

大学生返家乡实践报告总结(精选5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生返家乡实践报告总结篇一

时光流逝之快，转眼间我的大学生活就已经过去了一年了，仿佛自己昨天才刚刚高考结束，仿佛昨天还是高中生活。在学校的这一年时间里，我的学习方法比以前更灵活，学校的活动我也积极参加，综合能力在这一年里有了很大的提升。作为一名大学生，在我看来，我们不应该在该努力的年龄虚度光阴，即使在假期，也应该抽出一段时间去社会中锻炼自己。所以，我想在这个假期通过社会实践拓宽自己的视野，培养自己的毅力、恒心和沟通能力，实现自己的价值！

其实在放暑假前的一段时间，我就已经有了暑期兼职的打算，所以我在提前联系了我们家乡画室的老师，询问了一些关于画室助教的问题，后来通过面试，最后我便回到家乡，开始了我的暑期画室助教之旅。

我的家乡在临沂，这是一所专门培训美术高考的画室，也是我曾经挥笔拼搏的地方，它从以前的小地方搬进了县城，条件变好了，但老师们还是一样亲切，虽然有些熟悉的面孔离开了，但看到学弟学妹们认真画画的样子，我就仿佛看到了曾经自己和伙伴。

十五个学生，课程安排是上午色彩静物，下午素描静物，晚上速写人物，有时会根据情况还会调动，每天八点上课，中午十一点半休息，下午两点半上课六点放学。第一天辅导他们，想看看他们水平怎么样，水粉是刚开课的，大家都拿着

临摹书临摹，比我们那会儿刚开始的水平好很多，真是刮目相看。辅导他们时还是有一定的困难的，因为我知道虽然知道怎么去画，但是我有时不会用语言去表达出来传授给他们，看到同学小心翼翼地画笔触时，我会去亲自帮他们改画，并和他们沟通，让他们看到笔触的画法，和他们讲摆动笔触时要大胆、放松以及多动脑，即使有时语言组织能力不够，我还是想尽办法去表达出来帮助同学们。

下午开课的素描是我最喜欢的，素描与色彩不同的是它比较理性，素描他们已经学了很长时间了，作品都特别的优秀，需要我讲的地方也不是很多。上素描课感觉时间过的更快一些，上课时我会把我以前所获得的经验交给他们，让他们少走弯路，能够认识到自己的问题，并主动去解决，日积月累，便会有质的突破！在这两个月的期间我给学生们做了三次素描范画，为他们在在此基础上起到推动作用。晚上的速写课由专门的速写老师辅导，我只需要管理一下课堂纪律。其实，在这期间我一直没有拿他们当我的学生，而是当朋友一样相处，毕竟我没比他们大多少，下课时我也经常和他们聊聊天、打打游戏，积极与他们交流，融入到他们当中去。

一个多月的假期每天都是这样度过着，虽然有时很疲惫，但是能够和学弟学妹们一起画画，向他们传授经验，便是一种很幸福的事情。我珍惜这里的每一个人和每一刻的时光，因为可能这是最后一次与他们相处，告别时对画室对他们都有一些不舍，每当看到晚上放学后还有同学在那自己练习画画时，就仿佛看到了当年的自己，我们都想通过自己的努力改变命运，我们也从不言败！

通过这次的美术辅导，发现有的同学对画画不自信、不积极，这也需要我们给予更多的帮助，以免后期成绩不理想。当然，这次社会实践我也明白了许多，在工作中我学习到了人际交往、为人处事的技巧，面对自己的不足要勇敢地去解决，这样才会对自己的价值带来提升。辅导学生的同时我也是一个

学生，有一些东西也需要请教他们，三人行必有我师。这次实践也开拓了我的视野，对自己也有了全新的认识，这对我以后的人生规划也有着很大的帮助。

暑假即将过去，生活还要继续往前看，假期生活也成了回忆，愿学弟学妹们继续努力，祝联考金榜题名！

20____年1月底，我在自己的县里——____区，进行了一次关于本市的社会实践。对于一直在外上学的我来说，是一次难得的经历。

____区位于山西省忻州市中北部，是古时兵家必争之地。我印象中的____，固然有晋北锁钥之称，可是发展却极其落后，单从破旧的街道与脏乱的秩序上就可见一斑，就说晋北锁钥这个牌子的悬挂地——北城门楼吧，虽然我很少从这里路过，可印象中店商小贩横七竖八，本就街狭路窄的小巷更显拥堵不堪，垃圾遍地污水横行，简直如入鲍鱼之肆；可是这次回来，街上的情形却大有改观，翻天覆地来说亦不为过。

首先是有序的道路和整齐的房舍。____区从前年起就下大力整治老城区建设，包括北城楼在内的几个老城区皆修缮一新，街道被扩宽，沿街的商铺民宅皆以滴水飞檐修葺，道路两旁装上古色古香的路灯，走在街上还真有点梦回唐汉的感觉，三年未见，我竟还真有点不认识了，关键是与之毗邻的地标性建筑北城门楼广场也修建起来，水池喷泉有模有样，亭台座椅一应俱全，广场正前方还置放了一块二人摔跤的石像雕塑——忻州自古就有摔跤之乡的美誉，石像两侧的空地上，几位建筑工人正紧张有序的扎花绑灯——春节快要到了，看来这城楼还要热闹一番呢。

其次便是忻州的重头戏，也是近几年忻州变化最为显著的地方——忻州市7451重点工程了。20____年，市委、市政府全面启动忻州市中心城区七路、四桥、五馆、一院重点工程建设，简称7451工程。七路即中心城区规划区域新建七条主干道，

形成四横、三纵干道网。四横：云中河北路(云北街)、云中河南路(云南街)、北环街、城北街；三纵：芦芽山路、傅山路、云中山北路，另外还有和平街西拓及元遗山路北拓；四桥，即在新修的路上架设四座风格各异、独具特色的桥，包括芦芽山路桥，傅山路桥，云中山路桥、七一路桥；五馆一院，则是为了全面提高城市文化魅力而打造的艺术馆、科技馆、图书馆、博物馆、体育馆和歌舞剧院。

走在新修的大路上，双向十车道，放眼过去，也觉天高地阔，心情舒朗——当然，道路两旁还是推平的黄土，不过这就更显现代化的雄壮与气魄。从雁门大道(也即云中山路)一路往北，就来到了雁门桥(也即云中山路桥)，雁门桥将雁门关古城墙的记忆与符号融入此桥的设计，桥头堡以雁门关长城烽火台为原型，栏杆设计上也沿袭了城墙的造型。主墩处设有便于洪水通过的拱洞，形同古城墙上的拱门，忻州悠久的历史就仿佛飘荡在桥的四周；沿傅山路一路向西，就看到傅山路桥，它以鲲鹏展翅、忻州腾飞为设计构思，现代风格的拱桥，拱肋如振翅腾飞的羽翼。交错的圆弧优雅大气，富有动感。外倾的主拱和内倾的副拱，丰富了桥面空间，空间变化的拱肋动感十足，简洁大气，表现出极强的现代气息，无论从何角度看去都似展翅的鲲鹏，大概寓意着忻州在发展的道路上越飞越高吧；芦芽山路桥的设计理念则是忻城古韵，仿佛是唐代古建，将精美繁复的木构件应用到桥梁上，在桥上形成亭台与楼阁，突出了忻州悠远的文化传承。

借鉴忻州特有的古建形式来表现忻州悠久的历史，融合山西古建元素，建筑感强，与周围人文环境协调，突出了其古典气质。

。从打造芦芽山路桥、傅山路桥、七一路桥和云中山路桥四大地标性桥头景观，分别体现了植物景观游赏、城市形象展示及观演集会、文体休闲三大功能特征，真不愧是展现生态保育、创造区域生态价值的康体湿地段，树立城市门户、塑造城市形象的行政中心段，体现文体休闲、提升市民生活品

质的宜居滨水段。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。尤其是对于我们军校学员来说，通过参加社会实践活动，我们在校的观念得到更新，眼界得到了开阔，吸收了新的思想与知识。小半个月的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们军校学员的成材之路与肩负的历史__。忻州在党的坚强正确领导下，一步步走向了繁荣、走向了富强，以小见大，我们有理由相信，我们的国家也一定能够实现民族复兴的伟大中国梦，更加富强、更加文明、更加民主、更加和谐！社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我的人生价值得到了体现，我将不懈奋斗，投身到伟大的强军实践中去，矢志强军梦想，争做红色传人！

作为祖国未来的事业的继承人，新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。通过短短几天的打工经历可以让长期处于校园的

我们对社会有一种更直观的认识。

实践过程：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点但，热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了

生活,接触了社会,了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去 做,而且要尽自己的努力做到,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但是总算是社会的一个部分,这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了在课堂上地认真消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。毕竟,3年之后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践心得：虽然这次的实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是通过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。这种责任是我学会克服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

将自己这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意

志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

实践出真知，社会实践活动是大学生生活的重要组成部分，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在的行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

社会实践可谓是在我的大学生活中不可缺少的一部分了。从

大一开始，我就积极寻找各种机会锻炼自己。通过参加实践活动，让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。为了能更好的了解社会，增长一技之能，这个暑假我再度走向了社会这个大舞台，迎接又一份新挑战。

转眼间，一个多月就结束了，在这里我体会到很多。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。通过实践我总结出几点：

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

这次实践不仅让我学会了这份技能，还让我体会到劳动人民的辛苦，他们就是那样，一点一滴地为人们服务，却不求回报。工作的辛苦并没有压到我，反而让我的意志变得更加坚定，我想，这就是所谓的体验生活吧！

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，

也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

要在超市这个鱼龙混杂的环境里顺利生存我还总结了一个经验：巴结上司拉拢同事，间歇施点小恩小惠。馋嘴的员工的谗言也特别多，所以当它们厚着脸皮向你讨食的时候，原则上你是不应该给他们偷吃的，因为如果偷吃的员工被抓负责该产品试吃的促销员将一起受罚。但是如果你要清高而坚持自己的原则而拒绝他们，接下来你的路程将很难走下去。当领导来视察或者是暗访的时候，有些话是不能说的而有些话是要放宽尺度去说，领导的脸皮三分薄，如果你把过低的销量告诉他，他面子挂不住，但是你若虚报的数量过多，等到月终审核的时候就有苦头吃了。

从这些调查数据中我们知道，制约农村生产的一个主要因素是科技和教育。因此我们要加大普及科学教育，提高农民的知识文化水平、思想认识。作为一名大学生，我们有义务也有责任进行科技宣传；政府也要加大投资把农村事业作为一项基本事业进行狠抓。其次，提高青年的思想认识，让他们认识到农村生产的发展前景，从而投身于从事农村生的行列当中，取代以前多以老人劳作的现象。提高效率和产量，使农民的生活更加富裕。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

这一个多月的社会实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也让我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，我信我行！

综合内勤组分社经费会计、出纳会计、票证管理、综合内勤。经费会计的工作包括单位算，中心出纳等。出纳会计工作内容是政府出纳，公积金。票证管理包括票据的领发、登记、缴销、核对、保管。综合内勤工作包括公章、财物、卫生、生活、会议记录、工作记录、信息、档案、经费等。

坚持社会实践与优秀大学生地培养相结合。为了培养高素质的优秀人才，加大对优秀人才的培养力度，我们在选择此次社会实践队员时，都把德才兼备地选出来参加，旨在以优秀大学生培养为突破口，带动全校学生积极进取、全面发展。

实践报告前言

为了让理论与实践相结合，全面的检验我的知识水平，身为一名传媒专业的孩子，我在假期初来到了大庆市电视台实习。尽管上了一年大学，但是很多专业知识还是尚未掌握。所以

我来到家乡电视台实习的目的主要是学习。在资深编导的指导下跟着记者一起去采访等等。

实践目的及意义

实践后我觉得实践生活和以前想象的不一样了。时间不是一件简单轻松的事，而是一件劳心劳力需要自己去全心付出的事。在短短的一个月里，我学会了很多，收获了很多。懂得了很多在课堂上无法学到的东西。并在意志上得到了很大的提高。

实践内容

在实习期间，采访的一个事件让我记忆犹新。

大庆是一座美丽的百湖之城，但总是有些地方是监管不到的。住在乙烯农场的许多住户都反映当地的白色污染问题非常严重。

我们联系并走访了大庆市环境保护局的王局长。在王局长热情的帮助下，我们了解到了更多的资料。

采访录音整理：

答：关键是人的理念问题，一般老百姓对环保也有所关注，如空气质量等等与生活息息相关的问题，但在观念上以切实的行动配合环保的意识并不强。所以我们会加强对政策的宣传。由于免费，现在国内家庭使用塑料袋都是用了就扔，消耗了很多可以节省的塑料袋，而在国外，塑料袋大多不是免费发放的。通过收费，可以促进塑料袋的重复利用，从而减少塑料袋的消费量，减轻对环境的压力。同时，我们也会倡导使用替代产品，如布袋等，以减少塑料袋的消费量。

2、我们的问卷调查发现，许多人都认为限塑令的执行将造成

不便，且有相当多的人对塑料袋对环境的污染不了解，对该政策有所非议。

答：很多人对塑料袋对环境的损害不了解。不可降解的塑料袋埋入土中即使1____年也难以腐烂降解，即使是现在生产的可降解塑料袋，也需要相当长的时间，而若焚烧处理也对环境不利。而如今中国众多人口在生活中所消耗的大量塑料袋对环境有很大压力。我们政府部门应该配合政策加大相关环保知识的宣传力度。如果大家都能从环保的角度来看问题，应该都能接受。因为环保不仅是环保部门的事，而是人人有责的。

答：“限塑令”对塑料袋的厚度有了国家标准，禁用了超薄塑料袋，这也是促进塑料袋的质量，从而提高其被重复使用能力。现在国内的塑料袋行业主要由乡镇企业构成，很多是小作坊式的。“限塑令”的实施所导致的塑料袋需求量下降和塑料袋国家标准的出台，将促使这一行业的优化整合，一些企业也许会消失或转产，留下来的将是合格的企业，这也是市场经济的自然调节。

4、6月份限塑令的实施对生活会的影响。

答：不会造成大的影响。一项政策的实施，老百姓总有一个适应的过程，随着时间的推大家自然而然会习惯，政策的实施是引导大家过更环保的生活。主要工作是加大对政策的宣传力度，同时倡导重复利用塑料袋或使用纸袋布袋。

完成了这次采访后，我们收获很多。我们意识到白色污染以及国务院的通知并不只是我们表面的看到的这么简单，这其中包含着很多潜层次的东西，处处透露着政府对百姓及社会的关心。一项政策的实施不但加速了对抗白色污染的脚步，加强全民的环保意识，还能整顿整个塑料袋生产市场，真是一举多得，在这里不得不佩服政府部门的深谋远虑。

实践总结

很快，还有三年我也要正式的走向工作岗位、面临就业了。就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我，更多的是需要我自己去观察和学习。不具备这项能力就难以胜任工作和挑战。随着科技的迅猛发展、新技术的广泛应用，会有很多领域是我未曾接触过的。只要敢于去尝试才能有所突破，有所创新。

时间带给我更多的应该就需要我在实践结束后根据自己的情况去感悟、去思考，勤时自勉，有所收获，这样才能使实践达到真正的目的。

实践心得体会

这次社会实践可以激发我们更努力地学习，能够学以致用。十几年的学习，终极总是要用于社会实践中，知识的积累随着学习时间增加而增加，所谓学无止境，今天的学习就是为了明天的实践。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

一句话说得好：实践是真理的试金石。学校是学习理论知识的好环境，社会则是我们实践的场所。

这次亲身体验让我有了深刻感触，理论与实践相结合的重要性。这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发，我相

信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。重返校园的我不会忘记当初的信念，带着这个信念，带着这份执着，我相信我会走的更远。

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践一走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上8：30分上班，虽然时间长了点但，热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激

励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。

在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年半之后，我已经不再是一名大学生，

是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

作为一名大一新生，在大学的第一个寒假里，我应学校要求积极参加了社会实践活动。这也是我希望在假期中进行的一种磨练，毕竟对于我们这些刚刚步入大学生生活的学生来讲，社会实践的机会是很难得的。在日常的学校生活里，我们学习的都是理论知识，真正运用到工作中的却不多。现在学校号召我们积极投身社会，在广阔的社会舞台和人民群众中接触社会，增长才干，这无疑是提升自我的一个好机会。但是与本专业(汉语言文学)对口的假期实践工作因时间等因素并没有比较合适的实践机会，因此我本次选择参加社会实践的单位为__房地产开发有限公司，实践的时间是从_月__日到_月_日，为期_周，实践的主题是进行与会计相关的专业实践学习，主要内容是会计岗位实习。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

选择这个岗位的理由很简单，因为妈妈是财务人员，对这类工作比较熟悉，而我本身对会计工作也很感兴趣。在去实习之前，我事先了解了一下会计的主要工作内容：记账、算账、报账。财务会计主要负责公司的原始凭证审核、会计凭证填制、账簿登记、编制会计报表及税务报表、纳税申报、会计档案保管等工作。到单位报到的第一天，我早早来到办公室，擦桌拖地，受到大家的一致称赞，我心里美滋滋的，暗下决心，一定好好学好好干。财务部设有一名财务总监，一名财务经理，主管会计和税金会计各一名，一名出纳。我的实践内容主要是跟随叔叔阿姨们学习一些基础的东西。第一天阿姨教我先看她们所填制的会计凭证，会计凭证分为原始凭证

和记账凭证，原始凭证也就是原始单据，比如销货发票、车票、款项收据等。记账凭证则是登记账簿的直接依据，常用的记账凭证有收款凭证、付款凭证、转账凭证等，而会计循环的基石——会计分录则看得我眼花缭乱，制单的依据和程序又是一大学问。什么有借必有贷，借贷必相符，账账相符、账实相符、账表相符等。总之第一天工作让我产生了很强的挫败感，应收账款、其他应收款、应付账款等各种差不多名称的专业术语简直弄得我头都大了。于是只能晚上回家补课，把公司日常较多使用的会计业务认真读透，在网上查阅相关资料然后对不懂的地方做笔记以待第二天询问，毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行单据、车票、发票等就要靠实习时才能真正接触，从而留下更深刻的印象。除了认识各种票据，还要把所有的单据按日分门别类的把每笔业务的单据整理好，这样才能更好的为做账而准备。填制并打印好凭证就进入记账程序了。记账是比较简单的一个过程，在财务软件里一点就完成了。

阿姨说以前手工记账的时候，需要反复誊写各种数据，不小心写错了又很麻烦。记账完成后，接下来就是结账，用财务软件进行月结也是方便又快捷，所谓日清月结就是这个意思，结账较麻烦的就是结算期间费用和损益了，但是用财务软件就不在话下了，可就是因为粗心大意反而错录了一个数据，好在我又进行了复核，才确保了数据的准确性。看来，认真细心很重要。从制单到记账结账报表的整个过程基本了解后，就要认真结合书本的知识总结一下原始单据到底是怎么回事。阿姨很耐心的跟我讲解每一种银行账单的样式和填写方式以及什么业务才使用这种账单，支票、汇票、电汇单据、电子网银转账等让我大开眼界。有了一个基本认识以后学习起来就会更加得心应手了。

除了学做会计岗位的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的重要工作之一。除了跑银行，出纳还负责日常的现金库、日常现金的保管与收支以及开支票和操作税控

机。于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，并学会了开发票。这次实践虽然时间很短，可我学到的却很多。不管是专业知识还是人际关系处理上，都让我受益匪浅。要搞好人际关系并不局限于本部门，还要跟别的部门的同事及客户相处好，那样才能够提高工作效率，愉快地工作。在工作中常与前辈们聊聊天可以学到不少工作以外的东西，比如一些人情世故，比如积极的生活态度，这也是社会实践本来的目的——积极投身社会，接触社会，提升自我。这次实践活动使我感触很深，也让我有了很多的心得与体会。

首先，在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识了很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，我和别人说话时不会应变，谈话时有冷场，这是一件很尴尬的事。人在社会中都要融入社会这个团体中，不管以后从事哪一行业，其实都是与人打交道。别人的合理意见和建议，要耐心地听取、虚心接受，取人之长，补己之短。

其次，要放低姿态、勤于学习。虽然在实践活动的最后阶段我已经能熟练说出一些专业术语：现金、银行存款、固定资产、应收账款.....但是第一天时初次接触一个陌生领域的茫然、胆怯和隔行如隔山的挫败感，我始终记得。我们现在正是学习能力很强、学习时间又最充裕的阶段，更应该像海绵一样尽可能吸收更多的知识。何况在这个就业多元化的时代，我们很难保证能够找到与专业对口的合适工作，多学点东西提升自我能力无疑是一大助力。当今社会也需要优秀的专业复合型人才。

再次，要克服自己胆怯的心态。一开始觉得困难挺多的，看书也有好多不懂的知识，眼花缭乱的凭证完全分不清楚。可是下功夫认真学起来，就觉得并没有自己想象的那么难，很多时候打败我们的并不是困难，而是对困难的恐惧。另外，我真的很感激在这短短的日子里帮助过我的叔叔阿姨们，他

们认真负责的工作态度，毫不藏私的教导，给予我尽可能的帮助，对我问的简单基础问题反复讲，不停的提点我注意事项。我想即使过上很多年，我也依然能记得他们和善的对我微笑的样子以及在我初次接触社会时给我的温暖和帮助。真的很感谢他们。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的两周，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得很有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就能体会社会更多方面，不是以表面的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己未来更好地融入社会打下良好基础，在学校学会更多的理论专业知识，在实践中好好利用所学习掌握的知识进行运作。这次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不可以没有社会交际的经验和能力。要传递正能量，用自己所学之长，报效祖国，从而实现人生的价值。

在天台的十二天暑期社会实践很快就结束了，给我留下的记忆很多。想在街道摆摊做买卖不太容易。首先，要去踩点。要选择一个人流量较多，且对产品有需求。可以说找到好的销售点，就已经成功了一半。拿这次活动作例子。我们将销售对象确定为年轻女子和口渴的路人。商品主要有手饰，饮料和女装。在销售的前三天，我们的摊子摆在相对繁华的新华书店对面，附近有衣服店，饰品店，英语学习班，及小吃摊。每天下午五点至下午七点，是人流量最多的时候。人来人往，有人会停下脚步，过来看看小摊上的饰品。偶然有学生买了自己喜欢的衣服之后，还要带其他好朋友过来。后来，我们的摊子摆在农贸市场边上，情况就变得很不一样。农贸市场一般上午八到九点是人流高峰。虽然人流也大，但是不是我们商品的适销人群。农贸市场这边人群主要以中年人为主，他们大多是来买菜的，而且懂得精打细算，对我们的饰品等商品不感兴趣，因此，商品的销售不太好。

首先，踩点之后要去城管部门得到审批。学生证，身份证，县政府的印章需要带在身边。

其次，要确定我们的商品，找到货源，以适当的价格进货。我们在小商品市场订购了手饰。分有两类。一类是新款饰品，另一类是滞销品。购进滞销饰品主要是因为不需要成本，只需要押金。而且假如卖不出去也可退还给商家。另有一部份饰品是新品，价格相对较高但样式新颖，能吸引更多的顾客。虽然卖出去的数量不多，可是利润空间大。

在天台的赤城山，我们又购入了一批佛珠。成本价不过才五元，之后以二十元、三十元不等的价格卖出。佛珠即适应当地人的信仰，也满足年青人的审美观。因此佛珠成了我们本次活动的最畅销产品。

在天台的日子是艰苦的。为了节约日常支出，我们早饭是白馒头加豆浆，中饭和晚饭都是自己下厨。本人认为最美味的菜是土豆炒青椒。也有时候没有这么好运气，菜会过咸也可能过淡。总的来说，大家生活在一起其乐融融。

在暑期社会实践中，我们有所付出有所收获，当然也有不足。这次的经历将会是一次很美好的回忆。

因为暑假比较短暂的关系，这次的工作只持续了半个月左右。但半个月，足以让我再次学习到新的东西，是大学里学不到的东西。第一天毫无悬念的是妈妈“领”着我去工作的地方报到的，去到居委会办公室的时候，我还是改不了坏习惯，面对陌生的环境陌生的人还是那样的战战兢兢闪闪躲躲，“秉持”“沉默是金”的一贯作风，但其实我心里是知道不应该这样的，所以我也试着让自己尽快适应新环境，融入大家的气氛中。面对新环境新事物而不知所措，是我参加工作需要克服的第一个东西。

而之后的几天，当我没能融入同事们的话题的时候，我就安

安静静地进行着自己的工作，大多数时间是安静的。而我在工作的时候有发现，在学校所学习的知识技能有时候真的能派上很大的用场。最简单直接的就是计算机知识的运用。如果懂得一些运用技巧，工作效率自然也会提高很多！这应该就是理论运用于实践了吧。掌握别人没有的技能，也会让人很有成就感。但新来的我毕竟还有很多事不会，不懂，需要前辈们去教。每当我有什么事情不懂的要问他们的时候，他们总是很热心的为我解答疑难，而在这个过程中我也无疑能学习到更多不同的工作方法。跟他们一起工作，我最大的感受是，可能我们的科技知识比他们丰富，对于电脑的运用比他们熟练，但这绝对不是我们能骄傲的资本。如果没有一定的工作经验，处理工作的方法就还是会不够妥当。这里隐藏的珍贵一课是：切忌自大，虚心受教，必定获益良多。

工作中，另一个关键是细心负责。这个另外的重要一课。记得从小学到高中，都会常常听到老师跟我们说：细节决定成败。这句话不管对于学生还是上班族来说，永远成立。不细心复习考试，就会丢三落四拉低分数、不细心工作校对，就会导致工作失误引起不好的影响。在我的工作中，很大一部分是需要打字输入资料。有一次，我因为没有校对好资料，输入电脑的与原始资料不符，造成了别人的工作不便，那时候很是愧疚。因此，专心工作，细心、细心、再细心，是多么的重要。

在这半个月的社会实践工作中，我又小小的成长了一次。学会了与人沟通，学会了一种工作态度，更学会了尊敬别人的重要性。我知道，真正的职场，要远比这个小小办公室复杂得多，希望将来我的打工经验与感受能派上用场，帮助我在职场上能够更好地打拼奋斗。

____年的暑假又如期而至，暑假年年有，但是怎么样让孩子的暑假过得充实丰富又有意义呢？这倒成了成了我们家长心头的一个结。

孩子们平常都在学校忙于学业，很少有机会换个环境体验生活，针对这方面我们三(4)班的家长便应学校要求组织了一次暑假体验活动。我们还给这次活动的队伍起了个好听的名字——彩虹桥小分队。彩虹桥寓意着我们心中美好的愿景——希望这次活动能像一座桥梁一样连接山区和城镇，让身处不同地域生活的孩子们感受别处的生活，看到不一样的景致，收获不一样的成长。

我们此行的目的地是一个偏远的山区，这些地方的大人们一般外出务工经商为多，留守儿童更多的是跟家里的老人生活在一起。去之前，我们准备了文具衣物作为礼物送给那里的孩子们，希望给大家带来一些温暖和快乐，当然此行最重要的目的更在于，我们希望自己这些平日在家养尊处优生活优渥惯了的”小公主”“小王子”们能放下以前的生活习惯融入当地人的生活，看看不同的生活条件下，孩子们的学习能力和适应能力。我觉得体验，也是一个人成长的重要方式之一。

孩子们初到这个地方，心中充满了好奇，仿佛来到了另一个世界，当然对这里的生活也有种跃跃欲试的尝鲜感。看到老人们干活，大家也都纷纷上前尝试帮忙。不过，不出我们所料，没过多久一个个就叫苦不迭，喊累的瘪嘴的偷懒的....层出不穷。为了可以更真实的体验到这里的生活，我们坚决自己下地、摘菜、做饭。只有让孩子们亲自动手去完成每一件事，大家才能深刻地感觉到来自生活艰辛考验。为了摘茄子挖花生大家身上沾满了泥土，为了拔棵菜还要忍受一些小虫子爬到身上来，平时娇生惯养的孩子们从来没有吃过这样的苦却也没有多大怨言，大家都互助互爱，坚持到底。

山里条件有限，我们做的午餐也异常简单，有蒸土豆，炒豆角，青菜汤...虽然简单，但是大家吃得津津有味。想想平时我们随意进出高档餐厅，吃顿饭浪费一半，真是汗颜无比。以前我们老师说过一句话，每个人都少浪费一顿饭可以养活非洲多少饥民。粮食来之不易，我们一定要好好珍惜才是。

吃完自己亲手做的午饭后，我们去参观了文化礼堂，了解了村落的千年文化历史。虽然孩子们听得似懂非懂，可还是好奇的问这问那，我们相信有疑问才会有收获，希望孩子们回家以后还能带着这些疑问去反思，时间会给大家更好的答案。

时光飞逝，一天的体验毕竟是短暂的。但是经过这次体验活动，我们看到了孩子们坚强闪光的一面，当然也还有更多需要改善进步的一面。平时孩子们都是家中的小公主、小王子，可经历了这种生活，孩子们也能更加了解爸爸妈妈的感受，世界上还有很多生活贫困的人，我们应该从自身做起为他人着想。希望这种活动可以带给贫苦孩子们一点温暖，也能带给城里孩子们一点教育。

此次会计实习目的主要是为了通过写会计分录，填制各种凭证到记账、报表等一系列实务实训，提高我们的实际应用水平，使得我们能够真正系统地练习财务会计核算的基本程序和具体方法，提高我们实际操作的动手能力，提高运用会计基本技能的水平。

为了很好应对这次实习，我学习了一些会计知识，会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就顯得越重要。经过这几天的实习，我才意识到，真正的会计工作，是不可能用书本知识来衡量操作的，终于体会到了，实践胜于理论这个道理是如此深刻。没有实践，或者我永远都不会以为会计工作是如此的严谨认真，也不会以为作为一名会计人员，需要比其他工作更多的细心与耐心。

在本次实习过程中，我坚持自己动手的原则，系统掌握填制和审核原始凭证与记账凭证、登记账簿以及编制报表的会计

工作技能和方法，而且对所学理论有一个较系统、完整的认识，通过此次实习，我将会计理论与会计实际操作相结合，收获颇多，并有以下深刻体会。

一、扎实的理论知识是前提

在实习以前，我总以为这都学期末了，这会计实习一定相当简单，随便学点会计知识，就能做好了，主观认为所有的工作都一样，只要掌握了规律就没什么问题。但是在实习过程中我们才发现，不学习理论知识根本做不好会计，在细节方面更是错误百出，比如我们的书写技能，如金额的大小写，日期书写的规范性等等。此外，我根据相关的实习数据资料，在填写原始凭证、记账、编制各种帐表时屡屡受阻，回想原因，大多都因为对理论知识不是很熟悉，经不住实战的考验，这也是我们在本次实习过程中得到的一个重要教训。

二、理论联系实践是关键

通过此次的实习过程我还发现，仅仅有理论知识对于我来说是远远不够的，尽管我恶补了一下有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都有些了解。但是在本次实习过程中仍然很吃力，这是我认识到会计理论如果离开实践过程皆为零，实际操作性和实践性对于会计来说至关重要，离开实践环节的会计理论只是纸上谈兵，在财会人员的工作中行不通。

三、足够的耐心、细心是保障

会计工作本来就是烦琐的工作，在这次实习的过程中我们深刻体会到了这一点。在开始的实习过程中，整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于简单的填写凭证、记账都会错漏百出，试算不平。出错越多，越是心浮气躁，越是心浮气躁，出错就越多，形成恶性循环。到后来，我认识到了这一不足之处之后，找同学一起相安慰鼓励，静

下心来，仔细研究分析，不但速度加快了，效率也提高了，起到了事半功倍的效果，而且越做越觉得有趣，越做越起劲。因此，在财会工作中切忌粗心大意，马虎了事，心浮气躁。其实做任何事都一样，都需要有一颗平常心。

总的来说，会计人员应当具备这些素质，但要走向成功，应该到实务中去锻炼，只有这样才能真正走向会计职业的成功之路。此次的实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会。利用此次难得的机会，我努力学习，严格要求自己，虚心向会的同学们请教，认真学习会计理论和会计知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础。

同时我更加深刻的认识到作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如果没有学过系统的会计理论知识，不懂得那些专业的财务词汇，要想完成会计工作，是相当的困难。会计工作是比较繁琐而细微的，面对的不是深刻的文字，而是反复出现的阿拉伯数字，很容易产生疲倦的感觉。一旦注意力不集中，就会导致账目记录、登录错误，计算的错误等问题。只有静下心来，认真的做，才不会出现差错。因此，工作的时候，绝对的高度集中注意力，不能分心，不能心浮气躁。不然，效率极低，而且错漏百出。

良好的专业素质、认真的敬业精神、严谨的工作态度、清廉的道德修养，都是对会计人要的基本要求，此外，作为会计人员，对外的沟通力与交际能力，也是要求颇高的。经过这

几节课时间的实践操作学习，我对出纳、会计等岗位有了一个深层次的认识。我找到了自己知识的漏洞，对好多基础性的知识不是很肯定，需要更多的学习。对会计岗位人员要求的耐心、细致有了切实的体会，对于自己浮躁的心里也需要调整，把心态整理好，对自己有正确的认识与评价才能清楚自己适合什么样的工作，明白自己需要努力的方向。与此同时，我对会计的认识有了更多的提升。会计也如同一门艺术一样，要潜心修炼，提高自身，才能得到更多的肯定与承认。仅仅有着会计知识，是无法胜任会计工作的，还必须有着综合素质的修养，才是一名合格的会计人员。只有认识到自身的不足，与会计工作的重要性，才能让自己更了解自己的位置，肩负的责任，与工作的真实意义。也只有坚持不懈，精益求精，才能成为一名优秀的专业会计人。

实习是每一个大学生必须拥有的一段经历，这次实习使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，这次实习让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

为响应学校关于20xx年暑假社会实践活动的安排意见的号召，充分发挥社会实践在服务大学生成长成才中的重要作用，真正让自己从实践中受益，我在放假后第二个星期就行动起来，按照“就近就便”原则，选择了位于森林半岛的保洁家政服务服务有限公司作为自己的实践战场。

迪邦保洁家政服务服务有限公司，经过几年的发展，迪邦保洁现在在市内很受客户欢迎，已经打出了品牌。看到两位年轻老总现在的辉煌成就，自己不仅羡慕不已，同时又嫉妒。我想我在毕业后也同样可以拥有自己的事业，经过自己的辛勤与努力，自己也可以取得骄人的成就。那一刻，我暗下决心，我将认真、努力学习，将来用自己的专业知识和自己的付出去开创一片属于自己的天地。别人做到的，我没有理由说做

不到，我会坚持我的梦想，直到实现的那一天。”

经过简单的培训，我成为了一名最基层家政保洁员。我的工作简单而又轻松，室内保洁，就是搞好室内保洁，以擦玻璃为主，使用专业的玻璃擦。刚开始一个人到客户家工作我还不能胜任，是一位经验丰富的老师傅带着我到客户家工作的，有什么不懂的地方我都虚心向师傅请教，师傅教的也很耐心，我也没有辜负他的厚望，没几天就掌握了所有技巧和程序，完全有能力自己到客户家工作了

大学生返家乡实践报告总结篇二

调查人：

调查主题：大学生返乡调查之__市经济发展状况局部概况

前言：选题初衷

据笔者所知，经济发展本身是一个立体概念，大致包含三个层次。第一层次，是经济量的增长，它指的是产品和劳务数量的增多；第二层次，是经济结构的改进和优化，具体表现为技术结构、产业结构、收入分配结构、人力资源结构等经济结构的变化；第三层次，则是经济质量的改善提高，与社会民生紧密相连，直接表现为人民生活水平的提高。笔者认为，大学生应当摒弃好高骛远的假大空作风，从身边的小事做起，切实把我实践机会，对有限的资源作好充分的利用，故对经济发展的第一层次未作专门、明确的涉及。而目前大学生处在就业的前夜，同时享受着也社会中的种种资源，故对经济发展的第三层次理应有着较深的体会，对经济发展的第二层次理应引起足够的重视。

基于以上考虑，20__年寒假期间，笔者会同组内成员，秉承大处着眼、小处着手的理念，对基础教育学院团委下发的选题要求进行了慎重分析，最终于寒假接近尾声之际，采取局

部抽样的方式，着重在神龟集团的对话背景下，结合自身生活实际，对__市经济发展状况进行了走访调查，重点着眼于就业、民生层面，以概况—结题式调查报告的形式展现实践活动成果，旨在通过对已采集的有限信息的整合达到以小见大、观一斑而知全豹的效果，并试图就此对政府提出合理有效的建议。

专题一：透过餐饮业发展现状，看__市就业形势

（一）概况

本着团委文件中的“就近就便、因地制宜”的精神，笔者带领组内成员首先来到了住宅附近的__连锁店。（__是发家于__本地的一家餐饮企业，笔者年幼时其整个店面只是十几平米的小间房，目前已发展成为一家以中式快餐为主体，海鲜酒楼为配套，集研发、加工、生产、销售为一体的大型餐饮连锁机构。）在笔者表明来意后，通过与笔者的交涉，在值的沈经理接受了笔者的采访。对目前__自身的发展状况，沈经理表示，目前__餐饮业面临的主要是人员问题。

其一，在当前教育体制不断完善的条件之下，国民素质不断提高，高学历求职者在待分配人力资源中所占比重逐渐提高。就餐饮行业而言，对服务员、收银员等基层工作人员的需求量较大，而该职业对学历要求并不高。现阶段的情况是，__服务员职位有着较多空缺需要人员，而人才市场有着大批待就业人员需要工作，二者看似需求互补，但却由于后者的高眼光难以协调。

其二，在对经理等高层工作人员的招聘方面，沈经理指出，学历在招聘方的考量中所占比重并不很大，取而代之的，招聘方更重视应聘人员在餐饮领域的思路。推而广之，由此可见，学历本位并非放之四海而皆能大行其道，技术与能力上的专精往往比一纸空泛的文凭更加可靠。

（二）结题

综合以上两点，我们可以初步得出如下结论：

第一，__存在着数量可观的人力空闲，从整体上看就业形势良好，但并不容过分乐观。

第二，__目前存在着的人力空闲并不是由人力冗余所造成的，部分行业所需人才依然稀缺。

第三，目前，__市人才培养可能在某种程度上并不完全与企事业单位对人才的需求相协调。据此，笔者团队建议政府，一方面从教育问题上寻找突破口，加大专才教育投入，努力、适度地培养符合当前社会对人才需要的专业对口型人才；另一方面，通过社会宣传的力量，采取多种形式，积极对闲置人才进行正确引导，促进满足条件的人才与相应就业单位的对接。

专题二：透过市民生活变化，看__市民生动态

（一）概况

笔者团队着重就住房与出行问题与沈经理交换了意见。

住房方面，__属于三线城市，市民住房压力并不大，大学生毕业后如果选择在本地发展往往能够从父母手中继承房产。然而对于外来务工人员或拟在__发展的外地大学生来讲，面对一路上扬的房价，在短期内买到一套属于自己的房子也并非易事。但总体来讲，相对于一线城市，住房压力要小得多。加之近期政府对房价的宏观调控，禁止了开发商以叫卖期房楼花的方式笼集资金牟取暴力的行为，房价也有望被调控在某一稳定水平，甚至可能产生小幅回落。

出行方面，由于近几年__市家用车激增，车流量显著增大，

堵车问题出现的频率日益升高。并且近几年，出于某种考虑，政府重修了于十几年前拆除的道路中心线护栏，导致个别交通枢纽的灵活程度下降，城市主干道局部运载能力减弱，更加重了当前堵车问题的严重性。

（二）结题

结合专题一，以上情况可以简单总结为如下几点：

第一，总体上看，__市的教育、就业、住房、交通等民生方面的整体态势较好，但仍存在有一定数量的问题。

第二，住房方面，政府对房地产市场合理的调控有效地抑制了房价的过度上扬，一定程度上减轻了市民的购房负担。

第三，交通方面，新政策的制定与实施不完全适应实际情况的需要，一定程度上激化了交通拥堵问题。

据此，笔者团队建议政府，继续贯彻落实上级调控房地产市场的精神，促进与老百姓息息相关的各项市场的繁荣稳定。此外，对城市交通状况进行深入调查，采取如裁撤不必要的道路护栏等措施，增强道路周转能力，辅以其它的必要的辅助措施，有效改善交通拥堵问题。

大学生返家乡实践报告总结篇三

尊敬的领导：

过去的一年，神经外科在医院领导和护理部的关心与支持下，全科护士遵循医院所倡导的“微笑服务，感动服务”为主题的服务宗旨，围绕年初制定的护理管理目标和工作计划，开展各项护理工作，严抓各项计划的落实，一年内各项工作指标基本达到了目标要求，现将本年度神经外科护理工作述职如下：

对各级护理人员按“一科一专”培训计划进行规范化培训，强化各级护士的培训，月考评、季度考评均达到质量要求。每周早晨进行提问，内容为基础理论知识、院内感染知识和专科知识，以促进大家共同学习和进步。进一步完善并反复强化学习护理文书和压疮评估，并运用于实际工作中，对每一个存在压疮风险的病人进行评估，总结经验教训，使全科护士的临床护理能力有了明显提高。每周组织全科护士开会学习医院的护理核心制度，参加医院组织的多项文化艺术活动，同时加强护理相关法律法规的学习。有积极参加院里组织活动的，在排班上也给予了方便考虑，为科里赢得了多项荣誉。

强化了急救技术的训练，每个护士都能熟练掌握心肺脑复苏技术，并重点对吸痰、吸氧等常用的技术操作进行了培训，专科急救技术有了明显的提高。加强护理人才的培养，为护理人才的成长创造有利条件，送本科护士到天坛这样专科性强的医院进行学习，把别的医院新的护理技术、新的管理理念带回来，有力的促进了科室各项工作的开展。各级护理人员参加科内、医院组织的理论考试、院感知识考试、技术操作考核，参加率100%，考核合格率100%。

对一般轻症、择期手术的病人责任护士能热情接待病人，并把病人送至床边，主动向病人或者家属介绍病区环境，作息时间、规章制度及主治医师等，并了解病人入院后的心理状态与需求。对急症、危重病人能迅速组织抢救，减轻病人痛苦，同时安慰病人及家属，减轻其恐惧心理。在生活上为病人提供了各种便利条件，并广泛听取病人及陪护对护理服务的意见，对存在的问题查找原因，提出整改措施并及时进行整改。

列举神经外科护理风险有特点的几个病例及相应的防护措施，组织全科护士进行了分析讨论学习。每周护士会进行安全意识教育，查找工作中的不安全因素，提出整改措施，消除差错事故隐患，认真落实各项护理规章制度及操作流程，发挥

科内小组长监督作用，定期和不定期检查各项护理制度的执行情况。

护理文书即法律文书，是判定医疗纠纷的客观依据，书写过程中要认真斟酌，能客观、真实、准确、及时、完整的反映病人的病情变化，不断强化护理文书正规书写的重要意义，使每个护士能端正书写态度，同时加强监督检查力度，每班检查上一班记录有无纰漏，护理文书组组长定期带头查病例，护士长定期和不定期检查护理文书、临时医嘱的书写及签字情况，及时审查出院病历，发现问题及时纠正，每月进行护理文书质量分析，对存在问题提出整改措施，并继续监控。

将病房每日定时通风，保持病室安静、整洁、空气新鲜，对意识障碍病人提供安全有效的防护措施，落实岗位责任制，按等级护理标准护理病人，落实健康教育，加强基础护理及重危病人的个案护理，满足病人及家属的合理需要。

急救物品进行交叉管理，每天专管人员进行全面检查一次，护士长每周检查，随时抽查，保证了急救物品始终处于应急状态。

重点加强了医疗废物管理，完善了医疗垃圾管理制度，组织学习医疗垃圾分类及医疗废物处理流程，并进行了专项考核，院感小组兼职监控护士能认真履行自身职责，使院感监控指标达到质量标准。

基础护理不到位，依赖病人家属，个别班次新入院病人卫生处置不及时，病人卧位不舒服。病房管理有待提高，病人自带物品较多，物品放置杂乱。个别护士无菌观念不强，无菌操作时不带口罩，职业暴露防范意识差，生活垃圾、医疗垃圾时有混放。主动学习风气不够浓厚，尤其年轻护士学习专业知识积极性不高；学术风气不够，只有一篇学术论文。护理文书书写有漏项、漏记、内容缺乏连续性等缺陷。健康教育不够深入，缺乏动态连续性。

大学生返家乡实践报告总结篇四

随着信息化时代的来临，现代科技迅猛发展，教育事业逐步提高的同时，经济、文化、卫生事业逐步向农村蔓延，作为新世纪大学生的我们借此机会，在传达现代化精神文化事业的同时，也锻炼了我，磨练了意志。当时，正处于即将考试之际的我，是发自内心的兴趣有一种念头涌上心头来，让我有了想积极参加暑期“三下乡”实践活动的冲动与想法，其实我的初衷很简单，就是想磨练一下自己的毅力，并从中获得快乐，但是别人的任何言语都阻挡不了我去的动力。

通过这次社会实践，让我深深感知：陌生的环境真值得亲自去体验，未知的世界真的需要去探索，个人的成长与进步真的需要去实践。

我们所到____村是一个向现代化逐步迈进的农村，那里的一切令我们出乎意料，一个个小朋友风雨无阻，积极参加我们的免费志愿辅导课程，看着他们一个个天真的面孔对知识的无限渴求，充满梦想与希望的神情，当时心中既是喜悦又是感动的泪水。

小朋友们的成长也是在考验着我们成长与进步的过程，他们的收获就是我们的快乐，他们的快乐就是我们的收获，人生难免会遇到一些挫折与失败，虽然在进步的过程中困难重重，但是要鼓足勇气，敢于挑战、敢于承担、敢于接受，我想：当一件事处于失败的困境时，我们应该用快乐的心情去迎接、对待它，真的可能会有奇迹出现，用实际行动证明了一切！虽然苦了、累了、真的无所谓，因为我们成长了，快乐了，更重要的是收获了，体验了，进步了！未来的一切谁也不敢想象，只能用心去实践，通过这次“三下乡”社会实践活动，我的感触很深：体验的是人生中从未体验过的东西，好多确实是我第一次尝试去做，带给我不仅是喜悦、快乐，而且是沉甸甸的果实，不仅让我学会了独立自主，而且更让我有了团结协作的勇气与精神，不仅让我第一次尝试去做老师，而且

让我有了失败了要改正、重新作自我的决心！

团队的努力需要个人，个人的成长需要团队的协作，我们六分队的编播系在陈老师的指导下、组长的带领下，我们十一个队友共同努力、同进步、同快乐，通过“三下乡”社会实践体会到的不仅仅是汗水、泪水、快乐、喜悦，而是比这更多的东西，体验的是人生中从未经历过的东西，正如我们的誓言：心有多大舞台就有多大，我的宗旨是：尽自己的最大努力做力所能及的一切，争取不让老师失望，更不能让自己失望。

伴随着“永远的画面”的音乐，我们叙述着深切的感言，感动与不舍的心在那里定格，虽然我们是短暂的七天社会实践，但是每一天都是崭新的一天，有不一样的收获与快乐，让他们获得知识的同时，我们也收获了很多很多，为小朋友们提供进步的台阶的同时、也在不断地提升自己的能力，我们舍不得他们，他们更舍不得我们，还有镇长亲切的慰问，那时我觉得自己身上的责任更加重大，无论如何，我们从村长的身上也看到了村里未来的希望，村民齐心协力共建和谐生态园，那叫一个美妙啊，一步步向现代化迈进的前景！

毋庸置疑，不一样的环境、不一样的人、不一样的时间又不一样的收获与体会，要想提升自己的能力就应该积极参加社会实践，在实践中锻炼自我，不断的检验自我，努力学习别人的优势，弥补自己的不足与缺点，实践带给我快乐的同时，不仅丰富了他们假期生活，也增长了知识、开阔了视野；不仅让家长们放心，而且让小朋友们更开心；使他们的暑期生活丰富多彩、更加有意义。记忆犹新的是那许多次流泪，是发自内心的感动，回忆起小朋友们来的信息心中还是有种怀念与舍不得，细细想想：现在小朋友们只是暂时的泪水与想法，我们有我们的义务与责任，唯有利益是永恒的！

时光流逝、岁月冲冲，一切的一切值得珍惜，都将成为我们最美好的回忆，今生难以忘却，时间给我带来了经验的同时

也汲取了不少教训，让小朋友们开阔了视野的同时，也有了从小立大志对未来充满了希望与设想，在锻炼自我的同时，也考验了团体协作的意识与能力。

大学生返家乡实践报告总结篇五

近日，受暴雨和长江洪峰共同影响，安徽当涂县江心洲水位暴涨，多处形势严峻，急需人员进行防汛抗洪。安徽工业大学管理科学与工程学院某系171班的熊文峰在得知相关情况后，于7月17日至7月19日赴马鞍山市当涂县江心洲参与抗洪工作。

创业比赛崭露头角

抗洪抢险勇当先锋

7月17日，马鞍山市首届退役军人创新创业大赛的颁奖典礼上，熊文峰负责的项目《红三团体验式拓展项目》，经过激烈的角逐获得三等奖。在大赛上，他与部队退伍的老班长聊天中得知了马鞍山当前汛情的严峻情况。

抗洪任务刻不容缓。当天晚上，他以安徽工业大学退役大学生士兵协会会长的身在协会工作群发布了工作通告，很快得到了3名在马鞍山的战友的响应。于是，他们志愿加入了退役军人抗洪突击队，连夜赶赴江心洲开展防汛抗洪工作。

“其实当时也没多想，听说那边需要抗洪人员，而我身为退伍军人又正好有这个能力，就决定去了。在我看来，这既是一种情怀又是一种责任。”关于为何参加抗洪，熊文峰这样说。

连夜暴雨，让洪水更加凶险，严重威胁着人民群众的生命和财产安全。17日晚到达江心洲后，熊文峰和队友们一直筹划着抗洪抢险工作。7月18日，熊文峰和队友们参与受困群众转移工作，还从江心乡尾棚渡口坐轮渡前往彭泰岛，针对岛上

的塌方和管涌地区进行紧急抢险固坝，对塌方地区进行了填埋。7月19日，当涂县江心洲东埂发生管涌，已造成一间民房倒塌，接到险情后，熊文峰一行直接临时编入71集团军临汾旅，完成了对江心洲主堤的加固。

“在参与抗洪救灾工作之前，我认为这是一件艰巨且具有一定风险系数的任务。而在真正投入此次抗洪工作后，才体会到这次任务很有意义。不仅保卫了江心洲大堤的安全，还保全了人民群众的生命财产。洪水无情人有情，钢铁军人铸巨堤。”谈到抗洪抢险的感受，熊文峰深有体会地说。

“现在作为一名退役大学生，虽然离开了军营，但是部队的一切已经深深地刻在了我的脑袋中，我始终牢记为人民服务是人民解放军永恒的宗旨。”

“青年担当着时代重任，青年兴则国兴，青年强则国强。回到学校，我们更应该有担当，有作为。希望洪水可以早日退去，希望所有参加抗洪防汛人员可以安全归来，更希望所有抗洪防汛人员身上的大无畏精神可以被当代青年传承下去。”拥有退伍军人与在校大学生的双重身份，熊文峰多了一份家国情怀，对于“中国青年”，他这样理解。