

# 最新学宪法讲宪法心得体会(模板5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 学宪法讲宪法心得体会篇一

谈到法律，我想大家都不会陌生，或多或少的对它都有一定的了解。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。俗话说：“没有规矩，不成方圆”，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为人应该拥有自由，而自由是由自己来决定的。可是大家有没有想过，在一个有规则、有规矩的社会中生活，你能不顾一切地去追求这样的自由吗？当然不能！做为一个社会人，你不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。法律和我们生活息息相关，我们所做的每一件事都离不开它的束缚。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！既然法律是如此的重要，那我们就应该要遵守法律，遵守规则。

我们中国有句古话叫“有理走遍天下，无理寸步难行”，就是告诉我们凡事要讲道理，如果我们人人不讲理，那我们的国家将是怎样一副场面，这个国家怎能称其为一个国家呢？所以我们一定要培养法律意识，提高我们的法律素质，这是非常有必要的。这就需要我们不但要好好学习它，还要合理的运用，才能更好的遵纪守法，维护自身的利益。

新中国成立以来，我们国家一直朝着建设民主法治国家的方向在努力。国家一直在开展普法宣传教育活动，努力地在提高公民的法律意识，教育公民自觉守法，并且学会使用法律武器维护自己的利益。而对于执法机关，普法的意义则在于能促使执法者更公平、更公正、更合法的行使自己的工作职能，惩治违法犯罪份子，维护国家和人民的利益。

“红灯停、绿灯行、黄灯等一等”的规定你有没有铭记在心呢？这虽然是一件小事，但也能充分体现我们的素质和修养。

同学们，为了我们的国家，为了我们的社会，为了我们自己，请学法用法，从我做起”！

## 学宪法讲宪法心得体会篇二

绎如是我的名字，是我学法律的妈妈从《诗经》中觅得：“乐其可知也，始作，翕如也；从之，纯如也，缴如也，绎如也，以成”。“绎如以成”指的是连续不断，最后完成乐曲。好吧，今天我就女承母业，绎如以成给大家来一曲：《聆听，我的宪法乐曲》。

第一乐章，初识宪法。

与宪法初次相识，源于我的奶奶。她出生在山村，在她那个年代，读书是“少数人”的权利，所以奶奶像我这么大的时候，从来没有走出山村，只认得自己的名字。直到我国第一部《宪法》正式颁布，第九十四条明确规定“中华人民共和国公民有受教育的权利。”奶奶终于有了读书的机会，后来，奶奶考取了县城师范中专，成了飞出山村的金凤凰。毕业时，她却出人意料地选择回到了山村，成为一名小学语文教师。我曾经问过奶奶：回到山里，一教就是几十年的，您不觉得枯燥吗？奶奶淡淡一笑，思绪仿佛回到从前：嗯，每一届教的孩子都不一样，我觉得很有趣。当他们能够走出大山，放眼世界时，我觉得很值得。

奶奶是幸福的，她用平凡的一生，践行了自己的理想，给予孩子们爱与榜样，努力让每一位孩子享受宪法赋予的受教育权。她把宪法的种子播撒开来，也种在了我的心里。

第二乐章，见证宪法。

“我宣誓，忠于中华人民共和国宪法！”

“妈，你在练什么呀？”

“我在练习宪法宣誓呢！这是今年宪法修改的重要内容，国家工作人员就职时都要进行宪法宣誓。”

“为什么呢？”

“国家工作人员负有保证宪法实施、维护宪法尊严的职责。宪法宣誓”就是让自己铭记坚持，让他人见证监督啊。”

“那我也要去见证！”

在妈妈宪法宣誓的现场，我听着她铿锵有力的誓词，看着她制服肩上的国徽，我对妈妈的理解更深了一层。此时，宪法的种子不知不觉间已经萌芽破土、快速成长起来。

第三乐章，宪法维权。

六年级上学期，班主任安排我和班里最调皮的男生昊天同桌，“五下六上成绩对小升初来说最重要了，影响你学习怎么办！”妈妈火急火燎的要去找老师。我非常着急，因为大家都不愿意跟昊天同桌的话，他就得一个人坐在课室最后面了。急中生智，我跑去书房拿出《宪法》单行本，亮在妈妈面前。

“妈妈，您不是法律系毕业的高材生吗，宪法是不是规定了中华人民共和国公民在法律面前一律平等、国家尊重和保障人权呀？”

妈妈一下愣住了。

“妈妈，您平时也身体力行、倡导平等的，在家里你提倡男女平等，让爸爸分担家务；您送我去上学，培养我德智体美劳全面发展；昊天也有接受教育的权利啊，他只是调皮一点，难道就该受歧视吗？”

妈妈一下脸红了。

“小丫头，会拿宪法来压我了。”

期末考试我的成绩首次进入全班前三名，昊天的学习成绩也有所提高，妈妈终于放心了。经此一役，宪法已经在我的心里长成了一棵小树，给予我坚持自己的力量和勇气。

第四乐章，宪法同行。

宪法对我究竟有多重要？我只知道，如果没有宪法，我的奶奶就只能咽下祖祖辈辈农村女孩的委屈，守着一亩天地、安此一生；如果没有宪法的思维，就不会有那么多像妈妈那样的公职人员，把责任扛在肩上，兢兢业业，恪尽职守；如果没有宪法，我就不能和同学们坐在宽敞的课室里，安心享受九年的义务教育。哦，我明白了，宪法就像阳光、空气和水，是我们每个人生存和生活的定海神针，它为我们保驾护航，也需要我们去积极捍卫。

今天，我们是一群羽翼未丰的小鸟，明天，我们将“雄鹰展翅高空飞，搏击长空终不悔”，让我们以宪法为指向标，一路前进！

这就是我的宪法乐曲。

感谢您的聆听，我是绎如，下次再见。

## 学宪法讲宪法心得体会篇三

近年来，我国宪法的学习教育工作正逐渐深入人心，为了进一步提高青少年的宪法意识，自2019年起，宪法学习小卫士活动在全国范围内开展。作为其中的一名小卫士，我深受感动，通过参与活动，我对宪法有了更加深入的理解，也收获了许多珍贵的经验和体会。

首先，我很庆幸有机会参与宪法学习小卫士活动。通过这次活动，我明白了宪法对于国家和公民的重要性。宪法是我们国家的根本大法，规范了我们每个公民的权利和义务，是维护社会秩序、保障公民合法权益的基石。在活动中，我通过学习宪法，了解了国家领导机构的构成、宪法的起草和修订过程，深入了解了我国的法律体系。这些知识不仅丰富了我的头脑，还让我明白了作为一名普通公民，我应该如何行使自己的权利，履行自己的义务。

其次，参与宪法学习小卫士活动，我懂得了宪法精神的重要意义。宪法精神是指在宪法中所蕴含的法治、民主、平等、人权、规范和公正的价值观。通过学习，我深深感受到宪法的普遍性和时代性。宪法是为了适应国家和社会不断发展而不断完善的，它随着时代的进步而不断地变化。宪法精神不仅是我们的基本指导思想，也是我们每个公民应该秉持的核心价值观。作为小卫士，我要时刻牢记宪法精神，树立正确的价值观念，秉持公正平等的原则，为社会的繁荣和进步贡献自己的一份力量。

再次，宪法学习小卫士活动让我更加明白了法治的重要性。法治是宪法精神的核心之一，也是我们国家治理的基本原则。宪法规定了国家领导机构的权限和职责，规范了国家各级政府的权力行使。法治的确立和维护对于国家和公民的意义重大，它为社会秩序的稳定和可持续发展提供了坚实的保障。通过宪法学习小卫士活动，我深入了解了法治的作用和意义，明白了法律是维护公平正义和社会稳定的有力工具。

最后，宪法学习小卫士活动教会了我如何以积极的方式行使我作为一名小卫士的责任和义务。在活动中，我参观了法庭、警察局等司法机构，并与法官、警察进行了交流。这些经历让我感受到了公正和执法的重要性，也启发了我为社会公益事业尽自己一份力量的决心。作为一名小卫士，我不仅要努力学习宪法相关知识，树立正确的法治观念，还要主动参与社会实践活动，积极辅助和服务于执法机关，传播宪法知识，增强宪法意识。

总之，参与宪法学习小卫士活动，让我懂得了宪法对于国家和公民的重要性，理解了宪法精神的重要意义，认识到了法治建设的重要性，同时也明白了自己作为一名小卫士应扮演的角色和担负的责任。宪法学习小卫士活动是一次宝贵的经历，也是我成长路上的一次宝贵财富。在今后的学习和生活中，我将充分发挥小卫士的作用，始终践行宪法精神，为建设法治国家贡献自己的力量。

## 学宪法讲宪法心得体会篇四

近日，我有幸参加了一次名为“宪法学习小卫士”的培训活动。这次活动给我留下了深刻的印象，让我进一步认识到宪法对我们每个人的重要性。下面，我将结合我的学习心得，分享我对宪法学习的体会。

首先，宪法是国家的根本大法。在我们国家，宪法是最基本的法律文件，也是最高的法律准则。它确立了国家的根本制度和基本法律规范，具有极为重要的意义。在宪法的引领下，我们国家的各项政策和法律都需要遵循和依赖宪法的指引，确保国家的正常运行和社会的稳定发展。因此，了解宪法对我们每个人都十分重要。

其次，宪法保障了公民的权利。宪法规定了公民的基本权利和自由，如人身权、财产权、言论自由等，保证了公民的各项合法权益。在宪法的保护下，我们可以享受到平等、自由、

公正的社会环境。通过学习宪法，我深刻认识到了这些权利的珍贵和不可侵犯性，也懂得了如何维护自己的权益。

再次，宪法教育培养了我正确的法治意识。在活动中，我了解到法治是现代发展的基本要素，宪法是法治建设的基石。只有依法治国，才能实现社会的公平正义，维护人民的根本利益。通过宪法的学习，我明确了自己做一个遵纪守法的公民的重要性，也增强了我自己的法治意识，使我在遇到法律问题时能够依法正确行事。

此外，宪法学习让我认识到了法律的权威性和约束力。法律是社会公认的权威和准则，宪法更是法律的最高形式。通过学习宪法，我意识到法律的约束力是不可逾越的，任何人无论职位高低都不能凌驾于法律之上。这让我明白了个人行为对自己、对他人、对社会都有可能产生重大影响，我们要以法律为准绳，树立正确的法治观念和法律意识。

最后，宪法教育培养了我积极参与社会生活的意识和责任感。作为一名宪法学习小卫士，我深感自己身上肩负着更多的责任。宪法规定了公民的义务和责任，让我们不只是享受权利，还要履行义务，为社会进步和发展作出贡献。通过宪法学习，我明白了要积极参与社会公益活动，关心他人的权益，为建设和谐社会贡献自己的力量。

总结起来，参加“宪法学习小卫士”培训活动，让我深刻认识到宪法的重要性。宪法是国家的根本大法，保障了公民的权益；宪法教育培养了我正确的法治意识，让我明白了法律的权威和约束力；同时，宪法让我具备了积极参与社会生活的意识和责任感。我相信，在今后的学习和生活中，我会继续坚持宪法学习，做一个遵纪守法的公民，为社会的进步和发展贡献自己的力量。

## 学宪法讲宪法心得体会篇五

今天我们学校开展了学宪法讲宪法座谈会我心里感受颇多。

我不由地想起还在孩童时代的我们 有着孩子的天真 ， 当我们呱呱坠地，来到人间，便成为一名幸福的中华人民共和国公民。在儿时，我们能享受到《未成年人保护法》的保护；上学了，我们又能享受《义务教育法》的保护；在校园里，我们又有老师的呵护与关心，有着同学的陪伴，有着属于我们自己的快乐。

以前总是觉得自己还是小学生法律离我们很远很远，现在看来我们生活的每一部分都需要法律的保护，学以宪，宪以警，警以心。随着社会的发展，人们生活水平提高了。但一些不健康的东西也在渐渐地影响了我们，比如网吧，对我们成长就极为不利，因此，我们完全有必要一起来学习有关的法律知识，来尽量减少直至完全避免犯罪现象的发生。

宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。具有最高法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。宪法是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。

国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。一所学校假如没有严格的规定，就不能得到长久的发展。现代社会受一些不健康思想的影响，我们变坏真是太容易了。

有了宪法的存在，我们就能严于律己，养成严格的日常规范，做个健康，阳光的孩子！