

防溺水教育的安全演讲稿(优质7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

防溺水教育的安全演讲稿篇一

亲爱的老师们，同学们：

今天我演讲的主题是：珍爱生命，预防溺水。

人的生命是宝贵的，但同时它又是脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患于不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。夏天天气炎热，很多游泳者由于缺乏有关的安全知识，而发生溺水事故。

5月11日上午，广东省xxxxx一中8名初二学生在东江边烧烤时，1名学生不慎落水，4名同学施救，结果造成5名学生溺亡。同日，广东省xxxx油田中学4名学生结伴到油田华裕河段游泳时溺亡。5月12日下午，河南省xxx沙河铺乡小学5名学生到附近河水中游泳时溺水，导致4名学生溺亡。同日，四川省内江市xxx2名小学生和1名初中生在xxx乡下河游泳时溺亡。

短短两天时间内四省五地连续发生5起未成年人溺水事故，造成16名中小學生溺亡。一个个如花生命，还未来得及绽放，就转瞬凋零，沉入水底不复可寻。斯人已去，而留下的，是伴随亲人一生的伤痛与遗憾。生命诚然脆弱，难道我们不应该好好珍惜吗？难道我们甘愿让美好年华与水同逝吗？同学们，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们要防患于

未然，加强自我保护，远离溺水隐患，在人生路上走好每一步。为此，我们特向各位同学提出以下几点建议：

- 1、下水时切勿太饿、太饱，饭后一小时不要下水，以免抽筋。
- 2、下水前试试水温，若水太冷，则不要下水。
- 3、不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且冰凉刺骨，水中可能有伤人的障碍物，很不安全。

生命诚可贵，幸福快乐掌握在我们自己手里。生命之花只有细心呵护才会灿烂地绽放，希望同学们能谨防溺水，珍爱生命，愿生命之花永不凋零！

防溺水教育的安全演讲稿篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

我是xxx□今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

谢谢大家！

防溺水教育的安全演讲稿篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

生命是宝贵的，但它很脆弱，任何一点点伤害都可能让它残缺或终止，就像一丝轻纱。为大家整理了防溺水安全教育作文：让溺水远离孩子，希望同学们能够注意安全。

俗话说水火无情。刚进入夏季，大中小学学生溺水事件又频现报端，一个又一个鲜活的生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。

防溺水安全重于泰山。溺水事件的频发也值得我们深思。纵观第一次溺水事件的发生，我们不难发现，这里面既有防溺水设施的缺位、漏位，也有遇溺大中小学学生对防溺水知识的缺泛。特别是紧急情况下自我保护和救生手段的缺失。防患于未然。防溺水安全重在一个防字，重在提高大中小学

的防溺水安全意识，提升大中小学学生的防溺水技能。学校应加强防溺水安全知识宣传和教育，要通过观看幻灯片，参观图片展，以事实说话，以个案示人，让广大大中小学学生对防溺水有一种直观和形象的认识，从而牢记在脑，铭记在心。同时要定期不定期地组织开展防溺水安全演练，模拟涨水场景，让学生身临其境，通过现场指导，教会学生防溺水的基本技能和救生要点。当然，防溺水安全不是一个部门就能解决的问题，应该建立起学校、家庭、社会三位一体防溺水机制。积极政府应发挥其职能作用，加大对湖、泊、河、塘、坝安全警示标志的设置，实现全覆盖，并加大巡查力度，做到全天候。学校应发挥防溺水安全的主体作用，提高学生的防溺水安全的意识和技能。家庭是学生生活休息的另一个主要场所，学生除在校学生外，很多业余时间都在家渡过，而溺水事件集中发生时段也是在节假日和暑假之中。究其原因是在家长的监管不到位，等到事情发生，后悔晚已。家长应承担起自己的职责，加强对自己子女的监管，时时教育和提醒他们远离水患。疏大于堵。目前由于溺水事件的频发，让学生家长谈水色变，禁止游泳于是乎也就成了共识。禁止游泳不亚于堵源截流。正确的方式应该是疏导，要教会孩子学会游泳，掌握一些游泳的基本技能，不至成为旱鸭子 and 称砣，从而从源头上最大限度地杜绝和减少溺水事件的发生。

防溺水教育的安全演讲稿篇四

同学们：

你们好

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，

全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(2) 不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳；

(5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

(6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

防溺水教育的安全演讲稿篇五

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

游泳，是广大青少年爱好的体育锻炼项目之一。然而，不做好预备、缺少安全防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，避免溺水事故的发生，不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带领下游泳。以便相互照顾。假如集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做安全保护。要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。在游泳中假如忽然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕

吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻梗塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

防溺水教育的安全演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是__，天气很热，大家在这么炎热的天气下不免感觉到心情烦闷，总想着给自己解暑，现在这个三伏天大家都是这么想，我也是这么想，但是我们应该采取正确的方式解暑，炎热的天气我们首先应该预防溺水，各位同学们大家都是正在青春的年纪，作为_中学的一份子我应该提醒一下，不要做一些危险的事情，溺水事件往往就是发生在自己特别自信的时候，越是觉得自己可以下水游泳就越容易出事，或许我现在在这里说肯定是不不会让大家感到什么很明显的的问题，其实这是不然，我说的这些都是真的，对于溺水事件，我觉得大家应当注意。

为什么我们学生是最容易发溺水的群体，就是因为缺乏这方面的意识，很多人只是知道这样能够带来快乐能够解暑，但是缺少一个安全意识，这次来跟大家讲这个事情也是因为我感觉这是很有必要的，因为现在这个天气大家很容易就去下水，我觉得这是很严重的，大家不应该有这种危险的想法，不要觉得自己能够掌握一切的事情，事实上当一个人下水之后，从那一刻起就没有绝对事情了，谁也不能百分之百保证会发生什么，我们应该预防这样的事情发生。

每次在放学的时候我也会有注意，在我回家的时候经常就会

看到有人在附近的水塘游泳，玩水，都是跟我们一样的学生，我不知道有没有我们学校的学生如果有的话我会上前劝导，我总是觉得这很危险，因为就这么下水也没有什么安全保障自己，这已经不是我们能够掌控了事情了，我总是觉得我们必须要有这么一个意识，大家作为一名学生都是我们_中学的一份子，我们一起监督，一定不好出现私自下水事件，其实我们这么做也是在为自己好，大家每天都相处在一起，如果说有一天意志力不坚定就下了水了，我觉得很大的可能，同伴也会跟着一起，这样是最容易发生溺水事件的，我们每个人都应该行动起来，这个夏天虽然炎热，心情也会随着烦躁，但是我们要去寻求正确的解暑方法，杜绝一些很危险的事情发生。

我们每一个_中学的同学一起营造一个安全的健康的环境，让溺水事件在我们身边消失，这样的事情一定是大家需要努力的，现在溺水的事情还是很多，这不是我们一个学校应该要说的事情，我们也不能够不去重视，相信大家也会为之努力的，我们要做好预防溺水，杜绝溺水事件发生。

防溺水教育的安全演讲稿篇七

尊敬的家长：

您好！

目前已进入夏季，是学生溺水事故发生的高发期。为确保学生的生命安全，严防因游泳带来的安全事故的发生，我们提醒您做好以下工作：

孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。家长一定要充分认识到这一点。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此请您一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺

水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子课余放假期间，请您加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实让孩子做到“四不游泳”，即：

- 1、不在无家长的带领下私自下水游泳；
- 2、不擅自与同学结伴游泳、戏水；
- 3、注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；
- 4、不到不熟悉的水域游泳。家长要严格教育学生不要到河边、水沟、水渠等有水的地方玩耍或钓鱼（捕鱼），以防不测，造成伤害。

如有条件您可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救。不提倡未成年人下水营救溺水者，未成年人发现有人溺水时，要学会报警或者呼救大人求救，从岸上或船上施救应先确保自身安全，防止被拖带入水。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救。
- 2、放松全身，让身体漂浮在水面上，将头浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压。
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即呼救。如周围

无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道畅通，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道。

2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩。

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

“珍爱生命，预防溺水”。希望家庭、学校互相配合，重视对孩子进行防溺水教育工作，提高孩子防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。请各位家长担负起你的监护责任，与学校共同做好孩子的安全管理工作，让你的孩子安全、健康、快乐地成长！

另外，还要注意做好交通安全、饮食安全、人身安全等方面的教育。让我们的孩子高高兴兴的上学，平平安安的回家。