

部门团建的方案 部门团建活动方案(优质5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

部门团建的方案篇一

20xx年3月12日上午9：00——11：00

探梅园

9：00——9：05抽签分组，按照每5人/组为宜

9：05——9：20企业文化有奖问答时间（准增员或准客户回答）

9：20——9：50互动游戏

9：50——10：30套圈游戏

10：30——11：00聚会交流时间

矿泉水、花生瓜子、水果、饮料、零食、游戏物料、、、、
、

注意：问答仅限客户或准增员作答，组内其他人可以给予帮助

1、中信保诚人寿的两大股东是？中国中信集团英国保诚集团

- 2、中信集团成立于哪一年？ 1979年
- 3、保诚集团成立于哪一年？ 1848年
- 4、中信保诚成立于哪一年□20xx年10月13日
- 5、中信集团20xx世界500强排名是多少？ 115位
- 6、中信集团在哪一年上市的□20xx年
- 7、英国集团20xx世界500强排名是多少？ 185位

每组选择3人分别参加3个不同的. 项目

游戏项目：

- 1、跳绳： 1分钟内不间断跳绳，每10下奖励1个圈，断掉即结束；
- 2、踢毽子： 1分钟不间断踢毽子，每两下奖励1个圈，落地即结束；
- 3、玻璃杯接乒乓球： 计时1分钟内，每成功接住一个乒乓球奖励2个圈，不得用身体挡球落入。

小组

企业文化答题数

跳绳数

踢毽子

接乒乓球

总获得圈数

1组

2组

3组

4组

5组

6组

7组

部门团建的方案篇二

早上7:30集合，8点准时出发

约9:00到达乐清阳光少年实践教育拓展基地，在基地内进行团建活动。为益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。

团建活动内容：

一、组织人员分工

1、指挥员

2、裁判员

3、培训师

二、团队比赛

1、破冰活动

时间：20分钟

活动目的：打破隔阂、建立相互熟知、相互信任的团队氛围。相互之间的沟通是树立这种信心的基础，一旦信任完全建立，你会感觉到团队的工作气氛是那么的轻松、愉快。

活动内容：1、将所有成员分为三组，让每组队员围成一个向心圆，直径2—2.5米，选一位队员站在中央。2、每个人伸出自己的双手，中央的队员则双手抱在胸前，并做出以下的沟通对话。中心队员：“我叫??(自己的名字)，我准备好了，你们准备好了没有？”全体团队成员回答：“准备好了。”培训师“我倒了？”全体团队成员“倒吧！”3、这时整个身体完全倒在团体成员的手中，这时团队成员把中央队员顺时针推动两圈。4、建议小组中的每位成员都来试一试。5、要求在圆中央的人倒下时应保持身体直立，并不要打开双手，以免伤及他人。

2、无敌风火轮

(1)、项目类型：团队协作竞技型

(2)、道具要求：报纸、胶带

(3)、场地要求：一片空旷的大场地

(4)、游戏时间：10分钟左右

(6)、活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

3、齐眉棍

游戏简介：全体分为两队，相向站立，共同用手指将一根棍子放到地上，手离开棍子即失败，这是一个考察团队是否同心协力的体验。在所有学员手指上的同心杆将按照培训师的要求，完成一个看似简单但却最容易出现失误的项目。此活动深刻揭示了企业内部的协调配合之问题。

4、坐地起身

(1) 项目类型：团队合作型

(2) 道具要求：无需其他道具

(3) 场地要求：空旷的场地一块

三、项目时间：20分钟-30分钟

四、详细游戏规则：

1、要求四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上。

2、在不用手撑地站起来。

3、随后依次增加人数，每次增加2个直至10人。

在此过程中，工作人员要引导同学坚持，坚持，再坚持，因为成功往往就是再坚持一下。

五、活动目的：这个任务体现的是团队队员之间的配合，该项目主要让大家明白合作的重要性。

部门团建的方案篇三

20**年**月**日

全体人

以此让大家远离紧张的工作压力，呼吸清新的空气，欣赏大自然的美景，陶冶情操，还可以锻炼身体，放松心情。同时在活动的过程中让大家学会团队中的生活，增强大家的友谊和团队精神，有益于培养大家在团队中的协作精神，增强集体的凝聚力。

- 1、8：30集合，集合地点：
- 2、9：00从公司出发
- 3、9：30到达聚缘山庄
- 4、10：00自由活动（钓鱼、爬山、观景等）
- 5、12：00在聚缘山庄吃午餐
- 6、14：00一起在农家乐的歌厅唱歌、跳舞等
- 7、17：00吃晚餐
- 8、18：30从农家乐出发返回公司

1、在去春游踏青之前，每个人必须依照时间安排准时集合，违反者后果自负。

2、在自由活动期间，自由活动，保管好自己的随身物品以及自己的人生安全，也不得独自一人离开活动地点。

3、在进餐的时候，举止文明，要有素质，不可以酗酒，要做到适可而止。

4、在游玩期间，要注意周边的环境，不可以随地乱扔乱吐，爱护花草树木。

- 5、在外期间，要懂得谦虚礼让，不惹是生非，要尊重他人。
- 6、在规定的时间内集合好，不然错过时间后果自负。
- 7、在返回的途中，不得擅自离开，有事需请假，经批准后方可离开，不然后果自负。

部门团建的方案篇四

二、活动时间：

三、活动人员：全体公司成员

四、活动地点：某某山

五、活动目的：

- 1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。
- 2、通过本次活动促进一下公司新老员工的`交流，彼此之间加深了解。
- 3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工能够充分认识到集体的力量。
- 4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。
- 5、本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨练，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨练的意识。

六、活动具体实施方案：

- 1、活动日期：某年某月某日

早上8:00公司集合。8:20出发。9:00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节；中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：某某国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与人员：略

5、预算费用：略

6、活动策划人：略

7、安全保障预员：略

七、活动团体游戏：

1、爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

部门团建的方案篇五

一、活动主题：

野炊郊游踏青，感受美好的大自然。

二、活动时间：

20__年10月18日(星期天)

三、活动地点：

龙洋岛

四、参与人员：

全体人员和部分人员家属

五、活动目的：

1. 为了丰富员工的业余生活和促进新员工更快的融入团队；增强团队合作、团队意识和集体凝聚力。
2. 金秋气爽、阳光明媚，尽情的享受大自然

六、集合地点：

公司大门口

七、交通方式：

骑各自的交通工具至江边，乘船到小岛

八、活动安排：

1. 召开集体会议，将野炊的相关任务、活动中安全等注意事项进行说明，并敲定其它的活动细则。
2. 有经验者带领几个人先去探好路线及野炊的地点。
3. 每组领班将各自组员要做的菜名及所需调料报上来，好统一安排。
4. 分配人员进行水、食材、调料、锅、碗、瓢、盆等一些食物和厨具的准备。

5. 星期天早上部分人员到公司食堂，将购买的菜进行清洗、打包

6. 8点准时出发预计8：30上轮渡

7. 9点搭灶台开始野炊。

8. 11：30烧烤

9. 12：30自由活动，骑车的人员可以环岛骑行。

10. 15：30返程

九、活动所需材料及预算经费：

1. 一次性用具80元：一次性筷子、碗、塑料盘、桌布、纸巾

3. 配菜100元：黄豆芽、青椒、菜椒、尖椒、酸萝卜、豆腐、鸡蛋等

4. 荤菜1000元：猪肉、大头花连鱼、鸡腿、一只鸡、鲫鱼鱼头、田鸡、鸡翅、虾等

5. 素菜200元：生菜、上海青、包菜、白菜、韭黄、豆腐干、韭菜、花生等

6. 酒水300元

7. 轮渡往返费用 $40 \times 6 \text{元} = 240 \text{元}$

费用合计：元