

# 2023年航天精神思政大课直播心得体会与感悟(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 航天精神思政大课直播心得体会与感悟篇一

“每个人，都拥有一个梦，平凡而不平庸。”是的，每个人的心目中都有属于自己的梦想，也许它不是那么的伟大，却隐含着自己对未来的憧憬和期望。

我的梦想是当一名像刘洋一样的女航天员。当我有了这一梦想的时候，朋友们和同学都嘲笑我，说我在做梦。可当我看见刘洋和其他两位宇航员带着祖国的荣誉和光荣飞上太空时，我的心就不言而喻的激动和自豪。所以，我发誓，以后一定要做一个出色的女航天员！

刘洋曾经说过这样的一句话，深深地影响着我，也让我更加坚信，我一定会成为像她一样，为祖国争光！她说：“为了祖国的航天事业，我大约有两年没有逛过街了。”对于每个女孩或者女人来说，逛街是最美好的时光，而刘洋却为了祖国的航天事业而牺牲自己的青春，将青春的热血洒在祖国大陆上。

她的话让我开始反省，反省自己以前的幼稚梦想：长大以后有钱用、有饭吃、有车开、有房住。比起刘洋，我觉得自己很渺小，甚至卑微。没错，刘洋是一个成功的航天员，可谁又知道，在刘洋身后聚集的是无数的伤痕和失败？！可她面对这些的态度是坚持、是勇敢，而并非是选择逃避亦或是放弃。

所以，对于这些：困难、失意、嘲讽、不屑和挫折我都已经准备好要如何去面对它们了，那就是：站直，迎接风雨的犀利；笑对，永不放弃梦想的执着与追求。只有这样，我才能成功，才能使我们祖国航天事业的发展向前夸一大步，也才能就此改变中国是“弱国”的称号。

我一定会向全世界宣告：我们中国，不是什么好欺负的好主儿；我们中国，不是一块任人宰割的肉；我们中国，更不是什么随便让人冷嘲热讽的“支那国”！我坚信我一定会完成自己的中国梦，让我的血液中流淌着对祖国的忠贞、崇敬和自豪的热血！

## 航天精神思政大课直播心得体会与感悟篇二

从神舟五号到神舟十三号，从一人一天到三人半年，中国人奔赴星辰大海的步伐从未停止过。

2021年10月16日，在嘹亮的国歌声中，在我们期待的目光下，随着“5、4、3、2、1”的倒计时声中，神舟十三号载着三名光荣的宇航员：翟志刚、王亚平、叶光富飞向了那神秘、美丽的太空。一转眼，六个月过去了，在这期间，宇航员们在空间站开展了一系列与地面互动活动，虽然相隔遥远，但咱们的心可不远！神舟十三号的成功发射，是祖国综合实力的彰显。祖国繁荣发展取得的巨大成就，也在激励着我们不断努力，新时代年轻人不仅要有梦想，还要有追求梦想的勇气。只有将勇气化为动力，我们的梦想才有可能实现。

就在昨天，2022年4月16日，神舟十三号的返回舱在甘肃酒泉东风着陆场降落，一开始，返回舱急速降落，穿过大气层后出现在我们的眼前，出现在那蓝色的天空。随后，一个棒棒糖一般的东西冒了出来，是降落伞！返回舱有了降落伞的辅助，像一个蒲公英一样慢慢落了下来，“咚……”直立竖在戈壁滩中，接着，地面搜救队开始搜索是否有外星生物，并询问宇航员身体情况。一系列准备工作过后，医疗保健人员

搭好架子，准备后轮椅随时等待宇航员出舱。第一个宇航员翟志刚出舱了，随后是王亚平及叶光富，他们再次呼吸到了地球上的空气，也让我们再次看到了他们那灿烂的笑脸。

作为第二个登上太空之旅的女性王亚平，她付出了许多高于普通人的努力，王亚平在学习中慢慢成长进步，让梦想从萌芽到绽放，在学习成长中适应环境、克服困难、调节压力，成为一名出色的航天员，也让我们明白了“不积跬步，无以至千里”的深刻道理。

“嫦娥”奔月、“北斗”指路、“天问”问天、“天宫”揽胜、“玉兔”探月、“祝融”探火、“羲和”探日……一个个饱含中华民族深厚文化底蕴与文化传承的任务，一次次展示着中国航天勇攀科技高峰的探索成就，展现了伟大的中国道路、中国精神、中国力量。

梦想就像宇宙中的星辰，看似遥不可及，但是只要你努力，就一定能够触摸到并最终实现自己的梦想。

“中国航天人的浪漫是把满天神话变成现实”。的确，浩瀚太空里越来越多的中国航天身影，正在将中华民族对浩渺星辰的浪漫情怀，谱写成探索太空的现实诗篇。根据安排，神舟十三号的航天员们在轨驻留6个月，中国人将第一次在太空中度过春节。期待除夕守岁时，我们能够第一时间听到同胞来自太空的祝福。

## 航天精神思政大课直播心得体会与感悟篇三

航天事业，是衡量一个国家经济的重要指标。它，体现出这个国家的强与弱，富有或贫穷。

在我国航天事业中，不管是火箭，卫星，飞船的制造，还是发射到运行，再到返回各个环节，都离不开科学技术提供的技术支持。

托举神舟七号上天的长征二号f型火箭，与几年前送“神六”上天的那枚相比，有了36项技术改变，可靠性评估值从原来的0.97提升到0.98，航天员生命安全指标达到0.997，乘坐舒适性也得到进一步改善。但是，不管执行任务的是哪个型号的火箭，要实现火箭成功发射，必须符合一定的速度计量标准。卫星进入轨道的过程中要摆脱地球引力，其速度必须达到每秒11.2公里；要使卫星可以绕地球运转，卫星的速度必须达到每秒7.9千米。

“神七”的成功发射，当然要符合速度计量标准。而最为载人航天器，它必须要有逃逸装置。同嫦娥二号的运载火箭相比，“神七”比它高了约四米。这就是航天员的逃逸舱。它位于火箭的顶端，像一个避雷针，还配有四个火焰喷射器和对应的四组发动机，以及一个减速伞和主伞。当然，还有载人舱。庆幸的是，在我国载人航天史上，它的主伞从未有机会拉出。

在卫星进入轨道之前，必然会出现偏离轨道的现象。这时，就需要地面测控中心对卫星轨迹以及飞行姿态进行调整。在今年发射的“北斗星”卫星导航系统中，西安测控中心便对其进行调整，使其不偏离轨道，与其他卫星相撞。

飞船在降落时，将以每秒数千米的速度进入大气层。在大气阻力的作用下，速度会迅速下降。离地面约15公里时，飞船下降速度约为每秒200米。当下降至10公里的高度时，返回舱可自动打开伞舱盖，拉出引导伞，引导伞再拉出减速伞。在减速伞工作16秒时，减速伞自动与返回舱分离，同时拉出主伞，主伞可使返回舱速度降至每秒8至10米。飞船若以每秒8米的速度着陆，其冲击力可能会把航天员的脊椎震断。所以，在飞船距离地面一米的时候，反推火箭发动机点燃，向地面喷出气体，使返回舱下降速度减至每秒2米以内，航天员便可安全着陆。

为了提高轨道精度，我国自创了一套航天测控轨道计量方法，

精度可控制在米量级，使我国航天器返回舱准确度由10公里缩小到1公里以内；且采用改进了的卫星定位模型，使我国卫星姿态精确达到0.1度，达到国际领先水平；还可以对飞船着陆前5-7天浅层风力做出预报，且准确度可达85%以上。这在国际上是罕见的一项成就。

因此，我国以国际领先水平，创造了一个又一个奇迹，让中国从当初的两眼一抹黑，发展成为一个跻身于世界上第三个掌握载人航空航天技术的国家。这也是中国发展的一个缩影。我相信，在不久的未来，中国一定会发展成为一个科技强国！

## 航天精神思政大课直播心得体会与感悟篇四

伟大的事业孕育了伟大的精神。新一代航天人在攀登科技高峰的伟大征程中，以特有的崇高境界，顽强的意志和杰出的智慧，铸就了载人航天精神。这就是特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献的精神。这些精神永远值得我们去学习。

生活上刻苦精神永远美好。人生之路不可能是永远平坦的。每个人，总会遇到这样或那样的困难和挫折。我们必须要在挫折和困难中奋起。这就需要刻苦的精神，特别能战斗和特别能吃苦的精神了。吃得苦中苦，方为人上人。学习上刻苦精神永远美好！

团结就是力量，是治国之本，更是治校之本。试想，一个集体，如果内部不团结，还出现分歧的话，那这个集体会强大吗？不止这样，一些有图搞破坏的人，在这个时候大力进攻，那损失更是不堪设想。

科学与人文并举。从小，这一句老话就不断地在我们的耳边回响：爱科学，学科学，用科学。但是，真正落实到的，又有多少人呢？友人认为，只要学会做人和文化知识就可以了，

不用在学什么科学了。先进的科学技术，对一个强大的国家来说，是必不可少的。身为祖国的花朵的我们，不但要做到科学与人文并举，还要做到规范与个性共存！

可改变的事实。就像航天人员要在严峻的环境中训练一样，那严峻的环境已是无法改变的事实，那只有改变自己，去攻破这个难关。所以，我们不能因为一点点的挫折而放弃自己的使命，而是要在环境中、在艰苦中、在困难中成长，成就自己的人生和使命。学习上也是如此。学习靠的不是小聪明，而是刻苦。读书要用功，持之以恒地刻苦学习、钻研，这才是学习上刻苦精神永远美好的表现。

团结奋斗培育了中国航天人特别能奉贤的精神。我国载人航天工程是中国航天史上规模宏大的系统工程。广大航天工作者不论前方后方，不计名利得失，履行职责，坚守岗位，形成了强大合力。我们都生活在同一个大集体中，都为了一个共同目标保护集体，就应该淡泊名利，不计较个人得失，甘于奉贤，团结一心，共创辉煌。团结就是力量，这是一股强大的力量，是一股催人前进的力量。有了这股力量，可以排除万难，勇往向前，达到目标。大至世界全人类、国家，小至班集体、家庭，都要团结。有的同学不顾集体利益，一心只为自己。例如他在拌种来回走动，看见一张桌子跌在地上，他不但不把桌子弄好，而且还残忍地踢上一两脚，是桌子雪上加伤。又例如是拔河，内部不团结，那肯定是全军覆没。

科学是一个国家发展进步的重要象征。身为21世纪的接班人的我们，必须要学好科学，热爱科学，使用科学。科学与人文都需要我们同时高高地举起。一个规范的学生，更是祖国的需求，是未来成就大事的人。科学与人文并举，规范与个性共存更始一句警惕学生的话句。

首先，我们要学习他们那顽强的意志。航天员在做超重耐力实验时那浮肿变形的脸，呼吸困难时紧咬的牙关，噪音环境下强制入眠，那超常的心理素质，无一不让人震撼！这是向人

类极限能力发出的挑战。他们应当是我们心中的英雄！

其次，我们要学习他们那广博的知识。作为一名航天员必须经过近乎苛刻的选拔，算得上万里挑一。更难的是，要掌握涉及30门学科的理论知识。没有刻苦的学习是不可能成功的。正是七年磨一剑。他们应当是我们学习的楷模！

再次，我们还要学习航天员为科学事业献身的精神。杨利伟曾说：在飞天的征程上，不仅充满了艰辛，风险也时刻存在，许多勇士还为此付出了生命。但是征服太空是航天员的神圣使命。在耀眼的光环背后，更多的是奉献和牺牲。所以，他们应当是我们人生的偶像。

所以在在学习上遇到困难时，或在你暂时还落后于别人时，请想想这种航天精神我相信，你一定会把困难踏在脚下，把胜利握在手中！

每当我们遥望夜空，总会引得我们无限神往，何时能到月球上尝一尝吴刚捧出的桂花酒？何时能亲眼一睹寂寞嫦娥舒广袖？而今，希望将变为现实，\_年、\_年或许还要更早，或许那时，你们中的一位会坐在神舟n号上，带着全中国人的梦想飞向月球。努力吧，学子们，有了航天精神，你一定会一飞冲天！

## 航天精神思政大课直播心得体会与感悟篇五

第一次太空授课是什么时候呢？其实，早在1985年，美国宇航局就提出了太空授课的构想，并且为此训练了两名女教师，一个是麦考利夫，一个是摩根。然而，令人遗憾的是，第二年飞船升空时，麦考利夫与飞船一同殒梦地球上空——那次，飞船“挑战者”号升空73秒后突然爆炸而破碎。

然而，摩根却并未放弃这个上天授课梦，为此她又准备了22年。终于，在2007年，她在国际空间站里进行了世界上第一

次的太空授课，通过视频，给学生上了25分钟课，并展示了宇航员在太空怎样运动、在太空如何喝水等情景。

无独有偶，此次我国同样是由女航天员来进行授课，但授课的难度却比摩根那次要大得多——此次王亚平主要是展示在失重环境下的一些物理现象，演示的不再是喝水、运动等我们都早已比较清楚的内容，而是科技含量更高的物理概念。

王亚平在此次讲课中主要演示了五个实验，分别是质量测量、单摆运动、陀螺运动、水膜和水球等5个基础物理实验，主要是让青少年了解在失重条件下，物体运动会有何特点，液体表面张力有什么作用，同时加深对质量、重量以及牛顿定律等基本物理概念的理解。这五个实验不要看起来简单，但其背后蕴藏的物理知识却是令人惊奇而深厚的！

这次实验是他们事先自己划定的吗？其实不是。这次实验中的部分问题是中国载人航天工程网所征集到的，这不仅是航天的一次突破，更是青少年自身的一次突破。因为只有具有演示价值的问题才能被征集，这要求我们青少年需要补充更多的相关知识，让自己从里到外充实起来，不能外强中干腹空空。

有人询问太空中的生活用水是不是循环使用的。我对这个问题也很感兴趣。指令长聂海胜告诉我们，飞船中的用水是从地球带上来的，但目前还不具备循环利用功能，因为这需要更先进的技术和复杂的设备。听了这话，我不禁有些心酸，他们在太空中的生活该有多艰苦啊。

也许，太空生活用水的循环利用是否能够实现就需要看我们青少年这一代了。我相信，在不久的将来，一定会有更多的人对神秘的太空感兴趣，愿意为我们的航天事业发挥出更大的力量，向我们“中国梦太空梦”的实现靠近！