

最新不喝酒保证书(精选8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

不喝酒保证书篇一

尊敬的公司领导：

现在我认识到了喝酒的危害，深刻认识到喝酒不仅有害自己的健康，而且严重影响了周围同事的正常工作，损害了自己和公司的形象。我决心改正缺点，保证从今天起上班时间在办公室不喝酒，请领导和同事们监督。如有违反，我甘愿按公司规定受相应的处罚。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对公司的责任感不够。平时工作作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让公司领导能够相信我。我保证认真改正自己的'错误，保证不再重犯！

特在此保证：以后坚决不在公司喝酒，同时也要努力劝导其他同事不要在公司喝酒，并且会慢慢的戒掉喝酒的坏习惯。还有会努力认真的工作，把公司的利益始终放在第一位。争取早日在公司出人头地，干出一番好成绩！

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

不喝酒保证书篇二

我保证：

今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份保证书。

说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或那样的应酬，于是这两年喝酒的场合也就逐渐多了起来。我这个人酒量不敢说在男人们面前大显身手，至少在一帮不会喝酒的朋友们面前我还是数一的。但身体素质慢慢有所下降，抵抗能力明显不行，这酒量也就每况愈下。加之我的性格较为直爽，酒桌上从不作假，而且总担心自己喝少了人家喝多了对不住人家，喝到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

每次喝完酒给你打电话，你总会在第一时间分辨出我喝了多少酒，责怪我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，总之，每次你都很生气，你从希望到失望，从失望到伤心，每次你都会苦口婆心地劝我少喝酒，并会不厌其烦地给我列举很多可怕的因为喝酒导致事故的例子。所以我决定，远离酒精，选择快乐运动。我不愿看到你恨铁不成钢的`表情，更不愿你一句话都不说的折磨我。

一：我要在每次喝酒前跟同事好友充分解释，即便是他们生气我也要坚持请求他们谅解。理由总是很多，如果是真正的好朋友，我想他们应该会维护我的，如果他们强迫我喝酒，那也就不是好朋友了，既然不是好朋友，我何苦为了他们而失去了你。

二：酒不是什么好东西，烧心伤胃的。喝了自己难受，我更不想在别人的眼里是一个酒鬼的形象，更不希望别人会因此而看不起你。

三：我要洗心革面重新做人，我不要再过晕晕乎乎的日子，因为我要学会珍惜生活珍惜你尊重你。你。四：我要多参加体育运动，不能再放纵自己，不能再让你伤心失望，我要做一个积极上进的好男人。

特此保证，以后坚决远离酒精决心把酒戒掉，不为别的，只为了给你一个宽慰，少让你操心而已。如有违反，今生再无脸见你，从此永不纠缠！男人一诺千金，说到做到，请你看我的行动吧！

希望你监督。

不喝酒保证书篇三

尊敬的学校领导：

经过彻夜反思与深刻自省，我们对于在宿舍喝酒的行为供认不讳，深深得知道自己错了，特此保证！以最大的诚恳请求领导的原谅，郑重地向您以及所有受影响的`同学表示歉意。

回顾此次错误，由于20xx年8月9日恰恰是寝室王同学生日，寝室大家都为王同学庆祝生日，期间比较开心就买来了一些啤酒以助兴，可没有想到室友马同学竟然买来了一箱啤酒，还跟我们玩起了猜拳喝酒的游戏。这一晚上，我们寝室灯红

酒绿，平均每人都喝下了五瓶啤酒，真是醉得不省人事。以至于最后楼管阿姨上来查房的时候发现了我们寝室一片狼藉，一股浓烈的啤酒味道弥漫整个寝室楼层，不仅影响了其他同学就寝休息，而且污染了寝室空气，给同学的身心健康都造成不良影响。

这次错误发生以后，学校方面给予我们严重警告处分，我们恳然接受，我们知道自身确实做得太不应该了。分析错误原因，归根结底来说是我们没有一个良好的生活意识，没有意识到喝酒之后可能造成的不良后果，缺乏智慧，心志不坚。

总而言之，我们今后是绝对不应该再出现类似情况了，而且必须在校期间戒酒。在此，我代表我们寝室向领导郑重保证：从今以后，在我们520寝室再不会出现喝酒情况了。

不喝酒保证书篇四

尊敬的班主任：

晚上放学后□xx和xx回到寝室。我感到有些饿了，就问他们两个去吃饭一起去不?经过他们两个同意就一起去吃饭了!到了饭店，吃了点东西感觉有点渴了，想要瓶水喝，当我抬头发现，每桌都是酒，但我还是要了瓶矿泉水，结果饭店老板说光有啤酒没有水，我一听坏了，但是已经渴的不行了，就要了三瓶啤酒。但是我们太渴了，三瓶啤酒很快就喝完了。

但是饭菜还剩下很多，于是我一咬牙又要了三瓶啤酒，但是我当时知道自己犯错了，但是错已做成了我就坚持下去了。吃完饭由于太晚了，寝室已经关门了所以我们三人经过激烈的讨论决定不打扰别人晚上休息我们去网吧睡去!然后打车去了网吧!到了那里我们找了个没有人的`单间坐上去睡着了。

第二天由于我们状态不好，经过老师您的批评问话，使我们

深刻的认识到自己的错误，老师我知错了，我们不应该去喝酒去网吧玩，我们这么做不仅伤害自己的身体，还影响学习。伤了老师和家长的心，我们深刻的认识到了我们所犯下的不可原谅的错误。我们不会发生这样的事情了！请老师原谅。

XXX

不喝酒保证书篇五

□

您好！

的`原谅，郑重地向您以及所有受影响的同学表示歉意。

回顾此次错误，由于

20xx

年月日恰恰是寝室王同学生日，寝室大家都为王同学庆祝生日，期间比较开心就买来了一些啤酒以助兴，可没有想到室友马同学竟然买来了一箱啤酒，还跟我们玩起了猜拳喝酒的游戏。这一晚上，我们寝室灯红酒绿，平均每人都喝下了五瓶啤酒，真是醉得不省人事。以至于最后楼管阿姨上来查房的时候发现了我们寝室一片狼藉，一股浓烈的啤酒味道弥漫整个寝室楼层，不仅影响了其他同学就寝休息，而且污染了寝室空气，给同学的身心健康都造成不良影响。

这次错误发生以后，学校方面给予我们严重警告处分，我们恳然接受，我们知道自身确实确实做得太不应该了。分析错误原因，归根结底来说是我们没有一个良好的生活意识，没有意识到喝酒之后可能造成的不良后果，缺乏智慧，心志不坚。

郑重保证：从今以后，在我们寝室再不会出现喝酒情况了。

保证人：

20xx

年xx月xx日

不喝酒保证书篇六

敬爱的爸爸、妈妈：

我不对，我有错，我辜负了爸爸、妈妈的期望、教诲。

本来在家里应该遵守学生守则好好学习、天天向上。而我却喝酒真是让我感到惭愧！在写检讨书的同时，我真正意识到了我的缺点、错误。我这种行为不仅对自己的身心造成伤害，还在爸爸、妈妈间造成了及其坏的影响。所以我今后要听爸爸、妈妈的话，充分领会理解爸爸、妈妈对我的要求，并保证不会在有类似的事情发生。望爸爸、妈妈给我改过自新的机会。爸爸、妈妈是希望我成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到爸爸、妈妈对我那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢爸爸、妈妈对我的这次深刻的教育。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后滴酒不沾，遵守日常学生手册的要求，认真学习，天天向上！恳请爸爸、妈妈相信我能够记取教训、改正错误。

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

不喝酒保证书篇七

亲爱的：

从今天开始再不喝酒了！！以下情况例外：

一，有朋自远方来，得喝！

二，朋友远行，要饯行。得喝！

三，朋友难得相聚，得喝！

四，有亲朋好友的喜事，高兴，得喝！

五，碰到不开心的事，借酒浇愁得喝

六，有人请，要给面子，得喝！

七，请人喝酒，要陪好，得喝！

八，昨天喝醉了，难受死了，今天得透透，得喝！

我保证：除以上八条外，今后再也不喝酒了。

XXX

xx年xx月xx日

不喝酒保证书篇八

尊敬的xx□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我在寝室聚会，喝酒、用高功率这种不良行为的深刻认识以及再也不在寝室聚会，喝酒、用高功率的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在寝室聚会，喝酒、用高功率，我不应该违背学校的规定，我作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

望老师能念在我认识深刻的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切

我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。