

公开课的心得体会幼儿园(通用9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

公开课的心得体会幼儿园篇一

第一段：

我们参加了一次名为“柳树姑娘”的公开课，这是一门有关自然与环保的课程。这节课给我留下了深刻的印象。在课堂上，柳树姑娘以她的丰富知识和深情教学方式，向我们传授了关于植物和环境保护的知识，让我们对大自然怀有更深的敬意。

第二段：

在课堂上，柳树姑娘通过丰富的图片、视频和互动环节，向我们传授了植物的基本知识。她告诉我们植物有着独特的生长过程以及与人类相互依存的关系，无论是提供氧气还是给予我们食物，植物都是我们不可或缺的朋友。她用简单明了的语言，将抽象的知识更加形象可感地呈现在我们面前，让我们更加容易理解。

第三段：

然而，柳树姑娘并不仅仅停留在传授知识的层面，她还教我们如何保护环境。她强调了垃圾分类、节约用水和节约用电的重要性，并通过案例告诉我们这些环保行动对于我们个体和整个地球的影响。柳树姑娘还教我们如何种植植物并照顾它们，她鼓励我们积极参与植树活动，为环境保护贡献自己的力量。

第四段：

在课堂上听柳树姑娘讲课让我意识到了植物的伟大和环境保护的紧迫性。我们生活在大自然中，她的优美和繁荣对我们的生存至关重要。我们应该感恩大自然的赐予，并为保护它努力奋斗。只有保护好环境，才能让我们和下一代有着更好的未来。

第五段：

总之，在柳树姑娘的公开课上，我学到了非常多的知识和观念。我理解到了植物的重要性和环境保护的紧迫性。我们每个人都应该积极行动起来，从我们自身做起，保护好我们的地球，为下一代留下一个美好的家园。柳树姑娘用她独特的方式唤起了我对自然的热爱和对环保的责任感，我相信这场公开课将一直在我的心中激发着我为环境保护尽自己所能的决心和行动。

公开课的心得体会幼儿园篇二

近日，我参加了柳树姑娘公开课，这是一次非常有意义的经历。通过这次公开课，我不仅学到了大量的知识和技能，更深刻地体会到了成长的重要性。在这篇文章中，我将分享我对柳树姑娘公开课的心得和体会。

第一段：课程内容丰富多彩

柳树姑娘公开课的内容非常丰富多彩。我们学习了大量关于创意思维、领导力、沟通技巧等方面的知识，并通过实际案例的分析和讨论，加深了对这些概念的理解。在公开课中，我们还进行了各种小组合作，团队项目，这不仅增加了每个学员之间的互动，也培养了我们的团队合作精神。

第二段：学员之间的交流与分享

公开课中有来自不同领域的学员，大家以不同的背景和经验参加这次课程。这为我们提供了很好的交流和学习的机会。课堂上，我们积极提问，分享自己的经验和观点，并得到了许多宝贵的反馈。通过与其他学员的互动，我更加深入地解了自己的不足，并得到了许多有启发性的建议。

第三段：灵活多样的教学方式

柳树姑娘公开课采用了一系列灵活多样的教学方式，这让整个学习过程更加有趣和有效。教师们运用了小组讨论、角色扮演、案例分析等活动，让我们更加深入地理解和应用所学的知识。同时，他们还定期组织学习小组活动，鼓励学员们互相探讨和解决问题，这让我们能够更好地把理论知识与实际操作相结合。

第四段：个人成长与自信心提升

通过参加柳树姑娘公开课，我不仅学到了许多新的知识和技能，也自信心得到了极大的提升。在课程中，我有机会发表自己的观点和意见，不再拘束和害羞。通过与他人的互动和交流，我学会了如何更好地表达自己的想法，也提高了领导力和沟通能力。这对我的个人成长是非常宝贵的。

第五段：未来的应用和感悟

参加柳树姑娘公开课不仅仅是学习，更是为未来的发展奠定了坚实的基础。通过这次公开课，我懂得了团队合作的重要性，学会了如何更好地解决问题，也明白了个人成长是一项持续的努力。我相信所学到的知识和技能将在未来的工作和生活中起到积极的作用，帮助我更好地应对各种挑战。

总结：

柳树姑娘公开课是我人生中的一次宝贵经历。通过这次公开

课，我学到了许多知识和技能，与其他学员保持了良好的交流和合作，提高了自己的领导力和沟通能力，为未来的发展奠定了坚实的基础。我相信这次公开课对于其他学员而言也是如此。感谢柳树姑娘公开课给予我们这样的机会，希望未来还能有更多的学习和成长机会。

公开课的心得体会幼儿园篇三

在几个小时的学习《消防安全法》的培训中，使我受到了启迪，开拓了思维，获益匪浅，消防安全心得体会。下面，我就参加本次演习训练谈谈我个人的一点心得体会。

一、认清消防安全工作的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以我们要清醒地认识到安全就是效益、消防工作是其他工作的保障，牢牢树立安全第一的思想，将安全生产工作放到尊重生存权、尊重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实。时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

二、加强消防常识的学习。火魔无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用地形或身边的物体采取有效的自救措施，就可以让自己的命运由被动转化为主动，为生命赢得更多的生机。火场逃生不能只能希望于急中生智，只有靠平时对消防知识的学习、掌握和储备。危机关头，才能应付自如，从容逃离险境。所以我们一定要熟悉掌握灭火器材的使用，火场逃生，人员疏散及自身自救的方法。

三、保持良好的心态。只有绝望的人，没有绝望的处境。当面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，保持良好的心态，镇静自若尤为重要。因为只有保持平静的心态，才能冷静理智地去实施消防自救和逃生，就极有可能拯救自己，甚而助救他人。反之，就会出现不辨方向，慌不择路，致使失去有利的逃生

机会。

经过这次消防培训，使我对消防有了更进一步的了解认识，在以后的工作生活中对消防设施存在的问题可以及时纠正；当真正火灾到来时，我们一定要记住以下的原则：

1、报警早，损失少这是人们在同火灾做斗争中总结出来的一条宝贵的经验。

2、边报警，边扑救在报警的同时要及时扑灭初起之火。

3、先控制，后灭火在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，然后争取灭火一次成功。

4、先救人，后救物在发生火灾时，如果人员受到火灾的威胁，人和物相比，人是主要的，我们应贯彻执行救人第一，救人与灭火同步进行的原则，先救人后疏散物资。

5、学消防安全知识心得体会听指挥，莫惊慌发生火灾时不能随便动用周围的物质进行灭火，因为慌乱中可能会把可燃物质当作灭火的水来使用，反面会造成火势迅速扩大；发生火灾时一定要保持镇静，采取迅速正确的措施扑灭初起火。这就要求大家平时加强防火灭火知识学习，积极参加消防训练，制定周密的灭火计划，才能做到一旦发生火灾时不会惊慌失措。

6、消防基础知识

公开课的心得体会幼儿园篇四

冰雪运动作为一项受欢迎的体育项目，不仅能促进学生的身体健康，还可以培养他们的团队合作精神和毅力。我有幸参加了学校举行的冰雪公开课，并在此过程中受益匪浅。下面我将分享我的心得体会。

首先，冰雪公开课开拓了我对冰雪运动的认识。在课堂上，我们首先通过老师的介绍了解了冰雪运动的相关知识，如滑冰和滑雪的基本技巧、装备的选择等。通过学习，我了解到冰雪运动不仅仅是一项运动，还有一定的技术和战术要求。这使我进一步认识到冰雪运动的魅力和挑战，激发了我继续学习和探索的兴趣。

其次，冰雪公开课让我体验到了团队合作的重要性。在课程中，我们进行了不少团队合作的活动，如组队滑雪比赛和冰上接力赛。这些活动要求我们协力完成任务，并在团队中发挥自己的优势。通过这些活动，我们学会了互相帮助，相互鼓励，共同克服困难。这样的经历让我明白了团队合作对于冰雪运动的重要性，也培养了我日常生活中与他人合作的能力。

第三，冰雪公开课让我学会了面对困难时的毅力和坚持。在学习冰雪运动的过程中，我遇到了许多困难和挫折，如站不稳、摔倒等。但是，通过老师的指导和同伴的鼓励，我不断尝试，努力克服困难。每一次跌倒和失败都让我更加坚定要继续努力的决心，使我在学习冰雪运动的道路上越走越远。

此外，冰雪公开课还培养了我的自信心。通过参加滑冰和滑雪的训练，我逐渐掌握了一些基本技能，并取得了一些进步。经过多次练习和尝试，我能够站稳在冰面上、熟练地划出优美的弧线，这让我深刻地体会到了自己的进步和成长。这种自信心的建立，不仅影响了我的冰雪运动，也积极地影响了我在其他方面的表现，使我对自己的能力充满了信心。

最后，冰雪公开课让我意识到了体育运动对于健康的重要性。冰雪运动具有锻炼全身肌肉、增强心肺功能和提高协调性的作用。通过冰雪公开课的参与，我感受到了身体的活力和健康的重要性。这让我更加明白，只有拥有良好的身体素质，才能更好地应对生活和学习的各种挑战。

总之，参加校园冰雪公开课是一次有益的经历。通过这次体验，我不仅学到了冰雪运动的知识和技能，还培养了团队合作精神、毅力和自信心。这些都将对我的未来发展产生积极的影响。我相信，通过持续的努力和训练，我能够在冰雪运动中达到更高的成就，为实现自己的梦想而努力奋斗。

公开课的心得体会幼儿园篇五

近年来，随着冰雪运动的普及和推广，越来越多的学校开始在校内举办冰雪公开课。这些课程不仅让学生们亲身体验冰雪运动的乐趣，还能增强他们的团队合作能力和勇于挑战的精神。在参与校园冰雪公开课的过程中，我深深地感受到了冰雪运动的魅力，并从中收获了许多心得和体会。

首先，校园冰雪公开课让我意识到冰雪运动对于全身各个部分的锻炼效果。在滑冰场上，我们需要运用力量和平衡来保持身体的稳定，同时调整重心和姿势来保持速度和前进的方向。这就要求我们的腿部肌肉得到充分的锻炼，提高我们的身体协调性和平衡能力。此外，扶扶滑雪板和打雪仗等运动也需要用到全身的肌肉群，加上寒冷的天气，更能促进我们的血液循环，提高身体抵抗力。通过参与校园冰雪公开课，我意识到了保持身体健康的重要性，激发了我对冰雪运动的兴趣。

其次，校园冰雪公开课给我提供了锻炼团队合作能力的机会。在滑冰场上，我们需要和其他队员保持一定的距离，通过身体语言和动作来进行交流和配合。只有默契的配合才能使整个团队保持良好的运动状态，更好地完成任务。在打雪仗的活动中，团队成员需要分工合作，相互掩护和支援。只有团队齐心协力，才能击败对手，获得胜利。通过这些团队活动，我学会了倾听和尊重他人的意见，学会了分工合作和相互信任，这些都是我日后进入社会所必备的能力。

此外，校园冰雪公开课还让我体验到了战胜困难和挑战的乐

趣。在滑冰过程中，由于冰面的光滑和速度的快，我们很容易会摔倒。而当我们摔倒之后，关键是要站起来，继续前进。无论是害怕还是疼痛，都不应该成为我们放弃的理由。只有坚持不懈，才能真正享受到滑冰的乐趣。同样，在打雪仗比赛中，即使对手实力强大，我们也要勇往直前，积极应对。只有不断挑战自我，才能不断提高自己的实力。通过校园冰雪公开课，我深刻认识到了坚持和勇气的重要性，这将对我日后面对更大的挑战时起到积极的促进作用。

最后，通过校园冰雪公开课，我也深刻体会到了冰雪运动对培养自律和耐心的重要性。在冰雪运动中，我们需要经过反复的训练和练习，才能掌握正确的技巧和动作。而这需要我们付出大量的时间和精力，克服困难和挫折。同时，在滑冰过程中，我们需要保持冷静和耐心，才能做出正确的判断和应对。通过这些过程，我明白了只有沉下心来，专注练习，才能在冰雪运动中获得更好的进步。

综上所述，参加校园冰雪公开课让我深刻体会到了冰雪运动的魅力和蕴含的种种培养人品质的力量。在锻炼身体的同时，冰雪运动还培养了我的团队合作能力，让我乐在其中地面对挑战和困难。通过参与校园冰雪公开课，我收获了宝贵的心得和体会，相信这对我个人的成长和未来的发展都将起到积极的促进作用。

公开课的心得体会幼儿园篇六

前不久在新华书店买了一本关于《教师如何上好公开课》一书，这些日子也一直在看，里面的内容写的真好，不仅有理论方面，也有案例方面的，第一章主要是对公开课的概述，其中有一段说到公开课的意义？上公开课有利于促进教师素质的提高，包括知识水平（因为每一位教师为了上好公开课，需要花大力气去备好课，课前充分的知识准备也比平时教学要充分得多），还有就是有利于促进教师教学能力的提高，里面有这样一段文章说到一位年轻教师在第一次上公开课的

时候由于在课堂上讲的是与教材相反的结论，结果评课中被一票否决，但她为了证实自己的能力和对教育观念的理解，又开了一次课但由于学生异常的活跃，所以这次的课也失败了，但她从中反省出一个重要的理念：是学生决定你公开课的成功，在第三次的公开课中由于在试讲中说了两句话：谢谢同学们的配合，还有一句是我给大家设计的板书是———在一旁听课的老师就提出了以学生为主体，不能说学生配合，也不能说给学生设计板书，要发动学生呢感来思考，来创造，虽然她前几次的课都没有成功，但是她的收获还是很大的，她在一次次的公开课中成长，对此我相信每位老师都有同感。

在《怎样上好课》这一节中说到要上好课得先建立和谐的师生关系，在课堂上教师要热爱自己的学生，了解他们的'个性，要在教学中真正发现、了解、认识学生的各个方面，多与他们交流，在跟孩子交谈时，应该以一个朋友的身份与孩子平等交谈，而不是高高在上，我们把爱心带进课堂的时候莫忘了把微笑带进课堂，在教学过程中，教师用体态语言拉近师生距离，当学生成功时，用掌声鼓励，当学生遇到困难时，摸摸她的头，用鼓励、期待的眼神望着他们的脸让他们感觉到老师时时刻刻关注着他，他也能行。其次要上好课教师要讲究课堂教学艺术，在课堂上要以学生为主体，把主动权给学生，让他们自己去发现问题、研究问题、解决问题。另外教师要善于捕捉课堂上的生成性资源，一位哲人说过，从平凡中看出神奇就是天才，我们也许并非是天才，但是我们可以要求并培养自己敏锐的观察力。随着新课程不断推进，人们对课程理念解读也在不断地深入，课堂教学不只是关注学生知识的获得，更关注他们人生的发展。

在第三章中说到上好课的秘诀：包括扎实的教学基本功、丰厚的人文底蕴、健康的心态和精神状态，良好的沟通艺术。在第三节中有这样一个故事让我感触很深，一天，一个农民的驴子掉到了枯井里，那可怜的驴子在井里凄惨地叫了好几个钟头，农民在井口急得团团转，就是没办法把它救起来，最后，他断然认定：驴子已经老了，这口井也该填起来了，

不值得花这么大的精力去救驴子。农民把所有的邻居都请来帮他填井，大家抓起铁锹，开始往井里填土，驴子很快意识到发生了什么事，起初，它只是在井里恐慌的大声哭叫，令大家都很不解的是，不一会儿它居然安静下来，几锹土过后，农民终于忍不住朝井下看，眼前的情景让它惊呆了，每一铲砸到驴子背上的土，他都做了出人意料的处理，迅速的抖落下来，然后狠狠的用脚踩紧。就这样没过多久，驴子竟把自己升到了井口，它纵身跳了出来，快步跑开了，在场的每一个人都惊诧不已。

其实生活也是如此，各种各样的困难挫折，会如秽土落到我们的头上，要想从这苦难的枯井里脱身逃出来，走向人生的成功与辉煌，办法只有一个：将他们统统都抖落在地，重重的铲在脚下，因为生活中我们遇到的每一个困难，每一次失败，其实都是人生中的一块垫脚石，学着积极的面对问题，把困难当机会，问题总是有办法解决的，在上课的准备过程中我们也许会遇到许许多多的问题和困难，把困难当机会吧，失败者常把机会当困难，成功者常把机会当困难。

总之看了本书之后让我对上课又有了一个新的理解，我想这些在今后工作实践中慢慢的体会..

公开课的心得体会幼儿园篇七

《垂直与平行》是在学生完成第一课时《两条直线的位置关系》的基础上的，本节课是在平面图形长方形中重新认识垂直、平行。垂直与平行是同一平面上的两种特殊的位置关系，重点在于理解构成垂直以及平行的位置关系的因素是什么？从而建构扎实的观念建构，沟通三种语言的转换，认识垂线和平行线（理解命名垂线以及平行线的前提条件）。在教学中应当站在孩子的视角审视数学中抽象的表征方式，鼓励孩子发明创造，让孩子认知冲突成为教学的着力点。所以在课上用了很长时间孩子在创造图形语言以及符号语言，这同时也给我带来了惊喜，看到了一个活泼孩子对数学奥秘探究

的渴望和向往。可是在开课时没有给孩子辨析两条直线相交成直角是垂直关系，那么两条线段呢？虽然教师认为很简单，可是孩子的是存在认知冲突的。经过评课更加清楚了只是背后的逻辑，受益匪浅，看到了自我需要改善的地方。

这次公开课，让我深刻意识到要将时间留给孩子安静思考，留给孩子大胆创造。数学知识，往往就是一种人为规定，思考规定背后的道理，才是最重要的。

在不断地研课打磨及试讲评课的过程中让我对《平行与垂直》这一课有了新的认识把握，同时对自我今后的教学有了很多感悟。针对本课知识的特点和学生的实际精心备课，把学生的自主探索与教师的适时引导有机结合，把知识清晰地展此刻学生的面前，使得教学过程零而不散，教学活动絮而不乱，学生在简便愉悦的氛围中，提高了学习本事，增强了学习信心。在本节课的教学中，有很多亮点，也有不少不足之处，如：

- 1、本节课安排资料较多，重难点处理速度较快，课堂节奏把握较快，后进生没有理解到位，以后的教学中应因材施教，照顾后进生。
- 2、平行与垂直的图形语言和符号语言应当避免教师直接引入，由学生发明创造性提出。
- 3、对于概念的构建问题应当语言严谨，清晰准确，细节处理得当，过渡语的设计明确具体。
- 4、在具体操作垂线和平行线的过程中，学生对一组垂线和一组平行线的概念理解不透彻，导致一些同学对利用三角尺画垂线和平行线的画法操作不当、不规范。

在今后的教学活动中，我应当注重概念的建构，以学生为主体，注重学生的创造性，让学生多参与、多讨论，尽可能地

让学生成为课堂的小主人，同时教师应当不断提高自身专业素养，相信自我能在不断地自我反思中成长，在不断地自我实践中发展，在不断地自我成长中创新。

公开课的心得体会幼儿园篇八

消防是每个公民的义务，确保消防安全可以极大地保障人民的人身安全和财产安全。从这个角度来看，我们必须始终注意消防安全。

在防火方面，要了解“防火安全知识”。其中重要的一点是：不乱扔烟头或火种，遇到火灾明白拨打110、学会使用灭火器等消防器材，不要超负荷用电，记得关掉煤气、天然气开关等。如果你严格遵守这些，引起火灾的可能性就会很低。

但总有疏忽，不经意间引起火灾。因此，我们还应该学习“逃生自救常识”，以确保我们的生命安全。异常情况下，要注意安全通道的位置，火灾时不要贪财，一切以自身安全为主。如果发现火灾隐患或消防安全违法行为，可以拨打96119消除隐患。

“消防”主要是“预防”，“消防”是一种补救措施。因此，我们必须做好预防工作，使我们的生活更加完美。

公开课的心得体会幼儿园篇九

校园冰雪公开课作为一种新兴的体育活动形式，吸引了越来越多的学生参与其中。我也有幸参加了一场冰雪公开课，并从中获得了许多收获。下面我将分享我的心得体会。

首先，参加冰雪公开课让我体验到了不一样的运动乐趣。我们的课程设置了许多有趣的冰雪项目，比如滑冰、冰球等，每个项目都让我感到兴奋和新奇。滑冰让我感受到划动冰刀的畅快，冰雪之间的交融犹如在空中飞舞一般；而冰球则让

我沉浸在团队合作和激烈竞争的快感中。这些活动让我爱上了冰雪运动，体验到了冰上的刺激与乐趣。

其次，校园冰雪公开课对我个人发展起到了积极的影响。冰雪运动不仅让我强身健体，锻炼了我的协调能力、平衡能力和反应能力，还培养了我的团队合作精神和坚持不懈的毅力。在与同学们一起滑冰或比赛时，我学会了互相配合、互相支持，并体验到了团队齐心协力所带来的力量。而坚持每天练习冰雪运动也培养了我坚持不懈的意志和不怕困难的勇气。这些积极的影响将对我以后的学习和生活产生深远的影响。

再次，冰雪公开课为我拓宽了视野，增长了见识。在课程中，我们不仅学到了冰雪项目的基本技能，还了解了冰雪运动的历史、规则和相关知识。通过观看冰雪运动比赛的视频以及专业教练的示范，我对冰雪运动的技术要领和竞赛规则有了更深入的了解。此外，我们还参观了冰雪运动馆和冰球场等场所，亲身感受了冰上运动的魅力。通过这些学习和体验，我对冰雪运动有了更全面和深入的认知，拓宽了我的视野，增加了我的见识。

最后，冰雪公开课让我感受到了团队和集体的温暖。在公开课上，我不仅结识了许多热爱冰雪运动的同学，还与他们一起分享了许多快乐和成长。我们一起学习、练习，相互鼓励和帮助。在集体活动中，我也学会了尊重他人、团结合作和分享快乐。这些经历让我深刻体会到了团队和集体的魅力，感受到了集体的温暖和力量。

总之，参加冰雪公开课是一次非常有意义和难忘的经历。通过这次经历，我体验到了冰雪运动的乐趣和快乐，受益匪浅。我不仅学到了冰雪项目的基本技能，还培养了协调能力、坚持毅力和团队合作精神。冰雪公开课还让我拓宽了视野，增长了见识，并让我感受到了团队和集体的温暖。我相信这次冰雪公开课的经历将对我未来的学习和生活带来积极影响。我将继续坚持冰雪运动，享受冰上的快乐和成长。