

最新高中新生军训心得体会感悟(精选7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

高中新生军训心得体会感悟篇一

“咚咚咚……”闹钟响个不停，“快出去集合，不然教官要惩罚了！”这就是从军训宿舍里传出的急促说话声。

某月某日，我们大家期待已久的军训终于来到了。那天一早，我怀着激动的心情向妈妈道别，快步走向班里。不久，一位身材魁梧的教官很神气地走了进来，并简短地做了自我介绍后，就把我们带出去乘坐大巴到军训地点，就这样，我们五天的“魔鬼训练”开始了！

这五天里最让我难忘的有两件事。

一天早晨，我在睡梦中模糊听见“哗……哗……”的哨响，我立刻想：这是叫起床的声音，我要马上起床了，要不就别想回家了。想到这，我立马从床上弹了起来，只见其他同学还在睡着。于是，我就着急地扯着嗓子大声催促：“快起床了！”他们听到喊声才睡眼朦胧地坐了起来，有一个同学还在懒洋洋地说：“好困啊，昨晚都没怎么睡着。”有的说：“昨天半夜有谁谁谁还说梦话还哭呢！”

“哈哈，别说了，赶紧叠被子吧！”我说着就麻利地行动起来。等我们大家都做完的时候，再看看张音昱，他不但没有做完，而且被子、床单都皱巴巴的。我正想过去帮他一把，突然教官进来了，他一看那床，就指着张音昱严厉地吼

道：“谁敢帮这个人，我就扣谁的`分！”当时我很纳闷：因为平时妈妈总是告诉我要乐于助人，要互相帮助。而此时我就在想为什么教官不准我们去帮他，我真是百思不得其解，只好眼睁睁地看他被教官骂。但后来几天，我们几个同学还是尽量去帮助他，最后他还是勉强过关了，我很开心。

到了最后一天，我从早到晚都很兴奋，因为我们准备返回学校了，要向全学校师生表演军营中学到的“真功夫”。一大早，教官就开始了有条不紊的魔鬼式训练：蹲下与起立、交警指挥操、广播操强化训练……一切都做得有板有眼，整齐划一，连拍手的节奏都是统一的，简直就像真正的军人一样，场面很壮观，令人振奋。这时我就在偷偷地想：为什么今天我们都能做得如此好呢？真希望将来做广播体操都是这样有精神，这样整齐！

下午，我们坐着大巴回到了学校，那感觉比去的时候还开心。到了学校，我们立刻开始了表演，在表演过程中我们收获了热烈的掌声。我们展示了想象不到的效果，我很高兴！

高中新生军训心得体会感悟篇二

这十几天的`军训落下帷幕了，此刻我内心是空荡荡的，意识到以后没有这样的训练了，这让我感觉很不舍，教官也要离开学校，我感觉这一切来的很快，确实让我感觉很有意义，近期在军训当中我明白了很多道理，在这个过程中让我觉得自己的有很大的提高，作为一名大学生还是要做好这方面的准备，这确实还是让我觉得很有意义的事情，军训结合了，我也有一些感想。

第一天军训的时候大家都是非常的努力，让我感觉很有意义，军训是比较严格的，也让我明白了自己有很大的提高，军训给我的感觉是严肃的，这一点是毋庸置疑的，军训期间所面临的挑战比较多，前面几天的训练我一直都在抱怨，但是我也对自己各方面有了一个清晰的认识，军训期间确实还是有

很大变化，从一开始自己我就感觉自己坚持不下去，可是大家都非常的努力，都在坚持，这让我觉得自己是有很大的变化的，在这方面我是比较认真的，我能够清楚的意识到这一点，军训期间大家的努力让我感觉很有意义，步入大学的第一课就是军训，这给我感觉是很好的，我也一直都在持续发挥好自己各方面的能力。

虽然每天的训练是比较幸苦的，但是我还是认真的，我能够清楚认识到这一点，这次的事情给我的映象是很大的，顶着烈日，在操场上面训练着，一遍又一遍的训练，这确实是我有很大的提高，确实让我觉得很有意义，在这一点上面我是有很多的提高，近期在工作当中这让我对自己这方面很有意义，以后的大学阶段学习当中需要有这样的经历去维持，每天最轻松的时候是在站军训站了很久之后，教官让我们休息，那一刻是感觉最轻松的，浑身的紧绷一下放松确实是我映象深刻，这次军训我没有放弃，虽然有过的这样的念头，但是我还是坚持下来了，我对自己更加有信心了，我也希望能够在以后的学习当中做的更好，做一名更加优秀的大学生，通过军训这是能够让我有很大的转变的，我也会坚持好心态认真的去提高自己能力，军训这十几天是一段的美好的回忆，尽管在这样的环境下面每天比较劳累，但是回过头来想想都是值得的，特别感激教官的耐心指导，让我掌握了那么多的动作，我相信以后我一定能够做的更好，感激这次的军训。

高中新生军训心得体会感悟篇三

这次军训让我想起了解放军叔叔们，他们在战场上那么勇敢，原来是经历了千锤百炼呀！本站小编在此整理了20xx高中新生军训感悟心得体会800字，希望大家在阅读过程中有所收获！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

十天的记忆，在我的笔尖，渐渐泛黄，疏远，沉默。不知所言。脱下了那身绿军装，远离了军人特有的味道，不，也许，军人这两个重如泰斗的字不该用来形容我们，我们不是军人。

这不是我的第一次军训，也不是第二次。回顾从前，小学时，每个星期二的下午都会有特警的军人到学校来训练我们。每次站军姿，一站就是一个半小时，那两个学期的训练，让我初步知道军人这个词。小学毕业了，我们背上沉甸甸的行李，上了开往军营的车。那次军训，是震撼心灵的一次洗礼，至今记忆犹新，回想起来，历历在目，久久不能忘怀。这次的军训，给我的不只是队列动作的提高，而是性格上的巨大转折。我变了，深深的变了。从前，我痴迷于虚幻的诗文，痴迷于空洞的哲理，痴迷于追寻别人的历史人生。可是现在的我，明白了什么是生存，只有那些虚无缥缈的东西是无法满足一个人的贪心的。如果想拥有比别人多的荣誉，就要付出比别人多得多的血汗。人，只有向上爬，才能生存，才能更好的生存。

石蕴在最后两天的时候跟我说，她不想走领队了，我不想让她退缩，因为我喜欢和她走在一起。我想跟她说：教官给你这个任务，也是想看看你能不能顶住压力，如果你退却了一步，就什么都没了！但我始终没有说。我能理解她，我也想过干脆和她一起退，但我说过，我变了，不再是那个喜欢急流勇退的我了，我喜欢逞强。军人，争得就是口气！为了这口气，手臂抓红了，嘴咬破了，皮肤晒黑了，如果不能坚持到最后，真的就白费了，一切都没了！

我喜欢附庸文雅，学的那首《女儿行》，我只觉得歌词不好，想给改改，但是到了最后，我发现我竟然不会了。最后一次在那里吃中饭，我们唱了最后一遍《女儿行》，到那时，我终于明白了，在军队，没有那些虚华的文字。有的，只是心头的心乐，它，比仙音宫乐都悦耳。

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉！终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

高中新生军训心得体会感悟篇四

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

高中新生军训心得体会感悟篇五

时间飞快从指间溜走，不带有一丝丝的停顿！的大学军训过去二十天了，军训的确挺苦，挺累的。

第一天我便深刻地感受到了那种苦。在那段军训的日子里，我无时无刻不希望快点结束，可当真的结束了，却发觉自己有一些些的留恋，有一些些的不舍。

古人云：“天将降大任与斯人也，必先劳其筋骨，苦其心志。”现在的我们，一切对我们而言，都是一种历练，我们需要储备经验去面对将来的那些挑战。像这次这样的军训不正可以当作是一次历练，一个储备经验的机会吗？通过这次的军训，我学会了坚持，学会了不半途而废，学会了永不言弃！增强了我的身体素质，同时也增强了我的心理素质，还从教官身上深刻地感受到了军人的素质与气质。

二十天的时间说长不长，说短不短，纵然不足以使我们变得与教官们一样拥有军人的素质与气质，但从某种程度上而言，这些天的熏陶，或多或少改掉了我们身上的坏习惯！

二十天不过是人生的一个瞬间，与以往虚度的那些日子相比，也显得那样的微不足道，但这二十天却让我学会很多很多，超过以往的几倍都不止。这二十天我所学会的，感受的，收获的，会是我人生中一笔很大的财富，陪伴我走过以后的人生漫漫路。

虽然在最后我们在会操中没有做到第一，但还是想对我们的教官说：“你是的，你尽职了；我们_团_营_连_排也是的，我们尽力了。”感谢__教官，谢谢你始终陪我们在烈日下一遍遍地走着三大步伐，走着方阵。而言之，这次的军训让我受益良多，感触良多。军训中教官对我们的教诲，我会永远铭记！

人生是一条河，承载着一些回忆，一些经历，我会永远记住这段日子。

高中新生军训心得体会感悟篇六

第一次正规化训练。

因为严格，所以正规化。虽然我们是学生，但也要按照要求，不能马虎。站军姿是军训的第一课，尽管也很简单，可是也有一系列的要领，站军姿时要挺拔如松，不许有小动作。踢正步要步伐矫健，到位，手臂摆动要整齐有力，喊口号时要宏亮，气壮山河。就连吃饭睡觉都有许多要求；吃但时不能有声音，熄灯号吹响后要立即熄灯睡觉。如果连这些都做不到的话就不能算是一个合格的军人。

第一次刺激的实弹演戏。

因为好奇，所以刺激。印象中打靶应该是很简单的事，可到自己亲身体验时，才知其中也有一番讲究的。来到靶场，一种莫名的激情随着血液的流动，激发着全身的每一个细胞。经过漫长的等待之后，终于临到我亲自射击了，我按照教官的指示伏在地上，用枪顶着肩膀，瞄准靶心，手指放在扳机上。随着一声令下，我使劲扳下扳机。我能够感受到子弹冲出枪膛，所带来的冲击力，我不知道自己的成绩。一连三次射击后，我站了起来，发现自己正热血沸腾地发抖，心脏也在扑通地跳个不停，然后意犹未尽地回到了队伍中。一想到自己扳下扳机的刹那，心里就感到格外刺激。

第一次不可思议的失眠。

高中新生军训心得体会感悟篇七

军训一词，在我的脑海里也已经出现了许多次，但却从来没有真正地尝试过，体验过，今天，可算有番领悟了。

苦

“军训，集合了！”大家迫不及待地地上站了起来。第一次，难免有些激动，大家都很活跃和积极，个个显得兴高采烈的，认真地听着教官向我们传授动作和经验，也许是教官的幽默风趣，也许是我们太过于沉醉在欢乐之中吧，大家都忘记了疼痛，都陶醉在口令呐喊声之中去了，等军训完之后，许多同学这才发现，自己是“腰酸背疼腿抽筋”，哎，这种苦涩的滋味可真不好受呀！

辣

从辣一字，你会想到什么呢？哎，当然是火辣辣的太阳了，虽然我们站在地下篮球场训练，但仍有几丝热意向我们袭来，立正的我们，脸上早已积满了滴滴汗珠，像水帘一样滑落，留在身上，痒痒的，又不敢去挠，只能这样硬撑着，许久才坐下，这时的我们已经汗流浹背了。

酸

所谓的酸，则是腿部，半天的站立，半天的下蹲，不酸才怪呢，但我知道，尽管如此，但我一定要坚强，并坚持到底，只有这样才能真正锻炼一个人的意志，精神支柱永不倒，这才是一个人的最基本的要求，“万层高楼平地起”，只有把精神的支柱修筑的更坚固，才能搭起一座永不倒塌的高楼大厦。

甜