

新高一军训心得(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

新高一军训心得篇一

走过一些路，才知道艰辛；登过一些山，才知道艰难；经过一些事，才知道历练；跨过一些坎，才知道超越。军训让我们懂得了许多。短短的六天，却因为苦与累，让我们觉得格外充实与漫长。也就是因为这六天，让我们有足够的时间，从军姿中寻找可能许久也不会理解领悟到的人生真谛。这次军训不光是教会了我们站军姿、踢正步，更多的是让大家在一次次历练中超越自我。在忍耐中寻找战胜自己的喜悦与成就。

其实，人生就是这样。我们在超越中学会成长，在忍耐中体验人生。不知不觉中发现自己竟成长了起来。结束了军训，却好像黄粱一梦，一切都不真实起来。离开军营的一刹那，仿佛电影画面定格在我的脑海，久久不能忘怀。虽然我们只与教官度过了短短的六天，感情却早已在不知不觉中建立。离开教官与军营，许多人都流下了不舍的眼泪。老师告诉我们这就是成长。身边，总会有人离开，也总会有新的人走入。我们要学会去放手往前看，一定会看见许多更加别致、更加令你记一辈子的风景。不要等失去了才知道珍惜，要在拥有时好好珍惜与享受。

我想这次军训在记忆中永远会是一道美丽的色彩。我怀着目标而去，带着收获而回。军训，让我体会到了世上无难事，只怕有心人。目标与梦想固然重要，但更重要的却是为了达成目标的努力。有了努力，才有了希望；有了努力，才有了历练；有了努力，才有了收获。小时候，曾一次次的以为一

一切都是上天注定，我想的事总可以如愿以偿。随着年龄增长却发现其实上天什么也没有给我们，一切都要靠自己的努力。人的力量才是最伟大的，道路是人脚踏实地的走出来的，历史是人一笔一划写出来的。我们因为一次次的努力达成了心愿。在感谢上天的同时，殊不知这是你自己用汗水与拼搏赢取的。

军训六天，说长不短。在劳累同时收获快乐；在努力同时懂得超越；在拼搏同时达成心愿；在勤奋同时珍惜当下；在团结同时创造奇迹！

如若是幼时，我一定会怒气冲天。埋怨教官没有人情味。但此时，我们已经是一名高中生，已经能够一笑了之。

望着这一切。我想：古往今来，苦行僧大概在寻找这种境界吧！像魔术一样神奇的境界，对于火大开通的人而言，这是享受，是莫大的快乐，对于其他人而言，这是煎熬，是莫大的痛苦。但是苦行僧也许属于前一种吧。

苦亦是甜，甜亦是苦。有人常说，累，是人生的一滴眼泪。每个人都需要经受，它会把你磨砺的更加坚强。

“阳光总在风雨后”我们的教官严格的接近苛刻，但是他严谨的态度，使我们在“苦”中渐渐成长。

“天将降大任于是人也，必先苦心志，劳其筋骨”，所以不要怕苦，你还应感激它，盼望它，夜晚的最后一抹星光。

军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，形成一个更团结更强大的集体。对手也是的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退

场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们的证明机会，七天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它！

终于，这漫长而又短暂的七天军训生活画上了一个圆满的句号。这七天里，我收获了许多。有吃苦耐劳的精神，弥足珍贵的友谊以及相信自我的信心等等。

当我__号踏入军训基地那一刻，我就知道我的军训以及高中生活就此开始，等待我的七天将会是严格甚至接近残酷的训练。果不其然，这七天里我们站军姿、练下蹲、瞄枪靶，动不动便练习30分钟，汗水不知不觉悄悄滑落，渗满了双眼，但是我却一动不动，因为我知道，自从穿上这身军装，我便不能随便，一定要严格要求自己。烈日当空照，有一些人因为受不了早早的坐在板凳上休息了，这刺眼的阳光甚至让我睁不开眼，此时我真想低下头然后休息。但是当我想到我们班主任的话语：“这么点小事都克服不了，还谈什么高中努力啊！”我便重新振作，昂起头，终于完成了一个又一个训练任务。回到家，我晒黑了好多，但是我却非常开心，因为经过这次锻炼，我更加健康了，也更加懂得了顽强拼搏的道理。我会继续努力，发扬这些精神的！

我认识的新同学也是这次军训的宝贵财富。刚开始，我一个人也不认识，感觉非常孤独，但是，经过几天下来，我却得到了新的友谊。记得第一天洗衣服的时候，我什么也不会，正当我束手无策时，有几个同学热情的帮我忙，让我学会了洗衣服。还有，在我几度快扛不住的时候，有几个同学一直在给我打气，这才让我拥有了坚持下去的勇气。对此，我真心的向这几个同学说声“谢谢。”我相信，在高中的学习旅途当中，我们会互帮互助，勇往直前！

同样的，我通过这次军训也收获了勇气。其实我是一个腼腆的男生，一直以来，我对表演都有些莫名的畏惧。怕表演的不好出丑。但是，经过这次军训，我变得大胆了，在这个集

体里，我似乎受到了关照，这好像激发了我的能量，我敢于主动上台唱歌，敢于协助教官管理班级，虽然这只是军训，不是上课，但是这份勇气我相信在高中依然重要。我会继续带着这份勇气拼搏下去的！

转眼七天已过，这段军训生活只会保存在脑海里了，但是高中依然才起航，正如校长所说：“军训虽然苦，但是和高中生活比起来还有一段距离。”是的，或许军训是通往高中的桥梁，是为了我们更好的过度。所以，我们必须立足军训，正视高中。

总的来说，军训虽苦，但能有苦中作乐，有深刻的认识，我感觉非常值得。

秋风微凉，雨滴落在我脸颊上，却并不以为然，我已经快要记不得这是军训的第几天了。

我们都以自己该有的姿势站着。可总有一些同学体弱多病，以至于没有那么标准。我也似乎有一个声音在告诉我，我快要坚持不住了。

我恍惚感觉眼睛里多了好多星星，即便如此，我也忍着浑身的疼痛告诉着自己，不可以倒下。但身体却不受我的控制，已然开始晃动。“你在干什么？”一个声音从背后传出来，在我耳边环绕着，久久不能消散。那时的我，仿佛刚从睡梦中醒来，变得分外清醒，我刚要张嘴解释，紧接着来的又是一个问句，“你在晃什么？”他从背后走到我的面前，我欲言又止。觉得心中抱有委屈却又不敢多说。就这样，我胆怯的心被教官狠狠的压了一块大石头。

我又不敢再去多想，只知道现在应该站好，毕竟不是每个人都能理解你，他们都只是看自己努力的结果罢了，雨顺势的下着。“你们要想象着自己是一个军人”“只有几分钟了你们要坚持下去”，我的心如释重负。我们每一个人都带着军

人的这份信念坚持了下来。

尽管我觉得教官很严苛，但也教会了我很多。他让我明白，坚持就是胜利，虽然路途很艰辛但总有开花结果的那一天，就像我永远不会忘记一句话一样：吃得苦中苦，方为人上人。

世界上最伟大的职业只有军人，而最坚挺的是军人的肩膀，最浩瀚的是军人的心胸，最豪迈的是军人的情怀，最有力的是军人的步伐，最可爱的是军人的形象。

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期七天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。高中军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。

军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的高中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。在这七天中，有欢笑，有泪水；有病痛，有坚持。我相信，军训的每一个脚印都深深地印在我们每一个人心中。操场的地面知道我们流下了多少的汗；脚下的小草知道我们使了多大的劲；路边的树木知道我们走过多少的路；树上的鸟儿知道我们吃了多少的苦。

通过这几天的军训生活，他教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的

飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支持着沉重的身躯的却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。军官年纪20多岁，中等身材，腰身匀称，四肢健壮，结实得钢桩铁柱一般。姿势英姿飒爽显出一副英武逼人的气概——何教官何教官让我们了解了守纪律的重要性。教官的细心耐心我们看在眼里，在此我为我军训中的不足表最城真的歉意，同时希望教官温柔带队。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。军人的肩膀壮，肩负着祖国和人民的期望；军人的胸怀最宽广，容纳着山川大河和人民的安康；军人的情怀最豪迈，为国为民不为自己来思量，在此表示对全体教官表示感谢和致敬！

“全体成员，大家都把军姿给我战好了！”

教官一声令下，所有的成员都以最标准的姿态战好，气都不敢喘一下，生怕被发现了会受罚。天气不算太热，出教室之前还有一丝凉意，每个人都缩在自己外套里，但是现在就不一样了，豆大的汗珠开始从头顶一颗一颗的滑落，连手心的汗都能清楚的感觉到，如果此时能吹来一阵细小的微风，那也觉得是上天对我们的恩赐。

“动什么动，谁让你们动的，站着不舒服是想蹲下吗？”

教官这些话中的每一个字都像针在戳我们的心，难受的很。我看着前面的同学双腿忍不住在发抖，却努力保持着，想把军姿站好，我看着她脖子后的汗珠一颗颗滴在衣领上，直到透湿怎个后背，清晰可见汗水滑过的痕迹，而我的双腿已经

麻木了，脚底的痛从下一直遍布到全身，想倒又不能倒下去，因为不能丢脸啊，腿也不能弯曲，痛到不敢动一下。

“后面的，怎么又开始动了，都给我蹲下”

话一出所有的成员都露出痛苦的表情，蹲下比站着更难受。时间一久，便有人忍不住叫出了声，大多数女生因双腿带来的疼痛开始左摇右晃，保持不住平衡，教官还大声吼着“动什么动”我一时没忍住就倒下去了，可后来又撑着地倔强的爬起来继续的蹲着。我看向教官时，他看着陆陆续续倒下又重新蹲着的队员，表情变得凝重，原来很好看的眉间就挤在了一起，是在对我们生气，但又有点于心不忍。

“你们长记性了吗？下次还能不能走好？”

“长记性了！”我们强忍着的疼痛吼叫到，之前一直憋着的泪水，似乎控制不住了，但还要使劲忍着。教官并不满意“声音这么小，到底长没长记性？”“长了！”我们拼命的喊道，眼里的泪水止不住了，与汗水混杂在一起，顺势往下落，分不清了。可教官还不满意，用他浑厚的声音大声的吼着：“你们到底长没长记性”“长了！”“长了！”这两声几乎用尽了我们所有的力气，身体也快支撑不住了，好多队友向左右两边倒下，喘着粗气，随后，一直试着站起来。

“好，全体成员休息十分钟。”

人生中最期待的就是这句话，所有人不管地上有没有水了，都坐在地上，有的甚至直接躺了下去，比蹲着舒服。我看看对面黄角树的树叶被风吹得左摇右晃，而树还屹立着，风看样子很大，可我已经感觉不到了。

或许我们应该更加坚持，不能被眼前的困难打败，如果现在倒了还有好几天的训练我们怎么撑的住。所以我看着那颗黄角树，想着“我要像那树一样，不动分毫，稳住就能赢！”

时间说快不快，说慢也不慢的带我走过了“黑色的六”之后，那漫长的假期，我第一次对“虚度年华”这次有了深切的感受，我巴望着，憧憬着心中的校园生活，当然，随之而来的首先先是第一次的军训——就是让我感觉到后怕的军训。

军训的时间只有短暂的五天，说多也不多，说少也不少。我们迎来的是一位年轻的教官，那炯炯有神的眼神，盯着我们都不敢动。那一声声的号令私下的那一时声声打心底的不高兴。

“动什么动，谁让你们动了，站着还晃，是想蹲着，蹲不好就给我趴下”哎听到这声，腰背都挺直了，头都正了，眼睛都目视前方了，脚站着真的就是在发麻，但是不止有我痛苦，全年级都一样，但全都在咬牙坚持，也没有半点消极对待军训。

通过站军姿和蹲下以及一些列活动时，让我看到了一道不一样的风景线，在军训期间没有一个故意不去军训的，反而都站着咬牙坚持，就算生了病也要默默坚持着，就算眼泪刷刷落下时也要坚持着，犹如松柏一样的毅力和永不屈服的态度，我从中意识到不坚定是我们的敌人，一定要挑战自我，并且一次次战胜自我才行，俗话说坚持才是胜利嘛。

军训的时间也接近尾声，那一个个“魔鬼教练”也要离我们而去，想着他们部队时他训练比我们还苦，比我们还累他们也坚持下来了，之所以才有相识的机会，也干着保卫国家的大事，他们其实也只想提高我们的思想政治觉悟，激发我们的爱国之情，增强了组织和纪律的观念，提高我们的综合素质。才对我们那么凶，要求严格，因为我们是祖国的花朵和希望啊！其实他也有和蔼可亲的一面，只是不想在我们面前表现出来罢了。

军训真的很苦，真的很累，但“不经历风雨，怎能见彩虹，没有一份寒彻骨，哪有梅花扑鼻香”军训让我们从幼稚走向

成熟，让我们能正式困难，敢于挑战，而这一段经历会让我们终生受益。

送走夏日的烈日炎炎，脱去总也洗不净的层层汗衣，张开怀抱，拥抱秋日的清凉，迈出矫健的步伐，踏进秋里的校园，在这里我们将谱写新的篇章，开启高中生涯的第一课——军训。

对于军训我早有耳闻，早在小学和初中时代也军训过，并且感觉一切轻松自如，所以当听到“军训”二字时，我没有任何反应，只是在脑中幻想，不就是像木偶一样，直挺挺的站着，再由教官们的语音模式控制着做甩臂抬腿动作，再踏步几下嘛？有什么大不了的。然而仅仅半天的训练，别让我的三观颠倒，大吃一惊。

简单的开营仪式后，我们班的教练便带领我们到达训练场地，开始军训之旅了。虽已至秋日，然而夏日的暖阳却依依不舍，在朗朗乾坤上凝成一团耀眼白光，散发融化空间的热量。刚刚告别暑假的孩子多多少少还有点未退却的慵懒，然而那白衣教官，震耳欲聋的哨声像火炮突击在耳边炸响，余波将混沌的慵懒顿时炸得灰飞烟灭，猛然间，心头一颤，冷汗四起。

也许是为了洗去冥顽不固的嚣张气焰，刚开始教官就上来给我们一个下马威——十分钟站立军姿。不错，这没问题，我的身板站得笔直，像一尊挺立的蜡像，一动也不动。但是随着时间缓慢的流逝，我感觉我身上的肌肉像是在僵化，一点点失去它原本的柔软，十分钟恍若三秋，给人那种难耐不安。我面色坦然，依旧仰首挺胸紧贴在裤缝间微微颤抖的拇指却不识时务得出卖了我坦然背后的紧张和压抑，无妨，我微微皱紧眉头，有缓缓舒展，一个字在心头冒出：忍。

也许是心中这一丝信念，我在这枯燥乏味的练习中一次次克制住自己，我感觉自己像是那蒙古草原上的野狼，一次次嘶吼着，坚持着最初的信念。忍，可以让我忽略疲惫，逃出困

乏的诱惑，暑热的烘烤。这也许是这次军训非凡的意义吧，坚定的意志，不屈的精神，终究会使我们学有所获。

“收操！”随着哨声和教官洪亮的口令声，我们第一天军训结束了。夕阳西下，云雾缭绕，我带着些许疲惫和收获踏上了回家的步伐。

我看过电视剧上军人们挺拔的姿态，敬佩过他们的坚持与执着，希望有一天能像他们一样挺拔与自信，而这一天真的就这么到来了。“左右左，一二一，一二一，注意排面！”云卷云舒，天气晴好，凉爽的微风拂过面颊，我们的汗水浸透了衣衫。已经过去一个多小时了，我们依然在练习齐步走，教官洪亮的声音在耳旁不停地响起。“停！”我们停下了脚步，按照潇洒的军姿站好。教官朝我走过来，我的心不由地砰砰直跳。“你身体放松，自然地走就好了。”我不好意思地点点头，身旁的同学们都用带着鼓励与信任的目光看着我。“齐步，走！”我放松的走了起来，教官满意的看着我点点头，我的信心倍增。教官的鼓励，同学的信任让我在十六中的第一天充满期望。

正步走，对于腿比较短的我不是一件容易的事。我们班的男生普遍都很高，腿很长，所以步子大，我迈到限度还是跟不上他们的步伐，我开始有些急，脚步也错乱了，我不想因为我一个人给第二列和高一二班全体同学拖后腿。教官在随后说道：“认真的同学我能看到，只要你认真，我都不会放弃。”我真的有一种想哭的冲动，暗暗下定决心，回家一定再好好练习与体会。

站军姿，我体会到军人的毅力坚忍；洪亮报数，我体会到军人的士气高涨；正步走、齐步走，我体会到团体合作的重要。三天军训生活已经匆匆过去一天，这一天的时光有累有甜，有感悟和收获。看着自己的成绩，心里不由得很满足。

月亮从云中钻出来，带着些许笑意看着我。我相信，高一军

训生活会带给我不一样的体验与感受，不一样的收获与精彩。我愿在军训中磨练自己的意志，走出更精彩的人生！

高一军训总结感悟

新高一军训心得篇二

时间犹如匆匆流水般从我们的手指间滑过，我们的暑假已接近尾声，我们迎来了我们初二的军训生活。

清晨，我走出家门，小鸟叽叽喳喳地在树上叫个不停，太阳公公也露出了羞涩的脸庞，走进教室，还是那个熟悉的环境，想到去年，我们坐在这，一个一个懵懂的样子。如今我们已经变成了初二的学生。时间过得真快呀！我不由的感慨道。

我们在操场集合，由吴校长宣布了开幕式，并且给我们分配了教官。很庆幸，我们的教官还是原来的程教官。我们到达指定的位置，我们的军训生活由此拉开了序幕。整理好队伍，我们就开始站军姿了，站军姿的要领就是双臂紧贴，中指放于裤缝，挺胸、抬头，身体微微前倾。

军姿站了才五分钟，身体就开始麻木了，汗水也如断了线的珠子往下流，教官这时也看出了我们的不适应，也考虑我们在暑假的状态，就让我们在自己的位置上活动一下，站军姿结束，我深吸了一口气，心想：终于挨到放学了，可段长说我们还要再跑两圈。我们跑到第一圈的时候还行，但是到了第二圈，我的双腿就开始酸疼，呼吸也渐渐跟不上了，为了能适应军训，我假期里晚上还坚持跑步，但还是感觉有点累。终于跑完了，我感觉我的身体素质还是太差了，以后还是要经常锻炼。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，军训生活是一种人生体验，是战胜自我、锻炼意志的机会，我坚信：坚持就是胜利，阳光总在风雨后。所以身体虽然很累，心里有说不出的酸甜

苦辣，但我们快乐着。

新高一军训心得篇三

20__年8月15日21日，我校20__级高一新生220学生人在校行政、政教处、年级组的组织下，在校内进行了为期7天的军训。我们请来了静安消防中队的教官对我校新生进行严格的军事训练。期间，还消防中队李队长和我校教师对学生进行了政训，介绍了消防中队的训练过程、防火防灾知识、华模的校史和现状、高中生的行为规范要求等，还专门来到消防官兵的军营进行内务参观和实地接触现代化灭火设施。通过军训，同学们的身心素质得到了提高，学校与消防中队建立了良好的军民关系。

在这期间，学生的身心承受力、忍耐力和吃苦耐劳的精神都得到了锻炼和提高，同学们增强了组织观念、集体观念和国防观念，初步形成遵守纪律、听从指挥、举止文明的良好风尚，激发了爱国主义热情和革命英雄主义精神，增强了国防观念，掌握一定的军事知识和技能，素质得到了提高，达到了学校的预期目的。

本次军训获得的成绩：

1. 军训期间开展的一系列活动，使学生加强了集体荣誉感和组织凝聚力，如内务评比、黑板报评比、军训汇演等，让他们体会到齐心协力的集体力量可以战胜一切。立正，稍息，停止间转法，跨立，齐步走，正步走，跑步走，整装，敬礼等训练项目，让他们体会到严格的军纪和军人以服从命令为天职的风范；学校组织的国防教育、国家安全法教育、校史教育、行为规范教育，同学们的拉歌、讨论、交流心得等活动激发了他们对祖国、对生活的热爱和乐观向上的进取心。严格的管理、严谨的训练也增加了学生的自我约束力和时间观念。各连在教官的带领、训练下，在领导、班主任的关心下，初步形成了团结向上的集体。

2. 军训提高了学生的身体素质，也培养了学生的毅力。军训第一天，不到半小时就有一、二十人因身体不适而退出队列，随着军训的进行，后来虽然训练强度增大，但再也没有同学因太累太热而退出，学生身体素质的增强和毅力的提高。

3. 整个军训过程中，也加强了对新干部的培养和建设，通过学生在活动中的表现，可以检验新干部的能力和发现各同学的特点，为班干部集体的组建服务。军训期间师生之间的广泛交流，也增进了师生、生生间的了解，为下一步在新的阶段的学习生活打下很好的基础。军训期间通过教官和班主任的观察共推出6名学生干事。

4. 通过政训，让学员更好地了解了华模、知道了华模的基本规范要求，为进一步融入华模这个集体做了铺垫。

5. 通过军训，我们与教官建立了良好的军民关系，既为今后的军训准备打下了基础，更重要的是向同学传达了军民如一家，共同保国家的双拥观念和国防观念。

通过本次军训获得的经验：

1. 领导重视：学校领导对军训十分重视，为了做好对新生的军训工作，学校6月份布置了任务并制订了周密的计划。李校长一直强调：要坚持以学生发展为本，所有老师统一认识，细致落实到各项工作中。带队班主任不放弃每一个深入学生的机会，建立团结向上的班级体，树立班主任管理班级的威信。军训保障准时到位，整个管理不留漏洞。

2. 管理到位：时间节点把握准确，紧凑合理，不留空隙，保证了整个军训严谨；宣传评比准时公布，评比细致周到，评价公平(分训练素质、纪律、黑板报、内务进行评比)，激发了学生团结拼搏的精神，培植了班级的集体观念；总结纠正及时到位，每天有班级自我总结，一天的军训结束后有教师总结，及时纠正出现的问题、把预计会出现的问题消灭在萌

芽状态。其次工作先行一步，事事考虑在先，事事准备在先，工作杜绝脱节是本次军训的制胜之宝。此外，班主任陪同班级军训、政训的整个过程，做好细致观察的工作，及时与同学沟通，做好同学和班级的思想工作。同学在接受军训、政训的过程中，班主任不只是做个旁观者，而必须观察班级的每一个同学，及时做好纠偏工作，保证了在军训中发现和培养干部、树立集体观念的各项组织工作。

3. 要求严格：军训实际上是一个系统上的训练。在军训整个生活和过程对学员都严格管理和要求，并且落实到位。当然，最重要的是事先要求学生取得思想上的统一认识。全面要求下的军训才会得到最好的效果。

4. 同甘共苦：军训正值高温天气，同学们在太阳底下顶着酷暑训练的同时，我们的老师，尤其是班主任老师，也一直陪同同学头顶太阳，同甘共苦，这样可以拉近师生距离，更好促进集体形成。

新高一军训心得篇四

夕阳无限好，只是近黄昏。如今教官那闪着光芒的牙齿我还历历在目，那次军训真难忘啊！本站小编在此整理了20xx高一军训感悟总结800字，希望大家在阅读过程中有所收获！

高一军训总结对于每一位学生来讲都是非常重要的。下面是关于高一军训总结800字例文，供广大的新生参考。主要是感悟军训产生的意义以及对学生的锻炼和考验等。军训最终都会成为我们生命中最闪光的记忆。

军训，一次有组织性的活动，军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

长达一周的高中军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有

一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦耐劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

十天的记忆，在我的笔尖，渐渐泛黄，疏远，沉默。不知所言。脱下了那身绿军装，远离了军人特有的味道，不，也许，军人这两个重如泰斗的字不该用来形容我们，我们不是军人。

这不是我的第一次军训，也不是第二次。回顾从前，小学时，每个星期二的下午都会有特警的军人到学校来训练我们。每次站军姿，一站就是一个半小时，那两个学期的训练，让我初步知道军人这个词。小学毕业了，我们背上沉甸甸的行李，

上了开往军营的车。那次军训，是震撼心灵的一次洗礼，至今记忆犹新，回想起来，历历在目，久久不能忘怀。这次的军训，给我的不只是队列动作的提高，而是性格上的巨大转折。我变了，深深的变了。从前，我痴迷于虚幻的诗文，痴迷于空洞的哲理，痴迷于追寻别人的历史人生。可是现在的我，明白了什么是生存，只有那些虚无缥缈的东西是无法满足一个人的贪心的。如果想拥有比别人多的荣誉，就要付出比别人多得多的血汗。人，只有向上爬，才能生存，才能更好的生存。

石蕴在最后两天的时候跟我说，她不想走领队了，我不想让她退缩，因为我喜欢和她走在一起。我想跟她说：教官给你这个任务，也是想看看你能不能顶住压力，如果你退却了一步，就什么都没了！但我始终没有说。我能理解她，我也想过干脆和她一起退，但我说过，我变了，不再是那个喜欢急流勇退的我了，我喜欢逞强。军人，争得就是口气！为了这口气，手臂抓红了，嘴咬破了，皮肤晒黑了，如果不能坚持到最后，真的就白费了，一切都没了！

我喜欢附庸文雅，学的那首《女儿行》，我一只觉得歌词不好，想给改改，但是到了最后，我发现我竟然不会了。最后一次在那里吃中饭，我们唱了最后一遍《女儿行》，到那时，我终于明白了，在军队，没有那些虚华的文字。有的，只是心头的心乐，它，比仙音宫乐都悦耳。

今天是军训的第一天，虽然只是第一天，但是已经能感受到教官的严厉。我们在饭堂门口站了半小时军姿才允许吃饭，教官面目狰狞的在我们身边转悠，稍微一动就劈头盖脸把你骂一顿。所以大家都站得笔直，教官一走开才动作迅速的擦汗。

今天主要是考入学考试，但是教官仍然是一丝不苟让我们排队，很明显这就是铁的纪律，我们穿上了军装，就应该像一个军人一样，遵守纪律，服从命令。

对明天的训练，我充满了期待，我相信我们一班的同学一定会很好的完成训练目标，为班级争光。

今天是军训的第三天，终于没有刚开始的新鲜感。所有的感觉只有酸痛疲惫和麻木。住习惯了高床软枕。穿惯了纯棉布料习惯了以前的学校……一切的一切除了刚来时的新鲜感更多是诸多的不习惯。望教室里一张张陌生的脸很多都还是叫不出名字的。宿舍也从2楼变成了7楼宿舍的同学也从八人变成四人。一间宿舍里大家都从不同的地方来。难免会想以前的同学。想念家里的人。想念以前学校的点点滴滴……每到这时心中会有不少的惆怅……所幸这里的同学们都蛮友善。军训的这几天有枯燥有汗水有疲惫但不乏有了自信。在一次次的练习立正。稍息。左右转。起步走……平常走路习惯了，现在特不容易集中注意力。教官随时发出命令都要执行。稍慢是不行。刚开始练习是错漏百出经过几天的练习。我也更有了自信，一次次的转身变得更加轻盈了一次一次的口号也更加响亮了。一次次立正也更加笔直了，内心有了一种力量，让我开始期待后天的汇报演出。

今天是军训的最后一天，总体来说是最轻松的一天了。我们的谭教官是一个外冷内热的人，刚开始见到他的时候总会被他脸上的刀疤和严谨的脸庞所吓倒，几天的相处下大家都对他产生了友谊，他总是说话的时候眨眨眼睛生怕说错什么话，谭教官对我们的好事从每一个细节说起，别人班的教官总是不许大家稍稍的活动，而谭教官只要看到我们豆大的汗珠落下总是不忍心的叫我们活动活动，每一次我们的起步走，不管教官多辛苦，他总是一遍一遍的坚持喊口令，看着教官沙哑的嗓子心里挺心疼教官的，谭教官是第一个叫我如此敬佩的教官，他不仅谦虚用特殊的方式使我们心身都受到了陶冶。最后一天大部分时间都是让大家调整心情准备明天的汇报演出，所以就练习了几遍。今天是和教官最后一天在饭堂吃晚餐了，想到这几天的经历，开始不希望教官离开我们。看着大家齐心的努力，带着有些期待有些紧张度过了这一么一天。

新高一军训心得篇五

回味过往的日子，犹记得，临近开学的那几天，我一直对于开学报名之后就要开始的新生军训跃跃欲试，充满了期待。本以为，军训会很有意思，可以很快乐、很轻松地度过，而之后的事实证明我想错了。军事训练，顾名思义，就是说要对我们进行军事化的较为正规的艰苦训练，要我们体验一下部队生活，感受军营的氛围。而对于我们这些新生进行军训的目的就在于加强我们这个新组建的班集体的凝聚力，要我们更加团结，并且学会遵守纪律，提高我们的自控能力，要我们学会吃苦，强健体魄等等一系列的因素。所以说，军事训练对于锻炼我们的身体和心智来说，亦是有许多的益处的。

我们已经度过了5天的军训生活，虽然时间不长，但是每一天，都是身着迷彩服，烈日炎炎，在太阳的炙烤下我们一遍一遍地重复训练各种动作，站军姿、齐步走、跑步走、踢正步、前后左右转等等一系列的动作，要求你不断地练习，无数次地重复，直到达到了标准，而且，要努力做到，还要与其他人保持一致。如果有一个人做错了动作，那么整个团队就又要重复一遍，一直达到整齐划一为止。这样的生活，乍一看，会觉得枯燥乏味，无聊至极。而只有亲身体会过之后才能感受到其中的乐趣。这样的生活，就是要锻炼我们的吃苦能力，加强我们的忍耐力，要我们对于外界的一切都尽力做到不动声色。几天下来，几乎人人都会觉得腰酸背痛，但是，不经历风雨，怎么会见彩虹。凤凰在浴火重生之后，才会展现出它的风采。或许我们在经历了磨练之后，会变得更加优秀。

军训生活，有苦亦有乐。当你一动不动地站军姿时，你会觉得很痛苦。但当你发现几遍的练习下来，大家的步伐整齐划一，同学们行动一致时，你会庆幸自己的努力终于有了回报。在休息时，当教官带着你与别的班级拉歌时，你会觉得仿佛在一瞬间，你浑身上下都充满了力气，甚至有一种“同仇敌忾”的感觉，这应该是在相对来说比较枯燥的军营生活中的乐趣之一吧！

我们的军训生活，有烈日的陪伴，有身体的酸痛，有教官的呵斥，亦有拉歌的乐趣，有教官打的军礼拳，有集体的团结。我相信，经过了这5天的军训生活之后，我们会变得更加优秀，同时也有了前所未有的谨慎与身体上的收获。

军训生活，让我们的心智有了一个提升，让我们更加成熟。