

重阳节演讲稿视频 重阳节演讲稿(实用8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

重阳节演讲稿视频篇一

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

本周升旗仪式的主题是“孝老爱亲”，翻译成孝敬老人、尊重长辈，我们不妨先谈谈“孝老爱亲”的重要性和必要性。

古人云：“百善孝为先。”老人的外表自然是沧桑的，但是，我却说，他们的心仍是鲜活的。正如刚出生的婴孩需要父母无微不至的呵护一样，这些将走到生命尽头的老人，也需要我们奉献出温暖无私的爱来聊慰他们的垂垂老矣。老年人是社会必不可少的一部分，他们在革命和建设事业中也作出了重大贡献，他们的智慧和经验是党和国家的宝贵财富，筑成了社会的生命线，所以，老年人理应受到社会的尊重，需要人们去关爱。

与我秘系最紧密的亲人，自然是我们的父母。父母已人到中年，眼里青春的火花熄灭了，点点白霜爬上鬓角，他们呕心沥血地把我们哺育长大，自己却濒临衰老的侵蚀，如果我们不拿出感恩的心和实际的行动回报他们，实在有味于我们的良知。“鸦有反哺之恩，羊有跪乳之德”，敬爱自己的父母是

我们义不容辞的责任。

作为一名合格青少年，要把父母的大恩大德怀念于心：要听从父母的教诲，尽可能在精神上消除父母的痛苦和不安，为父母分忧解难；对父母要孝顺体贴，言辞温婉，不顶撞父母，遇事要与父母商量，即使受了委屈也要心平气和地解释，而不要以父母为敌；我们要刻苦学习，努力求知，全面提高自身素质，尽可能的少让父母为自己操心。

我们也要弘扬尊老敬老的优良传统，老人年纪大了，难免腰酸背痛、走动不便，要耐心地给予特殊的照顾，可以同他们聊聊天，抚慰他寐独的心，也可以陪他们散散步，一起欣赏美丽的风景。请谨记，把孝道当成一项大事业，用心经营，才能立足于天地之间。

请坚定不移地相信，爱能消融所有的坚冰，爱能播种希望的种子，请用满腔的热情和无限的博爱，扫除这世界上所有荒凉，请用知恩懂礼、孝老爱亲的精神风貌，给予这世界一个崭新的春天！

重阳节演讲稿视频篇二

全体老年朋友们、参加表演的. 全体同志们：

大家好！

秋风送爽，今又重阳。在我国传统重阳节、法定的“中国老人节”到来之际，我谨代表老年活动中心向广大老年人致以节日的祝贺和亲切的问候！祝老年人节日快乐，身体健康！

近年来，广大老年人特别是老党员、老干部积极发扬老有所为、无私奉献的精神，踊跃参加各种社会活动，在关心教育下一代、带头遵纪守法、弘扬社会正气等方面做出了不懈努力，为推动公司经济和社会各项事业快速健康发展，确保公

司社会政治稳定做出了积极贡献。你们用自己的实际行动赢得了公司人民的爱戴和尊重。在此，公司党委向你们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

尊老敬老是中华民族的传统美德，关心老年人、切实维护好老年人的合法权益是各级党委义不容辞的责任。各级各部门要认真宣传贯彻《老年法》，深入开展群众性精神文明创建活动，切实加强社会公德教育，大力弘扬尊老敬老的传统美德，在全社会形成尊敬老人、人人有责的良好社会风尚。要继续坚持对老年人的走访慰问、送温暖活动，多为老年人办实事、办好事，解决他们生活中遇到的各种困难和问题。要关心关注老年人的生活，组织老年人开展丰富多彩、形式多样的文体活动，让广大老年人老有所养，老有所乐，安享晚年。

老年人是社会的宝贵财富，是改革开放和经济建设的重要力量。当前，公司广大干部群众坚持以“三个代表”重要思想为指导，与时俱进，开拓创新，努力为实现“企业做强，职工做富，基地做美”而努力奋斗。希望公司广大老年人特别是老党员、老干部要一如既往地关心支持公司的各项工作，在三大文明建设中发挥积极作用，为实现公司全面建设小康的奋斗目标做出更大贡献。

近几年，以中老年人为主要参加者的群众性体育健身、文化娱乐活动蓬勃发展，活跃了基地的文化生活，锻炼了职工家属的体魄，陶冶了职工家属的情操，也进一步展示了广大老年人的精神风采，今天公司举办的重阳节太极拳表演也是我们群众性体育健身活动的集中展示。希望，通过这次表演活动，大家互相交流，互相学习，共同提高，进一步提高我公司群众性体育健身活动的水平，进一步推动全公司群众性体育健身活动的开展。

预祝重阳节太极拳表演圆满成功！

最后，再次祝广大老年人节日愉快、健康长寿、万事如意！

重阳节演讲稿视频篇三

b□各位支持社区活动的新老朋友们；

ab□大家下午好！

a□我们相约在这里，享受秋之夜晚，享受节日快乐！

b□我们相聚在这里，用心感受真情，释放你的激情！

a□金秋十月精神爽，国强民富人增寿，在这金秋送爽，硕果累累的时节，我们迎来了老人们自己的节日——九九重阳节。

b□岁岁重阳，今又重阳，今天，我们欢聚一堂共度这美好的时光，我代表锦绣社区的全体工作人员祝大家健康长寿，万事如意！（掌声）

a□在节目开始之前，我给大家带来一个好消息，各位叔叔阿姨都带着自己的拿手好菜参加今天的百家宴，可谓是各种美食应有尽有，今天的活动我们社区由两位工作人员担任美食评委，评选出十道最佳菜肴，并颁发奖品。

b□现在，我宣布锦绣社区“温馨你我他，和谐千万家”百家宴正式开始！（掌声）

现在大家知道重阳节活动主持人开幕词的内容了吧！希望大家可以好好利用！

重阳节演讲稿视频篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有谁知道这个今天是什么节日吗?没错，今天是是一年一度的重阳节，那么又有谁对重阳节有所了解呢。

重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。每年的重阳节，人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给生活增添了无限乐趣。重阳节是我国的传统节日，首先有登高的习俗，金秋九月，正是秋高气爽、山青云淡的时节。此时登高远眺，使人心旷神怡，有益于人们的身心健康。如今有许多地方都在这期间举行登山会。

吃糕，取步步登高的吉祥之意。

重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。九月初九，也正是菊黄蟹肥时。菊花一团团、一簇簇，竞相开放，千姿百态，非常逗人喜爱。人们喜爱的不仅仅是她美丽的容颜，更值得称赞的还是菊花刚强的气质。

在深秋的冷风中，唯有菊花争奇斗艳，使秋日多了生气，多了艳丽的色彩。也正因如此，赏菊的风俗一直保留下来。在萧瑟的深秋，一些地方的公园里还举办菊花会、菊展，那一派不是春光胜似春光的情景，吸引着众多的游客。

由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动，因此重阳节又称“老人节”。我希望小朋友们都能够尊重长辈，爱自己的爷爷奶奶，在生活中自己的事自己做，要多体谅爷爷奶奶的辛苦，帮他们做些事。

谢谢大家!

重阳节演讲稿视频篇五

尊敬的各位老领导，同志们：

你们好！

“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。在举国上下欢庆新中国63华诞的欢声笑语中，我们又迎来了我国传统的敬老节日——重阳节。在此，我谨代表学校党委、行政及全体教职员向你们表示节日的慰问，并致以崇高的敬意！

“德行善为本”，“百事孝为先”。孝敬老人是中华民族优良传统。尊重离退休老同志、老教师是我们应尽的义务和责任。下面讲三点意见。

目前，学校面临千载难逢的发展机遇。深入推进教育强省已成为我省发展的首要战略方针，巨大的受教育需求催生喜人的招生形势，新医疗体制改革对医卫人才的旺盛需求，升格九年来发展的良好态势，这一切为我校又好又快发展提供了良好的政策环境和发展平台。在此基础上，学校党委适时提出了“12345”发展战略：树立一个目标，即“建成一所培养基层版全科型高级医卫人才的本科院校”；遵循两个规律，即高等教育规律和医学发展规律；凝练三大特色，即打“历史”、“基层”、“精品”牌；坚持四条道路（“质量立校”、“人才强校”、“管理兴校”、“特色名校”）、确定五个定位（区域性、教学型、医药类、开放式、生态化）。我们将在明年年初召开第二次党代会，科学谋划下一步的新的发展目标、发展思路和发展战略。中共怀化市委最近在第三届四次全会上作出了“大干新三年，再创新辉煌”的决定，我校要落实市委要求，要“大干新三年，再上新台阶”。

一是希望老同志高度重视身体健康的维护，养成良好的生活习惯，建立科学的生活方式。

二是希望老同志一如既往的关心、支持学校的发展，继续用你们力所能及的方式为学校献计献策，贡献你们的智慧和才能。

三是希望工会认真落实党委的要求，切实做好老同志的管理服务工作。让老领导、老教师、老职工真正做到老有所养，老有所医，老有所乐，老有所为。

最后，祝各位各位老领导、老教师、老职工节日快乐，身体健康！愿你们如青松不老，古枫吐艳，晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

重阳节演讲稿视频篇六

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

苏东坡《丙子重九》诗：“登高作重九，蛮菊秋未开。”这个“重九”指的就是重阳节。根据历史上的风俗习惯，重阳节都是在每年农历的九月九日。西周初年，人们就认为“九”为“阳”数，《周易》即以阳爻为九。后来，人们认为九月九日二九相重，故称重阳。宋代吴自牧在《梦梁录》里曾说：“日月梭飞，转瞬重九。盖九为阳数，其日与月并应，故号曰重阳”。

重阳成为节日，始于东汉时期。南朝的吴均《续齐谐记》有这样一段记载：汝南桓景，从费长房游学，累年。长房谓之曰：“九月九日汝家当有灾，宜急去，令家人各作绛囊，盛茱萸以系臂，登高饮菊花酒，此祸可除。”

于是，桓景按照费长房的嘱咐，届时全家登上上岗。傍晚归家，见鸡犬牛羊皆死。后来，人们为了避祸，每到九月九日，即离开家庭，去到高处。这样就逐渐形成了登高望远的习惯，

并形成了节日。

桓景避难所登的山冈，即今上蔡县城所在的芦岗。西汉时期，“汉高祖四年”在上蔡县置汝南郡，因此，西汉时的汝南，人们均认为即今上蔡。从春秋至汉代，桓氏一直是上蔡声势显赫的家族。《盐铁论》的《大伦》篇有：“孔子适蔡，桓魋害之。”“蔡”，即今上蔡县。孔子周游列国，七十二贤多皆伴行，三千弟子部分亦皆随从，并有武装保卫。

桓魋能够组织一定的人力对孔子进攻，可见其地位之高，实力之大与桓氏家族之强。古代，人们由于血缘关系及生活环境限制，一个家族往往世代住在一起。如：陈留，为蔡氏家族所居地，东汉时有蔡邕、蔡文姬。桓魋这个家族之汉代，有桓宽。

桓宽是位研究《春秋公羊传》的学者，博通经典，善属文，《盐铁论》即是他写出的；汉宣帝时官至庐江太守丞。从桓宽的官职、学识，说明上蔡桓氏仍是个显赫的家族。东汉时期的桓景，当是这个桓氏家族的成员。

桓景登的山冈，春秋时名冈山。南北长25公里，东西宽7公里，高97米，上土下石，今名芦岗。上蔡境内唯此岗最高，登上岗陵，可以了望四野。桓景所登之地，应即此岗。

伴随历史进展，重阳节迅速传遍全国，晋朝周处的《风土记》谓：“以重阳相会，登山饮菊花酒，又云茱萸会。到了唐代，诗人并以此为题写了很多诗篇。如唐朝王维《九月九日忆山东兄弟》诗：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”茱萸本是香气浓烈的植物，桓景用茱萸装进绛袋佩戴，原是为了邪避灾。到了唐代，已经变为插在头上的装饰品了。

重阳时节，秋意正浓，天朗气清，叶红菊黄，正是登高望远，饱览秋色的大好时机，和清明节“踏青”春有同样富有诗意。重阳节的起源地上蔡，自古就有登高远眺的习尚。

上蔡县城西南的芦岗上，有蔡侯玩河楼，高踞蔡国古城之上。登上楼台远眺，西面?岬翠峰插云，东面洪河蜿蜒若带，周围数十里的村落、田亩、丘陵、林木、道路、沟渠，星罗棋布，均历历在目。尤其上蔡县城，房舍栉比，街道纵横，人如流水，车若矫龙，每当夜色降临，灯火齐明，互相交织，汇成灯海，不能不令人叹为奇观。因此，明清以来，经常有人到此登高赋诗。清人冀景隽有《望河楼剧饮》诗，李士英有《重阳偕友登望河楼》诗，均描写在望河楼了望景色和佩戴茱萸饮菊花酒的情况。

据文献记载，在九月九日佩茱萸饮菊花酒可令人长寿。南朝梁宗凛在《荆楚岁时记》中写道：九月九日佩茱萸，食蓬耳，饮菊花酒，令人长寿。“茱萸味辛苦，可以除风散寒，止痛；蓬耳今无其名，未知起何作用；菊花有浓厚的香气，能够除风明目解毒，用之泡酒，并可活血理气，对人体健康是有益的。这可能是当时的验方，所以梁宗凛说它可以令人长寿。现在国家规定九月九日为老人节，即取祝老人长寿之意。

重阳节演讲稿视频篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》。

中国的又一个传统节日——重阳节就要来到了。九九重阳，因为与“久久”同音，九在一位数中又是最大的，有长久长寿的含义，况且秋季又是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，蕴意深远。我国把重阳节定位“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其重要。有数据表明：中国60岁以上的老人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年

人口将达4亿，占全国人口的1/4。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的一名学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孩子。同时，向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老、敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡，秋风送爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有的老人都过上和我们一样的幸福生活！

最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴四面心不老，祝与青松永同龄。

我的演讲完毕，谢谢大家！

重阳节演讲稿视频篇八

老师们，同学们：

大家早上好！今天我发言的主题是重阳尽孝，枫红爱更浓。

枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧？重阳节是农历九月初九日，为什么是九月初九日？老《易经》将六定为阴数，将九定为

阳数，九月初九，日月并阳，二九相重，故称重阳，又称重九。

九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为最大数，故有长久，长寿之意，而且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老，敬老，爱老，助老，尽孝道表孝心，弘扬传统美德的节日。

用最朴素的方式献给父母一份孝心；拿起你手中的笔，写几句感恩的话语；举起你的手，为父母捶两下背，揉几下腰，洗一下脚；拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆！只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富！

在生活中，我们难免会碰。挫折与失败。但当我们心平静下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。

作为“过来人”他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分；作为公民，帮助老人是我们的义务。也正因如此，我们才要更加努力，从点滴做起，让尊老、爱老、敬老、助老这根接力棒永远跑下去。

老师们、同学们！快行动起来吧！关爱老人，始于足下；孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！