

# 2023年无烟倡议书 世界无烟日倡议书无烟环境(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 无烟倡议书篇一

尊敬的家长朋友们：

实验小学是我们共同的家，是孩子们健康成长的摇篮，孩子们每天在这里生活、学习。为展现我校师生良好的精神面貌，养成良好的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。我们二4班全体同学向全校家长们发出倡议——“构建无烟校园，我们共同行动！”通过我们一起努力，让烟蒂、烟盒在校园销声匿迹。

我们在此发出如下倡议：

请各位家长在校园内不要抽烟，不要乱扔烟头等杂物，为孩子做出良好榜样！

期待您的配合，感谢您的支持！

倡议人：

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 无烟倡议书篇二

尊敬的广大居民朋友们：

吸烟有害健康，导致多种疾病，公共场所吸烟不仅是一种不健康、不文明的生活习惯，更是对公共场所环境周围人群的一种巨大危害，全民健康是经济发展、社会进步、民族兴旺的基本保证，为此我们发出如下倡议：

- 1、广大居民和社会各界要积极参与到禁烟行动中来，从自身做起，不在公共场所吸烟，自觉维护公共场所的无烟环境，争做无烟环境保护的模范。
- 2、广大公务员、企事业单位工作人员、医务人员、人民教师要以身作则，率先垂范，严格遵守禁烟相关规定，带动全社会创建室内无烟环境。
- 3、在全旗范围内，出租车和公共汽车等各类交通工具实行全面禁烟，司乘人员要主动劝阻吸烟行为。
- 4、全旗各类机关、单位、医院、车站、学校、社区、影剧院、商厦、办事大厅等公共场所要积极开展禁烟活动，坚决抵制烟草广告，设立禁烟标识，不提供烟具，主动监督、劝诫和处罚在上述场所的吸烟行为。

阿荣旗卫生健康委员会

20\_\_年7月11日

## 无烟倡议书篇三

亲爱的老师们、同学们：

x年5月31日，是世界卫生组织(who)发起的第x个世界无烟日，今年的主题为“性别与烟草”，口号是“抵制针对女性的市场营销”。自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动□x年的世界无烟日具有更加特殊的历史意义。

## 吸烟的危害：

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国的调查表明，开始吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。烟的烟雾(特别是其中所含的焦油)是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位(包括口腔和咽喉)都有发生癌的可能，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍。另外，医学证实，吸烟与膀胱癌的发生也有密切关系。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合成氧合血红蛋白，因而失去携带氧气的功能，此外，一氧化碳与血红蛋白结合力要比氧气大260倍，而从碳氧血红蛋白中离解出一氧化碳的速度要比从氧合血红蛋白中分离出氧的速度慢得多。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，必然影响学习和工作，使学生的成绩下降。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，这是神经系统的地一过性兴奋，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。美国有一个团体举行吸烟比赛，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没

来得及领奖，当场中毒死亡了。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

四、据调查，引起心肌梗塞的因素很多，如高血脂、高胆固醇、高血压病、糖尿病、肥胖症、酗酒、紧张等，但最主要的因素是吸烟，尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。

所以青少年应引起足够重视。全世界每年吸烟死亡达250万人之多，烟是人类第一杀手。

禁止青少年吸烟不仅是一个卫生问题，而且也是一个社会问题，不单家长应该重视，学校和社会均不可掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们青少年应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代。

倡议人：

时间□x年\_\_月\_\_日

## 无烟倡议书篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

为贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》和《中共xx市委办公室□xx市人民政府办公室关于在全市机关开展禁烟活动的通知》精神，带头遵守公共场所禁止吸烟的有关规定，引导党政机关工作人员培养和树立文明健康的生活方式，区爱卫会、区文明办、区级机关党工委、区卫生计生局在此向全区各级党

政机关及其工作人员发出倡议：

一、充分认识烟草危害和禁烟的重要意义，模范遵守公共场所禁烟规定，以实际行动做出表率，自觉维护法规制度权威，维护党政机关和领导干部的良好形象。

二、拒绝二手烟，及时劝阻和制止他人违规在公共场所吸烟的行为。

三、在办公、会议、接待等公务活动中不吸烟、不敬烟、不劝烟。

四、积极开展无烟单位创建活动，在室内公共场所和工作场所张贴禁止吸烟标识或摆放禁烟标牌，不摆放烟灰缸等烟具，营造主动参与控烟、自觉远离烟草的氛围。

五、积极开展禁烟控烟宣传教育和引导工作，主动学习和传播吸烟危害健康知识，提高防控烟草危害意识和能力，帮助和鼓励吸烟者戒烟。

烟草之害，害人害己；禁烟控烟，呵护健康，已成为以人为本、提升全民健康素质的必然要求，是现代文明社会的体现。让我们共同行动起来，从自身做起、从现在做起，带头远离烟草，共创洁净、文明、优美、和谐的工作环境，共创美好的健康生活。

倡议人：

日期：

## 无烟倡议书篇五

各位老师、同学们：

自从1987年世界卫生组织设立“世界无烟日”以来，今天迎来了第32个“世界无烟日”，今年的主题是“烟草和肺部健康”。

为了继续落实20\_\_年教育部发布的《关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知》，同时提醒您注意身体，学校医务室发出以下倡议：

一、严禁在校园任何场所吸烟，人人自觉，互相监督，教师首先做到不在学生面前抽烟。

二、关注自身健康，捍卫自身权利，拒绝二手烟，争当戒烟宣传员、劝阻员。

三、从自身做起，养成文明为生的生活习惯，抵制递烟、送烟、点烟的“烟文化”，拒绝用烟草互相伤害。

四、如果你有吸烟的爱好，选一个好日子，比如今天，立即戒烟吧。

各位老师，同学们！“吸烟有害健康”已经是全人类的共识，让我们一起携手来抵制烟草，拒绝吸烟，共同拥抱绿色健康的生活吧！

20\_\_年5月31日

校医务室