

# 高中军训感悟免费(通用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编为大家整理的感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

## 高中军训感悟免费篇一

训能使我们养成不畏困难的精神，能让我们在以后的日子里学会服从。本站小编在此整理了20xx高中军训感悟心得体会800字，希望大家在阅读过程中有所收获!

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚

后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

9月4日，我怀着依依不舍的心情，离开了防化营军区，结束了四天却令我一生难忘的军训生活。回顾这四天的军训生活，我有太多说不出的酸甜苦辣。短短几天的军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、守纪律和艰苦朴素的精神。

正如校长所说：“军训的目的，不仅是为了增强大家的体质，同时也希望大家向解放军学习不怕苦不怕累、吃苦耐劳的精

神和一切行动听指挥的优良传统，并把这种优良的作风带回学校，运用到自己的学习、生活中去。

在军训中，我懂得了许多平时从不愿去了解的事。军训期间，不管是烈日当头，还是大雨倾盆，我们都必须服从命令坚持训练。这使我想起了自己平时对父母的教导经常不闻不问，常当耳边风，左耳进，右耳出。军训后我才知道，作为一名军人，服从上级命令是天职，作为学生小孩，虚心听取别人的批评、意见和建议更是理所应该的，不管别人说得对还是错，都应该认真听取。不怕困难，勇往直前，是我学到的又一个军人的好传统。军训期间，我们起早晚睡，每天除了七小时的训练，还要打扫宿舍卫生、整理床铺、洗衣服，吃完饭还要自己清洗碗具。这些大大小小的事都要自己干，由于在家很少做家务，这可累坏了我们这些娇生惯养的“小皇帝”。但我们牢记教官鼓励我们的话：努力战胜困难，勇往直前。

军训还使我懂得了铁的纪律是取得胜利的保证。纪律中有我，纪律中有你，纪律中有无穷的战斗力量。我相信，只要我们在未来的学习生活中，严格遵守学校的纪律，上课认真听讲，按时完成作业，就一定能取得满意的学习成绩，就一定能成为德智体美劳都十分出色的好学生。

军训让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。在家要听父母的话，主动帮助父母完成家务，做懂事的好少年；在学校要团结同学、热心帮助别人，多为集体做好事，虚心听取老师、同学对自己的意见。我要把军人的好精神、好传统、好作风带进自己的学习、生活中去。我坚信，不久的将来，我一定能成为一名成绩好、思想好、特长好、性格好、人缘好的五好学生。

在充满苦与甜的军训结束，即将踏上归路之际，参加实践的同学，有的满脸笑容，迫不及待地想回家；有的与教官依依惜别，眼泪像断了线的珠子往下掉，这正是官生情深何忍别，

实践基地话炎阳。

在3月31日中午，我们延平中学初一年段的同学出发去省新镇南安五中，实践基地军训。

一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗，咕噜、咕噜地直叫，可还是有些忍下来了；有的同学饿提受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊坐下才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊起立，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可坐着。这样就能开饭了吗？当然不是，到这个阶段必须腰挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊开饭才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点20集合的时候，教官便籍此处罚了我们，套教官的一句话，就是不遵守纪律，就开运动会。因此，我们做了200多个下蹲，同学们叫苦连天。我并不觉得这是坏事，反而觉得是好事。因为没有纪律的集体，就像一盘散沙，如果在军队里，纪律就是一切，破坏纪律，就得接受处分，教官严格要求我们，这并无不妥，也培养了我们自觉遵守纪律的思想。

吃过早饭后，我们开始了魔鬼训练。教官教导我们坐如钟，

站如松，行如风，要有军人的风范。在训练过程中，有的同学做不好，就被叫出去挨几个耳光，看见同学挨耳光，真同情他们。

在参观展馆活动中，教官叫我们参加晚会表演。

## 高中军训感悟免费篇二

十天高中军训伴随着开学典礼的举行而结束了，但它带给我们的不仅仅是回忆，而是磨练，是意志，是坚持。十天，一段并不长的时间里我们经历了绵绵细雨，经历了烈日骄阳；经历了严苛教导，经历了温柔关切；经历了汗水泪水，经历了欢声笑语……这一幕幕画面在我的脑海里闪现，那样清晰，那样刻骨铭心。

军训带给我们的不仅仅是对教官的尊重，还有与同学进一步的相知。军训是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流经验，让我们的方阵走得更加整齐。在军训的过程中也难免会有同学坚持不住，这时便会有身边人的扶持与帮助，没有刻意的要求，没有虚情假意的作秀，只是不动声色的爱护着身边的每一位同学，从当初刚见到时的冷淡处之到后来热情问好，这段情感的转变离不开军训带给我的帮助，正是因为军训我们每个人懂得帮助他人，正是因为军训我们心存感激。

我们来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处二十三排这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。

从军训第一天开始，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻

进了我的骨子里，在以后的高中学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。

除此之外，因为军训我们学到更多的便是对自己的历练。因为军训，我们在生活中能够更加自立；因为军训，我们在做事时能够更加坚毅；因为军训，我们在学习中能够更加专注；因为军训，我们在为人时能够更加诚信……也许时光已经定格，但军训所带给我们的却已深深地埋藏在我们的一言一行。那段有汗有泪的日子一去不复返，但我们学到的会伴随我们一辈子。

在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

### 高中军训感悟免费篇三

今天，我们的军训完了。虽然有点激动，但是也有点遗憾的，没有跟教官说句话。嗨，他们的领导真抠门啊！给我们一节课的时间就行了，还骗我们。

教官对我挺好的他第一记起我的名字。原因很简单，我特别的调皮捣蛋。爱说话，爱搞怪。昨天挺不容易的，教官夸咱类。说我有股认真劲儿。嘻嘻，咱就是喜欢别人夸咱啊。还记得那个烈日炎炎，我们站在太阳底下，是他给我们擦汗，是他给我们鼓励，是他……我们高一2班可能不会忘记你的。迷，都给我迷。这是教官经常对我们说的，但是现在，我们再也听不到了。泪奔……教官人个头不是很高，脸上还有未退去的青春痘。他今年22，年龄不大。每次看我的时候还得仰头看。哈哈~我在队列里，他点我的名字最多，让我受惩罚

的也最多，但我总没有往心里去。我总是能让他那紧绷的脸发笑，这是本人的能力啊。教官，再见。虽然短短的九天的时间，我们彼此相识，彼此相知，这也许就是上天的安排。今生有缘在一起，使我们高一2班的全体荣幸！

这几天的军训，我们大家相处的还算不错吧。本人也没有多大的能耐就是长了一张会吹牛皮的嘴、你们大家知道我在这个学校最大的资本是什么嘛？就是别人知道我叫啥，而我却不知道别人叫啥，这就是我的资本啊！不过，说句老实话，大家真的不错啊。至少郝文方这样的女生是我第一次见到过，郭浩然这样的，是我第二次见到过，大家都很大方啊。我想在以后的岁月里，我们会相处的更加融洽。是不是？军训一个字儿就是累啊，这个不解释啊。每天80分钟的军姿，都晒黑了！但是我恨快乐的，至少让我遇见了你们。我们一起走过了60里，我们中间没有一个掉队的，都坚持了下来。鼓掌！123 321 1234567！还有，我们坚持军训的同学也鼓掌！都不容易啊。

不管怎样，高中必定是艰辛的，必定人生最重要的转折。一起努力吧。

## 高中军训感悟免费篇四

今年怀着忐忑的心情进了一中。在一个全新的环境里，一群素未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼。

军训的六天里，偶尔下点毛毛雨，偶尔晒晒太阳，不管什么天气，都挺过来了。我记得汗水浸湿了帽子和衣领；记得每餐前高亢的歌声响彻天际；我记得，课间休息的时候，我和教官、同学们聊着，笑着；记得严教练一遍又一遍教我们叠豆腐被，大家都抱怨；我记得，教练毫不留情地把叠得很差的被子从四楼扔到一楼，那些学生脸上的羞愧和不安。这一切都在今天早上结束了，累了，痛苦了，认真了，收获了，不值得训练

了!

生活需要一些曲折，它会让我们成长!我中考的错误，既是偶然的，也是必然的!机会在于：一定是我们没有坚持，懈怠，后期骄傲!整个假期都是在不安和悔恨中度过的，我学会了在发现自己之前反思问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身!我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前!

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人!是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”!

## 高中军训感悟免费篇五

经过了一个星期的军训，我学会了很多，提高了身体素质。无论是心理，还是生理上，都得到了很大的改变和进步。

军训对于每一个高一新生来说都是一次新的人生挑战，这次军训已经成为我们难忘的记忆，让我们得到了一个全新的，不一样的自己。站在了一个新的高度，达到了一个更高的层次。

军训让我懂得了吃苦，懂得了坚持，懂得了配合与合作。脑袋里贯穿着不服输的理念；心里坚持着战胜一切困难，勇往直前的勇气；嘴上念叨着流血流汗不流泪的口号；这是一种人生必备的意志与理念。缕缕流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧残酷。烈日下的我们，个个汗流浹背，仿佛背上流淌着一条一条的涓流小溪似的，使得汗水浸湿了衣衫与发丝。

时常站得脚底发麻,小腿生疼。练得腰酸背痛,脑袋发昏。刚开始如青苹果般青涩嫩润的脸蛋晒到现在这般如东北大地上粗糙红黑的泥土似的皮肤。但我们坚持了下来,无论受到怎样的暴晒,受到怎样的疼痛,我们都没有退缩,没有胆怯,咬牙坚持了下来。我们用实际行动证明了我们并不娇气,并不脆弱,我们拥有着钢铁般的意志。我们很坚强,我们很强大,我们值得祖国依靠,我们就是祖国的未来!

军训也让我学会了团结合作。《团结就是力量》不仅唱出了我们的心声,也唱出了彼此的友谊,表现出了关心彼此的那颗赤诚的心脏。在艰苦的训练过程中,每个人一举一动,一言一行不仅代表了个人,更代表了群体的形象。我们懂得了团结才是迈开脚步,走向成功的关键,是最重要的一个因素。

军训让我充满自信,与有承担错误的勇气。只有大胆勇敢的表现自己,展示自己,拥有自信,才能成为更好的自己。只有勇于承担错误,才能做得更好,做得更精彩,更出色。要积极改正自己的错误,发现自己的缺点并加以改正。对自己的行为负责,让自己成为一个有责任心的人。教官的每句训斥我都将铭记于心,这让我明白生活中也应当如此。对待每件事抱有认真严谨的态度,要积极改正,勇于承担。

我认为,作为一名高中生,无论意志精神上,还是身体上都应该有像军人那样的行事作风。有一个良好的身体素质和方方面面都很优秀的精神品质,坚立一个严己遵律的行为作风。

如果说人生是一个五彩缤纷的调料盘,那么军训就是生活中绚丽多彩的颜色。如果说人生是一颗果实,那么军训的生活就是结果的那朵鲜花。如果说人生是一台戏剧,那么军训的生活就是最精彩的一个序幕。虽然军训的时间是短暂的,但它带给我们的却是永恒不变的。

军训磨炼了我的意志,把我们日复一日,平淡无奇,消磨时光的暑假生活一斩击断,把我们闲乐无趣的生活推到了极限,

把我的精神焕然一新。它将会影响我整个高中生活，随时为我补充养分，滋养心灵，让我可以直面今后的所有困难和挫折，并且战胜打败它们。

我很谢谢为期一周的军训，它让我锻炼出了钢铁般的意志，有一颗坚硬无比的心。可以让我们以一个军人的姿态展现在生活中的方方面面，和为人处事的方法。

我也很感谢陪伴我们辛苦操练的老师，磨练了我们意志的教官，以及身旁一起同甘共苦过的同伴。但我更感谢在军训中一路坚持下来的“你”。

希望这短暂却充满意义的军训能影响“你”的一生，改变“你”的一生。

让我们无畏困难，勇往直前！共同创造出更好的未来！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)