

小学体育上期教学总结 小学体育教学总结 (汇总7篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

小学体育上期教学总结篇一

时光如梭，转眼这学期结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，现在我将本学期的工作情况总结如下：

首先，我特别重视生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。我坚持做到让孩子们在玩中学，在学中乐。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能

使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。通过1学期的长抓不懈，学生在做广播操的时候做的相当的规范到位，得到领导的好凭与认可，这与我们集体的努力是分不开的！

我能够长期带领学生坚持业余训练健美操，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，对于健美操我也是不了解，我就从网上找资料，认真的学习，白天上课，晚上学习健美操的基本动作，到星期一的教研会上我们再一起研究讨论学习，看什么动作最适合小学生的学习，这学期下来我跟学生学了不少的健美操的动作，学了足有14个8拍了，看着学生个个优美的动作健美的形体，再苦再累也值得！在同事排练校园集体舞的时候，我更是积极的配合，积极的参与其中。

还有我还带1年级的小学生，他们个个爱上我的课，1学期下来，他们学会了不少的东西，队列队行，广播操，尤其是跳绳，有的小家伙竟然30秒跳90多下，还有啊，有的小家伙还敢跟我挑战扔沙包，可是不敢小瞧了他们，要是你稍不用力你就是后几名了。看着孩子们的张张笑脸，我也是喜悦的，幸福的！

以上是我本学期的教育教学工作总结。但在辛勤工作的同时，但也有不足之处，望领导批评指正。我会在今后工作的日子里，积极加努力的！

小学体育上期教学总结篇二

一.首先，我翻阅教材了解向右走与教材前后的联系。四年级学生学习了行进间转法中的“向后转走”，通过四年级“向后转走”的学习，对本节课教学内容在口令的节奏、扣脚等一些技术动作和变换方向后队列整齐度的保持有很大的帮助。通过本教学内容教授，为六年级行进间各方向转法整体练习打基础。

二，重难点的制定很重要。在上学期我教授的年级是六年级，我用上学期的教学设计进行教学，制定了重、难点。制定了适合五年级学生的重、难点。重点是扣脚转体顺畅，教学内容的难点是扣脚转体重心移动迅速，通过练习学生很快掌握。

三，看一节课的好与坏，主要是看教学方法，教学方法直接影响教学效果。把教学方法进行了有针对性的完善，减少了繁琐的教学步骤，学生原地踏步四面循环练习扣脚、转体，然后进入行进间练习，通过教学试课，学生原地练习次数增加、时间却减少，行进间完整动作时间增加，学生完成的速度增快。

四，教学设计中要明确教师示范动作标准、位置得当、次数适宜和示范动作的完整。通过新教师培训，在培训老师的严格要求下，我对向左转走的动作示范的很熟，而且在平时有时间就练习。示范的位置是否得当直接影响学生对动作的表象和学习的速度。在练习扣脚时，我先运用了镜面示范，学生练习有少一半学生出错脚，而变为背面示范后学生马上迈出左脚扣在了右脚尖前。在展示完整动作时，运用侧面示范，面向左侧，第一次转体学生能够清楚地看清示范扣脚、转体换臂的动作，继续前进第二次示范学生能看清转体后第一步绷脚面迈踢出去的动作示范，通过这次完整示范两次展示的设计，学生十分清楚的了解了向右转走的完整动作各个环节的重点，使学生在亲身练习时能过有正确动作的影响。每次示范动作的完整性体现了课的严谨。每次练习都要以立定结

束，转身时要用标准的转法，学生在练习时会十分严肃、认真、不随便，这样也提高了教学效率。五，每个教学方法要有一到两个教学备案，在运用的练习不能完成时马上要改变教学方法，我也是受益者。在展示课当天，学生没有提前练习，受原地踏步四面循环练习影响，行进间完整动作练习转体后有一部分学生习惯性原地踏一步在前进，影响后面学生和队列的整齐。我马上用了之前准备的教学方法，原地绷脚面踢迈练习和转体后左脚向前踢迈联系，学生马上改正了错误的动作。

五、是教学语言要得当。

经过展示课的锻炼，教学中说话有很大的进步，主要是在理解方面有很大的改变。上课在讲解教学方法的时候，我说话特别多，特别细，总怕学生不明白，可学生领会的效果并不是很好。在展示课的准备过程中得到了很多老教师的指点，了解教学语言不是越多说话越好，语言精而到位，少说多示范。

通过这次展示课的亲身经历，我增长了很多经验。在以后的新教师培训中我要更加认真努力，争取每次展示的机会，提高自己教学的能力，努力成为一名优秀的体育教师。

小学体育上期教学总结篇三

日月如梭, 岁月如歌，在这一学期里有苦有乐，既充实又有收获，回顾自己在本学期里所做的工作，做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

一、努力学习理论知识，积极参加业务学习。

紧跟时代步伐在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不

被社会所淘汰的最有效的手段。平时，我能积极利用课余时间，认真学习《小学体育教师》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。另外，在教学和工作中，我能按《学生体质健康标准（试行方案）》及《学生体质健康标准（试行方案）实施办法》来教学和测试。

二、尽心尽职，干好本职工作。

本学期里，我担任 6 年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负学校领导和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。

- 1、我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

- 2、教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。

- 3、有计划、有目的、有层次上好每一节课。做到课前备好课；课间定量课后有掘意，循环渐进、由浅入深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常与学生为主体，教师为客体的新课改新方式，选择学生不同年龄段的适合学生的教学方法。

三、教学工作中成功的方面：

本学期的教学成功的方面有：使六年级的学生在体育方面的知识有了较大的进步。

1、知道了一些关于《国家体育锻炼标准》的知识,基本明确了锻炼标准的有关规定、项目及标准所规定的考核事项。有了一定的体育考核专业知识。对于跳远、50米往返跑、一分钟跳绳等体育考核项目已经掌握,并取得了较好的成绩。

的能力的锻炼我是通过让学生在体育课上多做游戏,让学生在不知不觉中得到锻炼,并且提高了学生对体育课的浓厚兴趣。

3、在一学期的教学中对安全问题常抓不懈,每次上课前先让学生把身上的尖锐物件及坚硬物品放到一边,并及时做好保护。因此,在教学工作中,没有发生过不安全事故。

四、学期教学中存在的不足：

学生经过一学期的学习,虽然取得了一定的成绩,对达标有了一定的了解。但是,在教学中也还是存在着不少的问题。

1、学生的认识水平没有提高,仍然把体育课看成是在操场上玩,只要不学文化知识就可以。在操场上愿意怎么玩都可以。

2、学生对体育知识有待于进一步的学习,对于队列队形不能完全掌握,还不能达到听到口令后立即做出相应的反映,并且做到快、齐静。

五、采取的措施与方法：

1、在教学中要针对学生在体育课上存在的问题及时纠正。让学生动手、动脑亲身体会体育动作的要领。努力提高学生的身体素质。

3、要彻底改变学生对体育课的认识。使他们爱体育课,知道

上体育课时应该干些什么,对于游戏,让学生学会游戏方法,游戏规则,并从游戏中学到社会知识。

20xx年1月15日

小学体育上期教学总结篇四

本学期我们在自己的岗位上做了一点工作都是与领导的支持、教师的`努力和学生的配合分不开,总的来说,还有许多工作做得不扎实、不具体,还存在着许多不足,今后还须加倍努力工作,为在新的学期里取得更优异的成绩而努力。学学年的时光就这样过去了,回顾这一学年的工作,想说的真是太多太多。教师这一学年的时光就这样过去了,回顾这一学年的工作,想说的真是太多太多。教师这一职业是非常辛苦的,站上教师的岗位,面临教书育人的巨大压力、学生与教师角色的转换、理论与实践之间的冲突,使的我不得不重新审视自己,在不断修补自己的同时快速的适应并不断的摸索学习。我作为一名小学教师,脚踏实地一步步的学习工作,努力做到“教书”和“育人”,在教予知识的过程中对学生进行情感教育。如今,已然不断成长了起来。下面分几个方面来说一说。

能积极参加政治学习,关心国家大事,拥护党的各项方针政策,遵守劳动纪律,团结同志,热心帮助同志;教育目的明确,态度端正,钻研业务,勤奋刻苦;工作认真负责,关心学生,爱护学生,为人师表,有奉献精神。

1、备课。开学初,积极参加教研室组织的教研活动,在教研员的指导下进行集体备课,仔细听,认真记,领会精神实质。然后根据要求,提前两周备好课,写好教案。平时做到周前备课。备课时认真钻研教材、教参,学习好大纲,虚心向同年组老师学习、请教。力求吃透教材,找准重点、难点。为了上好一节课,我上网查资料,集中别人的优点确定自己的教学思路,常常工作到深夜。为了学生能更直观地感受所学

的知识内容，我积极查找课件，制作课件，准备、制作教具。

2、上课。上好课的前提是做好课前准备，不打无准备之仗。运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力。培养学困生的学习兴趣，有难度的问题找优等生；一般问题找中等生；简单些的总是找学困生回答。学生编创活动时，注意对学困生进行面对面的辅导，给予他们更多的鼓励和帮助。

3、辅导。我利用课余时间对艺术特长生进行辅导。并与家长联系，及时沟通情况，使家长了解情况。每周二与周四晚开展舞蹈兴趣小组，训练学生的舞蹈基本功，为下半年的市校园文化艺术节打基础。

德育是学校工作中的重中之重，而教师德育工作的秘诀就是“爱”。师爱是伟大的、神圣的。师爱是人类复杂情感中最高尚的情感，它凝结着教师无私奉献的精神。师爱是“超凡脱俗”的爱。这种爱没有血源和亲情，没有私利与目的，然而这种爱却有一种巨大的力量。

1、爱就是了解。爱学生就要了解学生，包括对学生的身体状况、家庭情况、知识基础、学习成绩、兴趣爱好、性格气质、交友情况、喜怒哀乐的深刻了解。这是做好管理工作、避免教育盲点、因材施教的前提，也是提高教育管理水平、提高教育教学质量的必要条件。为了了解学生我经常和他们在一起，课间和他们一起做游戏或说说话，在闲谈过程中了解他们的基本情况。了解了孩子的一切，我才能有的放矢地去关怀他们，才能在平时的教育教学过程中做得更好。

2、爱就是关怀。

师爱是教育的“润滑剂”，是进行教育的必要条件。当教师全身心地爱护、关心、帮助学生，做学生的贴心人时，师爱就成了一种巨大的教育力量。正因为有了师爱，教师才能赢得

学生的信赖，学生才乐于接受教育，教育才能收到良好的效果。师爱要全面、公平。全面公平的爱是指教师要热爱每一个学生。学习好的要爱，学习一般的要爱，学习差的也要爱；活泼的要爱，文静踏实的要爱，内向拘谨的更要爱；“金凤凰”要爱，“丑小鸭”同样也要爱。

3、爱就是尊重。尊重、理解、信任学生是消除教育盲点的基础。尊重学生要尊重学生的人格。教师与学生虽然处在教育教学过程中的不同的地位，但在人格上应该是平等的，这就是要求教师不能盛气凌人，更不能利用教师的地位和权力污辱学生；理解学生要从青少年的心理发展特点出发，理解他们的要求和想法，理解他们幼稚和天真；要信任他们的潜在能力，放手让学生在实践中锻炼，在磨练中成长。只有这样，学生才能与教师缩小心理距离，学生才会对教师产生依赖感。用爱心培育孩子对集体，对他人的爱，一旦这种爱升华为对他人、对社会的责任感，那么人格大树就矗立起来了。

4、爱就是责任。爱学生要深入地爱，爱学生要理智地爱。就是要严格要求学生，对学生不娇惯、不溺爱。对其缺点错误，不纵容、不姑息、不放任。师爱既蕴含着强烈的情感色彩，又表现出深刻的理智，不仅着眼于学生目前的得失和苦乐，更注重学生未来的发展和前途。

作为一个音乐专职教师，我有责任引领他们走进音乐的殿堂，听到更多的美妙音乐，学到更多的音乐知识，领略音乐艺术的魅力，提高自身的艺术修养；我有责任引领他们张开理想的风帆，驶向梦中的彼岸；我有责任引领他们插上智慧的翅膀，翱翔在无尽的天空。

在教学中我采用了孩子们易于接受的方法进行教学，想了很多有趣的游戏。特别是边打节奏边歌唱、边唱歌边表演等的练习，不仅使学生爱动的天性被发挥的淋漓尽致，也吸引了学生的注意力，而且还有意想不到的收获。教师的责任不仅在于教授学生知识，更在于引导他们学会生活和生存的基本

技能，及做人的基本行为准则。

积极学习各种教育理论，以充实自己，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好地进行教育教学；努力学习专业知识，不断给自己充电；积极进行学历进修学习，争取三年之内拿下本科。我还利用业余时间认真学习电脑知识，学习制作多媒体课件，为教学服务；积极撰写教育教学论文，本学年有多篇论文在地、市级获奖。

- 1、加强自身基本功的训练，注重对学生能力的培养；
- 2、对差生多些关心爱心和耐心，使他们在各方面有更大进步。
- 3、加强守纪方面的教育，使学生不仅在课堂上集中注意力学习，课下也要按校纪班规严格约束自己。
- 4、教育学生要注意保持环境卫生，增强主人翁意识和责任感。
- 5、利用各种方法，训练学生提高、集中注意力。
- 6、在教学上下功夫，努力使学生的音乐修养有更大的提高。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

一份春华，一份秋实，在教书育人的道路上我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。我用我的心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生，我无愧于我心，我无悔于我的事业。让我把一生矢志教育的心愿化为热爱学生的一团火，将自己最珍贵的爱奉献给孩子

们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。

一学期来，本人热爱本职工作，认真学习新的教育理论知识，尊重学生，发扬教学民主，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，为了下一学年的教育工作做的更好，应做以下几方面。

俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力提升自己，以便使自己更快地适应社会发展地形式。通过阅读大量地书籍，勇于分析自己，正视自己，提高自身素质。

为了提高教学质量，为了上好课，我课前认真备好课。认真钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，了解学生原有的动作技能，了解他们的兴趣、需要、习惯，学习新动作前可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。组织好课堂教学，我还积极参与听课、虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心。

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。我能够长期带领学生坚持业余训练，带领学生科学系统的进行训练。不耽误学生的学习，在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。

在工作中，我潜心研究教材、教法，并积极做好摘记，撰写好心得体会。每年征订教育教学杂志2本以上，在教学中不断发现自己的不足之处。并谦虚的向老教师学习。在本学年的工作中，我取得了一定的成绩：论文发表《抓好农村小学课余特色项目》发表在，常州教师教育上。《谈体育教学中如何渗透心理健康教育》发表在，中小学心理健康教育上。

《一节校内研究课》。《奇妙的绳子》分别发表在小学教学设计上。课堂教学：参加市小学体育课堂教学获片壹等奖。参加市基本功比赛获市叁等奖。

作为一名体育教师应积极配合学校领导，负责开展体育工作，今年的工作实绩如下：准备了第xx届体育节，共有四大项，十几个小项，在比赛中运动员的那种精神是值得大家学习的，班与班，生与生之间竞争相当激励真正达到了，促进学生身心之目的，本次体育节获得了圆满成功。回首这六年来自己所做的工作，虽取得了一些小小的成绩，但我绝不会满足于此，因为我知道能否成为科研型教育者，只有自己去发现去摸索，我将继续努力，努力发现自己的不足，改进自己的不足。

小学体育上期教学总结篇五

教研组和备课组是学校教学研究的基层单位。为了加强学校教研组和备课组的建设，进一步搞好教学研究工作，充分发挥教研组和备课组的作用，促进大面积提高教学质量，特制定教研组和备课组的工作条例，具体条例如下：

教研组和备课组是校长和学部领导的教务处直接管理的基层单位。它既是各学科的教学研究机构，也是学科教学业务管理机构，起着组织本学科教师进行教学业务管理、教学研究、教学改革的职能部门的作用。

教研组一般由同学科的教师组成，同学科教师人数较少的，可由相近学科的教师组成联合（综合）教研组。人数较多的教研组，可下设年级学科备课组。教研组和备课组应设有组长一人，人数较多的可设副组长。

教研组和备课组的基本任务是：贯彻国家教育方针，深入学习教育理论和专业知识，钻研教学大纲和教材，落实新课标精神，加强学科教学业务管理和教学研究，改革教学方法，

总结交流经验，促进大面积提高教学质量。

（一）、贯彻执行国家教育方针、政策、法令、规定以及上级教育部门和学校的指示、规定，组织教师学习教育理论和专业知识，传播交流有关教改信息和动态。

（二）、加强学科教学业务管理，深入钻研教学大纲和教材，学习《新课程标准》，制定教学进度计划，做好备课、上课、批改作业、辅导、检查等教学常规各个环节的工作，检查评估教师的教学情况和学生的学习情况，及时进行教学质量分析。

（三）、坚持教学改革实验，进行教学思想、教学内容、教学方法、教学手段的改革，确定改革项目，制定改革实验计划和实施方案。

（四）、开展教学研究活动，坚持正常的集体备课、观摩教学、听课评课、评估检查、经验交流等活动。要确定研究课题，制订规划并实施。

（五）、不断提高教师的基本素质和教学水平，制订教师进修计划，通过互相学习，以老带新的方式等，提高教师整体素质，强化教师教学基本功训练，提高教学水平。

（一）、组织教师学习教育教学理论和专业知识，研究教学方法，交流经验和教改信息以及动态。

（二）、加强学科教学管理。组织教师深入钻研教学大纲和教材，落实新课标要求。根据教务处和教研组计划要求，落实好教学进度。配合教研组安排好公开课、研究课、辅导课等工作。

（三）、开展教学研究活动，组织好教师集体备课，把好教师的说课质量关，要规范教案。组织好单元测验、月考、期

中考、期末考的复习、考试和质量分析等工作。

（四）、落实好教学改革实验和课题研究的推进工作。切实组织好教学思想、教学内容、教学方法和教学手段的改革和教学研究课题的实施和推进工作，不断总结交流经验，达到整体推进的目的。

（五）、做好教师以老带新和教师教学基本功训练的工作，切实提高教师的教学水平。

小学体育上期教学总结篇六

本学期即将结束，静下心来，对本学期的教学工作做一回顾，在教学工作中，有得有失，还有一丝不尽人意的地方，很值得去思考、去回味，现将本学期的教学工作总结为下：

首先，在体育课堂上，我始终把安全放在第一位。在没上课之前，我就给学生灌输这种思想，让学生提高思想认识，如果学生在体育课上，由于老师没有要求或者方法不当，给学生造成身心伤害或者肢体上的伤害，学生就会很沮丧，对体育可产生厌烦心理，就证明这节课很失败。

其次，我根据学生的性格特点，兴趣爱好，身体素质的差异编排体育课，让游戏活动带领课堂，使体育课堂充满愉快的气氛，使学生在愉悦的欢乐气氛中提升自己，展示自己。严肃课堂纪律，每堂课做到有秩有序，有始有终，不断对那些身体素质有差异的同学谈话，做好他们的思想工作，给他们安排适合他们的体育活动，让这些同学消除自卑感，增强他们的自信心，不定时的对学生的身体素质进行测试，让学生了解自己的身体状况。

每天按时训练，每次的训练做到有秩有序，有记录，给学生制定阶段性训练计划，按时进行测试验收，使每个学生每次训练都做到有所收获。五年级部分学生进行了刀、剑术，棍

术的练习，在家长会上，五年级的全体学生进行了武术表演，取得了较好的效果；在六一儿童节文艺汇演上进行刀、剑、棍、拳术全面的演示，赢得家长的好评。

在跟班上，每天按时到寝室照看学生洗刷和班主任老师密切配合，使各项工作做到顺利进行。为了使每次的升旗仪式做到完美，提前挑选学生进行练习，一遍不行，两遍，直到熟练为止，使每次升旗都能顺顺利利的按音乐的节奏把旗升上去。

总而言之，在我的教学中还存在这样一些不足之处，在今后的教学中，我将进一步完善自己的教学方法，认真钻研，大胆创新，为学校的发展做出更大的贡献。

小学体育上期教学总结篇七

全面贯彻党的教育方针，以培养学生的体能为目标，以学生年龄特点为依据，以学生的实际为出发点，深入贯彻课程改革精神，把学习理论知识和实践能力结合起来，培养学生自我锻炼身体，增强学生身体素质和体育情趣，陶冶学生的情操，注重提高学生的体能素养、社会责任感和创新精神，引导学生开发潜能，培养全面发展的社会主义接班人。

二、基本情况

本学期接了一个一年级的新班，经过了本学期刻苦的锻炼，又经过细致的指导，学生整体身体素质和思想上有了很大提高，体育活动中相关的技能技巧都比较熟练，学生上体育课的积极性有了很大提高，上体育课的态度也发生了很大转变。

三、教学目的

体育教学是以增进学生健康，增强学生体质促进德、智、体全面发展为主要目的，在本学期中要积极做到以下三点：1、

掌握基本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。2、掌握快速跑、耐久跑的动作技术及1分钟跳绳的动作要求，提高学生的运动能力。3、养成每天坚持锻炼的好习惯。4、学习(七彩阳光)广播体操。

四、教学重点、难点分析

根据新课标和教材要求、低年级的各项内容，主要以简单的走、跑、跳以及1分钟跳绳和学习广播操为主要内容，在教学中应注重加强学生的身体素质的练习及身体姿势的培养。

五、方法措施

- 1、精心备课认真上好每节体育课，按时完成体育教学常规。
- 2、加强体育课课堂教学的质量，使每一节课都上的'有意义，学生有收获。
- 3、合理使用体育器材和体育设施，加强学生体育活动技巧的教学。
- 4、注重对学生身体素质提高的训练，以强化学生的体质。
- 5、因材施教培养学生对体育的兴趣爱好。
- 6、加强对体育课的安全教育和学生对自我保护意识的教育。

六、活动安排

九月 队列队行训练，学习基本的体育课知识

十月 跑的训练，主要是提高学生速度

十一月 跳的训练，提高学生爆发力

十二月 一分钟跳绳训练，提高学生臂力

一月 学习（七彩阳光）广播操