

# 董卿的语录经典短句 播放董卿励志语录 心得体会(模板8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 董卿的语录经典短句篇一

第一段：引言（200字）

董卿被誉为中国电视主持界的代表人物之一，她的励志语录深受人们的喜爱。近日，我偶然看到了一段她的演讲视频，被她坚毅的精神和思想深深吸引住了。在接下来的几天里，我不断地思考、消化着她所传递的信息，并从中得到了很多启发。在这篇文章中，我将分享我对于董卿励志语录的心得体会，希望能够通过这些句子，让更多的人受到启发。

第二段：勇敢面对挫折（200字）

“挫折，是一个好话题。”董卿的这句话深深触动了我。人生充满了挑战和不如意，而勇敢面对挫折是成长的必经之路。董卿用她自己的亲身经历告诉我们，无论遭遇怎样的困境，我们都不能退缩。她曾在事业的巅峰时期遭遇了突如其来的挫折，但她并没有放弃，反而用这次经历激励自己更加努力地前行。这让我明白，挫折并非终点，而是给我们提供了茁壮成长的土壤。

第三段：积极面对生活（200字）

董卿在励志语录中说：“健康积极地生活，会变成一颗闪亮

的星。”这句话让我深受启发。人生无法避免遭遇困难和挫折，但我们可以选择如何面对。积极的心态能够让我们摆脱负能量，把握当下的一切，发现生活中的美好。董卿用她坚强的意志力和积极的人生态度，战胜了一个个难题，焕发出了持久的生命力。这给了我一个宝贵的启示：无论遇到什么困境，保持积极的态度是解决问题最好的方式。

#### 第四段：不断追求进步（200字）

董卿曾说：“无论你年龄多大，职位多高，都要有一颗向上的心。”这句话让我想到了个人成长的重要性。无论身处何种境地，我们都不能停止追求进步。董卿以她自己的努力成为了一位杰出的主持人，并不断学习和提升自己的能力。她的努力和奋斗精神值得我们学习和借鉴。对于我来说，这句话让我明白，只有不断地努力和进取，才能不被时代抛下，成为一个有价值的人。

#### 第五段：勇敢追寻梦想（200字）

董卿强调：“即使再累、再难，但只要稍微停下来想一想，你就会发现，这是浪费起初奋斗的那段时间。”这句话让我对梦想有了更加深刻的体会。追寻梦想是一段艰辛的旅程，但只有勇敢地踏出第一步，才有可能实现自己的目标。董卿用她自己的历程告诉我们，只有坚定地追寻梦想，我们才能在生活中找到真正的满足和成就。对我来说，这句话让我更加勇敢地去追求自己想要的未来，不再害怕困难和挑战。

#### 总结（100字）

董卿的励志语录教会了我许多重要的人生观和价值观。勇敢面对挫折、积极面对生活、不断追求进步和勇敢追寻梦想，这些精神我将一直铭记于心。通过董卿的励志语录，我学会了如何去面对人生的困难和挑战，努力成为一个积极向上的人。我相信，只要我们从董卿的语录中汲取经验和智慧，我

们都能够在人生的道路上获得更多的灵感和力量。

## 董卿的语录经典短句篇二

1、女人20岁之前的容貌是天生的，20岁之后就是自己塑造的，成长，经历，环境，都会影响你的眼神和姿态。

2、成功是偶然里有必然，必然里有偶然。

3、机会总是垂青那些有准备的头脑。

4、再浪漫的爱情，不能相濡以沫，相伴到老，也是遗憾的。

5、生活的魅力就在于它的不可知，我们只是去为未来做努力。

6、主持人需要有内涵，需要有内在修养，需要厚积薄发，但这些其实是不需要强调的，丰富自己的内涵，其实应该是生活的一部分，同职业无关，成为一个有心的人，一个有悟性的人，同一个人对生活的热爱，对生活的态度和对生活最本质的理解都有关系。

7、牙齿有多硬，可一个个掉了，舌头有多软，可它永远与你同在。

8、好女人是一所学校，在我心中，爱情也是女人的学校，在恋爱中阅人阅人生。

9、再漂亮的女人也不可能适合所有的服饰与造型，但聪敏的女人会学会用辅助条件让自己适合或许并不适合自己的东西。

10、每个人都在撒网，但不一定每个人都能捕到鱼，而我的出海远航却能够捞上鱼来。

11、任何事情都好像是一个抛物线，慢慢上升到顶尖之后又慢慢回落。

12、今后我也不知道会怎么样，生活的魅力就在于它的不可知，我们只是去为未来做努力

13、学习是最有用的，抱怨是最没用的。

14、太了解自己是一种幸运的清醒，也难免失去那种单纯的享受。

15、每个人本身就有不同于别人的地方，不需要刻意区别，只要把你身上的东西展示出来，就是你的个人风格。

16、如果你爱上这一行，那么你所受的罪就都是活该。

17、从来没有灌溉过，怎么能希望有一棵大树就突然出现在你的身边。

18、年纪轻轻就依赖于一种所谓被市场认可的风格上，是危险的，只有大胆尝试过主持各类风格的节目，才能分辨清楚自己的最佳定位，最佳风格。

19、我想是电视点亮了我的生命，那我愿意燃烧我的生命，来温暖人心，即使是一小部分人心，我也很满足了。

20、真正的感情似乎仍然常常同自尊或者许多说不出来的理由对抗，爱情的困惑在此，而爱情的魅力也在此。

21、有些时间，学会离开是给自己选择了更宽阔的未来。

22、当这种执著和热爱成为一种习惯，在哪个城市并不重要，就像你爱上了一个人，生活了10年之后，不仅有感情，还包含很多醇厚的东西。

23、对于别的事情你可以说值不值得，但唯独爱情，你不能这个衡量。

爱情的每次发生，都是值得的`。

每段有无结局的爱情，都会丰满你的人生。

24、没有压力，没有牵挂，轻飘飘地活着，将会多么痛苦。

25、人人都想要结果，但有时经过就是结果。

26、世界上的一切的光荣和骄傲都来自母亲，有一份爱是一生一世不求回报的，那就是母爱，有一个人是一生一世值得我们去爱的，那就是母亲。

27、不读书就像没有吃饱饭一样，精神上是饥饿的。

读书让人学会思考，让人能够沉静下来，享受一种灵魂深处的愉悦。

28、在机会来临之前唯一能做的，是忍耐和努力。

29、伟大的作品不是靠力量，而是靠坚持诞生的。

30、一个人的经验或者可以弥补她的不足，但如果是一个心里有底，又有经验的主持人，失误的情况就不大会发生。

她不太可能穿错衣或者说错话，在关键时刻，即便有些小失误，应该也是懂得弥补。

当然，经验或许可以弥补一时的不足。

但真正能够胜利还是需要下功夫。

有把握就不紧张，工作是这样，爱情也是这样。

《朗读者》第一期【遇见】

1. 只要你是个正直的孩子，不管你从事什么行业，你都是我的好孩子。

--柳传志父亲对柳传志说的话

2. 人生不可测，在任何时候，都要抱着一份希望。

--董卿

3. 从某种意义上来看，世间一切，都是遇见。

就像，冷遇见暖，就有了雨；春遇见冬，有了岁月；天遇见地，有了永恒；人遇见人，有了生命。

--董卿

4. 如果美丽只是简单地用来做展示，也许它的意义不是那么大，但如果美丽能够转化成一种能力，去帮助更多的人，甚至去让自己变得更好，那它就是很有价值很有意义的了。

--董卿

5. 愿你慢慢长大，愿你有好运，如果没有，希望你在不幸中学会慈悲；愿你被很多人爱，如果没有，希望你在寂寞中学会宽容。

--张梓琳朗读刘瑜的《愿你慢慢长大》

6. 生命哪，并不是你活了多少日子，而是你记住了多少日子，要使你过的每一天，都值得回忆。

--许渊冲

《朗读者》第二期【陪伴】

2. 这个世界上绝了哪种生命形式都会导致地球毁灭。

狮子和蚂蚁一样伟大，小草和人类一样重要董卿《朗读者》  
经典语录董卿《朗读者》经典语录。

--郑渊洁

4. 要是没有兔子和鹧鸪，一个田野还成什么田野呢？他们是最简单的土生土长的动物。

--梭罗《瓦尔登湖》

《朗读者》第三期【选择】

1. 有人说“不疯魔，不成活”，我很享受在这种若隐若现当中左右徘徊，这是我表演的语境，也是我的选择。

--王qian源

2. 你用最不敬业的精神去演戏，结果世界上最单纯的观众，用这么炙热的心情去观看，真不次于在犯罪。

--王qian源

3. 我热爱这种浑然天成的泥泞，泥泞诞生了跋涉者，它给忍辱负重者以光明和力量，给苦难者以和平和勇气。

一个伟大的民族需要泥泞的磨砺和锻炼，它会使人的脊梁永远不弯，使人在艰难的跋涉中懂得土地的可爱、博大和不可丧失，懂得祖国之于人的真正含义：当我们爱脚下的泥泞时，说明我们已经拥抱了一种精神。

--秦玥飞等朗读迟子建的《泥泞》

4. 脚踏大地，泥泞，我相信一定会磨砺他们的青春，让他们的人生焕发出与众不同的光华，这光华也必将与我们的时代交相辉映。

--董卿

6. 我慢慢去想奶奶讲的那个神话，我慢慢相信，每一个活过的人，都能给后人的路途上添些光亮，也许是一颗巨星，也许是一把火炬，也许只是一支含泪的蜡烛。

--《奶奶的星星》

7. 一个人最重要的不是拥有多少财富，和拥有多大的房子，最重要的是拥有深厚的学识和崇高的思想道德。

--康震点评《陋室铭》

8. 有人说，我们这个时代不缺机会，所以也势必会让每个人面临很多的选择，那么，是遵从自己的内心，还是随波逐流；是直面挑战，还是落荒而逃；是选择喧嚣一时的功利，还是恒久平静的善良；无论如何，希望每一个人，都能做出一个在日后回想不让自己后悔的选择。

--董卿

《朗读者》第四期【礼物】

1. 这是幸福的一天，我漫步在花园，对于这个世界，我已一无所求。

这是诗人馈赠给自己心灵的一份礼物。

--诺贝尔文学奖获得者切。

米沃什《礼物》



2. 仰望星空，地球是宇宙给人类的礼物；低头凝望，一花一叶，是大自然给世界的礼物；孩子是给父母的礼物；朋友是陪伴的礼物；回忆是时间的礼物。

--开场白

3. 她叮嘱我：“自己不倒，啥都能过去；自己倒了，谁也扶不起你。

” --倪萍朗读《姥姥语录》

4. 其实，当一个人真的要离开这个世界的时候，是什么也带不走的，唯一能带走的就是心底里存下来的那些记忆。

--董卿

5. 五大博物馆就是：故宫博物院、英国大英博物馆、法国卢浮宫、美国大都会博物馆和俄罗斯冬宫（又名阿尔米塔什博物馆）。

联合国有五个常任理事国，正好一个国家一座董卿《朗读者》经典语录格言大全

所以，我开玩笑说：“没有一个强大的博物馆，是不能进入联合国常任理事国的。

” --单霁翔

6. 这句话背后其实自有真意。

没有强大的自信的文化，你也不可能成为一个世界的强国。

--董卿

7. 我不相信命运，我只相信我的手。

我不相信手掌的纹路，但我相信手掌加上手指的力量。

——毕淑敏《握紧你的右手》

## 董卿的语录经典短句篇三

生活越来越忙碌，董卿也依然保证每天一个小时的阅读时间。高考前，班主任老师建议她考上海戏剧学院，董卿早已对故乡心驰神往，可父亲历来反对女孩子在台上装模作样，最后，只好折衷，一家人选择了“电视艺术专业”这个听起来似乎还算规矩的学科。进入上海戏剧学院，董卿才知道什么叫天外有天，“那时，班里的同学一个比一个漂亮，她们的形体表演也都很出色，很多人此前就已学过多年的舞蹈，我记得第一次上形体课时，老师让我们学做芭蕾的基本动作，大家都做得很熟练也很优美，只有我跟不上节拍，差不多有半年时间，我始终找不到感觉，最难过的还是每个周末，看到周围漂亮的女同学都有男生追求，我一个人在寝室里看书的同时也默默在心里煎熬着。

## 董卿的语录经典短句篇四

第一段：引入董卿励志语录的背景和意义（200字）

近年来，董卿成为了中国媒体界的代表性人物，她以其聪明智慧、才华横溢以及坚韧不拔的精神风貌赢得了无数观众的喜爱。作为一位杰出的新闻主持人，董卿经历了许多困难和挑战，但她凭借自身的毅力和智慧一次次战胜了困难，成为了行业的佼佼者。她的许多励志语录更是像一盏明灯，照亮着每一个努力奋斗的人。通过播放董卿励志语录，我们能够从中汲取力量和智慧，理解她的成功之道。

## 第二段：董卿励志语录的积极影响和启示（200字）

董卿的励志语录饱含着正能量，可以帮助我们在工作和生活中保持积极的心态和高昂的斗志。例如，她说过：“不抱怨，不骄傲，不埋怨”，这句话告诉我们要学会从失败中学习，不断进步，不抱怨自己的不幸，不沉湎于得失之间。她还强调：“机会是自己争取出来的”，这句话鼓励我们要主动寻找机会，努力争取自己的发展。这些励志语录迫使我们反思自己所面临的困境，并提醒我们要以积极的心态去面对和克服困难。

## 第三段：董卿励志语录的思考和感悟（250字）

通过播放董卿励志语录，我深刻认识到成功不是偶然发生的，而是靠坚定的信念和不懈的努力所取得的。董卿在她的演讲中说：“不管别人怎么评价，我觉得自己是一个特别有价值的人。”这句话让我明白到，人的价值不应该被他人的眼光所左右，而应该来自内心的自信和努力。董卿的勇气和执着也给了我很大的启示，她曾说：“努力是最重要的事情”，这句话告诉我只有不断努力，才能达到自己的目标。通过听取董卿的励志语录，我更加坚定了自己要不断努力，为自己的梦想拼搏的决心。

## 第四段：董卿励志语录的应用和实践（250字）

董卿的励志语录不仅是一种精神激励，更是一种行动指南。我通过学习董卿的成功之道，尝试将其应用在自己的生活和工作中。比如，我学会了从失败中寻找原因并努力改进，不再抱怨和逃避困难，而是勇敢地面对并努力解决。我也学会了时刻保持谦虚和尊重他人，不以自我为中心，而是共同合作，互相学习和进步。此外，我还学会了善于把握机会，通过努力和准备为自己争取更多的发展机会。这些励志语录为我的生活和工作提供了一种具体的参考标准和行动指南。

第五段：总结董卿励志语录给我带来的变化和启示（300字）

播放董卿励志语录让我深刻认识到成功需要付出艰辛的努力和坚持不懈的精神。董卿的励志语录激励着我不断挑战自我，勇往直前。通过学习董卿的成功之道，我变得更加自信，更加勇敢面对困难，同时也更加谦虚和尊重他人。董卿的励志语录也让我明白到，成功不仅仅只是做好自己，更要善于抓住机会和与他人合作，共同实现更大的成就。董卿是一个值得学习的榜样，她的励志语录激发了我不断超越自我的潜能，追求卓越的决心，让我坚信只要有梦想和努力，我们都可以创造属于自己的辉煌。

## 董卿的语录经典短句篇五

第一段：引言（200字）

自从董卿在《朗读者》中的励志语录走红网络以后，她的励志力量给了无数人希望和勇气。董卿的励志语录以简洁、深刻的文字深入人心，让人们对生活产生了深刻的思考。在这篇文章中，我将分享自己对董卿励志语录的心得体会。

第二段：对外界的理解（250字）

在现代社会中，我们常常会遭遇到各种各样的困难和挑战，如何应对这些问题成为了我们必须面对的问题。而董卿的励志语录正是对这一问题的回应。她提醒人们应该积极面对问题，而不是逃避。她告诉我们，不管遇到什么样的困难，都应该坚持下去，因为只有坚持，才能迎来成功的曙光。

第三段：对个人生活的启示（300字）

董卿的励志语录不仅对外界有启示，对个人生活也有重要的影响。在生活中，我们常常会面临压力和困难，这时候，我们需学会坚持，勇敢面对这些困难。董卿告诉我们，面对问

题，我们不能轻易退缩，而是要积极寻找解决办法。只有坚持下去，才能克服困难，实现人生的价值。

#### 第四段：对工作态度的思考（300字）

在工作中，董卿的励志语录也给了我很大的启示。在工作中，往往会遇到各种困难和挫折，面对这些问题，我们不能丧失信心，而要坚持不懈地努力。董卿告诉我们，只有从容地面对工作中的挑战，才能有所成就。她的励志语录使我明白，只有积极面对工作，才能取得好的成绩。

#### 第五段：对未来的希望（250字）

董卿的励志语录让我明白，只有不断地学习和努力，才能在未来的道路上走得更远。在未来的人生中，我会时刻保持积极的态度，不惧怕困难和挑战。无论是学业还是工作，我都会坚持不懈地努力，相信只要付出努力，就一定能够实现自己的梦想。董卿的励志语录让我对未来充满了希望和激情。

#### 总结（100字）

董卿的励志语录是对现实生活的重要回应，她的励志力量唤醒了无数人的希望和勇气。这些语录激励着我在生活和工作始终保持积极的态度，并且坚持不懈地追求梦想。我相信，只要我保持努力和坚持，就一定能够在未来的人生道路上取得更大的成就。

## 董卿的语录经典短句篇六

1、任何事情都好象是一个抛物线，慢慢上升到顶尖之后又慢慢回落。

2、当这种执著和热爱成为一种习惯，在哪个城市并不重要，就像你爱上了一个人，生活了之后，不仅有感情，还包含很

多醇厚的东西。

3、人的潜能其实远超过自己的想象，你不挖掘就永远不会知道。

5、女人20岁之前的容貌是天生的，20岁之后就是自己塑造的，成长，经历，环境，都会影响你的眼神和姿态。

6、可能妈妈是这个世界上唯一一个、我们可以不顾一切的、我们可以不顾虑任何的角色形象，把最真实的自己还原的那个人，还原在她的面前，可是我们没有考虑到她的感受。

7、机会总是垂青那些有准备的头脑。

8、对于别的事情你可以说值不值得，但唯独爱情，你不能用这个衡量。爱情的每次发生，都是值得的。每段有无结局的爱情，都会丰满你的人生。

11、不读书就像没有吃饱饭一样，精神上是饥饿的。读书让人学会思考，让人能够沉静下来，享受一种灵魂深处的愉悦。

12、世界上的一切的光荣和骄傲都来自母亲，有一份爱是一生一世不求回报的，那就是母爱，有一个人是一生一世值得我们去爱的，那就是母亲。

13、生活的魅力就在于它的不可知，我们只是去为未来做努力。

15、牙齿有多硬，可一个个掉了，舌头有多软，可它永远与你同在。

16、没有压力，没有牵挂，轻飘飘地活着，将会多么痛苦。

17、今后我也不知道会怎么样，生活的魅力就在于它的不可知，我们只是去为未来做努力

18、家是每一个最初记忆，也是我们最终的归宿。——董卿

19、家是我们在风雨中的想念，是挫折痛苦后的温暖。——董卿

21、伟大的作品不是靠力量，而是靠坚持诞生的。

## 董卿的语录经典短句篇七

1、眼泪有时候的软弱，有时候是坚强，有时候是忏悔，有时候的宽容，有时候是羞怯，有时候是勇气，有时候是失败，有时候是成功。

3、人的潜能其实远超过自己的想象，你不挖掘就永远不会知道。

4、空余时间，女人要多去健身房、多做瑜伽，多做户外运动。

5、有这样一句话，你希望孩子成为什么样的人，很简单，你去做什么样的人。未来，在他真正懂得的时候，他会对你有爱，也有尊敬。

6、“我始终相信读过的所有书都不会白读，它总会在未来日子的某一个场合，帮助我表现得更出色，读书是可以给人力量的，它更能给人快乐。”

7、女人的经济独立最实用，否则惯坏了别人，难为的，就是你自己。

8、最智慧的自律——修炼强大的内心

9、最养眼的自律——健身

10、负责任的父母，不会不顾自身能力，任性地带孩子来世上受苦；会在生孩子前，就认真考虑孩子的未来。

11、每一个生命都有追求极致绽放的权利，即便我不美我不富裕甚至我不健全，但是我的内心是可以丰盈和完整的。

12、生活在方方面面都给了女人极大的压力和挑战，如果女人不能拥有一颗强大的内心，那就真的很难坚持下去。

13、善于读书的人，并不十分了解。每理解一件事，就会欣然忘记吃。

14、读书多的人，你会发现说出口的话都值得别人推敲惊奇好久，他们的举止之间透露着从容，董卿即如此，汪涵也如此，白岩松亦如此。

15、不断完善和超越自我，改正那些性格中的缺陷，不断修炼自己，才能让女人变得越来越强大。

16、成功是偶然里有必然，必然里有偶然！

17、董卿说过好，如果你不努力读书，换来的注定是一生的卑微和底层。

19、我不会盲目地展现自己对诗词量的储备，或者去显示自己。主持人要到位而不越位。

20、生活的魅力就在于它的不可知，我们只是去为未来做努力。

21、读书让人学会思考，让人能够沉静下来，享受一种灵魂深处的愉悦。



## 董卿的语录经典短句篇八

- 1、古典音乐能像海纳百川一样，包容和消化人的所有情绪，让你的情感在其中收放自如，感觉很美妙。
- 2、当这种执著和热爱成为一种习惯，在哪个城市并不重要，就像你爱上了一个人，生活了10年之后，不仅有感情，还包含很多醇厚的东西！
- 3、我对文字是有偏爱的。我其实是变相给大家一段阅读时间，不长，也就一个多小时。
- 4、陪伴意味着有人愿意把最美好的东西给你，那就是时间。当然陪伴也是一个很平常的事，日复一日，年复一年。到最后陪伴就成了一种习惯。约定好的相逢，伴你天荒地老！陪伴是最长情的告白！
- 5、如果美丽只是简单地用来做展示，也许它的意义不是那么大，但如果美丽能够转化成一种能力，去帮助更多的人，甚至去让自己变得更好，那它就是很有价值很有意义的了。
- 6、他们说人生有六个字，前面三个是不害怕，后面还有三个，不后悔，努力去做吧。
- 7、记住那些帮助过你的人，不要以为一切都理所应当，而在你有能力的时候，也记住尽可能的去帮助别人，不要认为事不关己，这是一个做人的道理。
- 8、成功的人就是把喜欢的事情做到极致。
- 9、在阿拉曼英联邦士兵墓地当中，有这样一条墓志铭：对于世界你是一名战士，但是对于我，你是整个世界。
- 10、我始终相信读过的所有书都不会白读，它总会在未来日

子的某一个场合，帮助我表现得更出色。

11、从某种意义上说，世间一切，都是遇见。冷遇见暖，就有了雨；冬遇见春，有了岁月；天遇见地，有了永恒；人遇见人，有了生命。

12、从大漠孤烟塞北，到杏花春雨江南，从山水田园牧歌，到金戈铁马阳关，我们在吟诵着千古名句，我们也在体味着人间百态。所以无论明天你将回到哪里，身处何方，又将展开怎样的人生，不要忘了这段日子里我们共同感受到的那份感动，那份沉醉，那份喜悦，那种振奋，那是你们绽放出来的光芒，那也是中国诗词永远的魅力。

13、你的气质，来自于你走过的路，读过的书。