

最新我们的祖国国旗下讲话演讲稿三分钟 (汇总5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

我们的祖国国旗下讲话演讲稿三分钟篇一

同学们，冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，今天我借国旗下讲话时间和同学们谈谈冬季的防火安全。火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。老师想提醒大家做好以下四点：

一、不带火柴、打火机等火种进入校园。

二、不玩火，不乱动电器、电线，不燃放烟花爆竹。

三、不用湿手触摸电器，也不用湿布擦拭电器。

四、了解一些火灾自救常识，要爱护教学楼等一些地方的消防设施，对校园内的各种电器开关、电源线、消防栓、灭火器等都要加以保护，切勿损坏。

同学们，让我们共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

我们的祖国国旗下讲话演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天，我们迎来了联合国日。在世界大家庭中，联合国扮演着极其重要的角色。维持国际和平与安全，发展国际间友好关系，促进经济、社会、文化及人类福利等方面的国际合作是联合国的宗旨。在联合国徽章图案中，两根橄榄枝衬托着整个地球，意味着争取世界和平。

中国是联合国安理会五大常任理事国之一，但中国恢复在联合国的合法席位，却经历了一段曲折的过程。早在1945年4月，中国就派代表团参加了旧金山会议，并在《联合国宪章》上签字。1949年新中国成立后，由于美国政府的阻挠，台湾当局非法占据着中国在联合国的席位。1971年10月25日，联合国大会通过了恢复中华人民共和国在联合国的一切合法权利的提案，新中国在联合国和安理会中被非法剥夺了20多年的席位得到恢复。因为有了联合国，世界才能更加和谐安定；因为有了联合国，世界才更像一个大家庭。同学们，让我们一起在联合国日里，宣传团结、友好、和平、和谐的联合国精神，让地球永远和平，让世界充满爱！

我们的祖国国旗下讲话演讲稿三分钟篇三

大家好：

中华民族，一个以礼仪著称拥有着五千年历史的华夏民族，是世界四大文明古国之一。

说起中国，首先要说中华民族的象征——万里长城。人言常道：“不到长城非好汉，屈指行程两万里。”它是中国古代人民的智慧结晶。

说起故宫，使人不自然的想起紫禁城，它是中国古代建筑的

象征。古代帝王把家就安在那里。对于黎民百姓来说，望洋兴叹。那似乎已成为权利的象征，代表着富贵与繁华。

不仅如此，还有中国大运河工程，李冰父子主持的都江堰…

五千年，风风雨雨，几世纪、浴血奋战；多少朝代，兴衰进退；多少智慧，成就了文明的深远。我曾赏略秦始皇兵马俑的大气磅礴、饱揽气魄，聆听长江三峡的嘹亮赞咏。

从指南针、造纸术、印刷术的发明到电灯、电话、网络信息的应用；从李白豪迈的“长江，长城，黄山，黄河，在我心中重千斤；无论何时，无论何地，心中一样亲。”不论他曾经贫穷落后，也不算他曾饱经屈辱压迫与折磨，我都深深爱着她。从清朝的闭关锁国到现在的和平外交；从古代的“主权至上”的专政，到今天的人人平等，人命当家长做主…中华民族无时无刻不在向前迈进，发展。

“物华天宝，人杰地灵”素有诗仙之称的李白一酒入豪肠，十分酿成月光，余下三分啸成了剑气，绣口一吐就是半个盛唐。杜甫的为人性僻耽佳句，语不惊人死不休。李商隐的“落红不是无情物，化作春泥更护花”。

我钦佩前人的不朽诗篇，钦佩他们的爱国情怀，司马迁坚持不懈不顾虫蚁的百般叮咬，粗茶淡饭，食物而无味，严刑拷问，铁索萦绕，为的是记录历史的公平与正义，司马迁你为祖国付出一生的心血，成就了历史的大作《史记》。

我骄傲我的祖国叫中国，我自豪我是炎黄子孙，龙的传人，浓浓中华情，割不断我与祖国的血脉亲情。

我们的祖国国旗下讲话演讲稿三分钟篇四

临近期末，一学期一次的期末质量调研考试即将开始。对于考试，同学们心里多多少少会有一些担心与害怕，这是正常

的。今天，我想就消除考试过度紧张的问题，与同学们一起分享一些心理调控方法，希望能给同学们带来帮助。

1、树立必胜信心

任何事情到了最后的关头，拼的都是心理战，考试更是这样。你要能在最后的几天几个小时，甚至几分钟里把自己的精神状态调整到最佳状态，回忆自己的优点、长处和成功的镜头，大声的对自己说“我能行”“我真棒”“我会成功的”。请记住，自信是成功的第一秘诀。

2、克服怯场心理

怯场是指考试题目、考场氛围或考试这项活动引起考生情绪高度紧张的心理现象，其后果是使正常的心理活动失常。这种失常状态将会直接影响考试的结果。怎样克服怯场心理呢？同学们不妨想想武松打虎的故事。武松遇到老虎时，肯定会像我们一样大惊失色，怎么办？是举手投降，脚底开溜，还是迎难而上？举手投降只会被人轻视，脚底再快也跑不过老虎，最好的办法就是明知山有虎，偏向虎山行！于是，武松提起哨棒，迎向老虎……狭路相逢勇者胜，武松打死了老虎，保住了性命，还意外地成了英雄。面对这考试这只大老虎，我希望同学们武松学习，摆脱焦虑，解除这种被抑制状态。

3、克服“舌尖现象”

在考试时，常常会出现一种怪现象，平时记得很熟的算法、公式或答案，竟然怎么也想不起来。步出考场，随即脱口而出。这种“茶壶里倒饺子”的现象，心理学家称之为“舌尖现象”。我们要克服避免“舌尖现象”，首先要加强平时学习，把知识记得更牢，在考试时先易后难，冷静答题，细心推理，深入思考，就一定能走出困境，取得成功。

4、做好充分准备

很多情况表明，临考前出现的焦虑、紧张情绪往往与同学们对考试的某些细节要求不够了解有关。因此，有必要提醒同学们为考试提前做好准备。必须记住考试的时间、地点，前一天晚上自己整理好书包，对照考试科目逐项准备好考试用品。

总而言之，一个良好的心态对考试的影响是巨大的。这里我想对每位同学说一句话：成绩较好的同学要相信自己的实力，从容不迫、胸有成竹地应考；成绩较差的同学要拿出背水一战的勇气，稳扎稳打，尽可能拿到自己可以得到的分数。请记住，多一点方法，多一点自信，你才会走上辉煌的成功之路。

我们的祖国国旗下讲话演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

这天我讲话的题目是《细节决定成败，规范赢得成功》。

以前有位同学在考试后告诉我：这次考试题目并不难，但是由于一些小的原因，例如粗心大意、书写潦草等原因，使他的成绩并不理想。在每次考试后，总有一些同学因为粗心、审题不清等原因而失去该得的分数。显而易见，这些都是一些细节问题将我们同学打败的。

细节体现一种认真态度，具体到我们的生活中去，就是养成一种良好的习惯。海尔总裁张瑞敏说：什么是不简单把每一件简单的事做好就是不简单；什么是不平凡能把每一件平凡的事做好就是不平凡。在海尔厂区上下班时工人走路全部靠右走，没有其它企业员工潮进潮出的现象，完全按交通规则，可很多企业没做到，海尔却做到了。这就是素质，海尔人的素质，在小小的走路这一细节上就体现出来了！对我们同学们来说，就是将我们该做的事尽我们的努力去做好，一屋不扫，是很难去扫天下的。

泰山不拒细壤，故能成其高；江河不拒细流，故能成其深。亲爱的同学们：细节是一种功夫，需要我们日积月累，从点滴做起。如果谁忽略细节，谁就不可能真正取得成功；谁在细节上用了心，那么就可能赢得非凡的人生。从某种程度上说，细节影响品质，细节体现品味，细节显示差异，细节决定成败。

同学们，在这个百舸争流、千帆尽过的时代，如果没有良好的习惯为基础，任何理想的大厦都难以建立起来。而习惯恰恰是由生活中的一个又一个的细节的不断积累所构成的。而做好细节，又需要规范来指导我们，在此，我们就应当树立起这样的观念：细节决定成败，规范赢得成功。在平时的生活和学习中，务必改变心浮气躁、浅尝辄止的毛病，改变大而化之、马马虎虎的毛病，将大概、仿佛、几乎、似乎、将近、大约、大致等等从我们的字典中去掉，做每一个细节严格的执行者，将细节做精，将细节做亮！

谢谢大家！