

# 最新传承中华传统美德国旗下演讲(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 传承中华传统美德国旗下演讲篇一

各位老师，亲爱的同学们，大家早上好。今天我讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

大家都知道，这个月是学雷锋月，而想起雷锋，大家总能联想到他的助人为乐。其实，雷锋叔叔也是个非常节俭的人。他有一句名言，在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。”这是雷锋的座右铭，雷锋是这样说的，也是这样做的，在短暂的一生中，为了党和人民的事业，他勤俭节约，努力工作，不怕艰难困苦，严格要求自己，为我们树立了光辉榜样，这种勤俭节约的精神曾影响了几代人。

节约是种美德、是种智慧；节约体现了高的品质、高的涵养；节约也是人人应尽的责任。因此我向大家倡议：节约资源，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起。在日常学习生活中我们要努力做到以下几点：

(1) 节约用水，适量使用，减少水龙头的跑冒滴漏；

(2) 节约用电，随手关灯；科学用电，减少照明设备电耗，及时切断计算机等设备电源；

(3) 节约粮食，合理饮食；适度消费，精打细算；

(4) 珍惜纸张，电子办公；爱护图书，循环使用；

(5) 资源再生，随手环保；开展垃圾分类回收、废物再利用活动，有效利用各种资源。

我们的举手之劳，将为我们的校园我们的国家我们地球节约一点资源。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 传承中华传统美德国旗下演讲篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是蔡宏冰。今天我国旗下讲话的主题是——勤俭节约是美德。古今中外，无论是发达国家，还是发展中国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人，一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。古人云：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也在反复证明这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的。

勤俭节约是如此重要，但我们是否一转头就将其抛之于脑后，面不改色的继续浪费着呢。

古代诸葛亮以“静以修身，俭以养德”律己。现代毛泽东以“厉行节约，勤俭建国”治国。英国女王伊丽莎白二世经常说的一句谚语是“节约便士，英镑自来”，她坚持皇家用

的牙膏要挤到一点不剩。

虽贵为一国之尊，却有如此强烈的节约意识，令人赞叹。

在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。

面对这些，我们还有什么理由不勤俭节约呢？

为此我向同学们发出倡议：

1、在生活中：做到不浪费粮食，珍惜食物；节约用水，及时关闭水龙头，出门随手关掉电灯、电风扇。避免不必要的资源浪费。

2、在思想上：杜绝攀比心理，不铺张浪费。

3、在学习上：刻苦努力，奋发向上

4、在行为上：努力养成勤俭节约的习惯。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。

让我们从自己做起，从小事做起，使勤俭节约成为一种时尚、一种习惯、一种精神。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## **传承中华传统美德国旗下演讲篇三**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《勤俭节约是美

德》。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”、“勤俭持家久，诗书济世长”，这些都是我们耳熟能详的佳句，证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的不幸做好准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到精神层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯。勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理念，而应当是我们的自觉行为。试想，我们每个人节约一滴水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校两千多人可以节约多少资源？明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解“父母养育辛苦，报恩唯有读书”的全部内涵。

在此，我提倡：培养良好的道德，构建节约型校园，从我做起，

## **传承中华传统美德国旗下演讲篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种美德》。

从“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”，无一不证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的不幸做好准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到精神层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯。勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理念，而应当是我们的自觉行为。试想，我们每个人节约一滴水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校一千多人可以节约多少资源？明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解“父母养育辛苦，报恩唯有读书”的全部内涵。

在此，我提倡：培养良好的道德，构建节约型校园，从我做起，从身边小事做起；节约用水，珍惜水资源，洗刷不用长流水，人走水断流；节约用电，光线好时及时关灯，人少时少开灯，无人时不开灯，电灯根据需要开启并随手关闭；节约用纸，最大限度利用纸面空间，不随意撕、扔纸张；节约用餐，不随便乱扔、乱倒饭菜；节约开支，提倡低消费，不盲目攀比，不铺张浪费，拒绝零食。

同学们，行动起来吧！让我们携手并肩，强势开展节能、节用、节支增效活动，增强节约意识，养成节约习惯，创造节约方法，规范节约行为。把“勤俭节约”当作我们义不容辞的责

任，只有这样，我们才能弘扬中华民族的传统美德，培养良好的行为习惯，成为一个受人尊敬的道德楷模，成为一个高质量生活的幸福人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 传承中华传统美德国旗下演讲篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲的主题是《勤俭节约，杜绝浪费，从我做起》

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我们的回答是：（当然需要！）那么，在我们平时日常的学习生活中，我们应该如何养成勤俭的好习惯呢？我们可以从以下一些细节做起：

- 1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。
- 2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。
- 3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。
- 4、教室的平台在不用的情况下要及时关闭，使用的时候再开启。

5、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。

6、在食堂就餐时，要杜绝剩饭剩菜，珍惜并节约每一粒粮食。

7、爱护学校公物，善待公共财产。爱护桌椅、门窗、玻璃，不损坏公物，爱护校园的一草一木，不乱扔垃圾。

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！

就让我们从今天做起，把勤俭节约的'美德传承下去！