

# 2023年凶对象检讨书(实用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 凶对象检讨书篇一

亲爱的：

你好！

抱歉因为我的熬夜的事情影响到我们之间的生活了，作为你的对象，你的男友，我在这真诚的给你道歉。原定晚上休息的时间最晚是十二点，而我为了打游戏，所以我选择了熬夜，虽然我是等你睡觉后，才去打的游戏，但是我熬夜这项行为就已经很让你生气了，所以为了得到你的原谅，我写下此份检讨书。

昨天晚上我又一次熬夜了，这次你没有迁就我了，真的是生气了，也狠狠的对我进行了一顿批评。你最讨厌熬夜的了，因为你知道熬夜对身体不好，以前我有熬夜的情况，你已经让我改过来了，而我最近又因为游戏的事情，重新熬夜了。或许偶尔的一次，你还不会说什么，但是我这已经是第三次了，你已经忍了我很久了。我之前还以为等你睡了，我就可以肆意的熬夜，却不知你向来是一点光和声音都不能有的，你是个睡眠浅的人，我熬夜肯定会影响到你，只是我自己不知道而已。这次熬夜打游戏，直接让你脾气爆了，就是因为你被我影响几个晚上了，最重要的是我晚上熬夜不休息，我白天精神就不好，这样很影响我们之间的一个生活状况。我想这才是你最生气的地方，不仅是因为我不爱惜自己的身体，也是因为我的个人行为是违背了我们俩之间的一个生活习性。

这次你的生气，忽然让我明白了，自己是多么的自私，我怎么可以只顾个人感受呢？我们是情侣啊，我竟然违背之前答应你的事情。熬夜这种行为明明是你讨厌的，也是不太好的生活习惯，而我还是去做的，这就是明知还要故犯的典型。在你这次与我说清楚之后，我是真的感受到了你内心的不好受，也知道你真的是很喜欢我，所以才会允许我之前那些缺点。我现在知道自己错在哪了，也受到了教训。您已经有一天没有理我了，我真的明白了你生气的点了，所以很希望这次我的认错和道歉能够让你不生气，平息你内心的难受。我以后向你保证我不会再去熬夜了，一定按时睡觉，努力保护好的自己的健康，也努力去迁就你，相信你是为我好。我真心认错，也是真的想要去改，以后我会做给你看的，绝对不是说的空话，一定去实现承诺给你的事情，愿你原谅你男朋友。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 凶对象检讨书篇二

尊敬的老师：

你好！

我由于在校，不思进取，谈恋爱，违反了校纪班规，现在想起，懊悔不及

思想

觉悟不高，事发后不能心平气和地面对错误、如果不是你及时发现，并要求我们深刻反省，而放任我们继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的。所以再向你作出检讨的同时，也发自内心的感谢。

我错了。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得谈恋爱，爱。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

然而，正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了，正值青春的我，没能把握住，因为我心是火热的。

中的致命错误：

1□

思想

觉悟不高，对重要事项重视严重不足。

2、就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

所以我以后一定克制自己，让爱情等到该是我这个年龄的时候再去感受！老师我知道你是为我好，我是个听话的孩子，我知道自己错，现在谈恋爱不适合，我的任务是学习学习，老师原谅我这次犯下的错误吧，我知道自己错，下回一定不犯了，我保证！请老师再给我个机会吧！

检讨人□xx

20xx年x月xx日

**凶对象检讨书篇三**

亲爱的：

20xx年xx月xx日，我做了一件让难过的事情，说了一句让您伤心的话，所以后面让你生气了，但是亲爱的那都是我的醉话啊，你也知道我的酒品不行，随便喝一点就喝醉了，而且喝醉之后话尽说一些糊话蠢话。当时我都是喝醉了在，我自己都不知道我说了一些什么话，一直到我酒醒了之后才想起自己说了一些让您伤心的话，但是亲爱的那并不是我的真心话啊。所以看到亲爱的您以泪洗面的样子的时候，我真的特别的心疼，也特别的候会，恨不得扇自己两巴掌。亲爱的，我对你的爱也是十分的认真的，整的不参杂任何的一丝虚假，所以这一次我真的特别的后悔，自己心里面一直在难过之中，但是我心里也是清楚的，因为我的愚蠢的话给亲爱的您造成了伤害是更加的大的，你心里的难过也比我要多的多，因此我必须要向亲爱的你道歉才行，而且我也不愿意看到自己的宝贝闷闷不乐。

宝贝你也知道，你的男朋友我是一个嘴笨的人，嘴里也说不出什么好听的情话，所以我们在一起这么多年也没有对你说过什么情话，平时看到你看影视剧时看到哪些撒狗粮的剧情的事情表情上的羡慕都是怎么都隐藏不住，我自己心里也不知道怎么表达，所谓男朋友的我自己必须得承认时不合格得，有许多的地方做的不够好，所以在生活中也没少有让你生闷气的地方，我也不知道怎么区跟你说一些情话来安慰你。我们为您在一起这么多年，一直都是你在包容着我，作为男朋友的我也是一直都记在心里，我从来都没有觉得这是理所应当的，在我的心中我的女朋友时全世界最好的女朋友！我一直都是坚信着的！

这一次我因为跟公司的同事出去聚餐，实在是拒绝不了，所以喝酒喝醉了，然后你当时批评我的时候，我自己也不知道怎么回事说了一句“你谁啊，管我干嘛”，亲爱的，当时我并不是说你不能管我啊，而是我当时喝糊涂了，都不知道身边的人是说，所以看到有人来照顾我我觉得疑惑，感觉是自己不认识的人过来想对我做一些什么，所以我说出那样的话。亲爱的你要相信我啊，那真的不是我对你说的。亲爱的，

我对你的爱虽然我口头上很少说出来，但是你应该也能够感受的到的，所以这一次真的是误会啊。

当然了，这一次让宝贝您生气归根结底还是我的糊涂话，误会还是我造成的，所以以后我绝对不能在喝酒了，不然要是再发生误会就糟糕了。

检讨人：你的男朋友

20xx年xx月xx日

## 凶对象检讨书篇四

尊敬的班主任老师：

您好，向您递交这份检讨，以反省我年少无知犯下的早恋错误。因为我错误导致的种种不良影响，在此我感受十分地懊悔与抱歉。

关于我犯错误的原因有三：

第一是我主观意识太多浅薄。身为一名高一学生，没有清醒地认识到自己的本职任务应该是搞好学习。

第二，我责任感欠缺严重。在校身为学生，身负努力学习责任，在家我作为人子，自己的所作所为也应该为自己的父母着想，不能辜负父母的期望，也应该好好学习。

第三，我的克制能力欠缺。对于女生有好感是正常的，然而我却并没有很好地控制自己，没有掌握分寸。

准则。

高中学习是人一生当中宝贵的学习时光，在高中期间努力培

养各项文化素养是一件如此严肃的义务。然而，我却辜负了父母期望，也辜负了老师的期望。因此对于我此次错误以及在班级校园当中造成的不良影响，我再一次对您说一声“非常抱歉，我错了”。

此致：

非常抱歉！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

## 凶对象检讨书篇五

学生的职责就是学习就如医生是救死扶伤一样

我们做为跨世纪的新一代新风貌的青少年

应该把精力投入的学习当中去融入到和谐校园当中去

杜绝那些不属于我们新学生做的事情

处在青春期的我们对异性产生一种朦胧的感觉

譬如喜欢和异性朋友在一起说话打闹

无论从生理上还是从心理上来讲

这都是一件很正常的事情

我们应把握好这个度掌握好尺寸

尤其是我们女孩子

在这方面更应该学会自己保护自己

学会自尊学会自爱

我们学校是一个独立的半封闭式的体系

为了完善和遵守学校的各项纪律和制度

也为了维护校园安全

决不允许社会外界人士随随便便进入我们学校

不应该引领非本校人员进入我校

这是关系到我们整个校园的安全问题

事后老师都主动找我谈话

给我进行思想教育

老师们都很重视

我充分认识到事情的严重性

我的纪律意识不够强烈

照成这么大的负面效应

我们应认识到我们来的目的

努力学习科学文化知识

不辜负老师家长对我们的'深深期望和谆谆教导

严格遵守学校的规章制度

好好学习天天向上

做一个合格的有理想有道德有纪律有文化的新四有青年

为社会主义早日实现四化添砖加瓦贡献自己的力量燃烧自己的热情此致

敬礼

## 凶对象检讨书篇六

尊敬的女朋友：

你好！

这次事情是是我做的不好，在今天这件事情上面我做的不够好，让你生气了，这些简单的事情我却做不好，我为自己今天的行为感到很自责，我之前也是答应的好好的，但是我却没有做好自己的事情，我知道这让你生气了，其实我不是故意的，我就是感觉事情发生了，确实是我做的不够好。

回顾今天的事情，我明明是答应好的你的，今天陪你出去玩，但是却一觉睡到了中午，真的是我的过错，本来是约好的今天上午十点去，但是我却没有，我直接就睡到了中午的，当时我醒来的时候就蒙了，没有想到自己直接睡过去了，这真的是非常的不好，当时手机就是很多电话，都是你打给我的，其实我当时害怕极了，真的是怕你会生气，我却也不知道怎么跟你解释，毕竟是我的睡过头了，这让我感觉很不好，回顾起来的时候我都觉得自己非常的过分，答应好好的事情，我却直接睡过头了，在今天这件事情上面我还是感觉有非常多方面是我需要做好的。

这次事情我错了，但是我保证这样的情况肯定不会再出现，你那么的大方肯定不会一直生我的气，对吧，就这次的事情



是问题肯定是我，但是我是保证一定不会有下一次了，现在我真的感觉自已很不对，我应该是提前定好闹钟的，怪只怪我昨天晚上玩到了很晚，没有意识到这样自已会发生什么事情，真的是不能够再出现这样的事情了，以后的时间还会有很长，在这一点上面我还是需要去做好相关的准备，我能够深刻的体会到这一点，我真的是没有想到自己居然直接就睡过去了，真的是非常的不好。

我一定会再出现这样的情况了，继续这样下去肯定是会出问题的，我现在也是意识到了这个问题，这样的情况以后一定不能够再出现了，两个人在一起就是需要考虑到对方的感受，这次的情况很不好，一定不能够再有这样的事情发生，这是我应该去做好的，今天的事情是我第一次出现这样的情况，亲爱的希望你能够原谅我，我知道是为做的不够好，但是事情已经发生了，我还是需要让自己提起精神来，以后再也不能出现这样情况，答应好的事情我一定会重视起来，这次是个意外，不要再生气了哦，为这次事情我深刻反省了，这是对你的不重视，我以后一定不会这样了。

此致

敬礼！

辞职人□xx

20xx年x月x

## 凶对象检讨书篇七

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，把老师说的

话、学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度，在同学们中间也造成了不良的影响。辜负了父母的希望，想一想父母辛苦的赚钱，让我可以生活的好一点，让我可以全身心的投入到学习当中。可是，我却违背了家长的心意。这样做同时也辜负了班主任老师的教诲，想一想班主任起早贪黑的教育我们也不容易，我却给他丢了人。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的'思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。

在今后学校的我，会以新的面貌，出现在学校。无论在学习还是在别的方面我都会严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，在今后学校的学习生活中更加，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的好一些，让我们可以全身心的投入到学习中。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我

也会向你保证此事不会再有第二次。对于这一切我会深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

## 凶对象检讨书篇八

亲爱的老婆：

您好！

不要不开心啦，对不起，是我的错误，我不该那样对待你，之前也是惹过你生气，这次再这样，我也是现在知道是不对的，你伤心了，我也是会不开心的，真的我也是在这对我犯过的错误去做检讨，只要你是开心的就好了。

无论如何，之前我做的事情，的确是很不对，不管理由是什么，但是只要是你不高兴的事情，我都是错的。之前我也是没有把这个放在心上，觉得自己有理就行了，但是其实并不是如此的，我们的相处，如果只是理由的话，那么也是太没有感情的，其实更多的是要考虑到你的感受，而不是我有没有做对，就算我做对了，但是你不高兴了，那么我也是错的。更何况我还不一定占理的，从你的角度去考虑问题，其实也是我在做事情的时候要更多去想的才行，而不是说我怎么样想就可以了的。更多的事还是要考虑到你的想法，而非我自己的，如果我老是只想着自己，没有考虑到亲爱的想法，那么我也是太过于自私了。这次的事情也是我过于自私了，只想着自己，没有怎么想到你，真的抱歉，让你不开心了，其实我也是知道两个人的相处，更多的也是要相互的体谅，相互的去成就对方，而我却没有想过你是怎么样想的，也是没考虑过你是不是开心的。

真的，老婆，我错了，你怎么样惩罚我都是可以的，无论是清空你的购物车，或者让我带你去玩，或者你要我做什么事情，我都是愿意，只要你是开心的，笑容重新回到你的脸

上，那么我就没有什么遗憾了，我做了对不起你的事情，我也是清楚自己真的太讨打了，很不该，你生气了，伤心了，我心里也是特别的难受，不想惹你不开心，这次错误我也是会记在心里的，以后不会在犯了，而且做事情的时候也是多站在你的角度去考虑问题，去思考到底是该怎么样来做才可以的，而不是说想自己，其实只要你开心了，我也是会很开心的，主要还是要去听你的话，你说什么我都是要听的，你的话语对于我来说是很重要，特别是你的笑容，真的希望早一点的回到脸上，不要不开心了。

老婆，我也是在这里保证，不会再做让你生气，让你难受的事情，也是没有下一次，没有如果了，这就是最后一次，以后做什么都是会问你的意见，会听你的，你放心，只要你开心了，我什么都愿意的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 凶对象检讨书篇九

亲爱的宝贝：

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，

去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲的时候别人不一定闲。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日