

2023年节约粮食杜绝浪费的演讲稿(大全8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

节约粮食杜绝浪费的演讲稿篇一

大家好！

今天我所讲的主题是：节约粮食。

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是最棒的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一个有良好卫生习惯的孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净；把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。”

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。

节约粮食杜绝浪费的演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我们国家有13亿人口，占世界总人口的1/5还要多；而我们的人均耕地面积只有世界人均值的1/4。但是，我们却用这么少的耕地面积养活世界1/5的人口，这不得不说是个伟大的成就。许多外国的专家学者都觉得这是一个奇迹！我为我们国家的壮举深感自豪，为我们勤劳智慧的人民感到无比骄傲！

诚然，我们取得了举世瞩目的成就。但是，我们要清醒地看到世界上还有很多国家的人民正处于饥饿之中，同样也包括我们国家一些贫穷落后地方的人们。事实上，我国的粮食生产与消耗一直处于紧张的平衡状态，粮食生产增速压力非常大。很多人都沉浸在改革开放所取得的巨大经济成就之中，走出了以前那种有上顿没下顿的苦日子，一种铺张浪费的风气悄然升起。食堂里，餐馆里，厨房里到处都是剩饭剩菜，到处都随手扔掉的馒头面包……面对这样的场景，我们怎能不扼腕痛惜。这不仅造成了极大的浪费，而且形成了一股不正之风，严重影响了经济的发展和社会的进步。是不是因为生活水平提高了，生活条件好了，我们就养成了这种不节约

粮食，浪费粮食的坏习惯呢?我们应该深刻的反思自己。

节约是美德，节约是责任。从现在开始，从我们身边开始节约粮食吧，珍惜粮食就是在拯救你自己的灵魂。日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点做起，尽自己的一份绵薄之力，养成节约的好习惯，树立节约的好风尚!让我们共同努力，让节约粮食成为一种新时尚，新潮流!如此，我们的生活才会更加的富有，我们精神也会更加的富足!

节约粮食杜绝浪费的演讲稿篇三

各位老师、同学们:

大家好!

今天我在国旗下

讲话的主题是节约每一颗粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们从小就会背诵的诗句。相信我们同学都不会忘却。

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

中国有量长期处于较低的低水平。我们国家不断人口增长，耕地面积逐年减少，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

但是，看看我们每天中午回收的饭箱，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的!有的同学光想买零食，不想吃饭??这些都是浪费粮食!也许你并不觉得自己在浪费，也许

你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们不能忘记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。

节约粮食杜绝浪费的演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

回顾几十年前，革命先辈们长征，漫漫路途中，有多少红军战士因为没有干粮而饿死途中，三年自然灾害期间，又有多少老百姓因为吃不上饭而活活饿死，那几年，许多人觉得能吃上一顿饱饭都是奢侈，许多人经常饿得头晕眼花，体弱无力。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。是啊，我们吃的粮食都是农民伯伯辛勤劳动的来的，从春天播种到秋天收获，他们付出了多少心血啊，我们应该珍惜他们的劳动成果，养成节约粮食的好习惯，杜绝浪费的现象。

谢谢大家！

节约粮食杜绝浪费的演讲稿篇五

当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起并唱起雄壮的国歌时，我们的心中就会充满了自豪和幸福。我们为自己是中国人而感到自豪，我们为今天的幸福生活而感到幸运。但同时，我们能否忆苦思甜，在物质丰富的今天依然具有忧患意识。因

为我国是世界上人口最多的国家，其中人们的吃饭问题就成为了我国第一大问题。我们要想解决它，就得拿出实际行动为国家、为人民分忧，就得爱惜粮食，节约粮食，从身边做起，从我们做起，从现在做起！

我们现在的生活非常幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有舒适的房子住，上学放学交通便捷……正因为生活条件好了，有些同学漠视粮食的浪费，认为浪费一点粮食没什么。

有人计算过，中国13亿人的嘴连在一起，比世界上最大的天安门广场还大，这真是一张“大嘴”呀！光每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤粮食。所以节约粮食十分重要。

同学们，让我们行动起来，养成节约粮食，不浪费粮食的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，在饭店用餐时点菜要适量、不摆阔、有剩余的打包带回家。

联合国把每年10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为习惯，变为责任。让我们日省一把米，月节一斤粮。节约要从点滴做起！

同学们，粮食是个宝，粒粒要珍惜，让我们携手，节约身边每一根菜，每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加繁荣昌盛。

节约粮食杜绝浪费的演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《爱惜粮食，杜绝浪费》，曾经一段时间，“舌尖上的美食”成为大家热议的话题，一提起“舌尖上”，人们往往就会联想到美味的食物，但实际上，我们的“舌尖”除了品尝美食以外，也在制造着惊人的奢侈浪费！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是一首耳熟能详的诗。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然存在。有的同学匆匆吃了几口，就将饭菜倒掉，然后去买零食吃。有的同学很是挑食，这个不吃，那个不吃。部分同学要倒掉1/2饭菜，倒掉1/3饭菜的同学就更多了。看着满桶的剩菜剩饭，实在令人感到可惜和心痛。也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

“常将有日思无日，莫待无时想有时”。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。同时，我们还要做到文明就餐。在此，请允许我向大家发出以下倡议：

- 1、以班级为单位排队进食堂就餐。行进过程中不追逐、打闹，不奔跑。
- 2、排队取饭时要有秩序，不你推我搡，不争抢打闹。遇到问题要文明礼让，不主动挑衅滋事。
- 3、就餐时保持安静，不说笑，不偏食、挑食。
- 4、同学之间互相监督，看到浪费现象要勇于制止，尽量减少浪费。
- 5、就餐完毕后餐具要轻摆放，保持桌面整洁，不把食品带出食堂。
- 6、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果。

同学们，节约是美德，是品质，是责任，我们都是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它、关心它，用实际行动参与到节约行动中来，做勤俭节约风尚的传播者，

实践者和示范者，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食、节约粮食的好学生吧！

我的发言完了，谢谢大家。

节约粮食杜绝浪费的演讲稿篇七

各位老师、同学们：

大家好！

在学校里，老师经常跟我们提起“节约粮食”这种品德，可是中午吃饭的时候，我仍旧看到有许多同学因为偏食，觉得这些菜不合胃口就不盛了，还有一些菜写盛的时候盛了很多，可没吃两口就把盘子端出去倒掉了。不止在学校里，在饭店里、大酒店里，我也看到的不少浪费粮食的行为。在饭店里，有不少人都点了一大桌子的菜，看是吃起来仅仅只是喝了一写饮料、酒什么的，大多数的时间都在聊天，“吃”地差不多了就抽了几张餐巾纸转身走了，剩下了一大桌子没吃多少的菜。

这些行为习惯都是不好的，如果所有人都像他们这样的话，那还要这么多粮食来做什么呢？那农民伯伯这么起早摸黑的劳作又有何意义呢？既然你盛了这么多菜那你就应该对它们，对农民伯伯负责。在饭店里，那剩下的一桌子菜，我想，你应该有权利不他们打包带回家吧。你应该知道，世界上有多少人正在忍受着饥饿的压迫，每一粒米，每一粒粮都是他们生命的渴望。让我们从现在做起，节约粮食，从我做起，从大家做起！

谢谢大家，我的演讲结束了。

节约粮食杜绝浪费的演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我在电视上看到一则公益广告。两人在餐厅里吃饭，桌上摆满了各种美味佳肴，两人边吃边聊。走出餐厅后，桌上还留下了三分之一的食物。随后出现了一个盘子，左边有食物，右边没有食物。下面出现一排字：人类在餐桌上浪费的粮食是2亿人一年的口粮。

不一会儿吃饱了，大家脸上洋溢着满足的`微笑。买单离开时我瞅了一眼饭桌，菜盘子里还剩了许多菜，饮料瓶还有一大半饮料在里面。看着这些，我觉得很可惜，我扯了扯妈妈的衣角，问：“为什么不打包呢？”“不用！”妈妈一挥手说道，然后将我拉走了。

在餐桌上浪费的粮食可供2亿人一年的口粮。2亿人，一年，多么震惊的数字！可见人类是如何糟踏粮食的！世界上还有多少人因为穷吃不上饭，可我们还是这样挥霍食物，真是惭愧！

节约粮食，从我做起，刻不容缓！