部门团建的方案 部门团建活动方案(优质5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

部门团建的方案篇一

20xx年3月12日上午9：00——11：00

探梅园

9：00——9：05抽签分组，按照每5人/组为宜

9：05——9：20企业文化有奖问答时间（准增员或准客户回答）

9：20——9：50互动游戏

9：50——10：30套圈游戏

10：30——11：00聚会交流时间

矿泉水、花生瓜子、水果、饮料、零食、游戏物料、、、、、、

注意：问答仅限客户或准增员作答，组内其他人可以给予帮助

1、中信保诚人寿的两大股东是？中国中信集团英国保诚集团

2、中信集团成立于哪一年？1979年

3、保诚集团成立于哪一年？1848年

4、中信保诚成立于哪一年□20xx年10月13日

5、中信集团20xx世界500强排名是多少？115位

6、中信集团在哪一年上市的□20xx年

7、英国集团20xx世界500强排名是多少？185位

每组选择3人分别参加3个不同的.项目

游戏项目：

1、跳绳：1分钟内不间断跳绳，每10下奖励1个圈，断掉即结束；

2、踢毽子：1分钟不间断踢毽子，每两下奖励1个圈，落地即结束；

3、玻璃杯接乒乓球：计时1分钟内，每成功接住一个乒乓球奖励2个圈，不得用身体挡球落入。

小组

企业文化答题数

跳绳数

踢毽子

接乒乓球

总获得圈数

1组

2组

3组

4组

5组

6组

7组

部门团建的方案篇二

早上7:30集合，8点准时出发

约9:00到达乐清阳光少年实践教育拓展基地，在基地内进行团建活动。为益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。

团建活动内容：

一、组织人员分工

1、指挥员

2、裁判员

3、培训师

二、团队比赛

1、破冰活动

时间：20分钟

活动目的：打破隔阂、建立相互熟知、相互信任的团队氛围。相互之间的沟通是树立这种信心的基础，一旦信任完全建立，你会感觉到团队的工作气氛是那么的轻松、愉快。

活动内容：1、将所有成员分为三组，让每组队员围成一个向心圆，直径2—2.5米，选一位队员站在中央。2、每个人伸出自己的双手，中央的队员则双手抱在胸前，并做出以下的沟通对话。中心队员：“我叫??(自己的名字)，我准备好了，你们准备好了没有?”全体团队成员回答：“准备好了。”培训师“我倒了?”全体团队成员“倒吧!”3、这时整个身体完全倒在团体成员的手中，这时团队成员把中央队员顺时针推动两圈。4、建议小组中的每位成员都来试一试。5、要求在圆中央的人倒下时应保持身体直立，并不要打开双手，以免伤及他人。

2、无敌风火轮

(1)、项目类型：团队协作竞技型

(2)、道具要求：报纸、胶带

(3)、场地要求：一片空旷的大场地

(4)、游戏时间：10分钟左右

(6)、活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神;培养计划、组织、协调能力;培养服从指挥、一丝不苟的工作态度;增强队员间的相互信任和理解。

3、齐眉棍

游戏简介：全体分为两队，相向站立，共同用手指将一根棍子放到地上，手离开棍子即失败，这是一个考察团队是否同心协力的体验。在所有学员手指上的同心杆将按照培训师的要求，完成一个看似简单但却最容易出现失误的项目。此活动深刻揭示了企业内部的协调配合之问题。

4、坐地起身

(1)项目类型：团队合作型

(2)道具要求：无需其他道具

(3)场地要求：空旷的场地一块

三、项目时间：20分钟-30分钟

四、详细游戏规则：

1、要求四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上。

2、在不用手撑地站起来。

3、随后依次增加人数，每次增加2个直至10人。

在此过程中，工作人员要引导同学坚持，坚持，再坚持，因为成功往往就是再坚持一下。

五、活动目的：这个任务体现的是团队队员之的配合，该项目主要让大家明白合作的重要性。

部门团建的方案篇三

20**年**月**日

全体人

以此让大家远离紧张的工作压力，呼吸清新的空气，欣赏大自然的美景，陶冶情操，还可以锻炼身体，放松心情。同时在活动的过程中让大家学会团队中的生活，增强大家的友谊和团队精神，有益于培养大家在团队中的协作精神，增强集体的凝聚力。

1、8：30集合，集合地点：

2、9：00从公司出发

3、9：30到达聚缘山庄

4、10：00自由活动（钓鱼、爬山、观景等）

5、12：00在聚缘山庄吃午餐

6、14：00一起在农家乐的歌厅唱歌、跳舞等

7、17：00吃晚餐

8、18：30从农家乐出发返回公司

1、在去春游踏青之前，每个人必须依照时间安排准时集合，违反者后果自负。

2、在自由活动期间，自由活动，保管好自己的随身物品以及自己的人生安全，也不得独自一人离开活动地点。

3、在进餐的时候，举止文明，要有素质，不可以酗酒，要做到适可而止。

4、在游玩期间，要注意周边的环境，不可以随地乱扔乱吐，爱护花草树木。

5、在外期间，要懂得谦虚礼让，不惹是生非，要尊重他人。

6、在规定的时间内集合好，不然错过时间后果自负。

7、在返回的途中，不得擅自离开，有事需请假，经批准后方可离开，不然后果自负。

部门团建的方案篇四

二、活动时间：

三、活动人员：全体公司成员

四、活动地点：某某山

五、活动目的：

1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。

2、通过本次活动促进一下公司新老员工的`交流，彼此之间加深了解。

3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工能够充分认识到集体的力量。

4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。

5、本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨炼，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨炼的意识。

六、活动具体实施方案：

1、活动日期：某年某月某日

早上8：00公司集合。8：20出发。9：00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节；中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：某某国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与人员：略

5、预算费用：略

6、活动策划人：略

7、安全保障预员：略

七、活动团体游戏：

1、爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

部门团建的方案篇五

一、活动主题：

野炊郊游踏青，感受美好的大自然。

二、活动时间：

20__年10月18日(星期天)

三、活动地点：

龙详岛

四、参与人员：

全体人员和部分人员家属

五、活动目的：

1.为了丰富员工的业余生活和促进新员工更快的融入团队;增强团队合作、团队意识和集体凝聚力。

2.金秋气爽、阳光明媚，尽情的享受大自然

六、集合地点：

公司大门口

七、交通方式：

骑各自的交通工具至江边，乘船到小岛

八、活动安排：

1.召开集体会议，将野炊的相关任务、活动中安全等注意事项进行说明，并敲定其它的活动细则。

2.有经验者带领几个人先去探好路线及野炊的地点。

3.每组领班将各自组员要做的菜名及所需调料报上来，好统一安排。

4.分配人员进行水、食材、调料、锅、碗、瓢、盆等一些食物和厨具的准备。

5.星期天早上部分人员到公司食堂，将购买的菜进行清洗、打包

6.8点准时出发预计8：30上轮渡

7.9点搭灶台开始野炊。

8.11：30烧烤

9.12：30自由活动，骑车的人员可以环岛骑行。

10.15：30返程

九、活动所需材料及预算经费：

1.一次性用具80元：一次性筷子、碗、塑料盘、桌布、纸巾

3.配菜100元：黄豆芽、青椒、菜椒、尖椒、酸萝卜、豆腐、鸡蛋等

4.荤菜1000元：猪肉、大头花连鱼、鸡腿、一只鸡、鲫鱼鱼头、田鸡、鸡翅、虾等

5.素菜200元：生菜、上海青、包菜、白菜、韭黄、豆腐干、韭菜、花生等

6.酒水300元

7.轮渡往返费用40×6元=240元

费用合计：元