

2023年护理大三学年个人总结(通用5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

护理大三学年个人总结篇一

时光飞逝，斗转星移。一转眼大三就结束了。回想一学年来我的学习生活，既清闲又忙碌，在清闲中我学会了与他人交流，在忙碌中我学到了该学的知识。在学习上，我们学习了编译原理，算法[java]操作系统等和专业有关的课程，上机虽然多，却巩固了我的基础编程能力，网络编程方向的课程让我从原理方面理解了计算机网络从最初的发展到现在各个阶段突破性的研究，并且从代码上边了解到了tcp/ip的工作原理，为以后工作和实际应用打下结实的基础。但真正的能力要在实践中才能获得，所以我努力争取实践的机会我会在学习方面严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

学习是学生的'天职，从大三开始，我们真正进入了专业课的学习阶段，这也增长了我们的专业知识、拓宽了我们的专业视野。大学学习最重要的是学会学习，掌握方法，在学习的过程中，要把握规律性、富于创造性，这也是我一直努力的

方向。从学习成绩上看，尽管不能做到最好，尽管由于学生会占用大量空余时间，但在学习上我从来都没有放松，一直都是在进步。转眼就是大四，这次暑假参加了实习让我了解到我所掌握的知识还是比较匮乏的，所以在大四一学年里边我要更加努力地拼搏和学习新的知识，进一步积累和强化自己的专业素养。

护理大三学年个人总结篇二

作为即将迈入大四的同学，我只想珍惜在大学中的每一刻，尽力学到更多的知识，储备更多的能量，与此同时，面临今后的抉择，我也会尽早找准自己的定位，坚定自己的目标，有针对性地早做准备，有意识地提高自己各方面的能力为今后的就业打下基础。

大三的一年，是整个人迅速成熟的一年。现在的自己面对的不再只有考试，更多的是自己的未来，自己的理想。两年的时光让自己彻底懂得理想是需要亲手实践才能达成。如果自己长期处在弱势之中，那么自己最大的竞争对手就是自己，要抵得住各方面的压力和不断受挫的失败感。想通往自己理想的路，就一定要有面对这一切的心理准备。很多事情往往并不是本身有多困难，而是实践者本身有多大的勇气和决心去面对，如果足够这些困难也就变得微不足道了。所以一个很好的心理素质也是我的宝贵财富。

其次，要有一个较为详尽的计划，不一定要规定每一天要做什么，但心里一定要懂得一段时期的重点任务，并为之持之以恒的努力，就算会失败也要坚持走下去，就算真的失败那就抓住下一次机会，即使没有下一次机会我们总归还是有别的路可走，只有抱着这种态度才会有希望，有希望就有成功的可能。对于计划不但要坚持更要讲究效率，这也许是我以前的最大缺点，长时间耗在自习室任务却执行得很缓慢，这样既浪费自己的时间和精力，最终得到的效果又会很差。所以提高效率也将会是我未来要更加完善的内容之一。

护理大三学年个人总结篇三

时间过得真快，转眼到辽宁工程技术大学已经三年了，回顾过去，刚来到辽宁工程技术大学报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳！岁首年终，回顾这三年的学习生活，收获颇丰，感受颇多。现就这最近一学年来的学习情况总结如下。

一. 认真学习专业知识，完善知识结构

学习上我始终严格要求自己、刻苦努力、积极向上，百般珍惜这难得的学习机会，通过多看、多听、多想、多问、多做，认真学习了学校安排的各门学科，上半学期取得了平均70分左右的成绩，期间，很少迟到、早退和旷课。

二. 扩展课外知识

首先，我注重课本以外知识的学习，加强积累、消化、吸收，获益匪浅，努力提高自己的综合能力。一是充分利用学校图书馆的有利资源，自学专业知识以外的书籍、资料，拓宽了知识面；二是利用一切机会聆听站在学术前沿的专家、知名人士的专题知识讲座，开阔了视野，增长了见识；三是通过专业课程写作和课堂交流互动的锻炼，掌握了有效的学习方法，提高了自己分析、解决问题及辩论、阐述问题的能力。其次，我虚心向身边的同学请教。同学们来自不同专业，思想结构也不同，为彼此间相互学习、借鉴、交流提供了很好的平台与资源。

再次，通过网络和报刊等方式积极了解世界各方面的发展情况，结合自己的专业课程撰写心得体会。

三. 今后的发展规划

这一学年中，虽取得了一定成绩，但我清醒认识到自身还有

很多不足。而且马上就要进入大四最后一学年，即将面临毕业就业的问题，因此我决定在最后这一学期里努力作好以下几点：

- 1、进一步加强学习，特别是政治理论、专业知识的学习，不断增强自己的政治敏锐性和政治鉴别力，理论联系实际，逐步提高自己的理论水平和专业知识水平，完善自身的知识结构。
- 2、继续提高自身的思想道德水平，强化为人民服务的宗旨意识，培养良好的道德修养。
- 3、克服年轻气躁，急功近利的不良心态。办事做到脚踏实地，务求实效，提高工作积极性、主动性，在点滴实践中完善提高自己。

大三的一学期让我成长了很多，在这一年里，我开始学会自己思考，学会用理性的眼光来看待问题，因为到了大三，我们关心的不仅仅是学习，还有就业和未来的很多问题。

护理大三学年个人总结篇四

时间飞逝，一个学期眼看又要过去了。

回顾这短短的几个月，往事涌上心头，历历在目。心里不免自问：“我学到了什么？”如果说上学期对我来说是适应期的话，那么这学期边是转变期了。所谓适应期即适应大学的生活，调整好自己的心态；而转变期则是由一般的适应到确立自己的奋斗目标的转变。心理学家曾说过：“有追求总比没有追求好，这也是一个健康心态的表现。”

新的学期，任班里学习委员，学习的积极性立刻提高了一个层次，觉得有很多事要做，活的很充实。上课时的思路变得很清晰。正常的晚自习除了看教科书，其实也可以看些别的。

我总觉得我们的知识面太窄了，盲区太多了，还未达到一个标准大学生的知识水准，为了扩充知识，在顺利通过四六级考试以后，我又继续渴望新的只是对商务英语的资格证发起了挑战。

作为学习委员的本职来说，我尽心尽力为同学们服务，在帮助同学与老师之间的沟通的时候，对大家提出的意见，能用心的向老师反映，与同学协商，一丝不苟，用最好的态度充分发挥自己的职能，为同学们创造良好的学习氛围。

生活中我变的更自信，每天都给太阳一个阳光般的微笑。“文明宿舍”就是我们的见证，我们的动力是“环境造就人才，一个温馨舒适的环境有利于个人成长和个性的发扬。“团结就是力量”最适合我们，7个人不同的性格，鲜明的个性，不同的地域风俗拼成了一个和谐，默契的大家庭。当然我们也会偶尔有阵雨，也会泛起一阵涟漪，但最终还是归于融合，我们就像是一支正在上演的交响乐的乐队。

护理大三学年个人总结篇五

时光飞逝，斗转星移。转眼间大学的第三个年头即将结束。回首这学期的点点滴滴，心中感触颇多。以下是我对本学期思想，学习，工作和生活各方面的总结。

思想方面。在去年十一月如期转正后，我始终坚持以党员标准严格要求自己，认真学习党的相关理论知识，不断提高自己的党性修养。同时，我还积极参加党支部组织的各项活动，如5月中旬外语系第二学生党支部组织的低碳阜新一日游活动。这些活动让我更深地体会到了党组织的时代性和先进性。

学习方面。我讲究学习方法，提高学习效率，做到有计划有节奏地学习。同时我还充分利用课余时间，挖掘图书馆的有效资源，广泛阅读英文读物。在巩固专业课知识积累的同时我还准备了bec考试，并且在5月29日参加了bec中级考试。当

然我也知道自己在学习方面还有欠缺的地方，因而在这总结出有待改进之处。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习，尤其是即将步入大四，在专业知识的深化学习及活学活用方面有待改进。

工作方面。我积极配合班委的各项工作，同时与老师及时沟通，服务班级同学。作为班级党小组组长，我按时分发党刊，通知班级党员，预备党员以及党员发展对象有关党员大会的信息，组织党小组按时参加系第二学生党支部的各项活动，不断提高工作效能。

总之，过去的这一学期，是不断学习、不断充实的过程，是积极探索、逐步成熟的历程。面对大四的英语专业八级考试，考研，就业各方面的压力，我会迎难而上，以坚强的意志，吃苦耐劳的精神 迎接挑战，给自己的大学四年画上完美的句号！

时间过得真快，转眼到辽宁工程技术大学已经三年了，回顾过去，刚来到辽宁工程技术大学报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳！岁首年终，回顾这三年的学习生活，收获颇丰，感受颇多。现就这最近一学年来的学习情况总结如下。

一. 认真学习专业知识，完善知识结构

学习上我始终严格要求自己、刻苦努力、积极向上，百般珍惜这难得的学习机会，通过多看、多听、多想、多问、多做，认真学习了学校安排的各门学科，上半学期取得了平均70分左右的成绩，期间，很少迟到、早退和旷课。

二. 扩展课外知识

首先，我注重课本以外知识的学习，加强积累、消化、吸收，获益匪浅，努力提高自己的综合能力。一是充分利用学校图书馆的有利资源，自学专业知识以外的书籍、资料，拓宽了知识面；二是利用一切机会聆听站在学术前沿的专家、知名人士的专题知识讲座，开阔了视野，增长了见识；三是通过专业课程写作和课堂交流互动的锻炼，掌握了有效的学习方法，提高了自己分析、解决问题及辩论、阐述问题的能力。其次，我虚心向身边的同学请教。同学们来自不同专业，思想结构也不同，为彼此间相互学习、借鉴、交流提供了很好的平台与资源。

再次，通过网络和报刊等方式积极了解世界各方面的发展情况，结合自己的专业课程撰写心得体会。

三. 今后的发展规划

这一学年中，虽取得了一定成绩，但我清醒认识到自身还有很多不足。而且马上要进入大四最后一学年，即将面临毕业就业的问题，因此我决定在最后这一学期里努力作好以下几点：

- 1、进一步加强学习，特别是政治理论、专业知识的学习，不断增强自己的政治敏锐性和政治鉴别力，理论联系实际，逐步提高自己的理论水平和专业知识水平，完善自身的知识结构。

- 2、继续提高自身的思想道德水平，强化为人民服务的宗旨意

识，培养良好的道德修养。

3、克服年轻气躁，急功近利的不良心态。办事做到脚踏实地，务求实效，提高工作积极性、主动性，在点滴实践中完善提高自己。

大三的一学期让我成长了很多，在这一年里，我开始学会自己思考，学会用理性的眼光来看待问题，因为到了大三，我们关心的不仅仅是学习，还有就业和未来的很多问题。

在大三的这一年里，学习中，我不仅专注于专业课的学习，同时还不断地扩展自己的知识面，学一些其它专业领域的知识，例如报考了会计证，虽然这些在未来并不会在工作中运用到，这些毕竟为自己扩宽了就业面。英语是我的专业，我依然会以专八为最终的学习目标，努力备战专八。

在参加活动上，我为能够成为校庆六十周年的志愿者而感到自豪，在校庆的这几天里，不仅仅使我对自己的校园有了更进一步的了解，也使自己得到了很好的锻炼。

还有一年我们就要毕业了，我希望在大学的最后一年里，我能够充分安排利用好时间，在保证专业知识稳固提高的基础上，利用课余时间学习更多自己感兴趣，与未来就业有所帮助的知识，提高自己的学习能力和专业素质，为未来做好准备。

大三下学期个人总结【4】

时光飞逝，一转眼大三的生活就要接近尾声，距离毕业的脚步越来越近了。想想大三这一年自己无论是从思想、学习、工作还是生活上都有一些进步，同时仍存在一些不足和需要改进的地方，现对自己这几方面的情况进行一个全面的总结。

思想方面，积极要求进步，坚决拥护中国共产党，积极靠近

党组织，关心国家大事，让自己的思想紧紧跟上改革开放的步伐，时刻听从党的召唤，始终拥护党的纲领，认真学习党的文件，学习“三个代表”重要思想，并且经常上交思想汇报。作为一名预备党员，我时刻以正式党员的标准严格要求自己，思想向党组织靠拢，争取早日成为一名正式党员。

学习方面，我深知，作为一名学生党员，必须要有过硬的学习成绩，以在同学中起到表率作用。因此虽然大三下学期面临着许多让人困扰的选择，但是我还是丝毫没有放松对学习的要求。做到不逃课，上课认真听讲，平时也定时自习。大三也是面临着大学中一个困难选择的时期，是考研还是工作的问题，经过深思熟虑，我毅然选择了后者。我很清楚选择了这条道路就意味着提前面对激烈的工作竞争和压力，但是我已经做充分的心理准备来面对这即将到来的一切。同时，出于对日语的热爱，我报名参加了七月份的日语等级考试2级，考试并不简单，而且时间比较紧张，但是我还是会在这剩下的近一个月的时间里努力准备，争取一次通过，为以后找工作增添砝码。

工作方面，我这个学期仍然是作为外语系09级二班的副班主任。这一学期由于大二的同学已基本适应大学生活，因此比上学期轻松一些。但是有时还会有一些有困惑的学弟学妹找我谈心，这时候能为他们排忧解难，看到他们又恢复精神的样子自己也觉得十分开心。感觉自己的工作没有白做。

生活方面，我还是坚持一贯的简朴作风，同时利用做家教帮助家里减轻负担。同时和寝室同学相处融洽，能够积极帮助其他有困难的同学。

还有一年大学的生活就要结束了，对于我来说，这也是我作为学生生涯的最后一年，我会好好珍惜这宝贵的最后一年，争取不给自己留下遗憾。

又是一个学年过去了，回想这一年来的学习和生活，心中真

的是感慨万千，有喜又有忧。

学习上，上学期的时候有些迷惘，不知道自己该何去何从，毕业后是考研还是就业，一直都在徘徊和犹豫，所以浪费了很多时间，学习毫无规律可言，一学期下来只考得了英语六级证书。直到下学期开始，才真正下定决心，学习开始有了目标，才发现为了一个固定的目标去奋斗其实是件很美好的事，心里开始有了一种切实的踏实感。当然，走过这一年，心中不免也有遗憾，例如没有为自己找好退路，考一些证来为自己找工作做准备等。

生活上，这一年来经历很多次内心的抉择，尽管每一次都很艰难，但在这过程中，却也使自己的思想变得更加成熟，我想这才是一年来最大的收获。以前什么事情都要有个商量的对象，然而现在未来怎样都是你一个人的事，所以只有自己来选择，而这恰恰是自己成熟的过程。

无论过去的一年怎样，也都即将成为过去式。放眼远望，还有一年的大学生生活在遥望我们。无论我们心中的梦想是什么，我相信，只要坚持自己心中的信念一步一个脚印的走下去，即使不成功至少心中也不会再存有遗憾。

时间飞逝，一个学期眼看又要过去了。

回顾这短短的几个月，往事涌上心头，历历在目。心里不免自问：“我学到了什么？”如果说上学期对我来说是适应期的话，那么这学期边是转变期了。所谓适应期即适应大学的生活，调整好自己的心态；而转变期则是由一般的适应到确立自己的奋斗目标的转变。心理学家曾说过：“有追求总比没有追求好，这也是一个健康心态的表现。”

新的学期，任班里学习委员，学习的积极性立刻提高了一个层次，觉得有很多事要做，活的很充实。上课时的思路变得很清晰。正常的晚自习除了看教科书，其实也可以看些别的。

我总觉得我们的知识面太窄了，盲区太多了，还未达到一个标准大学生的知识水准，为了扩充知识，在顺利通过四六级考试以后，我又继续渴望新的只是对商务英语的资格证发起了挑战。

作为学习委员的本职来说，我尽心尽力为同学们服务，在帮助同学与老师之间的沟通的时候，对大家提出的意见，能用心的向老师反映，与同学协商，一丝不苟，用最好的态度充分发挥自己的职能，为同学们创造良好的学习氛围。

生活中我变的更自信，每天都给太阳一个阳光般的微笑。

“文明宿舍”就是我们的见证，我们的动力是“环境造就人才，一个温馨舒适的环境有利于个人成长和个性的发扬。“团结就是力量”最适合我们，7个人不同的性格，鲜明的个性，不同的地域风俗拼成了一个和谐，默契的大家庭。当然我们也会偶尔有阵雨，也会泛起一阵涟漪，但最终还是归于融合，我们就像是一支正在上演的交响乐的乐队。

旧的学期快结束，新的学期也即将到来。等待我们的会很多，有机会，有挑战，我将以最好的姿态走向社会。

本学期的我，一如大学中的每个学期，在忙碌中体验生活，在充实中提高自我，在付出中收获成长的蜕变。

坚定学习目标

大学生活中，我始终不忘自己的第一要务是学习。本学期，因为各方面的原因，我的学习时间相对减少，但在自己心里着急的同时，我积极地将这种压力转化为学习的动力，通过提高效率，把握重点，注重方法，积极与老师沟通，合理利用零散时间等办法来积极弥补学习时间不足的问题。

此外，在学习上，我觉得榜样的力量是无穷的。本学期，我有机会采访到了十佳青年教师及学生科技学术标兵，他们每

一个人对科研的热情与执着都深深地感染了我，他们光鲜的成果与淡然的神态也激励着我要找准自己的方向，克服一切困难，坚定不移地走自己所选择的道路。

学会多方面协调

本学期中，学生工作还是占据了我生活中的大部分时间。因为身担外语系学生会主席及校团委大学生记者团团团长两个职位，所以协调成为了我要克服的最直接的困难。如何在组织内进行协调，以保证组织的正常运作与进步；如何在两个组织间协调自如，以使得通过自己的努力使两个组织可以互相借鉴促进共同进步；如何将繁忙的学生工作与自己的学习生活协调好，做到“两手都要抓，两手都要硬”……等一系列问题在开学初就一直困扰着我。一个学期下来，在遇到困难然后解决困难的过程中，我学会了坚持、忍耐，更加懂得了团队的重要作用。

学生工作给我提供了一个走出去的平台，使我增加了阅历，开阔了眼界，锻炼了思维，提高了内涵，在与许多老师同学接触的过程中，我也有意识地锻炼自己的表达交际能力，从各种各样的人身上汲取长处，培养自己发现问题而后协调各方面解决问题的能力。

作为即将迈入大四的同学，我只想珍惜在大学中的每一刻，尽力学到更多的知识，储备更多的能量，与此同时，面临今后的抉择，我也会尽早找准自己的定位，坚定自己的目标，有针对性地早做准备，有意识地提高自己各方面的能力为今后的就业打下基础。

大三的一年，是整个人迅速成熟的一年。现在的自己面对的不再只有考试，更多的是自己的未来，自己的理想。两年的时光让自己彻底懂得理想是需要亲手实践才能达成。如果自己长期处在弱势之中，那么自己最大的竞争对手就是自己，要抵得住各方面的压力和不断受挫的失败感。想通往自己理

想的路，就一定要有面对这一切的心理准备。很多事情往往并不是本身有多困难，而是实践者本身有多大的勇气和决心去面对，如果足够这些困难也就变得微不足道了。所以一个很好的心理素质也是我的宝贵财富。

其次，要有一个较为详尽的计划，不一定要规定每一天要做什么，但心里一定要懂得一段时期的重点任务，并为之持之以恒的努力，就算会失败也要坚持走下去，就算真的失败那就抓住下一次机会，即使没有下一次机会我们总归还是有别的路可走，只有抱着这种态度才会有希望，有希望就有成功的可能。对于计划不但要坚持更要讲究效率，这也许是我以前的最大缺点，长时间耗在自习室任务却执行得很缓慢，这样既浪费自己的时间和精力，最终得到的效果又会很差。所以提高效率也将会是我未来要更加完善的内容之一。

对于大二的课程，很明显是提升自己实践能力的一年，抓住重点，根据自己所需进行对应性的提高。还有一年就毕业，目前不光要提高自己的专业知识的能力，更要进一步确定职业目标，根据自己的职业目标去学习一些相关内容，对该行业也进行一些相关的了解，为自己未来做一些应有的准备。

一、思想政治方面：

一个人无论成功与否，他首先必须是一个思想正派的人，一个爱国的人。我深深地意识到：要成为一名合格的大学生，必须从培养和提高自身思想素质开始。只有树立了正确的人生观、价值观，树立了为人民服务，为社会主义事业奋斗终身的远大志向，才能为大学四年以及今后的学习工作指明方向、提供动力。

二、专业理论学习方面：

学生以学为本，大学时代的学习积累是一个极其重要的基础，它甚至会影响人们一生的学习与工作。因此，学习依然是大

学生的首要任务，我清楚的意识到，作为一名合格的跨世纪大学生，必须具备丰富的科学文化知识和过硬的专业技能。因此，“刻苦”、“认真”、“努力”成为我学习上的座右铭。通过与同学进行经常性的学习经验交流，并虚心向老师和同学请教，不断改进了学习方法，努力使自己的成绩不断进步。

四年的大学生活已经过去四分之三，期间经历了成功和失败，汗水与泪水，在不断地思索与拼搏中不断地前进。过去的三年一经成为经验和教训，经过认真的分析与考虑后。我有了考研的想法。并从大三下学期正式开始了准备。我认为英语智能作为一种工具，在这个竞争激烈的社会，我们的知识结构还是要多元化。所以想跨专业进入一个新的领域。考研是一个艰苦的过程，考的不只是知识，也有我们管理自己的能力以及我们的毅力。

工作方面，在外语系第二学生党支部担任组织委员，本学年旨在培养接替人员，帮助他们尽快熟悉支部的工作。在担任自委会主任期间，我力图改变之前的一些工作思路，努力创新。努力为广大同学服务。生活中，经历了三年的锻炼与磨砺，自己的心胸更加开阔，一定程度上理解了与人相处的一些道理，比以前更加客观地去对待身边的人和事。并有意识地培养自己的责任心与团队精神。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。生命不息，奋斗不止！