

最新小学生军训心得体会感悟 高中学校 学生军训心得体会(精选5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

小学生军训心得体会感悟篇一

从x月15日开始为期五天的军训活动在操场上顺利地拉开了帷幕，自此掀开了我们军事训练生活的新篇章。

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

在军训时，我们的全体在烈日下同甘共苦，曹教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去应对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生应对面的坐着，在教官的引领下，我

们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通潜力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，五天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

小学生军训心得体会感悟篇二

蝉沙哑的声线完成着最后一次歌唱，参天绿树上攀着的枯藤随着徐徐晚风同它一起奏着夏日的最终曲。在这番光景中，我踏入了校门，正式成为了一名高中生。

而我们的“第一课”，便是军训。

军绿色身影的整齐步伐和他们铿锵有力的声音冲击着我的心，一种名为钦佩的赞叹从心底升起。

他们领着我们在操场上集合，挺拔的身躯像松柏，让我们不由自主地想要去效仿。

烈日炎炎，似乎还有着无法熄灭的活力。绿茵地上沾满了混着汗水和眼泪的风和尘，但年轻的白色身影仍未放弃，如同一团团云，在绿色的天上开出了坚定的花。

开始的路往往布着荆棘，而我们是神话里不言放弃的骑士，以光芒作武器，以荆棘为铠甲；以热血为武器，以汗泪为铠甲。

在往日的生活中，我们中的大多数都是温室里娇嫩的花，平日里白白净净的，声音也像是猫一样的嘤咛声。但在骄阳下，在绿茵上，每个人心里都有一团不会熄灭的烈焰，他们面对着阳光毒辣的注视，他们面对教官的质问，嘶吼着嗓子将口号从心底大声喊出来。无风，无雨，但他们的种子在火焰炙烤着的干燥土壤里，生根发芽。

“这一组做整齐了我们就休息。”这句听着激励人心的话却让我们疲累的身子又塌了一截。面对着还未认识多久同学，我们还存留着生疏和尴尬。无法整齐的步子令我们崩溃，而下一秒我们又打起精神完成下一组动作。

第一天的训练过后，同学们都叫苦连天，长时间的暴晒让一个个脸上似乎都沾上了焦糖，人人都像巧克力捏出来的糖人，惹得上晚自习的老师也忍不住笑出来。但当新的一天的哨声吹响时，操场上的“云”又开始移动了起来。

军训是劳累的，但是也有快乐。年轻的教官带着我们学军歌，偶尔做出令人捧腹的动作让我们在片刻休息时间里轻松一下。

起初我对军训这项活动是不在意的，甚至认为非常的多余。但在训练过程中，我发现我似乎收获到了什么，但又无法表达出来。我想，我应该又长大了。

给我们训练的教官是退役军人，这是令我没有想到的。说实话这次体验过后，我对军人又产生了更高的`崇敬，他们是经历了远比我们军训艰苦百倍的训练、在千锤百炼中锻造出来的人，以他们的铁血身躯守卫祖国。同样我希望在日后，他们也能够越来越顺利。

感谢这次军训，让我认识了集体，让我明白了团结，让我今

后能够更加严格地要求自己。

教室里的风扇依旧打着转，骄阳炙烤着大地。一切都回归到了最初，又好像多出了些什么。

我望向操场，似乎看到了那片沸腾的青春激情。

小学生军训心得体会感悟篇三

告别了快乐的暑假，迎来了新的学期。开学第一件大事就是那个让我们啼笑皆非的军训。

“认真”的奖赏

“难忘”的失误

田教官让我们进场做示范，我们都非常紧张。进了场，我力争没出差错，但有的同学也许是紧张的缘故做错了。迎面而来的是嘲笑声、讽刺声，还有不少人的叹息声。

“惊人”的表现

军训比武这天终于来了。我们准备好了服装、鞋子来迎接这个伟大的时刻。轮到我班上场了，气势磅礴的队伍给比赛增添了不少生气。寂静的校园里，只听得见体育委员喊口号的声音和我们强而有力的跺脚声。炙热的太阳此时也从云中跳了出来，仿佛它也在观看我们整齐划一的汇演。“台上一分钟，台下十年功。”多日的训练换回了一张大红奖状，全班同学高声欢呼。

我们初中生涯中最后一次军训就在我们的欢声笑语中以胜利告终了。

小学生军训心得体会感悟篇四

军训是一场挑战心理素质的战斗，是心与心之间尊严的较量。我时刻都在鼓励自己，“我能行！别人能做到的，我自己也能做到”。本站小编在此整理了20xx年高中学校学生军训心得体会800字，希望大家在阅读过程中有所收获！

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名威武的军人，是我从小就有的梦想。

来到了初中，我们进行军训，做了五天的准军人。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发

现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

五天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地进行练习。

五天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的宝贵财富！

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我的意志。在这炎炎烈日下，我们踢正步，排方队，齐步走；在这激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活中我们感到了苦中有乐，感到了当军人是要耐得苦。

就是这样一段短短的生活，我们每一个人都在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段短短的经历，使我们每一个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床叠被走路，大到体质的增强意志的磨练思想的转变。这一课，令我们终身难忘，受用一生。有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，

人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

我们面对的是一位年轻、和蔼的教官。他姓霍，我们叫他霍教官。是他带领着我们走过了五天的艰苦岁月，风风雨雨的训练，操场上毒日的煎熬，踢正步，排方队，齐步走，每一项训练都是对身心的考验。但在这其中，我们也有拼搏、好强、争第一的心。在十个连中，我们二连有过光荣的时候，也有过错误的时候，为了弥补我们的过错，我们加强整队的训练。整顿队列纪律，我们站警姿，方队不齐，我们延长训练时间。面对着火辣辣的太阳，我们坚强意志。每一个正步都要听响，每一个起步都要走齐。虽然这些都很乏味很疲劳，甚至有人晕倒，但渐渐的我们开始变的融洽团结，在每个人的心里滋生出拼搏的意念，“第一是属于我们的”。

就是在这样努力下，我忘却了来时的反感，忘却了对饭菜的抱怨，反而觉得顿顿都是美味。在军训汇演的时候，我们一阵阵的脚步声像地震了一样好似整个炮校都摇动了起来。一声声的口号像打雷一样，整个炮校都能听见。树的生长是要开花的，短短的五天里，我们终于实现了自己的承诺，当全连的同学听见二连第一时，我们整个沸腾了起来，因为这是我们40几个人努力的结晶，它蕴涵着我们无尽的辛勤汗水，这是我们最快乐的时刻。

我们就是这样苦后寻找成功的欢乐中成长，翅膀渐渐的变硬，向蓝蓝的翱翔。

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的第五中学，我感觉我的人生又进入了一个新的阶段。

入学之后，学校安排初一的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，但我们也明白，军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。因为军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，这对我们的将来都是有好处的。

记得刚开始军训的第一天，我们以为教官是非常厉害的，但其实不然，我们的教官非常和蔼可亲，我感到军训其实也没有什么的，我的心里轻松多了。教官给我们编完队形后我们就开始训练了。第一个科目是立正，虽然天气不是那么热，但是我们一动不动的在操场站上10多分钟，脚底有些酸痛，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的。到了中午吃饭时间了，同学们井然有序的坐在了饭桌旁等待教官宣布开饭。教官一声令下，我们饿相毕露，狼吞虎咽的吃完了午饭。下午非常凉快，训练的也不是那么苦。有一段时间，有的同学看教官管的不太严就开始不老实了，笑嘻嘻的。就这样，我们比较轻松愉快的渡过了军训的第一天。

第二天一到军营，我们发现今天换教官了，这个教官可是非常厉害。在队列里我就动了一小下就被教官给发现了，我在心里说：厉害！真是慧眼如炬呀！这一天我们总共才休息了40多分钟，可把我们累坏了。

军训的第三天，炽热的阳光照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期三天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予了我们很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的三天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

这次军训，让我学到了什么是友谊、什么是帮助、什么是团结。感谢五中给我上的第一堂课！我为是五中的学子而感到骄傲，感到自豪！我相信，我和我的同学们一定会在五中的怀抱里快乐的成长！

小学生军训心得体会感悟篇五

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，

在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。

这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。

当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。

所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我

们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。