

寝室卫生打扫实践心得(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

寝室卫生打扫实践心得篇一

根据上级关于清洁校园活动的方案，我校在第一时间制定了《“爱我校园清洁家园”》的方案。并根据方案成立了活动领导小组；以此为契机建立了长效机制；在此基础上广泛发动，形成共识，产生合力。并开展形式多样的活动来完善这一活动内容。在清洁校园活动期间，我校组织了以下活动：

- 1、利用班会、队会、健康课和校园广播，大力宣传清洁卫生知识，对学生加强清洁卫生教育。
- 2、结合实事开展预防禽流感的专题队活动课。
- 3、周末由物业公司进行全校教室、功能消毒。
- 4、10月18日组织全校卫生大扫除活动。除本班开展大扫除外，大队部组织“红领巾义工小队”每天进行全校卫生保洁。
- 5、加强了食堂卫生工作，加强食品卫生监督工作。
- 6、加强学生个人卫生检查和晨检工作。

活动过程中，全校师生齐心协力，不仅使校园卫生层次更高，也使学生在这个过程中形成了互帮互助，共同维护、清洁校园的良好氛围。

清洁校园月活动虽然接近尾声，但这一项活动在我校并未结

束，它将长期根植于我校的德育与教学工作中。清洁x□x家园将是我校一项最有教育潜力的`养成教育工作。

寝室卫生打扫实践心得篇二

为深入推进在职党员进社区联系服务群众活动，根据区委组织部《关于开展全区“在职党员进社区集中服务月”活动的通知》要求，青云谱公安分局动员广大党员干部深入社区，开展走访慰问、政策宣讲、法律援助、信息收集等工作，进一步密切了和群众的血肉联系联系，提升了做好群众工作的能力。现将分局1月份开展在职党员进社区服务活动情况汇报如下：

一是全警参与服务活动。区委通知下发后，分局组织各单位负责人召开了会议，对落实在职党员进社区服务活动进行了安排部署。分局要求全体党员民警必须到居住地社区开展活动，各单位负责人要做好模范作用，带头深入社区，贴近社区群众，梳理群众普遍关心的热点难点问题，尽力解决基层群众的实际困难，摸清所在社区的基本情况，为开展第二批党的群众路线教育实践活动预热，打好基础。活动期间，分局200余名党员根据居住地社区的实际情况，均开展了多种形式的服务活动。

二是主动联系社区群众。分局党员民警利用走访群众的`时机，与居住地群众加强了沟通联系，促进了邻里关系的和谐。同时，进一步了解到了群众的所需所求，将收集到了意见和建议集中汇总到各居住地社区，便于社区工作的开展，提高了党员服务的针对性。

三是结合实际开展活动。分局党员民警紧密自身工作实际，充分发挥职能作用，在居住地社区进行了普法宣传、法律援助、治安巡逻等志愿服务。在治安巡逻的同时，及时发现街道和居民家中存在的安全隐患，提醒居民做好安全防范措施，党员民警指导群众在家中如何防火防盗，防意外事件发生，

对社区的安全起到了很好的促进作用。民警想群众之所想，帮群众之所需，主动送证上门，为群众做好事、办实事51件(次)。1月14日上午，分局民警到三店街道何坊南社区参加有关反对陈规陋习和封建迷信政策宣讲活动，与社区干部一道发放了文明宣传知识100余份，帮助群众破除封建陋习。分局民警根据学校春季开学的实际情况，深入辖区内的中小学校开展法制宣传和知识讲座，组织进行了3次消防演练，民警还为居住地的小区清理垃圾广告5次，送证上门40余次，减少了群众往返的路程和时间，赢得了群众的广泛赞誉。

更多相关热门文章推荐阅读：

1. 党员活动日总结(优秀)
2. 社区基层党建工作总结2017
3. 20xx党员干部学习活动总结
4. 2017暖冬行动活动总结

寝室卫生打扫实践心得篇三

20xx年的社会实践活动我决定走入社区进行一次社会公益打扫卫生活动，我选择的地点是xx小区，由于该小区位于郊区环境相对市内比较安静，居住的人口大多为工作族，社区的卫生维护因此也成为一大问题，这也是我选择该社区的原因之一，我首先来到社区的办事处，社区的工作人员热情地招待了我，待我说明来意之后爽快地答应了我的要求。x月x日我来到社区准备开始我为期x天的社区公益打扫卫生活动。

一大早我就来到社区办公室找到社区负责人x阿姨，她可以真正算得上是居委会大妈，她是一位非常慈祥的人，待人可亲，说话办事很有老一辈知识分子的风范，一看就是受过高等教育的人。x阿姨首先就给我安排了今天的工作任务，今天的主

要工作是打扫社区办公室的卫生。

说干就干，我也是有备而来的人，我自己准备了胶皮手套，其实这居委会办公室的面积还是挺大的，存放资料的柜子也有不少，其实日常清洁卫生有专职人员，而今天是我独自一人打扫，她告诉我一些具体要求就被安排其他工作去了，我其实还是心里犯嘀咕自己啥时候能被我干完，眼是懒汉，手是好干，赶紧抓紧干吧！我首先在办公室内走了一圈，发现室内还有一些卫生死角不易打扫，拿来水盆和抹布打来清水就开始收拾卫生，桌子，椅子，地面都被我打扫的一尘不染，擦窗户对我来说可是一个费力的活，阿姨并不让我干，但是市内干净了，窗户不透亮，整体感觉就是不干净，先是用湿抹布把窗户上的浮灰擦掉，然后用干抹布再擦两遍，这样窗户玻璃也让我擦得很干净。卫生死角打扫起来也是很不容易，天花角墙板有少量的灰掉了，地面墙角也有不易清洁的卫生问题，这些卫生问题都被我一攻克了，看着整洁的卫生环境我心里还是蛮有成就感的。

社会实践的第x天，早上准时到达了办事处，今天给我安排工作的是另一位工作人员，上午主要是打扫办事处局边的环境卫生，下午则是学习了解社区工作的主要内容。

街道办事处周围的环境还是不错的，打扫起来还是挺快的，杂草都被我连根拔起。还有一些小招贴也被彻底地清理干净，一上午的时间就这样过去了，都说劳动人民是最光荣的，劳动有益健康真的不假，干完活的我身心轻松。下午的工作就比较轻松了，接到办事处的工作人员带着整个社区居民的档案资料，并详细地给我讲解了社区工作的主要内容和社区工作的重要性。这是我的额外收获，增长了我的见识，也使我社区工作产生了兴趣。

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为大学生有较多的文化素养，应当积极参加劳动，大学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会

的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，心身养性，树立服务社会的思想的有效途径。假期社会实践活动一直是我们大学生投身社会，体验生活，服务大众的真实契机。我在学校假期社会实践布置之下，积极组织开展社区服务劳动。

在劳动的过程中，我认真负责地做好每一份自己该做的事，在不断前进中成长，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，失败是成功之母，不经历风雨，怎么能见彩虹？我相信困难是对我们意志的磨练，我们需要坚持！胜利属于我们。

寝室卫生打扫实践心得篇四

为践行社会主义核心价值观，基层展示当代大学生风采，近日，在国际大学生节来临之际，中国矿业大学第16届研究生支教团（x团）党支部开展了主题为“服务全校师生，志愿扎根基层”的系列党日活动。活动包括“指导学生整理内务”、“志愿美化校园环境”、“食堂服务全校师生”、“深入学生课外活动”四个方面。

17日早晨，5名党员早早起床，在支部书记郭丽婉带领下，走进低年级学生宿舍，为他们提供整理内务的帮助与指导。上午，利用大课间时间，对受援学校——石家田九年制学校的操场进行了卫生打扫，并对学校的卫生长廊橱窗进行了清理。中午，党员们在学生就餐时，走进食堂，维持学生就餐秩序，并帮助食堂阿姨为学生盛饭。下午大课间活动，5名党员又深入学生当中，参与课外活动，与同学们进行篮球比赛、教唱校歌等活动。

党的xx大报告指出：要深入开展社会主义核心价值体系学习教育，用社会主义核心价值体系引领社会思潮、凝聚社会共识，积极培育社会主义核心价值观。支教团成员表示，作为当代大学生党员，弘扬社会主义核心价值观是我们义不容辞

的责任与义务，志愿服务基层，让青春之花在基层绽放，更是支教队员的理想。

本次党日系列活动，展示了志愿服务西部基层的当代大学生风采，不仅拉近了支教团党员与受援学校师生之间的距离，在学校引起良好反响，还对于支教团5位党员起到了很好的教育作用，有着十分重要的意义。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

寝室卫生打扫实践心得篇五

培养学生公民意识，参与意识，社会责任意识，按学校安排，全校师生在节假日前进行了社区服务。五一节前几天，全校同学开始了社会服务活动实践。我们开展了社区卫生大扫除，还有卫生宣传。我们在街上不断发着宣传单，这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居生活环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会继续对社区文化进行更有力的宣传，是为其深入人心。我们带上了垃圾袋及一些工具，到街上和一些公共场所，进行打扫以及清洁，为人民的生活提供了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如马哲书中所讲：“实践是理论的源泉”。一个人经历得越多，那么他对社会和生活的熟悉和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的熟悉，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回给予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社会给予我们的只有少得可怜的回报和同情。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了

参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅独善其身还是远远不够的，应该以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参与到我们的组织中来，那样生活将更美好，何乐而不为？在这次活中，由于时间安排在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名学生应该具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。

1. 社区打扫卫生实践报告
2. 社会实践总结
3. 护士社会实践总结
4. 工厂社会实践总结
5. 社会实践报告总结

6. 学生暑假社会实践总结
7. 高中假期社会实践总结
8. 教师假期社会实践总结
9. 社会实践带队老师总结
10. 2014暑假社会实践总结