

# 强国有我青年说心得体会(优质5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 强国有我青年说心得体会篇一

7月1日，在庆祝\_周年大会上，\_专门对青年发表了一番寄语。他说，未来属于青年，希望寄予青年。新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切希望。青年干部是祖国发展的未来，肩上担负着实现中华民族伟大复兴这一重大使命，在追梦路上，要以志气为帆、以骨气为桨、以底气为舵，志存高远、脚踏实地，做好人生航行的“掌舵人”。

扬志气之帆，在星光熠熠的璀璨银河中扬帆远航，奋勇向前

船有了帆的支撑才能行得越稳，航得更远，而人要有了志气，才会有前行的动力和胆量。古人云：穷且益坚，不坠青云之志。志气，牵引着无数中华英雄儿女为了国家，为了民族前仆后继，奋勇向前，无怨无悔。当前，我们正向着第二个百年奋斗目标进军，在追梦的前进道路上不可能风和日丽、一帆风顺，青年干部面临着不同考验与磨练，在面对困难险阻时要勇敢逆行，要敢闯敢干、迎难而上，做有志气的中国青年，在新时代中华民族伟大复兴的新征程上披荆斩棘、乘风破浪。

划骨气之桨，在浩浩汤汤的历史长河中百折不挠、义无反顾

骨气，为中华民族之魂，承载着我们民族的坚韧，肩负着国家兴盛的寄托。中国共产党的百年历史，是一部血泪史，也

是一部奋斗史，既有波澜壮阔的辉煌，也有难以想象的苦难，而中国共产党人的骨气处处体现出坚韧。青年干部要在\_中，学会感知共产党人的这种坚韧，从党的精神谱系中汲取强大的精神力量，锤炼“百折不挠”“义无反顾”的良好品质，做文化自信和红色基因坚定的传承者，用心、用力划好“时代之桨”。

掌底气之舵，在波澜壮阔的时代浩海中踏浪前行、劈波斩浪

一座座成就的丰碑伫立在百年壮阔征程上，是中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的伟大历史见证。我们是一个有底气的民族，每每回顾那些让世人惊叹的“中国奇迹”，自豪便油然而生充盈内心。新的时代新的征程，作为新时代青年干部的我们，在完成中华民族伟大复兴中国梦的新征程中要掌握好“底气”之舵。这一路上，广大青年干部当以历史成就强底气，始终保持“奋斗姿态”，接过时代的“接力棒”，紧扣时代的“新机遇”，在奋斗中追梦、在奋斗中圆梦。

## 强国有我青年说心得体会篇二

时代画笔，勾勒百年风云；岁月灯盏，照耀世纪荣光。新时代的中国青年生在国旗下，长在春风里，我们当与党同心，向党而行，追逐光，靠近光，成为光，散发光，在“十四五”新征程中奋力展现青年担当。

红心向党，追逐“一寸丹心图报国”的忠诚之光。报国行赴难，古来皆共然。“对党忠诚”始终贯穿于党的百年光辉历程，一个个甘愿为共产主义抛头颅洒热血、以血肉之躯铺就胜利道路的故事在华夏大地不断书写着，带领各族人民走出黑暗，让光明充盈每个角落。作为新时代的中国青年，我们当努力追逐忠诚之“光”，保持“坚定不移跟党走”的政治信念，擦亮共产党员最基本的政治底色，将自己的理想追求同祖国的前途命运紧密相连，切实做到对党忠诚、为党分忧、为党担责、为党尽责。

仰望丰碑，靠近“我以我血荐轩辕”的榜样之光。伟大事业呼唤榜样力量，逐梦征程需要先锋引领。为了党和国家的事业，一代代共产党人夙夜在公、坐而待旦，把责任与使命切实扛在肩上、记在心间、落实到行动中，有的甚至献出了年轻的生命，他们的名字在党的百年历史中闪闪发光，铸起了一座座不朽的丰碑。作为新时代的中国青年，我们当主动靠近榜样之“光”，细照榜样之“镜”，以榜样为指引照亮前行航向，以榜样为标杆诠释初心使命，以榜样为鞭策凝聚奋进力量，用自己的实际行动践行入党铮铮誓言。

担当作为，成为“千磨万击还坚劲”的奋斗之光。百年之路，筌路蓝缕；百年征程，波澜壮阔。回望百年风雨来路，苦难与辉煌交相辉映，理想与奋斗互相映衬，从反抗强权走到独立自主，从贫穷落后走到全面小康，从山河破碎到百年圆梦，实现彪炳史册的人间奇迹。作为新时代的中国青年，我们当致力成为奋斗之“光”，保持“纤毫物欲不相侵”的干劲，坚定“观千剑而后识器”的韧劲，发挥“不破楼兰终不还”的拼劲，注重实践磨炼，主动担当作为，在接续奋斗中赓续伟大建党精神。

为民服务，散发“俯首甘为孺子牛”的奉献之光。江山就是人民，人民就是江山。从毛泽东的“全心全意为人民服务”到\_的“我将无我、不负人民”，我们党的百年历史就是一部为民服务、与民同心的光荣历史，时代在变化，不变的是为民服务的宗旨。作为新时代的中国青年，我们当全力散发奉献之“光”，厚植为民服务情怀，增强为民服务意识，夯实为民服务根基，用心用情倾听民声、了解民意、体察民情、化解民忧、凝聚民心，继续书写第二个百年奋斗目标的为民华章。

### **强国有我青年说心得体会篇三**

时代画笔，勾勒百年风云；岁月灯盏，照耀世纪荣光。新时代的中国青年生在国旗下，长在春风里，我们当与党同心，

向党而行，追逐光，靠近光，成为光，散发光，在“十四五”新征程中奋力展现青年担当。

红心向党，追逐“一寸丹心图报国”的忠诚之光。报国行赴难，古来皆共然。“对党忠诚”始终贯穿于党的百年光辉历程，一个个甘愿为共产主义抛头颅洒热血、以血肉之躯铺就胜利道路的故事在华夏大地不断书写着，带领各族人民走出黑暗，让光明充盈每个角落。作为新时代的中国青年，我们当努力追逐忠诚之“光”，保持“坚定不移跟党走”的政治信念，擦亮共产党员最基本的政治底色，将自己的理想追求同祖国的前途命运紧密相连，切实做到对党忠诚、为党分忧、为党担责、为党尽责。

仰望丰碑，靠近“我以我血荐轩辕”的榜样之光。伟大事业呼唤榜样力量，逐梦征程需要先锋引领。为了党和国家的事业，一代代共产党人夙夜在公、坐而待旦，把责任与使命切实扛在肩上、记在心间、落实到行动中，有的甚至献出了年轻的生命，他们的名字在党的百年历史中闪闪发光，铸起了一座座不朽的丰碑。作为新时代的中国青年，我们当主动靠近榜样之“光”，细照榜样之“镜”，以榜样为指引照亮前行航向，以榜样为标杆诠释初心使命，以榜样为鞭策凝聚奋进力量，用自己的实际行动践行入党铮铮誓言。

担当作为，成为“千磨万击还坚劲”的奋斗之光。百年之路，筌路蓝缕；百年征程，波澜壮阔。回望百年风雨来路，苦难与辉煌交相辉映，理想与奋斗互相映衬，从反抗强权走到独立自主，从贫穷落后走到全面小康，从山河破碎到百年圆梦，实现彪炳史册的人间奇迹。作为新时代的中国青年，我们当致力成为奋斗之“光”，保持“纤毫物欲不相侵”的干劲，坚定“观千剑而后识器”的韧劲，发挥“不破楼兰终不还”的拼劲，注重实践磨炼，主动担当作为，在接续奋斗中赓续伟大建党精神。

为民服务，散发“俯首甘为孺子牛”的奉献之光。江山就是

人民，人民就是江山。从\_的“全心全意为人民服务”到\_的“我将无我、不负人民”，我们党的百年历史就是一部为民服务、与民同心的光荣历史，时代在变化，不变的是为民服务的宗旨。作为新时代的中国青年，我们当全力散发奉献之“光”，厚植为民服务情怀，增强为民服务意识，夯实为民服务根基，用心用情倾听民声、了解民意、体察民情、化解民忧、凝聚民心，继续书写第二个百年奋斗目标的为民华章。

## 强国有我青年说心得体会篇四

在银装素裹的大地间擂响的战鼓、在冰天雪地的世界里点燃的火焰……北京冬奥会的转播主题曲《燃》在赛会期间陪伴观赛的全球观众，传递来自冰雪世界的火热激情。与此同时，从运动员到志愿者再到“三亿人上冰雪”，中国青年也用实际行动唱响了“冰与火”之歌。作为新时代青年干部，应当从冬奥盛会中汲取奋进力量，打破困境之“冰”，点燃实干之“火”，奏响“一起向未来”的时代乐章。

用拼搏展现青春风采，当“燃”是中国青年。

从成功挑战超高难度动作夺得冠军的18岁滑雪少女谷爱凌，到初战冬奥取得银牌的17岁小将苏翊鸣，再到短道速滑奋力拼搏摘得银牌的21岁“黑马”李文龙，北京冬奥赛场上，年轻选手以超越自我赢得喝彩，展现中国青年的青春风采。青年干部要学习这种顽强拼搏、突破自我的精神，特别是在统筹推进疫情防控和经济社会发展“两手都要硬、两战都要赢”的大战大考中，青年干部更应该知重负重、迎难而上、直面挑战、主动作为，展示新时代年轻干部的良好风貌。

用担当彰显责任使命，当“燃”是中国青年。

在北京冬奥会拉开帷幕之前，早已有人为这场冰雪盛会忙碌不已。他们在赛事场馆维持秩序，他们在闭环驻地悉心接待，他们在不同领域热情服务。他们是冰雪盛会中的一抹“天霁

蓝”，是北京冬奥会上无私奉献的志愿者。年轻的志愿者们以“少年心”胸怀“天下事”，以“嫩肩膀”扛起“硬担子”，彰显了中国青年的责任与使命。不做纸上谈兵的“空谈客”，做脚踏实地的“实践派”，不做夸夸而谈的“理论者”，深入基层服务群众，贡献自己的青春力量。

用热情激发创新活力，当“燃”是中国青年。

随着北京冬奥会的举办，越来越多的人喜爱上了冰雪运动，“三亿人上冰雪”也从愿景走向现实。在中国参与冰雪运动的人群中，青年是参与冰雪运动的主力军。从“绿水青山就是金山银山”到“冰天雪地也是金山银山”

一首热血沸腾的主题曲《燃》，不仅是冬奥赛事的“画龙点睛”之作，也是中国青年的“冰与火”之歌。他们刻苦训练，超越自我；他们敢于担当，无私奉献；他们热情洋溢，积极投入……他们是新时代的中坚力量，是新征程的青春担当。“乘风破浪潮头立，扬帆起航正当时”，在中华民族伟大复兴的新征程中，青年干部作为时代浪潮中的年轻“后浪”

## 强国有我青年说心得体会篇五

何谓“躺平”？此词的出现并非偶然，从最开始的“丧文化”到“佛系文化”，再到如今“躺平”，瘫软的姿态在不断翻新，愈来愈多的人选择以无所作为的方式来妥协和逃避。广大青年干部们作为国家与民族未来的生力军、动力源，更应拒绝“躺平”，站立起来，争做开路破局的弄潮儿，激扬青春之风采！

摆脱冷气，创新奋进，以“扶摇直上九万里”之势跳出“舒适圈”。优渥的条件、丰厚的资源使部分同志囿于“舒适圈”，安于现状，不再拼搏，错误地以为个人努力只会拉

高“内卷”强度，以平躺提前放弃努力来获得所谓的幸福感。殊不知，“舒适圈”无边界，其不断扩大的过程则是成长的过程。青年干部“不必听自暴自弃者流的话，有一分热，发一分光”，把“非舒适圈”变为自身的“舒适圈”，就像将军不断开拓疆土一样，在这个过程中，不断经由磨砺而获得成长。“立志不高，则溺于流俗；持身不严，则入于匪辞”，只有摒弃守成心态，抵制“舒适”吞噬，勇立潮头，敢于创新奋进，才能无愧新时代下中国青年的使命与担当。

唯实唯勤，矢志不移，以“吾将上下而求索”之态拿稳“接力棒”。思想上要“站得住”，时刻保持对党和人民事业的热情和衷心，要具有攻坚克难的勇气，更要有坚如磐石的信念。对于我们青年来说，奋斗不仅是一种追求，更是一份责任，从踏上工作岗位的那一刻开始，个人的理想追求就已经与党和人民的伟大事业紧密相连。“打铁还需自身硬”，要秉承“学无止境”的思想，以“尝趋百里外，从乡之先达执经叩问”的劲头多学、多问、多思。百年筚路蓝缕，百年风雨兼程。我们要积极主动地接过先辈的革命火炬，紧握时代的“接力棒”，从历史中汲取营养，锤炼初心、淬炼匠心、修炼信心，感受奋进力量，将历史使命责任记在心上、扛在肩上、抓在手上，唯实唯勤，矢志不移，用汗水换成绩、用付出赢掌声。

对标先进，埋下身段，以“绝知此事要躬行”之心耕好“责任田”。发展永无止境，奋斗未有穷期。广大青年干部要对标先进，以韦编三绝、悬梁刺股的毅力，以凿壁借光、囊萤映雪的劲头不断学习，培养自身“日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事”的韧劲；要多去啃啃“硬骨头”，多当几次“热锅上的蚂蚁”，沉下心来、俯下身去，多倾听、多交流，从细处着眼、润物无声，从小处着手、以小见大，从实处着力、知行合力，强化“务实”与“落实”。以踏尽千山万水、吃尽千辛万苦、说尽千言万语、历尽千难万险的“四千四万”精神当好“孺子牛”“拓荒牛”“老黄牛”，耕好为民服务的“责任田”。

勇破善立，归零心态，以“直挂云帆济沧海”之望奏响“新乐章”。重读那筚路蓝缕、艰苦创业的建党历史，从雪山草地到血战湘江，从南湖的小小红船到今天的巍巍巨轮，提醒着我们要不忘“来时路”，走好“脚下路”，坚定“未来路”。“大道至简，实干为要”，我们广大青年干部作为时代的弄潮儿，应以“归零”心态投入到工作中去，时刻保持阳光心态、昂扬热情，给思想上多充充“电”，精神上多补补“钙”，工作上多加加“油”，坚守为民初心，练就实干本领。人人亦如此，必将“从此广植根蒂，深固不可复拔，不数年间，将见青春中华之参天蓊郁，错节盘根，树于世界”！