

# 2023年体育室工作总结 镇体育工作个人 年度计划(通用5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 体育室工作总结篇一

学生情况：一年级20人，二年级18人，三年级15人，四年级17人，五年级30人，六年级30人。以男生居多，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。

为贯彻落实《学校体育工作条例》，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，特制定计划如下：

二、从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。

我校建校历史悠久，体育特色鲜明，教师素质普遍较高，学生体育基础牢固，学校对体育课设置课时充足，但体育设施器材不齐全，有较好的体育工作条件。

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，由学校陈校长主管具体的体育工作，相信在他的督促协调下我校的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

体育教师日常工作实施目标管理，从根本上调动体育教师的工作积极性，为体育教师创造一个良好的工作环境，促进学校体育工作的发展。

三、学校体育教育坚持普及与提高相结合的原则，面向全体

学生开展工作。

体育是学校教育的重要组成部分，努力提高学生的身体素质和健康水平是实施素质教育的重要目标之一，也是德育智育美育的基础，在开展具体的体育工作方面，本学年应做好以下几点。

1、加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。学校成立体育教研组，组织体育教师学习《体育教学大纲》，钻研教材，交流教学经验，并使之制度化经常化，努力提高教师的业务素质。

体育教师依据学科特点进行教学，努力改进教学方法，采取灵活多样的教学方式组织教学活动，使体育教学步入正轨，在授课时突出对学生体育能力的培养。

2、以《学生体质健康标准》为切入口建立检查评估制度，对所学课程及时测试，以督促学生学习，提高学生锻炼的积极性，力争使全校学生的体育达标率保持在95%以上。

四、开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

(1) 课间操 课间舞

公布成绩。在本学期力争使我校课间操舞形成自己的特色，努力做到“四个一样”，即：进出场一个样；队伍队形一个样；做操质量一个样；教师学生一个样。

## (2) 班级体育锻炼

学校组织学生以班级为单位，利用大课间的时间，体育课进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

## (3) 体育竞赛

学校以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间作为出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操舞的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

## 五、教材分析

根据义务教育小学阶段的培养目标、《九年义务教育全日制小学体育教学大纲》以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

## 六、教学目的和要求

- 1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。
- 2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、等项目的基本技术，加强小足球运动的训练和培养，掌握简单的运动

技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

## 七、教学措施

1、教育学生热爱中国，热爱祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风。

3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

4、特别加强对小学生田径训练队队员的强化、提高，做好本学年小学生田径运动能力，三四年级培养小足球运动训练，争取有所突破。争取所教各班级能取得好成绩。此外，要重点抓好各年级梯队的早练晚练工作，定点、定时、定人，内容充实，务求在有限的时间内练出效果来！

## 体育室工作总结篇二

随着课改不断深入，更有效地进行体育教学，使体育课教学更适应时代的需要，让广大学生在体育学习中更好地掌握知识，学会科学锻炼身体的技能技巧，进一步提高创新与实践的能力。真正成为有知识、有文化，体格健康的合格接班人。这就需要我们更科学、更扎实、更丰富多形。根据区体育工作精神要点，结合本校的具体工作需求情况。在20xx-20xx年度，我们实验xxx五年级体育三的体育工作将作以下计划：

认真贯彻学校工作计划和区教育局体卫科工作安排，认真学习《体育与健康课程改革》，深刻领会其中的五个领域——运动参与、运动技能、身体健康、心理健康、社会适应。以健康第一为指导思想，转变教学观念，以课程改革为重点，以提高教育教学质量为目标，选择符合实际的教学内容，开展丰富多彩的体育教学活动，让阳光体育走进课堂。

迎接我校第五次广播操评比（重点）继续熟练阳光体育活动的的内容并加以改进对全校学生进行体制测试增强身体素质练习，迎接校运动会学习篮球、足球、躲避球的基本技术。

以上安排都将在体育三中作为授课的内容

第一阶段：学习、掌握、提高广播操的技术五年级作为现在学校的主力军，站在学校操场重要的位置，第五次评比的重任交给了高年级，所以需要我们更加认真的对待。注意细节，动作到位之余还要做出气势。

第二阶段：入场式的练习队列队形练习包括口令；跑步；跑步中的转向前两个阶段作为我们体育三工作的第一个内容，直到广播操评比后。其他的具体内容会继续跟进。

第三阶段：身体素质锻炼跟体质测试相联系为了这一学期秋季运动会更加精彩，我们也利用上体育三的课堂，加强学生的身体素质和意志力，主要以中长跑能力锻炼为主。

第四阶段：球类活动的规则掌握与基本技术的加强。

## 体育室工作总结篇三

20\*\*年对于我来说，是特别难忘的一年，可以说是我生命中异常漫长的一年，这一年我从库管转换成库房主管，虽然只是多了两个字，可肩上的单子却一下子沉了许多，首先要感谢那些给予我工作充分信任的领导，我想一直支撑着我走下

去的，就是你们对我无条件的信任，所以我心里一直在默默的告诫自己：我没有理由，不努力！

回顾这一年时间，内心不禁感慨万千，对于我来说是一个边工作边学习的过程，这一年我逐渐熟悉了产品特点、加工标准、库房管理工作流程，这一年我的具体工作如下：

1. 产品入库时把好验收关，对产品的品名、数量、质量、包装进行验收，如发现本次入库产品有以上任何一项不符合要求的，库管会迅速反映给生产车间，采取相应措施。
2. 在库保管过程中，按照安全、方便、节约的原则，合理利用库容，并严格遵循“先进先出”原则，对于滞销、积压、生产日期较早的货物或者库存量低于安全库存的货物，要及时上报销售部。
3. 产品出库把好复核关，对于出库产品，库管必须严格按照公司规章制度发货，对于客户有特殊要求的货物，更是要做到符合要求、数量准确、品质良好。
4. 对于我们的专营店和其他团购客户的退、换货，要联系品控部进行产品的检验，要将可以二次销售或加工后可以再销售的产品与废弃区分开放，重新检斤后，填写退货单，并要求车间统计、库管、品控一起签字确认。

在工作过程中，由于今年开始加工羊产品，接触新产品比较多，对于比较陌生的地方没有积极的向其他同事请教，造成工作效率降低甚至出现错误，在以后的工作中，我要主动加强和其他同事的沟通，通过公司创建的平台达到资源共享，从而提高自己的业务水平，同时其他同事有需要我帮助的地方，我也会热心帮助。

在工作过程中，由于缺乏计划性，工作目的不够明确，常常达到事倍功半的结果，不仅领导不满意，自己还觉得委屈，

在以后的工作中，我要认真写今目标，认真制定工作计划，非清主次，争取达到事半功倍的效果。

20\*\*年年初，库房有较大大的人事变动，现在的3个库管、驻库房销售内勤都是今年或外部招聘或转岗的新员工、尤其是非常重要的录单员在一年内换了5、6个，这是导致现在k3无法保证数据有效性的主要原因。我个人的建议是关键性的岗位尽量减少岗位的流动性，并且对新入职的员工要进行系统性的培训，试用期结束要经过严格的考核，合格后才能上岗，还要积极培养员工多方面的能力，尽可能的库房里的每个员工都要熟悉库房里的产品，这样就大大的提高了每个人的工作效率，也可以大大降低错误率，同时在其他人员调休的情况下，各项工作任可以顺利开展，培养多面手员工，做好人才储备，为以后的工作打下坚实基础。

度一但制定了，就应该监督落实，否则制度也就成了一纸空文。

从账、物相符程度，日常的工作表现、库房货物管理等方面综合考核员工的失误次数，以失误率来判定员工的绩效考核，不再已模糊的印象来判定员工的工作表现，而是以准确的数据来确定员工的工作能力，用事实说话，但是这里有罚就得有相对应的奖励措施，要把握好奖惩的力度，否则不仅不会提高员工的工作积极性，反而会适得其反。

由于目前车间加工的货物品种较多，数量较少，导致库房内货物摆放较混乱，经常有库管找不到货，或者取货时间太长的情况，为了提高工作效率，改善库房环境，做到让人一目了然，应规划仓库的库位标示，在库门或者货架上贴库位表或垛卡。做到，不是库管也能短时间内找到所需货物。

对于20\*\*年的工作计划，年初的目标就是将库房前期的账务梳理清楚，在对账的过程中，将容易出错的地方要做详细记录，之后给相关人员进行一个系统的培训加强调，避免同样

的错误一而再再而三的犯。后期即使我调岗到销售，库房那块在没有合适的人来接管之前，我依然要全力以赴协助他们的工作，因为我知道，库房是公司全体员工的饭碗，身为库房管理人员，责任重大，平常工作一定要严谨、慎行。

对于我的新岗位，又是一个崭新的领域，希望我能尽快的熟练业务，在新的领域能有一个新的突破，定不辜负领导对我的重托！

## 体育室工作总结篇四

根据太仓市教师发展中心的统一布置，结合体育学科特点和区域发展现状，以促进学生健康成长为目标，以服务教学为重点，积极主动开展各项教研活动，全面促进区域体育教学质量不断提高。

聚集课堂，激发学科质量提升新动力；优化培训，搭建教师专业成长新平台；加强科研，创新区域体育工作新思路；关注特色，打造太仓学校体育新品牌。

1. 认真组织开展新课程标准的研读与实践。积极指导各学校体育教研组加强《义务教育〈体育与健康〉课程标准（20\*\*版）》、《普通高中〈体育与健康〉课程标准（20\*\*版）》、《江苏省义务教育体育与健康课程实施方案》等专题理论的学习，进一步夯实课程理论基础。同时组织骨干教师和学科专家，根据我市学校体育的总体现状和发展态势，研究并制定相对统一的地方性体育与健康课程实施计划，明确各个学段的具体学习内容和评价重点，构建区域内九年一贯制体育课程管理体系，引领广大教师主动把握课改新政策、充分关注课改新形势、积极投身课改新实践。

2. 积极开展各类课堂教学研讨活动。以随堂课、研讨课、公开课、观摩课、评优课、示范课等形式，充分了解基层教师的教学现状，帮助分析存在的问题，找出提高课堂教学质量



的关键；研究并修订切合我市实情的体育学科课堂教学评价标准和体育学科教学“六认真”日常规范，督促广大体育教师严格执行上级规定的课时计划，认认真真上好每一节体育课，积极倡导充满活力、智力、学力的幸福、安全、高效的体育课堂，促进我市体育学科教学不断向好发展。

3. 积极开展“初三、高三”两课的专题研究。本学年度是苏州市体育中考新方案和高中新课程标准实施的开局之年，如何解决好“毕业班学习任务重”与“体育锻炼机会少”之间的矛盾，是取得首局之战的关键。一是要开展针对性研究，通过专题教学研讨、校际交流等多种途径，进一步理清“培养练习兴趣、提高专项素质、全面发展体能”的教学思路；二是要加强学科纵向的整合研究，根据中学生身体发育与成长规律，合理安排中学时期周期性教材内容和教学策略，以更自信的课堂管理、更专业的课堂指导、更科学的学科评价，为学年度“苏州体育中考”及“高三学生体质测试”两次大考打好基础。

4. 整体提升区域内体育教师理论和专业的水平。组织专家、骨干教师讲座等学科论坛系列活动，加强通识培训，重点开设以“体育课质量与标准”、“体育课锻炼的方法与实效”、“学生的素质成长与体能发展”、“教学与安全条件的改善与善用”、“体育教师的专业化”等专题讲座，加强学科核心素养的实践研究，鼓励广大体育教师用教改实践改变“学生喜欢体育、但不喜欢体育课”的现状，确保学生“体艺2+1”项目落地、生根、发芽。

5. 依托学科发展共同体，继续做大、做强骨干教师队伍。根据市教育局相关安排，主动为骨干老师职务晋升、专业发展搭建平台；积极开展梯队人才遴选、培养工作，完善体育骨干教师队伍档案，有计划地进行跟踪指导，定期开展教学业务竞赛、阶段性成果展示，催生教师专业不断成长的内驱动力，激发自身教学业务不断提高的主观愿望，从课堂教学实践能力、体育运动专业素质、体育竞赛辅导设计、教师综合

素养等多方面，发现、培养一批教学业务骨干，加快我市优秀体育教师的人才贮备。

6. 充分关注青年教师队伍的成长。组织开展青年教师汇报课、青年教师基本功大赛（中学组）、青年教师与骨干老师师徒结对等活动，把“上好一节课、写好一篇学科论文、带好一支学校业余运动队”定为精准培训内容，引导青年教师多学习、多钻研，同时注重渗透师德、师风建设，充分利用学科教学的特点，大力提振体育教师的精、气、神，引导广大青年体育教师抓住当前社会体育需求日渐增加的好形势，主动展示体育教师新形象，积极弘扬正能量，突显体育教师特殊气质。

7. 积极开展体育学科教科研工作。一是要根据太仓市教师发展中心教科教研工作的总体要点，以设疑为导向、以解决问题为重点，结合体育学科的特点，瞄准太仓市教育改革的新方向，以开展微型课题申报、专题论文评比等活动，提升广大体育教师参与体育教学研究的积极性，提高基层体育教师教科教研的实践能力；二是密切关注课题组成员对现有课题的研究进度，开展课题专题课、小组合作、联盟校学科活动等，确保课题研究按期、按计划、按要求完成预定任务。

8. 开展学校体育工作整体评价的研究。一是以国务院教育督导委员会《中小学校体育工作督导评估办法》、教育部关于印发《学生体质健康监测评价办法》、《中小学校体育工作评估办法》、《学校体育工作年度报告办法》等三个文件的精神要求，加强数据调研和分析，为优化区域内学校体育工作评价提供理论依据；二是努力搭建市级学校体育数据分析、体育教学和训练资源、学校体育文化特色等信息平台，以满足学校体育教师个性化的需求，促进体育教学社会化、信息化向深度发展。

10. 正确处理好普及与提高的关系。在做大、做强绳毽、武术、足球三大学校体育特色品牌的同时，密切关注各校大课间、

课外体育锻炼的实效性、科学性和全员性。通过全市中小学大课间评比等活动，贯彻落实“每天一小时”的具体要求，引领学校课外体育内容生活化、负荷具体化、组织全员化，让所有在校学生都能真正受益。

11. 充分发挥各类体育特色学校的引领和示范作用。通过学校业余运动队训练观摩、部分项目裁判教练专题培训（足球、篮球、绳毽）等，提高我市体育教师对课外体育教学的专业指导水平和组织管理能力，促进各中小学课外体育活动个性化、趣味化、实效化，真正让课外体育活动成为学生喜闻乐见的教学活动。

12. 继续做好各项竞赛的组织工作。做好市中小學生田径运动会（9月中下旬）、中小學生篮球联赛（10至11月）、小学生武术比赛（10月下旬）、小学生排球赛（11月上旬）、中小學生绳毽比赛（11月中旬）等20\*\*年度太仓市中小學生阳光体育联赛的各项赛事组织工作，确保各项比赛安全有序，赛出风格、赛出水平，整体推动我市体教结合、以赛促练的良好局面。

## 体育室工作总结篇五

（一）以各层次赛事活动为主线，提高群众体育的吸引力。

20\*\*年全镇拟举办1次以上单位职工（学生）运动会或趣味运动会，提高群众体育活动对群众的吸引力，不断扩大群众体育的影响面、参与面。

（二）以各种节庆体育活动为抓手，营造全民健身运动氛围。

要充分利用元旦、三八、五四、国庆等节假日，特别是“全民健身日”，组织全镇各单位、村（社区）、学校、老年文艺队开展各种形式的群众体育活动。村（社区）侧重于组织开展秧歌、腰鼓、健身气功、绿道健身、拔河、自行车骑游、跳

绳及趣味比赛等活动，学校侧重于组织开展健身操、篮球、足球、乒乓球等活动。以体育活动丰富群众节日生活，营造浓厚的全民健身运动氛围。

(三) 以全民动员为目标，增加全民健身的实效性。

全民健身运动的目的是要让全镇人民都要动起来，增强身体素质。各单位、村(社区)、学校、文化站、文艺队要结合健身绿道建设，充分利用各种资源，组织引导群众开展日常性全民健身运动，形成锻炼身体的良好习惯。