

# 劳动在我身边演讲稿 我身边的劳动榜样 心得体会(优秀8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 劳动在我身边演讲稿篇一

劳模是一个集体的代名词，它是劳动群体的代言人，是各行各业的佼佼者，是广大群众的榜样，是社会的一面旗帜。我们学习劳模就是要学习劳模精神，要从劳模的事迹中，汲取奋进的力量，在学习劳模精神的过程中，学习劳模那种爱岗敬业，艰苦奋斗的精神和忘我工作的忘我奉献的精神，让我们在以后的工作和生活中，不断提高自身能力，不断完善自我。学习劳模的精神让我们深刻认识到劳模工作的崇高，劳模事迹的伟大力量，让人为之震撼和激动。劳模精神不是空洞的口号，它是无穷无尽的智慧和力量。我们要学习劳模精神，就要像劳模那样，学习他们的爱岗敬业的精神，学习他们的艰苦奋斗的精神，学习他们对党忠诚的精神，学习他们在平凡的工作岗位上兢兢业业，一心一意为社会、为做出自己的贡献。

劳模精神是时代的旗帜，是中华民族的传统美德，是社会主义精神文明建设的重要组成部分。在今天这个知识经济大潮中，在各行各业的劳模中，劳模精神是激励中国人一直向前奋进而不断前行的动力，也是各行各业普遍具有的鲜明时代特征的精神特质。它既是中华民族传统美德、时代精神的集中体现，同时也是时代精神不可或缺的重要内容，它集中了中华民族几千年的优良传统与当代中国创造的时代精神，集中了无限的创造力量与智慧。它集中了中华民族几千年坚持不懈的创业精神、创新精神和创造力，集中了中华儿女顽

强拼搏的精神和无私奉献的精神，集中了各行各业的劳动者的优秀品质，集中了各行各业普遍具有的创造精神，它集中了各行各业普遍具有的创新精神和创业精神，是一个具有划时代意义的伟大时代！我们要学习劳模精神，就要像劳模那样，在平凡的工作岗位上，用不平凡的劳动创造不平凡的业绩，用不平凡的工作实践不平凡的人生理想，把劳模精神作为学习的。一面旗帜，为劳模精神的光辉形象照亮前行的道路，使之更加辉煌！

## 劳动在我身边演讲稿篇二

在我身边有这样的劳动者，他们是最美的劳动者。我们家的对门，住着两位老人，是爷爷、奶奶，爷爷姓陈，奶奶姓蒋，他们两位老人在我爸爸单位看大门。陈爷爷70多岁，脸上布满了皱纹，像刀刻下似的；眼角也爬满了鱼尾纹。蒋奶奶的白头发很多，他们的工作是收发报纸，给单位的人烧开水。

单位里的人虽然不是很多，但每天要喝很多开水。每天早上天刚蒙蒙亮，陈爷爷和蒋奶奶就起床干活，起床后他们先把单位的院子前前后后扫一遍，然后把每个办公室里的水壶里灌满热水，每到上午报纸到了之后，陈爷爷和蒋奶奶就把每份报纸发给各科室。

有一次，爸爸对我说明天早上带你去乌鲁木齐，第二天我五点半就起了床，我想我一定是第一个起床的人，可是这时我却听见窗外有扫地的声音，这却引起了我的好奇心，我出门一看，原来是陈爷爷和蒋奶奶在扫地，他们不仅扫得快，也扫得很干净。单位的领导经常夸陈爷爷和蒋奶奶扫的地干净。

陈爷爷和蒋奶奶那种刻苦耐劳，对工作认真负责从不马虎的精神是值得我们学习的。

## 劳动在我身边演讲稿篇三

这世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人，他们以生命赴使命，将不可能变为可能，他们用大爱传递力量，守护国人健康，他们在这个寒冷的冬天，温暖了整个中国。他们有一个共同的名字——“共产党员”，他们就是我们的榜样。

3月22日晚上，《榜样5》在cctv1黄金时间播放，这已经是第5期榜样节目了，这一期专题节目讲述了白衣战士、人民解放军、公安民警、社区工作者、志愿者的故事，在这场惊心动魄的抗疫大战中，涌现了无数榜样的力量，创造了让世界都为之震撼的奇迹。

张西京，是一名在疫情一线战斗的医生，带领团队在武汉连续奋战84天，救助患者341名。

张宏是一名护士，她，“一走来，就是一道阳光，一缕清风”，温暖了病人，让他们重拾希望。

杜云，芳草社区的“战疫全能书记”，那段时间，她不惧危险多次寻求物资，为5000多人服务，使社区成为了疫情防控的坚强堡垒。

火神山雷神山医院施工单位党组织说“医院早一分钟建成，就能早一分钟收治患者”。4万多建设者，舍小家，为大家，不惧寒冷，不惧危险，他们用大爱温暖了整个中国，共同演绎了伟大的民族精神，也共同建设了这个令世人震惊的奇迹。

达娃仓决是西藏那曲的一名普通人民警察，工作中她总是冲在前面，每天从早上九点半工作到凌晨4、5点，高强度的工作致使她听力丧失。

汪勇，一名普通的顺丰快递员，在疫情危难之际，他义务为

金银潭医院提供出行服务。牵头组织志愿者为医护人员提供后勤保障，他是医护人员心中万能的勇哥。

全国先进基层党组织——浙江省武汉抗疫前方指挥部临时党委，“小太阳队”创造了春天，在大考中交出了合格的答卷。

在全国人民的努力奋战下，终于冬去春来，胜利的曙光渐行渐亮。榜样们的事迹深深感动了我，“一方有难，八方支援”，谢谢每一个平凡的中国人，你们为抗疫做出的点点滴滴让中华民族精神体现得淋漓尽致。

向所有的榜样们致敬！

它山之石可以攻玉，以上就是为大家整理的10篇《我身边的劳动榜样心得体会》，您可以复制其中的精彩段落、语句，也可以下载doc格式的文档以便编辑使用。

## 劳动在我身边演讲稿篇四

世界上有很多劳动者。他们为我们创造美好的生活环境，今天我给大家介绍一位辛勤的劳动者——清洁工。

清洁工们每天凌晨两三点就出去打扫卫生，晚上八点多才下班，回家之后还得给家人做饭。年纪大点儿的清洁工累得甚至在工作的时候还能靠住垃圾车睡着。他们工作时看到地上的任何一片废纸，都不肯放过。赶到人们早上去上班时，大马路上已经一尘不染了，而清洁工却已累得满头大汗。

过了一会儿，一个小女孩牵着一只狗来散步，那条狗在大马路上拉了一堆便便，只见那个小女孩用卫生巾擦了擦鼻涕，直接扔到了大马路上，就走远了。清洁工毫无怨言地过去用铲子处理粪便，投进垃圾车里。正准备去捡那张卫生纸，突然刮起一阵风，把卫生纸吹走了，清洁工愁眉苦脸地去追赶，终于追上了。他累得汗流浹背，赶紧用钳子捏着那张卫生纸，

丢进垃圾车。虽然很辛苦，但是他露出了满意的笑容。

路上的行人渐渐多起来。突然又来了一个中年男子，带着他儿子从大马路上走过，他儿子把清洁工扫到路边的落叶堆踩成一大片。清洁工看到后，心里很不好受。他们走后，清洁工走上前去，不胜其烦地把马路上的落叶再扫到路边。清洁工心里别提有多高兴了，因为他保护了环境。

他们就是世界上最辛勤的劳动者，更是世界上最美的人！他们就是清洁工，一个普通的不能再普通的人。我就想问问：“谁比他们更辛苦？谁能比他们更美呢？”

## 劳动在我身边演讲稿篇五

小时候，爸爸妈妈工作忙，没有时间来照顾我，是她——王奶奶，银丝般的头发缚在一起盘成了一个小小的发髻，一双明亮的眼睛镶嵌在她那慈祥的脸面上。虽然她只是我们家普通的邻居，但却很善良，很热心，在爸爸妈妈去工作的时候，她会默默地关心我、照顾我，并且爸爸妈妈给她钱财，她都不收。

我上小学了，爸爸妈妈有点过意不去，爸爸妈妈想，不如就让王奶奶正式照顾我吧，每月给她工资。这样爸爸妈妈心中就踏实了。王奶奶虽然不是我的亲奶奶，但她对待我却像亲孙女一样亲。奶奶家并不富裕，但她有什么好吃的、好喝的，从来不会少了我的那一份。王奶奶很勤劳，烧饭，做家务，打扫卫生样样都行。奶奶对我很关心，每天放学时她总会准时来到。奶奶也很宠我，上学放学时书包都是她替我背着的。奶奶很细心，她怕我吃不惯或吃厌了她做的饭菜，就天天换着花样做菜。但我还是最爱吃奶奶做的米饭，虽然很平凡，但其中却夹杂着她对我的浓浓爱意。还有清汤馄饨，她擀出的皮，又薄又滑；她剁出的馅，细腻且美味……这美味，我一辈子都忘不了。

王奶奶是个明事理的人，他教育我从来都是讲方法，不会乱教育我。有一次我和邻居小朋友在玩小鸡，它们那毛茸茸的小黄毛，唧唧喳喳的’叫声可惹人喜爱了，让我们爱不释手。可是有一些比我们大、而且又调皮的几个男孩，却拿起小石头砸小鸡。有两只小鸡不幸被砸死了。他们却幸灾乐祸地逃走了。邻居小朋友的妈妈闻讯而来，大声咒骂着那几个男孩。奶奶却说：“行了，别骂了，明天我去找他们的家长去，怎么能这样呢？总是做坏事。”开始那些孩子和家长还不承认，但听了奶奶的一番话之后，孩子们都承认了事实，也赔偿了小鸡。不过那些话因为我当时小，听不懂奶奶说的话，就没记住。但我却记住了：良好的习惯是从小养成的。

王奶奶心地很善良，有时她带我去逛街时碰到了乞丐，奶奶一定会拿出钱包给他20元钱，要是遇上老奶奶、老爷爷乞讨，奶奶会给更多的钱。在的四川汶川大地震时，她不仅让我捐了很多钱，还让我捐了许多衣服。我说奶奶很大方，奶奶却说：“我们都是一家人，正所谓一方有难·八方支援，我们生活那么幸福，而他们的家园却已毁灭，我们为他们捐点衣物，算是举手之劳罢了。”

我渐渐长大了，上六年级时，爸爸妈妈搬了家，我和奶奶也分开了。刚分开时，我还不舍得奶奶，那段时间经常去看她。不过我家和奶奶家离得远，后来就不经常去了。虽然我不经常去，但我在闲暇时间总会想起我和奶奶一起相处的时光。我记得我搬家那天，奶奶送给了我一个礼物，是一个小钱包，是奶奶亲手为我织成的，在那以后，爸爸妈妈给我的零花钱我都放在那里。只有放在那里，我才感到安心，好像谁也偷不走似的…正因为这样，那个包包我一直珍藏着。

和奶奶好久不见了，奶奶生活怎么样？身体还硬不硬朗？她一定也很想我吧！奶奶，您放心，孙女这就准备去看您！奶奶，您是最美的劳动者。

## 劳动在我身边演讲稿篇六

规程工作，他们每天以身作则，严格要求自己，每天和工人们“打成一片”哪儿需要那儿干，处理着车间每天出现的大小问题，不怕苦不怕累每天心焦脑力、疲惫不堪、任劳任怨的工作着。最后就是我们托盘车间主任赵冬主任，更是年轻人的楷模。自公司成立托盘车间以来，他勇于接受新的工作挑战，由于各煤旷市场需求，带领他的车间工人们日夜加班，以厂为家，他从来没有因为家中有生病的老妈需要照顾耽误工作，而是一直起着做公司先锋的表率。

原来模范就在我们身边，榜样就在眼前。我为我们公司有这样的员工和劳模由衷感到高兴，但对于以后，最重要的还是行动，我们要弘扬劳模精神，让劳模精神落地生根，盛久不衰。

## 劳动在我身边演讲稿篇七

作为一名电网职工，我们都需要以劳模先进为榜样，爱岗敬业、创新进取，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，努力做“感恩、忠诚、争先”的企业职工，为建设具有中国特色国际领先的能源互联网企业而不懈奋斗。通过弘扬劳模先进的求知意识，鼓励我们勤奋学习，岗位成才；通过弘扬劳模先进的工作干劲，鼓励我们爱岗敬业，无私奉献；通过弘扬急难险重的任务下劳模先进抢在先、干在前，处处以身作则的光辉形象，来增强我们的凝聚力；通过弘扬劳模先进只争朝夕的拼劲，百折不挠的韧劲、勇于创新的闯劲，营造引导勤奋工作、无私奉献的劳动氛围。而在弘扬劳模精神的过程中，我们都是其中关键的一环，每个人都可以尽自己的一分力，从细微之处做起，从我们自身做起，去了解劳模们背后的感人事迹，去尽职尽责的完成自己的工作，去像他们一样抢在先，干在前。一个个平凡的人物，一件件鲜活的事迹，感人肺腑、触动心灵，让大家感受到了劳模们不断在电

力领域追求着工作的极致，在平凡岗位演绎着精彩的人生，他们的这种精神必将带动和鼓舞公司广大职工奋勇向前。

同时，我们也要传承电力文化。作为年轻的国家电网人，我们学习电力老前辈的工匠精神，传承了国家电网的优秀传统文化、企业文化，我们勇于承担，我们勇于奉献，我们勇于追求卓越，我们为身为国家电网人而感到自豪。“诚信、责任、创新、奉献”是我们国家电网公司的核心价值观。诚信，是我们的强企立业之基；责任，是我们发自内心的，勇挑重担、尽职尽责的允诺；创新，是我们不断的探索追求企业发展，事业进步的根本动力；奉献，是我们如阳光般灿烂，爱国爱企、爱岗敬业的自觉行动。

最后，作为新时代电网人且优秀的新青年，我们应该弘扬时代劳模精神，传承国家电网传统文化，推动公司科学发展、持续发展、和谐发展，建设世界一流电网、国际一流企业，提升国家电网核心竞争力，为构建社会主义和谐社会作出新的更大的贡献。

## 劳动在我身边演讲稿篇八

在这花好月圆的夜晚，在这普天同庆的佳节，我们祖国的\_\_岁生日到来了，同时我们学生也迎来了一个国庆“十。一”长假，愉快的旅途从此开始了。

平日在学校吃住的自由的我们住校生，怎能轻易放过这个七天假期?大家补课的补课，找班的找班，忙的不亦乐乎。特别是我们高中生每年都盼着“十。一”的来临。终于有一个足够的学习时间，可以好好补习了。而今年最令我气愤的是学校就留了那么少的作业，才二十张卷纸，还不够塞牙缝的呢!幸亏我一周前就买好了教辅书和练习册，否则等到开始放假就不一定能抢到了。

放假的第一天，我做题正在兴头上，父母非带我去祖父母家



过节，我心中是极不情愿，才做完三张卷纸，我原打算做八张呢！但没办法还是拗不过他们，毕竟过节应该看看老人。但我说了，只能待二十分钟，要不耽误学习啊。母亲说你就带去写呗，我可不课件下载[\_]节日怎么能去上街浪费时间，更令我生气的是竟然还要给我买手机这种资本主义社会的产物，这不是犯了资本主义享乐主义的错误了吗？这是在诱使我犯错，幸好我及时清醒才没陷入泥潭。还说什么联系方便，我一周回一次家难道还不够联系？这种花言巧语是蒙骗不了我这少年先锋队队员的。

这天下午，又一件令我不解的事发生了。我初中的一位同学给我打电话。我们寒暄一阵他突然问我玩电脑没，这让我大惑不解，电脑是什么东西？电话和电视我知道。这电脑是跟我最爱吃的豆腐脑有关系呢？还是说是电的脑子，但物理课学过电是现象不是生物怎么可能有大脑呢？我问他，他竟然笑着说：“我说你个呆子，你没用过还没在电视上，否则以后就考不上大学，更别提为祖国做贡献了。我的愿望就是长大做一名人民教师，用我个人的经验去教育的孩子。培育祖国的未来。”

眼看已经5点了，作文就写到这吧。假期还有4天，我多么希望时间变慢些，多给我一会去做题啊！完成了，我还要做英语呢，再见！

## 寻找身边的国庆节作文600字2

今年的十一黄金周，秋高气爽，天气宜人，我和爸爸妈妈一起到湖北宜昌旅游，我们坐观光车参观了三峡工程的四个有名景点。

首先映入我们眼帘的是一望无边的大坝，穿过这片坝地，我们来到了三峡工程景点的第一站——截流公园。下车后，我们看见了一个大大的透明的四面体玻璃模型，真象个大积木，告诉你，它可是截流的代表物——定江石的模型，实际的定江石是由钢筋和混凝土浇灌成的四面体物体，很多的定江石

投入江中后，可以改变水位的方向和高低。通过导游的讲解，我知道了：无论葛州坝、三峡工程还是其它水电工程，截流的目的都是为了改变水流方向，在上、下游截流位置形成挡水围堰，实施水电工程施工。

边走边看，不知不觉我们来到了三峡大坝的下游，我看见它的两边是发电厂房，中间都是泄洪闸，非常雄伟壮观！又往前走了一会，我们看见了一群“哨兵”，你们肯定以为那是放哨的哨兵，其实不然，它们真正的名字叫“电流互感器”，是保护电力系统的哨兵。

接着，我们来到了坛子岭景区，首先观看了三峡大坝沙盘模型，了解到三峡工程是：左边发电、右边通航。然后我们爬上了高高的坛子岭观景台，看到了五级船闸，听导游说过这五级船闸要花四个小时的时间呢。哇！要花这么长的时间啊！

然后，导游把我们带到了185观景台，为什么叫185观景台？因为它的海拔高度是185米，它的高度和坝顶一样高，由于三峡大坝的坝顶不让上去，在这里，我们可以看到一个完整的三峡大坝坝顶全景。

最后我们来到了82近坝观景台，在那里可以和大坝来一个亲密的接触。

据导游介绍，三峡工程每年的发电量占全国总发电量的九分之一，它发的电输送到全国各地，如上海、广东、武汉、天津等等，为祖国的建设事业做贡献。啊，多么伟大的三峡工程。

### 寻找身边的国庆节作文600字3

国庆节，我们来到故宫。故宫在市中心，位于天安门以北。在车上，玛导跟我们说：“故宫也叫紫禁城。

故宫是世界上保存最完整、规模最宏大的古代皇家宫殿建筑群，也是世界五大博物馆之一。现在藏有文物一百多万件，其中地下宝库收有文物60多万件，善本图书20多万册，占北京故宫文物总数量的百分之六十。故宫的占地面积72公顷，拥有房间8707间。整座建筑呈长方形，有四个门：南面午门，北面神武门，东面为东华门，西为西华门。咱们们今天就从南进北出，从午门进，从神武门出。”

我们来到午门，却不知道人们为什么要叫它午门。玛导说：“当时的帝王让为皇宫的大门位于子午线，也就是正中的位置，所以叫它为‘午门’。”继续往前走，有一个大大的广场。玛导说，这是太和门广场，前面的就是太和门。想到太和门必须经过一条河。我从玛导那儿得知这条河叫“内金水河”。因为外形像玉带，所以也叫玉带河，这内金水河可以排泄雨水，同时还可以提供营建工程用水，消防用水，也有美观和点缀的作用。过了内金水河，就到了太和门。玛导说：“太和门高有23.8米，是通往太和殿的正门，也是故宫中最高大的门。”越过太和门就到了太和殿。

玛导说，太和殿、中和殿和保和殿称为三大殿。我们到太和殿旁边的那个小门那儿集合。我看有一个大铁缸，上面有刀刮过的痕迹。玛导说：“这是乾隆皇帝叫和珅造的金缸，用来灭火，但是，和珅太贪了，用一只铁缸，上面镀上一层金。八国联军侵入北京，把那层金给挖掉了。因为故宫的房子都是木头做的，很容易着火，一着起火来，那可就不得了，所以，他们就在太和殿旁建起了两座高大的防火墙。必免火势蔓延。”玛导边走边说，“这太和殿也叫金銮殿，高35.05米，面积达2381平方米，是故宫最大的殿宇。”不久，我们来到了乾清门，乾清门外面也放着10个大金缸。我们走内右门到乾清宫。乾清宫是内廷的正殿。康熙皇帝曾把这儿当过寝宫，乾清宫还是皇帝批阅奏章，接见外国使者的地方。因为我们已经走了大半个故宫了，时间都已经是下午1点多了，所以我们只能选择走近路出北门。

## 寻找身边的国庆节作文600字4

在这秋风送爽的季节里，我们迎来了祖\*\*亲的第72周岁的华诞，在此我对祖国说声：生日快乐！

今天，我随着爸爸妈妈一起来到了街上，街上可真是张灯结彩，车水马龙啊！温暖的阳光照在人的身上更加渲染了节日的气氛，妈妈牵着我的手，而我呢？牵着爸爸的手！活是一对和睦的家庭啊。街上的人时不时投来羡慕的目光，心中似乎在想：要是我和家人也能这样该多好啊！

到了城中城，妈妈领着我到了一家服装店，迎面来了一个面带微笑的阿姨，她对我们微笑的说：“哇！好和睦的一家啊！一起来买衣服的？”我微笑的点了点头。妈妈对阿姨说有没有我合适的衣服穿，那位阿姨戴着我妈妈来到了一个衣服架子旁，然后挑了件衣服，对我验了验然后对我妈说：“这件怎么样啊？”我妈妈对我笑了笑说道：“你觉的呢？”“我啊！不错啊！反正我穿什么都好看！随便啦！”我漫不经心的说道。妈妈对我笑了笑：“你去试了看看啊！”我点了点头。这时我爸爸就不耐烦的说道：“试什么试，你不闲烦啊！”我妈妈生气的说道：“你啊陪宝宝出来买个衣服就这么不耐烦吗？你是怎么当爸爸的啊！”我爸爸听了对我看了看无奈的说了声：“哦。”我听了心里挺高兴的，因为他们很爱我才说这话的嘛！“额就这件吧！多少钱啊？”妈妈问道。阿姨对我妈妈说道：60元吧！我妈妈对她说了说：“50吧！卖不卖啊？”阿姨无奈的说道：“好吧！”我妈妈拿出了50元。阿姨拿了个方便袋放了进去。然后对我说道：“嗯？给你以后要经常来啊！”我点了点头呵呵！第一件就这么顺利啊！过后我们又上了一家买了件裤子。

在晚霞的伴侣中我们沐浴在朝霞的洗涤，在此中伟大母亲的62岁生日也告一段落，我们踏着朝霞回了家中。在这个国庆节里我们非常的开心！

## 寻找身边的国庆节作文600字5

盼望着，盼望着，千载难逢的国庆节终于到了，我的心情格外高兴！

那一天，阳光特别明媚，万里碧空中点缀着几朵白云，那一天，大街小巷人山人海，每一个人的心情都万分激动，那一天，举国上下欢呼雀跃，华夏儿女正享受着伟大祖国带来的安居乐业，一场隆重而精彩的国庆庆祝晚会在祖国的首都-北京拉开了序幕。在这场别开生面、百姓参与的特色演出中，多姿多彩的烟花像一盆盆别致的万花筒，把家家户户点缀得格外喜庆，有的像翩翩起舞的蝴蝶，有的像含苞欲放的百合花，有的像热情奔放的双龙戏珠，还有的像是无数颗璀璨的明珠在夜空中穿梭。这些奇妙的烟花与漂亮的演员们汇成了一幅诗一般的美丽画卷！让我们坐在电视机前的观众们个个欢天喜地、神采飞扬！

正当我们赞不绝口的时候，弟弟就不由自主地用电子琴为祖国妈妈献歌，我也忍不住刷出看家本领-用吉它弹唱《今天是你的生日》，在这激昂而又雄伟的歌声中，不知掀起了我多么浓烈的爱国热潮，看得出，在一旁的爸爸、妈妈也特别兴奋，潮水般的掌声赶走了所有的平静，我们欢呼，我们歌唱，我们为祖国妈妈的日益强大而干杯！祝福您亲爱的祖国，祝福您亲爱的妈妈！

## 寻找身边的国庆节作文600字