

2023年护理表自荐信 护理人员工作计划(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

护理表自荐信篇一

2017年是我院克难提速、推进内涵建设的关键年，护理部将紧紧抓住“二级综合医院评审”这一契机，围绕医院总体发展目标，努力做好以下工作：

按照医院管理的规范化、标准化要求，护理部和护士长作为医院的重要职能部门以及各项制度、规范的具体践行者与督导者，其管理理念在护理管理中的导向作用尤为重要。上有所好，下必甚焉。有什么样的护士长队伍就有什么样的护理团队，而金牌护理团队是优质护理的支柱！护理部进一步解放思想，更新理念，改变以往的“主任要求，护士长服从”的被动管理，为护士长创造一个宽松的管理环境。引导护士长用科学的方法进行自我管理，让护士长将主要精力放在科室的管理上，管理好科内病人的安全、治疗及健康指导，管理好护士的工作、生活和思想动态，协调好医、护、患三方关系，确保科室护理质量及安全。护理部在各项管理措施的具体实施中，要注重把人性化的护理服务理念与医院文化建设逐步渗透到每一个细节中，认准角色，摆正位置，不做护士中的“人上人”，要做护士中的“人中人”，营造关心、尊重、信任的护理氛围，增强护士的向心力和凝聚力，让每一名护士为自己是这个团队中的一员而骄傲与自豪。

护理作为独立的一级学科，其特性决定了任何一项护理工作都有诸多的环节所组成。为更加科学、规范地运用pdca管理

模式，2015年我们将品管圈(qcc)引入护理管理。针对护理工作
中的重点、难点问题，如“如何指导病人正确服用口服
药”、“如何提高小儿患者一次性穿刺成功率”等成立相应
的品管圈，调动广大护理人员的积极参与性，变“要我工
作”为“我要工作”。利用pdca循环理论，剖析现状问题，
深度分析原因，设定活动目标，制定活动计划，进行对策整
改及实施。力争通过品管圈活动的开展，使护理工作中的一
些突出问题得以解决，使工作流程更加顺畅、护理服务更加
专业，降低不良事件发生率，促进护士的个人成长与进步，
达到一种全院齐动员参与护理管理的工作状态，使护理管理
工作更容易推行，有利于各项工作的顺利开展。

护理部将紧紧围绕“规范护理质量，完善制度建设、推动持
续改进，提升服务水平”的工作思路，以质量——安全为主
线，以“护理病人到位、病情观察到位、文书记录到位、内
涵体现到位、服务满意度提高”为工作重点，实现持续质量
改进。通过常态化的定期检查与指导，使护理人员真正理解
核心制度的内涵，懂得如何用制度指导实际工作。严格落实
护理不良事件主动上报制度，定期进行不良事件案例分析，
使全院护理人员警钟长鸣。规范护理质量管理，定期举办
“以病人为中心，提高护士服务内涵”为主题的个案追踪
护理质量评价活动，通过“疑难危重病例”的现场讨论评价
活动，进一步提高护理人员对疑难危重病例的护理和抢救能
力。进行“护士长查房质量现场评价”活动，转变管理者护
理质量评价的理念，使护士长在工作中更加注重细节管理和
制度的执行力，从而为建立科学的评价流程、方法以及护理
质量评价的长效机制奠定基础。实施多形式质量控制，护理
部根据“季安排、月重点”工作计划，深入科室针对核心制
度的落实情况、护理安全与急救管理等检查临床护理工作，
落实坠床、跌倒、压疮、拔管病人及高危病人的质量追踪监
控及指标数据的收集和分析记录，从而保障患者安全。

原有的护理质量评价体系从基础护理、分级护理、消毒隔离、
安全管理以及病房管理等方面进行督查，是以单个质控项目

进行评价，应对性、突击性强，管理者很难科学、全面地对护理质量进行评价。新的质量评价体系，改变以往按质控项目进行划分，侧重于责任分工方式、排班模式、患者基础护理和生活护理的落实、人力资源配置等方面，从患者、护士及护士长涉及各个角度、多个层面进行全方位的护理质控，在不同时间段更全面、深入、准确地了解患者的治疗及生活护理，了解护理人力资源情况、护士分层使用情况等，及时给予护士长以及临床护士有效地指导，更好地促进护理质量持续改进。

谈到创新，给人的感觉就是护理领域“档次不够”、“项目少之又少”，护理被放在了“辅助”位置。但是，护士是医院一个庞大的群体，也是与病人接触次数最多、时间最长的人群，他们进行的每一个技术变革，对患者都会有着不同寻常的意义，正如一位护士所言，不求“惊天动地”，只求“为病人所用”。2015年，护理部计划在上级护理专家的指导帮助下，在“护理改革、发明和创新”方面实现突破，用实际行动证明护理的专业价值。

“周点评制度”是护理管理的一项创新。护理部统一周点评的重点内容及形式：要求每周一晨交班前，护士长总结点评上周本科室工作情况，重点点评上周护理工作中存在的问题及不足；警示存在问题的护士，杜绝类似的问题再次发生，保证病人安全，不断巩固服务质量；对于表现突出的护士也及时给予表扬肯定，提升护士的自我价值；有计划地安排本周重点工作，使各项工作有序、有效进行。通过周点评，强化短期护理工作的及时总结及剖析，发现问题及时解决，杜绝护理工作漏洞，保证各项工作规范化、程序化的开展，有力推进护理质量持续改进和提高。

总之，我们要明确，质量是做出来的，而不是等来的。我们不能等资源、等人力、等条件、等机会，而要和其他的质量部门合作，如护理质量信息与病案、质控的合作等等，以促进质量管理，提升护理质量。

护理表自荐信篇二

（一）你对有礼貌地微笑服务怎么理解？

分析：对于这个问题，可以这样来看，作为一名医务工作者，所面对的都是那些因疾病困扰而渴望得到健康的病人。他们可能早已不知被某个疾病折磨了多长时间了，心理上可能早已失去了坚持治疗疾病的信心。当病人看到我们微笑的脸，在病人的心里，会增加战胜疾病的信心。相反，如果病人来找我们看病，看到一幅冷漠或者垂头丧气的面孔，会让病人失去温暖和被同情感，从而降低治疗效果。

回答：一个真诚的微笑、一个关切的眼神，拉近了人与人之间的距离，增加了理解与包容，为沟通架起了一座桥梁。各行各业都讲究服务质量，我觉得作为一名医护工作者，微笑服务更是重要。我们的微笑能给病人以温暖和信心，能让病人有更大的勇气去面对疾病，同时还能树立医院的良好形象。

（二）因病人较多经常延长工作时间你会有怨言吗？

分析：每个人都有自己生活的圈子，家庭、朋友对每个人来说都很重要，客观上讲，因病人较多经常延长工作时间，总会让人郁闷，但选择了一份职业，就要本着珍惜和热爱的态度去用心经营，付出不仅仅是为了回报，有时也是对自我选择的一种解读。

回答：我热爱护理这份工作，才选择这种职业，由于病人较多经常延长工作时间，也许会对个人生活带来不便，我认为我能恰当地处理好这个事情，在维护好病人利益的前提下，尽量协调好加班加点和个人事务的关系。

一、单选题（30题，每题2分，共60分）

1、为病人端水时，屈肘把水端在胸前的目的是□□ a □

a 有利于节省力气 b 表示对病人的尊敬

c 防止物品损伤 d 保证服务到位

2、以下哪一项不是晨晚间护理的内容□□ c □

a 协助老人更衣 b 排便处理

c 修剪指甲 d 洗脸洗手

3、半自理的老人刷牙的体位为□□ b □

a 平卧位 b 坐位或半卧位

c 侧卧位 d 端坐位

4、为一侧偏瘫的老人脱衣顺序为□□ a □

a 先脱健侧，后脱患侧 b 先脱患侧，后脱健侧

c 两侧一起脱 d 以上都是

5、为老人洗头时，水温为□□ b □

a 35°C-40°C b 40°C-45°C

c 45°C-48°C d 48°C-50°C

6、为老人洗脚的顺序为□□ a □

a 清洗踝部、足底、脚面、趾缝 b 足底、脚面、趾缝、踝部

c 脚面、趾缝、踝部、足底 d 趾缝、脚面、足底、踝部

7、为防止老人滑倒，沐浴室的地面应放置□□ c □

a 地毯 b 大毛巾

c 防滑垫 d 地板胶

8、老人枕头的舒适高度为□□ b □

a 5-6cm b 6-9cm

c 7-8cm d 9-10cm

9、肝昏迷的病人遵医嘱应禁食□□ c □

a 含糖食物 b 酸性食物

c 含蛋白食物 d 碳水化合物

10、食物中有助于排便的是□□ a □

a 纤维素 b 维生素

c 淀粉类 d 电解质

11、长时间不活动对呼吸的影响□□ d □

a 限制胸部扩张 b 减少换气

c 分泌物排不出，导致附积性肺炎 d 以上都是

12、清洗的目的是□□ d □

- a 清除体表微生物 b 去除污垢
- c 防止病原微生物的繁殖 d 以上都是

13、以下哪一项不是“五勤”之一 c

- a 勤翻身 b 勤擦洗
- c 勤运动 d 勤更换

14. 对有谵妄状态的老人，养老护理员应(b)

- a 放任病人，不予理会 b 加强护理，有病情变化及时通知医生
- c 给病人服镇静剂 d 隔离老人，等他自愈

15. 协助长期卧床老人清洁口腔时，应按 b 顺序擦洗牙齿外侧面。

- a 先左后右，先内后外
- b 先左后右，先外后内
- c 先右后左，先内后外
- d 先右后左，先外后内

16. 以下说法错误的是 d

- a 口腔内经常存有大量细菌
- b 刷牙、喝水时可清除部分细菌

c□口腔清洁可以减少口臭和各种口腔疾患

d□老年人一般都吃得比较少，可以不必每天刷牙、漱口

17. 老年人各系统器官发生的□ b □□抵抗力降低，而导致某些疾病发病率的增加。

a□心理变化 b□生理性衰退 c□生理性增加 d□神经系统功能减退

18. 帮助老人床上擦浴时正确的做法是□ d □□

a□无须关闭门窗，用屏风或围帘遮挡即可

b□置盆具于床旁椅上，水桶内盛热水倒入盆具内三分之一满

c□擦洗下肢时用稍湿的毛巾由膝关节向下擦洗

d□擦洗上肢时从手腕开始由下向上擦

19. 为昏迷老人翻身侧卧，不正确的是□ b □□

a□将老人的手放于腹部，两腿屈曲

b□先将老人两下肢移向护理员一侧床沿，再将老人肩部外移

c□一手扶肩，一手扶膝，轻推老人转向对侧

d□用软枕分别将老人背部和肢体垫好，使老人下腿弯曲上腿稍伸直侧卧

e□翻身时应保证老人安全、舒适

20. 拐杖的使用过程中，应用□ d □支撑身体的重量。

a□健侧下肢 b□腋窝 c□肘部与上肢的臂力 d□上肢的臂力与腋窝

21. 协助使用轮椅老人入厕时应先将轮椅推至床边，轮椅的摆放方法是 (d)□

a□椅侧与床头平齐，面向床 b□椅侧与床尾平齐，背向床

c□椅背与床头平齐，面向床尾 d□椅背与床尾平齐，面向床头

22. 使用超声雾化吸入器，水槽内应加入□ a □

a□冷蒸馏水 b□自来水 c□温水 d□50%葡萄糖液

23. 压疮的坏死溃疡期的表现是□ d □□

a□局部红、肿、热、痛 b□水泡破溃，局部感染，浅层组织坏死

c□疼痛加剧，有水泡形成 d□坏死组织呈黑色，有臭味，并向深部组织扩散

24. 一个正常的睡眠周期是□ a □□

a□由正相睡眠和异相睡眠组成 b□由正相睡眠和负相睡眠组成

c□仅由正相睡眠组成 d□仅由异相睡眠组成

25. 正常情况下，老人每日需水量约为□ b □毫升。

26. 老年人容易出现皮肤干燥、皴裂等症状是老人缺乏□ a □□

a□维生素b族 b□维生素c c□ 维生素d d□其它膳食纤维

27. 可用热敷的疾病□ c □

a□牙痛 b□踝关节扭伤早期 c□尿潴留 d□胃出血

28. 下述中符合临终老人循环衰竭的表现是□ a □□

a□皮肤苍白湿冷 b□吞咽反射消失 c□眼球内陷 d□高热

29. 若一临终老人面对自己的病情，经过一段时间的心理适应，由愤怒转为平静，此时护理上应□ c □□

语气，好言相劝，微笑相待

c□细心照料，尽量解除生理上痛苦和心理上的负担

30. 帮助卧床老人修剪趾甲时，下列做法中错误的是□ b □□

a□帮助老人脱去袜子 b□为老人卷裤子过膝盖以上

c□将老人双脚浸入盆内温水中 d□修剪完后将护肤霜涂于老人的双脚

第3 / 4页

二、简答题(2题，每题20分，共40分)

1、老人手杖的正确使用方法有几点？

答：

a□准备工作---选择适合老人的手杖类型，手杖的长度应是手臂下垂从地面到手碗的高度。首长的下端着力点在同侧脚

旁15厘米处。为老人选择质地柔软的服装和防滑鞋，便于老人行走。活动肢体，做好站立和行走的准备。注意行走时步调要与手杖配合。

b: 操作程序---使用手杖自行行走地方法。上下台阶的方法。过障碍物的方法。协助老人行走地方法。

c: 注意事项---无论向哪一个方向移动，都要先移动手杖，调整好心理再移动脚步。手杖与老人自行步调要协调，在没有安全适应使用手杖之前，要有护理员或家属陪伴，道路不平整的情况下不易使用手杖。

2、协助老人沐浴的正确方法？

答：

a]准备工作，帮助老人调节好水温，（水温40c）左右，备好洗浴用品，清洁衣裤，梳子，座椅等。

b: 关闭门窗，浴室温度冬季以24—26c为宜。向老人解释，协助老人去衣裤，搀扶老人坐在沐浴椅上，为老人洗头，清洗面部，腹部，背臂部，双下肢，会阴-部，洗净后关闭水龙头。搀扶老人站起，尽快擦干身体，协助老人更换清洁衣裤，将老人搀扶回床休息，盖好被褥，整理用物。

c: 注意事项，浴室内不要从内插门，以免发生意外不能进入。浴室地面要放防滑垫，以免老人滑倒。调节水温时，先放冷水，后放热水，避免老人着凉或烫伤。老人沐浴时间不要过长，水温不要过热，以免发生头晕等。沐浴应在饭后1小时进行，以免影响消化吸收，随时观察老人的反应，如有不适立即停止操作。

（所表达主题：换位思考）

(所表达主题：“规矩”即制度、规范，在医院工作中，是保证医疗安全和质量的关键)

3、医患关系在当下是一个敏感的话题，和谐的医患关系对于患者疾病的康复作用重大，就如何处理好医患关系请你发表个人的看法。

(提高职业技术水平、职业素质，人文关怀，站在患者角度思考问题)

(所表达主题：手术是否成功取决于两方面，一方面是医生

的医术，另一方面是患者自身的身体状况，医护应该用简洁易懂的语言取得患者及其家属对手术风险的认识，在诊疗护理过程中不能忽视患者的术前检查)

(患者角色变化包括：缺如、冲突、强化、消退，所表达主题：护士应该根据患者不同的角色改变加强不同阶段的心理护理，包括解释、安慰、鼓励、重视和关心等等)

(所表达主题：急救设施应该时刻处于备用状态，认真交接，认真检查，及时补充；护士说话办事应注意场合，规避容易产生纠纷的语言)

第2 / 3页

“孩子们别害怕，老爷爷不会伤害你们的”，为了保护学生，她提出让学生先走，自己留下来做人质，随后镇党委副书记王华林到场提出让自己当人质，最后使52名学生得到保护。在日常工作中，我们护士会经常遇到一些突发事件，请你列举一起突发事件并谈谈如何处理。

(表达主题：机智、冷静、适时呼救，随机应变等等)

8、护士行为规范共有五条，第一条即要求我们不断更新知识，提高专业技术能力和综合素质，尊重关心爱护患者，保护患者隐私等。为了提高职业技术水平，请你谈谈自己的护理执业规划。

1、急救药品和各种抢救设备做到“四定”，其中不包括

a□品种b□时间c□数量d□位置e□专人分工管理

2、某患者在候诊时，突然感到腹痛难忍，出冷汗，四肢冰冷，呼吸急促，门诊护士应该

a□让患者平卧候

b□态度和蔼，劝其耐心等待

c□安排患者提前就诊d□给予患者镇痛剂

e□请医生加速诊查前面就诊者

3、细菌对紫外线吸收最快的波长是

a□254nmb□245nmc□452nmd□425nme□524nm

4、乙醇消毒的作用原理是

a□使菌体蛋白凝固变性b□破坏细菌的胞壁和胞膜

b□改变细菌膜的渗透性d□使菌体蛋白分解变性

e□破坏细菌代谢酶的活性

5、硅胶管消毒灭菌，不宜使用

a□高压蒸气灭菌b□煮沸灭菌c□1%过氧乙酸浸泡

d□乙醇浸泡e□环氧乙烷气体灭菌

6、有把长25cm的持物钳在消毒液中浸泡，液面应浸没钳子的长度为

a□5cmb□7.5cmc□10cmd□12.5cme□15cm

7、请解释什么叫生命体征？（答案可写背面）

8、请分别列出注射时掌握无菌、无痛、无差错的实施细则。（答案可写背面）

9、进行青霉素快速过敏试验时，擦拭前臂皮肤宜用

a□乙醇b□注射用水c□生理盐水d□冷开水e□洗必太

10、如何正确判断青霉素皮试阴性或阳性？（答案可写背面）

11、输液引起急性肺水肿的典型症状是：

a□紫绀、胸闷b□心悸、烦躁不安c□胸痛、咳嗽

d□呼吸困难，咳粉红色泡沫样痰

e□面色苍白、血压下降

a□立即停止输液b□20%~30%乙醇湿化吸氧

c□置左侧卧位和已低足高位

d□四肢轮流结扎e□遵医嘱给予强心剂和利尿剂

13、属于半污染区的区域是

- a□走廊及病区化验室b□治疗室、值班室c□浴室、洗涤间
d□病室及厕所e□配餐室与更衣室

14、治疗巾、敷料和金属器械采用高压蒸气灭菌时，如何有效地达到灭菌目的？

护理表自荐信篇三

护理人员在学校的工作可以说是一项充满挑战的工作，他们不仅需要为学生的身体健康提供照顾，还需要在现场应对紧急情况。在学校工作的护理人员需要具备广泛的知识 and 技能，以确保学生的安全和健康。在本文中，我们将分享护理人员在学校工作中所获得的经验和体会。

第二段：工作内容

护理人员在学校的工作范围非常广泛，包括照顾学生的身体健康、处理健康问题和提供紧急救援等。他们需要确保学生的药物管理、营养摄入和体格检查等方面得到妥善的安排。此外，他们还需要在紧急情况下迅速行动，包括提供紧急医疗和急救等。在学校工作的护理人员需要应对各种疾病和普遍疾病，包括哮喘、糖尿病、过敏等等。

第三段：挑战与解决

在学校的工作中，护理人员会遇到各种各样的挑战。在现场应对紧急情况需要快速做出判断和行动，处理一些发现的健康问题和疾病也需要很好的处理技巧。此外，在学校工作中，护理人员还需要面对与家长、教师和学生沟通的问题。作为解决这些问题的一个途径，护理人员可以加强与教师、家长

和学生之间的沟通和合作，以确保所有人都有健康和安全的保障。

第四段：感受和体会

在学校工作一段时间后，护理人员会获得深刻的感受和体会。在这个角色中工作会给他们带来很多不同的经验，这些经验有助于他们在处理类似问题时更加得心应手。此外，护理人员还会在工作中发现很多有趣的事情，例如找到一位学生的视力有点问题，他们能够及时通知教师并将其送至就医点进行检查。

第五段：结论

总之，护理人员在学校工作中发挥了重要作用，为学生们提供了全面、全天候的保障。他们的工作包括许多方面，这也为他们提供了各种各样的体验和认识。如果您也想成为护理人员，加入到学校工作中来，您将在实际工作中得到丰富的经验和感受，同时也能为学生们的健康和幸福做出贡献。

护理表自荐信篇四

护理人员在学校可以扮演着鸟儿翱翔在蔚蓝天空中的角色。他们在校园中内外兼修，关注学生的健康状态，努力为学生创造一个安全、卫生、舒适的学习环境。作为一名护理人员，我在学校工作了多年。在这段时间内，我认为体会到了护理工作的意义。

第二段：工作内容和责任

学生们在校园中生活，难免会遇到一些常见疾病或小意外，例如感冒、消化不良、烧伤等。护理人员要及时发现这些疾病或意外，并予以及时处理或送医治疗，避免影响学生学习生活。同时，我也会从健康教育、疾病防治等方面积极宣传

健康知识，及时提醒学生们注意健康生活方式。当然，护理人员在工作中如何保障学生的隐私和信息保密也是必须要严格遵守的规定。在每次工作上，我们都要严格执行相关的规章制度，全力保护好学生的健康与信息私密性。

第三段：心态和能力方面的提高

对于护理人员来讲，一个平和的心态和专业的技能培养是很关键的。一方面，我们要善于发现疾病和微小的身体异常，想象自己是一位“专业问题解决者”，亲和善良的态度携手聆听学生的心声，对学生诉说的疾病进行试图解决，让学生们感觉到被关爱、被保护。另一方面，我们还需要不断提升自身知识水平，与时俱进，保证工作上有执行力。如充实献计献策，学习不断提高服务质量，并结合自身工作实践不断总结，改善的工作效率。

第四段：护理人员和学生的关系

护理人员与学生之间是一份特别亲密的关系。护理人员像是学生的亲情关系中的一部分。只要学生有困难，我们都无私救援，目的是帮助学生，在保证能保障学生安全、健康的情况下，为他们创造更大的发展空间。在工作中，我们不仅要扮演好社区护士和家庭医生的角色，还要像一个亲密的朋友，与学生逐一建立信任，建立良好的互动模式。我们尽量把这个角色扮演得淋漓尽致，让学生能真正深刻的感受到我们护理工作的温暖、关爱、耐心和关注。

第五段：总结

护理工作是神圣的职业，尽管我们可能无法创造一座大厦、丰收的晚稻田、闪亮的宇宙飞船等，但是我们能让学生们健康、快乐地成长，毕竟前途并不只有物质与金钱，还有责任与成就感。在这个职业中，我们不仅完成自己的工作，还鼓励学生们勇敢地接受生活的挑战，去学习探索世界的秘密，

这正是我们对护理工作的贡献和文化价值所在。尽管，护理工作中仍有许多困难和挑战，但是我们相信，在我们源源不断地分享爱和关怀的时候能够获得最大的满足。

护理表自荐信篇五

近年来，医学事业取得了长足的发展，护理工作在医疗行业中发挥着至关重要的作用。面对社会对于医疗服务质量的不断提高的需求，护理人员在医疗领域中的专业知识和技能也需要不断提升。为了满足这一需求，护理人员参加在职培训成为一种常见的学习方式。在这个过程中，我深刻体会到了参加在职培训的重要性，下面我将介绍我在参加护理人员在职培训中的心得体会。

首先，参加在职培训可以大大增强护理人员的专业知识。作为护理人员，掌握专业知识是必不可少的。通过在职培训，我们能够系统全面地学习和理解护理学科的前沿和最新发展，不断更新我们的专业知识。例如，我曾参加一个关于新型冠状病毒的培训课程，通过该课程，我了解了关于新型冠状病毒的病因、预防和处理措施等方面的最新信息。这样的专业知识不仅可以提高我们的护理技能，还可以更好地为病人提供优质的医疗护理服务。

其次，参加在职培训有助于提升护理人员的技能水平。护理工作需要丰富的实践经验和熟练的技能。通过在职培训，我们可以接触到更多的实践操作和技能培训，提高我们的技能水平。例如，我曾参加过一个关于急救技能的培训课程，学习了心肺复苏、伤口处理以及急救药物的使用等技能。通过实践操作和模拟练习，我得以更好地掌握这些关键的护理技能。

此外，参加在职培训还可以增加护理人员的交流和合作机会。医疗行业是一个团队合作的工作环境，良好的团队合作对于提供优质的护理服务至关重要。通过在职培训，我们可以认

识到来自不同医疗机构的护理人员，了解他们的经验和观点。在培训班上，我们可以互相交流和分享自己的经验和困惑，相互学习和帮助。这样的交流和合作机会可以促进我们的个人成长和团队协作能力的提升。

最后，参加在职培训也是对护理人员的职业生涯规划和发展积极投资。随着医疗技术和知识的不断进步，社会对于护理人员的要求也在日益提高。参加在职培训可以提高我们的职业素养和能力水平，让我们具备更多的职业机会和发展空间。例如，我曾通过参加一个高级护理培训课程，成功晋升为主管护士，负责管理和指导团队中的其他护理人员。这个职业晋升不仅让我有了更多的责任和挑战，也为我的职业生涯奠定了更加稳固的基础。

总之，护理人员在职培训是一种重要的学习方式，它可以增强我们的专业知识，提升我们的技能水平，增加我们的交流和合作机会，并为我们的职业生涯规划和发展提供积极的投资。身为护理人员，我们应该重视在职培训，不断学习和进步，以提供更好的护理服务，为病人的健康和幸福贡献自己的力量。