

2023年军训的感想心得(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

军训的感想心得篇一

几天的军训生活，既枯燥又乏味，有丰富多彩尽管我很疲惫，但让我明白了很多很多.....

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。通过这次的军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一份耕耘，一分收获。军训中才真正感觉到它的内涵。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句的命令，一套又一套令人生畏的纪律，一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦

算得了什么?所以，只有在军训中养成这种坚强的意志，才能使得我们在未来的人生路上克服重重的困难。

军训让我重新认识了我自己，无论如何，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才!

今天是军训的第四天，教官的脸上多了些笑容，方阵中多了份喜悦和谐，我知道这是积极进步的体现。从开营至今，军训一直都是我不想面对的恐惧，但今日却显得有些开心!

军训可以为日后的大学生生活打下良好的基础。我万般同意。从日常的训练中，我体会到作为军人的一些艰辛，从悉心陪伴我们的教官身上看，我看到了军人的威严，军人的雷厉风行。教官用行动告诉我们，军人的天职是服从命令，听从组织，这也将对我们的大学生生活产生深远影响。

违规小动作，行动不打报告等破坏组织纪律的行为，会导致全体成员受罚。集体荣誉感是一个整体、一个队伍的灵魂，我们是一个整体，在任何时候都要以整体为单位行动，以集体为荣，这是军训教会我们的第一点。

歌曲中凝聚着军人严厉的可性作风和严肃端庄的姿态，这是神圣的高山之巅，是人人都向往的。团结便是力量，聚是一团火。在这几天里，我明显认识到集体中任何一个人都有可能拖累到班级，唯有团结才是稳步前行的方式。一个人可以走的很快，但一群人却可以走得更远，团结的力量，不言而喻!

军姿站立，唱响军歌，一件件看似是独立存在的部分，实则与人格的塑造有着极其密切的联系，这便是先进哲学中的部分与整体的辩证关系。

尽管训练场上项目大同小异，但我依旧充满激情，在花都宜人的天气，同伴们的相互关心，教官的悉心教导中，我学到

了很多，我坚信日积月累的坚持会让我站的更直，头抬得更高，真正的成为一名合格的大学生。

花都的秋天不如夏天火辣，但在军训期间，我们的热情将让广城理增添一份如火的火辣。

军训的感想心得篇二

军训是大学生生活中一次非常特殊的经历。作为新生，我也经历了一次军训，感受到了其中的苦与乐。通过这次军训，我不仅锻炼了身体，还对自己的人生观和价值观有了更清晰的认识。以下是我在军训中的感想心得体会。

首先，军训锻炼了我的意志品质。军训期间，每天早晨都是清晨五点的起床，坚持晨跑，整理宿舍，按时参加各项训练。这种严格的纪律要求让我更加坚定了自己的决心和毅力，教会我如何克服困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们不仅要完成艰苦的训练，还要忍受着汗水和疲惫，但我从不放弃，努力坚持。通过这次军训，我深刻体会到，只有坚定的意志和毅力，才能战胜逆境，达到自己的目标。

其次，军训加强了我的团队合作意识。军训过程中，我们需要互相帮助，互相支持，才能顺利完成任务。我们要互相搀扶着跑步，一起击掌鼓励，共同完成各项训练内容。通过团队合作，我学会了倾听和协作，了解到每个人都有自己的优点和特长，只有合作才能取得最好的成果。在这个过程中，我深深感受到团队的力量是无穷的，只有和大家一起努力，才能取得更大的成功。

第三，军训让我更加珍惜时间。军训期间，我们的时间被严格地安排和规划。清晨的晨练、白天的训练和晚上的自习，每一刻都被充分利用，没有一丝浪费。在督促下，我学会了合理安排时间，珍惜每一分钟，不再荒废。时间就是金钱，更是青春，我明白只有把握好现在，才能追赶上时间的步伐，

实现自己的梦想。

第四，军训磨练了我的自律能力。在军训中，我们必须严格服从纪律和指令。从早晨的起床到晚上的休息，每一个细节都有规定，必须严格遵守。在军官的严格要求下，我克服了自己的懒散和放纵，学会了更好地管理自己。我不再拖延时间，不再做无谓的事情，而是按照预定计划一丝不苟地完成任务。这种自律的习惯使我形成了良好的学习和生活习惯，为我以后的发展奠定了坚实的基础。

最后，军训让我更加坚信自己的潜力。在军训中，我经历了种种困难和挑战，但也取得了一些收获和进步。我发现自己的潜力是无限的，只要付出努力，就一定能够取得更好的成绩。我相信自己能克服困难、战胜挑战，在未来的道路上不断成长和进步。

通过这次军训，我成长了许多。我学会了坚定意志、团队合作、珍惜时间、自律行事，并且对自己的潜力有了更大的认识。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次磨砺意志和塑造人格的过程。我相信，通过这次军训的经历，我将在大学的生活中不断发光发热，取得更好的成绩和进步。

军训的感想心得篇三

从上小学起，十二年积累力量，终在六月的某一天，我击败高考这恶人，获得了大学的青睐。

大学如恋人，湖南师范便是恋人中的美人。

巍巍麓山如黛眉，浩浩湘江化秋波。倚在这层乱叠翠之间，撩起湿漉漉的雨帘，仰望天际想起“好山玩皱无人见，都被斜阳拈出来”的妙语。师大，你只是一个回眸，便让我心动不已。初期见卿，卿以张公岭婉转相迎。虽无本部雍容，亦有岭上清幽。我知道你有广纳四海的胸襟与抱负，所以不

设“心扉”至四面无墙。我知道你有兼济天下的心愿与忧患，所以烽火狼烟中独树一帜。我知道你有广植桃李的宏图与决心，所以历尽辛苦兼收并蓄。你的历史是你的美。今生有幸相识，已无怨无悔。

再次看卿，深入寝室。你体积不大，但内容委实不小。八人一间让初知你真面目的我吃惊不小。苦中作乐，狭小的空间或能拉近我们是有天南海北的心。一场扫除，旧舍翻新，是大家的努力让我们有了新家。

今日新生军训动员会你再展勃发英姿。领导，老师，与各届优秀学生的演讲无不激人奋进，便对你的仰慕更深一层。

我知道若想获得你的垂爱，仅凭当日高考那一瞬的成功远远不够。我愿在军训中锻炼体魄，磨练意志升华自我，陪你走完四年珍贵时光。

闲时在本部内信步由心，偶一回眸，惊见绿树交叠，色彩深浅不一。谈笑间，惊起丛中鸟雀。南方人眼中的常景却是我这北方人从未亲眼所见的奇景。

“寂寂江山摇落处，怜君何事到天涯。”何事入长沙？只为寻你的惊鸿影，倾城貌；只为解冻你的“仁爱精勤”四字箴言；只为仿效你的桃李天下。

你是湖南师范，我是你的爱慕者。沉思在你的桌畔，我的心徜徉在你的怀抱。

军训的感想心得篇四

第一段：引言（引起读者兴趣）

网络军训是在当前疫情背景下，为适应新常态而创新推出的一种军事训练方式。作为一名参与者，我深感这种全新的军

训形式对于我们个体的成长和发展有着深远的影响。通过这次网络军训，我不仅学到了许多军事知识，更重要的是收获了许多宝贵的感想、心得和体会。

第二段：精神上的锻炼（培养坚韧毅力）

网络军训的过程中，最需要培养的就是我们的坚韧毅力。在网络上，虽然没有真实的身体挑战，但我们通过受训形式的设置，真实感受到了军事训练的压力。面对繁重的任务和紧凑的时间安排，我们必须具备持之以恒的毅力和对自我约束的要求。我们需要面对网上大部分军事基础知识的学习、考核和巩固，这对我们的专注力、学习能力和自律能力提出了极高的要求，让我们逐渐培养了一种顽强的精神。

第三段：团队协作的重要性（锻炼团队意识）

网络军训锻炼了我们的团队合作意识。通过网络平台，我们分组合作完成任务，协调沟通成为了团队合作效果的关键因素之一。在这个过程中，我们要更加注重团队的整体性和协作性，齐心协力的完成任务。每个人都发挥着自己的特长，共同推动团队的发展。通过与队友一起克服困难、充实任务，我们更加深刻地认识到团队的重要性和协作的价值，锻炼了我们解决问题和处理人际关系的能力。

第四段：职业素养的提升（塑造职业形象）

网络军训还让我们对自身职业形象的要求有了更加清晰的认识。在网络军训中，我们要按时参加直播课程、回答问题并参与互动。这些举止和言谈举止都是塑造我们个人职业形象的重要因素。通过网络军训，我们锻炼了自己的表达能力和演讲技巧，学会了如何展示自己的优点和特长。同时，我们还加深了对军事礼仪和职业素养的认知，让我们更加懂得如何在社交场合中表现得体，树立起职业人士应具备的气质和形象。

第五段：对未来的思考（提升自我发展）

通过网络军训的学习和训练，我开始思考自己的未来发展方向。军事训练不仅培养了我们的毅力和团队合作精神，更教会了我们在困难面前坚持和不懈努力。网络军训提供了一个独特的平台，让我们深入了解军人的责任与使命，也启发了我们对自己人生规划的思考。我们开始明确自己的未来目标，并努力为之奋斗。感谢这次特殊的网络军训，让我们的成长之旅更加充实和有方向。

结尾：总结（总结文章，强调收获与重要性）

通过这次网络军训，我们不仅获得了大量的军事训练知识，也体验到了团队合作和自我发展的重要意义。网络军训在疫情期间为我们提供了一个继续学习、进步和修炼的机会。这种新型训练方式不仅拓宽了我们的视野，更为我们创造了一个全新的学习和成长平台。网络军训的感想、心得和体会，将伴随着我们的成长，影响着我们的未来。

军训的感想心得篇五

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。每日细小的进步，都会造就一个更加一个更加完美的自己，造就一个光荣的集体。每人都是团体的一部分，个人的行为，影响着集体的发挥。走齐步，踢正步，靠的不仅是个人动作的规范度，更是集体的配合度与默契度，靠的是团队精神。从最初的互不相识，到后来的彼此间嬉笑打闹，十天，我们收获了友谊，收获了一份又一份的温暖。

从最初的抱怨，嫌弃，到后来的适应，接受；从初学时的懒散，迷惘，到训练后的斗志昂扬。一切的一切，都改变着我们，也塑造着我们。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”一份耕耘，便是一份收获。

风劲帆满海天阔，俯指波涛更从容。一次历练，开启我们全新的旅程，向未来进军，扬帆起航。一次军训，是我们青春路上的剪影，是我们从初中生向高中生蜕变的见证。愿未来的我们乘风破浪，不负青春，不负己！

xx年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份高中军训心得体会。这次军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。（我们俩便是这样认识的）不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻！我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework□做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的`水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍

息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“高中第一课”。

xx年级段长都认为我们班一定得第一，但是结果是第四名，一开始我很难过，打听了原因真是郁闷，说是某些评委听不懂歌词，不知道我们唱得是什么？当然也不知道歌谱，不知道唱得准不准。要知道比赛时大家差距都很小，只要稍微有个人评分低了，结果就差了很远了。这样我也无话可说了，因为我们要尊重评委。只是我很怕同学们无法面对，所以只好分解了说哪里哪里是好的，但是没有好名次可能是我们班级人少，声音不够响亮，还有最后一句高音没有唱上去等等。还说虽然没有好名次但是毕竟我们比别的班级多学到了一首好听的歌，就当做军训的纪念也不错，并且大家这么喜欢教官，以后想他了可以唱，唱了听了可以想，多好埃这不是安慰，是我的真实想法。

分析唱歌失利有两个原因：

一是我们选了首新歌，评委不熟悉；

二是我们的歌曲不够铿锵有力，因为最终排名在我们前面的班级，尤其是第一名，基本是喊的不是唱的，军歌嘛，要的是气势，呵呵，适合的才是的。

正如同学所说的，通过这次军训同学们不仅学会了几个简单的动作，还收获了很多，大家一致认为军训磨练了意志，锻炼了体魄，树立了正确的人生态度，学会了一切行动听指挥，学会了步调一致，认识到了国防的重要性以及军人的责任。

通过与教官的交流，初步了解了的生活，教官用自己的亲身经历，教育了同学要孝敬父母、体谅父母，要尊敬老师、虚心接受教导，要关心同学、珍惜在一起学习的美好时光。

通过各项比赛，知道比赛结果不一定与我们良好愿望相一致，想要做得更好必须付出更多，汗水会见证一切。