

# 大学团支部工作总结 大学团委工作计划(大全7篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 大学团支部工作总结篇一

### (1) 策划招新工作，为团委注入新的血液

学期伊始，我部就开始准备新学期招新的`工作策划了。从部门的宣传单到最后的面试，在团副和其它部门的帮助下，顺利完成了招新的工作，为团委招进了新的成员。

### (2) 团员信息统计，积极开展团费收缴工作

本学期顺利完成了团员信息录入、团资料整理、团费收缴等常规工作。每学期的团费收缴工作可以称为组织部的“重头戏”。虽然工作看似简单，但整个工作过程却并不简单。从最初收取各个班级的班费，到最后汇总团费收缴情况，都需要有高度的细心和耐心。在工作过程中，部门干事工作态度认真，高效完成了团员信息录入系统工作，得到了许多宝贵的工作经验，使我们的工作更加规范化，制度化。

### (3) 开展“学习贯彻十七届五中全会精神”之主题团日活动

### (4) 开展本学期的团员推优入党

部门首先落实各班的通知工作，然后对申请推优入党的同学

进行审核。从严格手续、规范程序入手，切实抓好对推优对象的审核工作，协助党委组织部门对推优对象的考察。

#### (5) 举办中国移动mm创业大赛、启动仪式及相关讲座

这是本学期最大的一个活动，旨在宣传大学生创业思想，做好此次活动也有利于打响学院的名声。此次活动由组织部主要负责，其它部门协助。在团委全部人的努力下，此次活动圆满结束。

(1) 在招新工作中，由于未提前做好报名者资料的整理工作，也未提前做好面试分组时间的安排，因而导致面试时间通知晚到。此问题将会在下一次的招新工作以及相关工作中进行改正与改进。

(2) 新成员由于工作经验不足，团员推优入党资料较多，最后没有把好关再审核一次，导致统计出来的名单出现一些小问题，此次问题已在部门会议中跟干事提出，大家已经吸取工作教训。

(3) 几次团委开会或活动，因为刚好有干事有急事或是身体有恙而缺席，这多多少少影响了部门干事与其他部门的沟通与交流。

我部成员将正视缺点与不足，奋力拼搏，不断超越，相信在组织部全体成员的共同努力下把组织部工作推上一个新台阶，希望团委其他成员在督促我们的同时能够给予我们支持。

这学期以来，团委开展了各种丰富多彩的活动，虽然不是每个活动都是由组织部主要负责，但是作为团委这个大家庭来说，对于每一个活动，我们也义不容辞，在圆满落幕的优秀班集体评选、双休日社会实践表彰大会、团委交流会等活动中提供我们力所能及的人力资源调动和帮组，努力把每一个活动做到最好。

以上就是本学期组织部的工作总结，一个学期以来的工作积累了很多经验也吸取了很多教训，部门内部的凝聚力也得到了很大提高，部门内部成员的工作能力也有了很大改进，相信在下学期，组织部会以更出色的成绩完成自己的工作！

## 大学团支部工作总结篇二

不少学生会选择同时参与多个社团的面试，这样固然能获得更多面试锻炼的机会，在一定程度上扩大自己的选择面。但事实上，如果没有认真做好充分的面试准备，即使参加再多面试最终也多以失败告终。

因此，在面试前，不妨作以下准备工作：

### 1、 尝试了解各社团及其部门。

在面试时被问到对社团的了解，如果确实不知道，一般不会扣分，但如果能说出些一二来，无疑能大大地加分。最好的途径是向曾经在該 社团工作的师兄师姐了解情况，不是笼统地问好或不好，因为那样没有意义，而是要去了解这些社团平常在学校所扮演的角色和举行的主要活动，进一步去了解在該 社团里各部门的职能、工作内容等，最终选出感兴趣的和适合自己的社团。注意即使是同样名字的部门，在不同的社团里其职能很可能是不一样的，例如：社联的“人力资源部”主要负责在大型活动中各项工作人手的安排；而勤管的“人力资源部”则是负责兼职的面试和做兼职同学的日常管理。

### 2、 准备好发言提纲。

如果你不是表达能力特别强的话，建议还是要在面试前亲自写一份发言稿，这比只是在心里默念默记效果好得多。很多人在面试前成竹在胸，真正发言时脑海却一片空白，这就是

发言内容准备不充分所致。虽然面试官的问题千变万化，但“自我介绍”是绝对逃不掉的，尤其是第一轮面试，“自我介绍”讲得是否流畅自然，是面试官对你第一印象的重要衡量标准，很大程度上决定你是否能进入下一轮。另外，可以试着推测面试官可能会问到的问题，写下自己对这些问题回答的思路，并不断完善。

### 3、想象面试的情景，适当调整自己。

面试前，不妨把自己融入面试的场景中，设想会不会有什么突发的情况，如果有自己应如何应对。另外，穿什么去面试，面试时用怎样的语气语调，哪些平常不好的习惯要收敛这些都要纳入考虑范围。

**主席团：**学生会以主席团为领导核心，有权撤销下辖部门的决定和拥有最高-干部任命权，最高审议权。

**秘书处：**负责学生会活动经费的管理、学生会档案整理、学生会会议的记录等。

**学习部：**检查各班早晚自习出勤率，收授课表授课日志考察同学们的考勤情况，安排不及格学生进行补考和重修考试等。

**文艺部：**策划和组织学校大型文艺汇演和比赛。如元旦文艺汇演等。

**体育部：**组织各类体育活动，球赛、体育竞技比赛等，对各个班级在体育方面有特长的同学组织相关训练，选取拔优秀的运动员组成系田径队、足球队等。

**信息(新闻)部：**为学生会以及学校举办的各个活动拍摄照片、视频，文字新闻采集与编辑、网页更新、平面设计、照片与视频的后期处理工作。

外联部：为学生会各项活动筹集资金。

宣传部：主要通过各种海报、喷绘的设计，不断探寻更有创意的宣传方式，为学院设计出更多新颖的宣传品。

女生部：通过举办各种讲座和活动来关注女生的学习、生活和心理健康，丰富女生的课余生活。

卫生部：配合系部、学工处、后勤总公司等部门重点抓好学生宿舍、教室、食堂和校园的环境卫生。

纪检部：对班级平时的`课堂情况(旷课、请假等)，进行不定时的检查，并记录检查结果，上报学校。对寝室的生活安全，违规电器检查。不定期分配有关人员到寝室进行抽查，检查是否有使用大功率电器(热得快、电饭煲等)的现象。

1、礼貌是首要，一旦第一印象毁了，后面表现再好也很难弥补。但同时又要保持自然，不卑不亢，不拘谨，不做作。

2、穿着整洁得体，不过分隆重，也过分随意，背心和短裤慎选，拖鞋忌选。

3、无论在外面等候面试多久多累，在进入面试那一刻开始，就要保证自己有饱满的精神与热情，也不要主动把不满的情绪显现在面试官面前。

4、与面试官要有足够的对视。你可以害羞，但不要让面试官觉得你不尊重他。

5、表达简洁有力，如果总是以一两个字来回应，会被认为对问题不重视；而如果说话篇幅太大，也会被认为说话抓不住重点，引起厌烦。

6、脱稿。带稿面度或者内容写在手上，都会被认为对面试不

重视或是表达能力有问题，这无疑是“自杀式”的行为，无论你的语言有多华丽。

7、说话要用正常的语速语调，语言要生活化一点，不要文绉绉的弄得和官方语言一样，让面试官感受到你说话的亲切感，而不是在背稿。

8、一般面试者不会只有你一个，因此在当其它面试者回答问题时，你也要仔细聆听，不能东张西望，也不要随便打断插话。

9、小动作要收敛，注意细节。东张西望、翘腿、身体左摇右晃、双手趴在桌面上(这样一来不礼貌，二来容易将自己的紧张暴露，最好是将双手平放在两膝不让面试官看见)这些小动作都很可能影响你的结果。

10、语言行为大方而得体，绽放光芒的同时收敛锋芒，气场过弱或是过强甚至盖过面试官都是不明智之举。

选择合适的社团（建议以兴趣和能力锻炼目标为选择标准）  
选择适合自己个性特长的部门和职务（最好对该部门职能做简要了解，有自我发展规划）

稿子写好后，尽量背熟，能够脱稿并有感情的表述。并向此社团的负责人请教下社团基本开展的工作、活动等，以防止在面试过程中被提问而答不上来。

正式面试时，注意服装仪表和礼仪。不一定非要正装，但一定要衣冠整洁、大方得体，显得干练。一般面试官由老师和社团主要负责人组成，抽号后入座，他人在台上演讲时切勿喧哗。上台后，应向老师和同学们30°鞠躬，表示你们好，不习惯可以大家好并面带微笑代之。然后开始演讲，语速适中，面对评委，目光平和扫视，并保持微笑，让大家感受到你的真诚。演讲完毕在此致谢，鞠躬。

如果有评委提问环节，应当正视提问者目光，速记提问关键点，组织语言；如果遇到实在还不清楚的问题，真诚地回答，我还不是很熟悉，但是依然要表明自己对社团的热爱和学习的意愿，争取面试官的认可。

## 大学团支部工作总结篇三

20xx年的大学学工作中做的更好。但是在班活动中依旧还是存在着一些问题，比如活动搞的有些太仓促和急于求成，主观愿望很好，但没有估计到活动中存在的太多的困难，如此等等的问题。这些问题我在下学期的工作中将尽自己的能力去弥补这些不足，请大家相信我，并给我以鼓励。

总结这一个学期，各项活动的开展得到了大部分同学的支持，同学们通过活动也变的更加活跃，更加增进了彼此间的了解，增加了班级的凝聚力。一个学期的团支书工作和学习让我学到很多东西，锻炼了我各个方面的能力，同时又能够为班级，学院做一点力所能及的事情，让我感到高兴和自豪，我会在今后的学习和工作中继续努力奋发向上，班委是个整体，各项活动中团委与班委相互协调，积极合作。各项工作[大学团支部书记述职报告(共6篇)]与活动的顺利开展，与每位班委的配合和同学的支持是分不开的。同学之间的团结，增强了集体意识。通过一个学期的团支书工作学习，伴我走近了我的大学生活，也伴我走向了一个新的高度。

我通过这一个学期的工作，自身的能力也得到了一定程度的提升。我希望，也有信心会在下一学期的学习工作中取得更大的进步。

## 篇六：大学团支部书记述职报告

岁末又至，情不自禁地会回首过去，盘点收获与遗憾，为的是展望未来，以怎样一个更好地态度和思路去拥抱明天，迎

接明天，开拓工作新局面，达到人生新境界。同时，作为一名共产党员，应该向组织诚实地汇报自己一年的思想与工作，以期得到同志们的鼓励支持，批评和指导，为新的一年更好地工作和服务把握方向，积蓄智慧和力量，忠实并有效地实践“三个代表”重要思想。现向组织述职如下：

## 一、以德为首，提高修养

正确理论是正确行为的先导。共青团作为一个由先进青年所组成的政治性群众组织，作为青年学习共产主义和中国特色的社会主义的学校必须有正确理论的指导，才能保持正确的发展方向，更好地服务社会，服务大局，服务青年。为此作为学院这个组织的组织者便不遗余力地努力学习党的各项路线、方针、政策，关注社会时事政治，不断提高自己的政治理论水平和党性修养，提高自己的敏锐洞察力、深刻地判断力、科学的决策力和正确有效的引导力。今年以来，我积极组织部门学习，认真参加支部学习，利用在全党兴起的学习“三个代表”重要思想新\*的时机，系统深入地学习了江\*“三个代表”重要思想，学习xx届三中全会会议精神，学习共青团xx大报告，新团章及团建理论。并做了大量的学习笔记。同时以高度的责任感和使命感，从关注国家、学校、学生发展的角度出发，在业余党校、业余团校及各种会议上直言不讳，坦诚交流，尤其是在社会发展、学校发展及维护祖国统一，民族团结与个人责任方面敢于表达自己的真实感受，愿意奉献赤诚之心，并努力在工作中做到为政以德、秉公办事、真诚奉献，对广大师生产生了一定的影响和激励。一个系统（组织）功能的发挥取决于两个重要条件：一是要素，二是结构。作为学院的部门之一，我在加强本部门工作积极性上做了大量的工作，取得了一定的成效。同时也深刻地体会到学院领导的支持和学院各个部门的配合和协作是成绩取得的重要前提，一年来，我的工作得到了如组织人事部、学院办公室、党委宣传部、学生处及各系党总支等的大力支持。为此，我也竭尽全力，以大局和学校利益为重，带领本部门积极配合学院各部门开展好各项工作。从不因不属于本

部门职责或是工作辛苦而推脱，尽力保证各项工作的顺利开展。展示了团委干部精诚合作，甘于奉献的良好品质。

## 二、脚踏实地，狠抓落实

再完美的制度，科学的计划，如不执行和落实，不过是一种形式，一张废纸而已。“实干兴邦，清谈误国”是我的信条，年初，围绕学院党委、自治区团委的工作计划我们群策群力，科学决策，制定了团委20xx年度工作要点和工作计划。为了确保计划的有效贯彻和实施，我们在狠抓落实上下功夫。首先是建立制度保障，我们通过周一上午的党群系统工作例会制度，周一下午团委系统工作例会制度，结合年计划，结合形势需要，将长远目标分解为一个个短期目标，制定出月计划、周计划，使工作更具体，操作更便利，一步一个脚印，积极有序，扎实推进，使工作计划与安排较好地得到了落实。其次是面对新情况及时调整工作计划，如面对抗击“非典”的形势，团委发挥自身优势全力以赴地投入到这场战斗中来。作为团委书记，我亲自收集信息，写团讯按语，并向学校积极提出合理化建议，同时号召青年团员组成志愿队伍为学生服务，深入学生教室及宿舍了解要求落实情况，实行团支部书记宣传落实抗非防非一票否决制并坚决落实，为学院防非工作尽了一份力。

再者，面对活动中心被拆，运动及活动场地不足的困难，我积极争取体育系、艺术系、教务处等部门的配合和支持，带领团委全体干部加班加点，争抢时间，程度地挽回了“非典”带来的损失和影响，确保了计划的完成。

## 三、开拓创新，与时俱进

面对日新月异的社会变化，一日千里的科技发展，注重文化激励，不断激发团干部的主动性，积极性，创造性是本学年组织工作的一个新特点，我为大家推荐了《谁动了我的奶酪》、《世界上最伟大的推销员》、《毛泽东诗词选》等书

籍，并摘录其中的精典部分复印后发给团干部每人一份。并引导大家展开讨论：面对新形势，团的工作该如何适应和转变？讨论创新的关键是物质还是意识问题，引导大家认识到消极抱怨的危害，积极思考在既定人员，有间、空间及经费的前提下如何拓展工作思路，并以自己饱满的工作热情和成功的实例来鼓舞广大团干部，极大地激发了广大团员的积极性和工作热情，开拓创新，与时俱进，有了一系列的创新，创造并取得了很好的成绩。

如形成了系列的月主题活动，特别是四月份环保宣传教育月，六月科技教育活动月被初次确定，使科教兴国战略，可持续发展战略及素质教育活动在学生活动中有了很好的载体和施展平台。

七月的社会实践活动月的明确提出，使我院大学生社会实践活动有质的飞跃。以营造“温馨家园，快乐校园，知识殿堂”为目标开创的校园吉尼斯、激情星期五、课间健美操等活动丰富了校园文化生活，促进了学生素质锻炼。以拓展学生素质，加速学生能力成长，个性发展为主要目标的社团发展规划，取得了跨越式发展，短短的一年时间，学生社团由三个迅速发展到十四个，并初露锋芒，显示出了勃勃的生机与活力。

## 大学团支部工作总结篇四

大学团委，是学校内一个非常重要的组织，它不仅是学生自我管理的平台，也是丰富同学们校园生活的重要载体。在团委的工作中，成员们需要具备一定的组织、协调、领导等各方面的能力。在我的大学团委工作经历中，我收获了很多，也感受到了很多。

### 第二段：感悟

在大学团委的工作中，我们不仅仅要做到重视协调、领导和

组织能力的提升，我们更需要与团队一起相互支持、信任和鼓励。我在团委工作之初，遇到了很多问题。我并不知道如何去协调团队中的每个成员，怎样去做到让大家团结一致。但是，在这个过程中，我意识到相互之间的理解和信任不仅是完成任务的关键，也是让整个团队更灵活和高效的关键。因此，我们需要不断地交流、鼓励和互相支持，使团队变得更加团结，这样才能在大学团委工作中取得成功。

### 第三段：成长

我的团委工作让我在许多方面得到了成长。首先，它增加了我的领导能力。我记得在一次活动中，我负责整个团队的协调。我需要和每个成员沟通，确保任务顺利完成。可能是从这件事中，我内心里更加自信，懂得了如何让别人听从自己的指挥。同时，在团队信任的基础上，每个人都会为了整个团队的利益而努力并贡献自己的能力，这也让我清楚地认识到了一个优秀的领导者不仅仅要具备威望、才干和人格魅力，更需要拥有善于团结、激励和珍视他人的真正领导力。

### 第四段：收获

在大学团委工作中，我们需要不断地开展各类活动，以丰富同学们的校园生活和加强团队合作。通过这些活动，我不仅结识了更多优秀的同学，提高了组织策划的能力，还增进了对活动实施和业务实践的理解。经过一次次的活动策划和组织，我还感受到了其他方面的收获，比如对志愿服务、公益活动等方面的认识和探索，这些将成为我未来职业道路上的有益资本。

### 第五段：总结

大学团委是一个以专业培训、才华展示和校园文化建设为工作方向的组织。在这个组织中，成员们需要不断拓展自己的视野，增进对社会和文化的了解。他们也需要放下个人利益，

义无反顾地为更广泛的群体服务。作为一名大学团委成员，我在校园生活中学到很多，在知识的沉淀、思想的升华和深刻的人生体验中，我更意识到了作为一名公民和领袖的责任和担当。因此，在以后的日子里，我会继续努力，不断提升自己的能力和各方面素质，为更广泛的同学、社会和未来做出更大的贡献。

## 大学团支部工作总结篇五

大学团委是一个集合了许多志愿者和活动组织者的组织，致力于为大学生们提供更多的学习和社交机会，同时还通过开展各种志愿活动，传递社会责任与荣誉感。通过参与大学团委的工作，我不仅增长了许多人际交往和组织能力，还获得了机会发挥自己的想象力和求知欲，进一步提高了自己的综合素养。

### 第二段：工作经历

在加入团委后，我被分配到了公关部门。主要任务是负责向整个校园内的学生宣传团委组织和活动的信息。最初的经验是比较艰难的，因为我经常没有足够的时间和精力去了解团委的工作规律，也不知道怎样更好地与校内其他组织合作，为我们的团队引入受众。后来，经过多次策划和思考，我逐渐在这个岗位上取得了很大的进步。

### 第三段：学习过程

大学团委并不只是一个简单的组织，而是一个持续不断地进展着的实践平台，为团委学生提供了充分的学习和交流机会。通过工作，我学会了如何与不同年龄和职业背景的人沟通和协作。同时，我还从先辈和其他学生成员中学到了许多创意和交际技巧。除此之外，还学会了灵活应对工作突发状况的能力，以及如何从失败中汲取经验和教训。

#### 第四段：收获与体会

在大学团委的体验中，我发现每个人都是在自己的范畴内取得成功的，但这并不意味着缺乏进步。每个人都可以从自己的团队、项目或活动中吸取经验和启迪，从中提高自己的前景，并得到更大的成就。通过这种方式，我意识到团队合作是非常有益的，团队中的每个人都可以为项目的成功贡献自己的经验和技能，而帮助团队取得更大的成功。

#### 第五段：结尾

加入大学团委后，我参与了许多有趣和有益的活动。无论我从事的是什么项目，团队成员们总会在各自的领域发挥自己的才能和技能，以实现共同目标。没有团队合作和互相支持，落后和妥协是必然的结果。通过我的团队合作经验，我意识到要深入了解工作上的难题，学会与不同的团队、人员进行合作，才能真正实现自己的梦想。

## 大学团支部工作总结篇六

围绕“挖掘更多的艺术人才，培养更多的艺术精英，办成一流胡高校艺术团”

的工作信念，把艺术生活化，把生活艺术化，现将艺术团20xx年上学年胡活动总结如下：

在四月初，我们制定了关于5月份社团文化节前期筹划工作，将任务安排到各个队长，并在每次会议上催促节目胡进程，在这两个月里，艺术团成为大家凝聚的重心，每个人都为了这次演出而尽全力排练，两个月，60天大家不辞辛劳胡工作着。我们清楚的知道，这次战功是与大家的胡辛劳分不开的，在那段刻苦铭心胡岁月中，各个队员都尽力排练更为大家留下了一份绚丽色彩。

我团始终坚持团结、互助、忠诚、创新“倡导校园文化主流，丰富校园文化生活、活跃、人文环境，培养具有较高艺术水平的高素质复合性人才”。正因为大家的共同努力，我团在20xx年社团文化艺术节闭幕式中有着较好表现。在20xx年上学期，我团因缺少艺术指导老师，加之队员的流失过大，使我团处于困境，但最终我们顶住了压力，在上级领导的大力支持和关心我们又获得了新的活力，我们的干部显示了团委的精神最终获得胜利。

回顾一个学期来，我们在团结奋进中成长，在实务创新中获得发展，在以后的工作中，我们将继续坚持校院团委的正确领导，发扬艰苦奋斗、团结拼搏的优良品质，狠抓自身建设，开拓创新，创新进取以“活跃校园文化氛围，丰富校园文化生活，促进校园文明建设，在艺术实践活动中提高广大学生的审美情趣和文化艺术修养，陶冶学生情操，提高学生综合素质”为宗旨，为我团成员的成长、成才，为繁荣我校校园文化氛围作出更多的贡献！

大学生艺术团

20xx年6月8日

## 大学团支部工作总结篇七

作为一个优秀的大学生，加入团委组织是锻炼自己、展示自己的重要途径。在就读的遵义医科大学，团委组织在承担学生职能、服务学生群体、丰富学生课余文化生活、积极参与和推动校园文化建设等方面发挥着重要作用。在团委的工作中，我深深地感受到了“志愿服务、团结协作、奉献社会”的团委精神，也收获着成长与满足。下面，我将分享我的团委心得体会。

第一段：学生自我管理能力的提升

作为大学生，我们要学会自我管理，这是迈向成年人的必经之路。在团委组织部的工作中，我学会了协调与团队合作，提高了自己的沟通能力、组织能力和解决问题的能力。例如，我们的团队曾在学期末组织一次大型的校园文化活动，我被任命为活动策划组组长，需要全面策划、安排并指导。在这个过程中，我学会了跟同伴沟通、与上级协调、组织下属工作、及时调整和解决问题。这已经不仅是一次活动，而是一次学生自我管理的全面提升。在团队协作中我学习了合作的意义，我们团队有一个共同的目标，我们必须合作才能达成目标。

## 第二段：服务意识与能力的塑造

团委服务就是为了为学校提供更好的服务，同时构建和谐社会。在团委的活动中，我学会了从服务对象的需求出发，尊重每一个不同的个体。例如，我曾在“世界慢阻肺日”的义诊活动中担任志愿者。当时我认为这只是些微的服务，但在实际工作中，我遇到一些年长的患者，他们有些孤独，有些无助，聆听他们的心声，给予他们适当的鼓励和帮助，成为他们生活中的一个小小的温暖。这次服务经历让我懂得了，服务不光是简单的行动，更是一个态度和心态，要真正尊重他人，关注他人的需求和感受，这样才能够真正提高自己的服务意识和技能。

## 第三段：领导能力的培养

作为一名团委成员，不仅需要在服务中发挥主力军作用，还要为整个团队付出自己的力量和智慧。在团队中，我要时刻提高自己的领导才能，指引着队员们一起完成任务。在团队建设中，我曾是T校区团委的负责人。这个团队是由九个完全陌生的人组成的，面对受众群体巨大，因此自我管理能力、组织能力和领导能力是非常重要的。在这段工作经历中，我意识到作为一名领导者不仅要具备丰富的知识背景，用心去总结和归纳自己的经验，更要具备耐心、细心、责任心、果

断力、协作精神和执行力。这段经历让我领悟到，每个人都从别人的经验中学到了很多东西，但真正成功的领导者能够从别人的失误中学习经验教训，进而为团队做出正确的决策。

#### 第四段：锻炼语言和表达能力

在大学生涯中，善于与人沟通、开口提问、坦诚自信地表达自己是非常必要的。在团委组织中，我要适应实际工作需要，学会用语言和自身技能去表达，想办法把团队所需要的信息传达给有关人士，包括团委工作会、领导会议等。曾经，我曾出席了一次非常重要的校会，作为代表团委，我需要为整个团队说出自己的心声。此时，我需要集中自己的精力，全神贯注地表达我所想说的话，以便获得更优秀的团队表现。在这过程中我实践了投诉、申诉、协商和表达自己意见的能力。

#### 第五段：与团队建立深厚的情感纽带

团队合作是要建立在相互信任、相互理解、相互关心、相互尊重和高度配合的基础上的。在这样的基础上，团队建设才能保证其稳定性和持续性。在我与其他团队成员一起工作的过程中，我能够与团队成员建立起深厚的情感纽带，彼此间不再只是工作关系，而是相互帮助、互相支持、互相鼓励的好朋友。这样的一种紧密联系的关系，不仅能够促进工作连续性和稳定性，同时也可以形成团队文化氛围，对其整体发展和重大活动的成功起到了非常重要的作用。

总之，作为一名遵义医科大学的团委员，我不仅得到了成长和锻炼，而且感受到了团委精神的力量。在团委组织的工作中，我锻炼了自己的自我管理能力、提升了服务意识和服务技能、学习了领导和沟通能力、并与团队成员建立起了深厚而紧密的情感纽带。这些经验必将对我的未来发展产生深远的影响。我将继续不断努力，积极拥抱学习和成长，为学校做出更大的贡献。