

# 2023年综合实践活动记录 综合实践报告(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 综合实践活动记录篇一

随着我国社会主义市场经济的深入发展和“全面建设小康社会”进程的推进,人们对生活品质和居住条件的追求日益提高,房地产业也随之不断发展成熟。物业管理作为房地产业体系的重要组成部分和配套工程,越来越显示出广阔的市场发展前景,被誉为现代城市的“朝阳产业”。但是,物业管理在我国还是一种新兴行业,目前尚处在成长壮大阶段,实际中存在许多阻碍发展的问题,这与我国城市管理和房地产业的飞速发展很不相称。并且,我国加入wto使物业管理行业又面临国际竞争的挑战。因此,探索新时期物业管理的创新与发展,具有重要而紧迫的现实意义。对物业管理行业来说,质量理念和品牌理念的角逐市场环境的变化、竞争格局的形成、高新技术的应用、消费观念的更新,要求物业管理企业从服务观念到服务方式,从经营理念到市场定位,都要作出相应的变革,才能适应发展的需要。

(一) 转变观念,转变观念就是让学生从大学生活、学习中切换到现实社会中去。并把自己培养成符合社会需要的技术性、应用性人才。

(二) 增强岗位责任,就必须顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作,兢兢业业的去做,只有这样,才能磨练和增强我们的岗位责任感通过社会实践来达到锻炼自己的意志品质,

同时积累一些社会经验和工作经验为自己即将步入社会做好铺垫。

（三）巩固专业知识，提高实际操作能力，丰富实际工作和社会经验掌握操作技能，将所学知识用于实际工作。

（四）同时也是为了减轻家庭的经济负担。

一体，是天津市涉外酒店最集中的区域，也是天津罕有的多功能综合区域。该项目的物业由天房物业公司承接，可见物业设施的全面与先进，完全可以超出我的学习范围。使我有些惶恐，怕自己不能全部学习其先进的管理制度和设备的专业知识。实践期间，我在领导、同事们热心关怀和悉心指导下，我学着掌握各类工作的步骤以及如何排除故障，维修的方法和安全事项，并尝试学习设备的专业讨论与调试。通过实习，对空调运行与维护，供热的原理过程有了一定的了解，同时使我获得了对给排水通风知识和装配技能。而且与早已加入公司的学长一起工作，共同作息让我很快融入到了工作的氛围内，而且从他那里学到了很多知识，是课本与实际的结合，学会了如何修理智能楼宇的门禁对讲系统，更清楚的认知了他们的工作原理，而且识别了很多学校没有见到过的设备，如光端机，以及它的运作原理和接线方式。通过这些天的学习与训练，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力。

实习期间，除了浅层次地学习了专业技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是工作人员的敬业和那种生机勃勃的工作氛围。走进这样的一个集体中，你的心会不由自主地欢跳起来，你的脚步会不由自主地跟着大家快起来，远远的脱离了我们学校以前的那种懒散、自由的作风，而你的工作态度更会变得努力、认真，再认真一些，再努力一点。也许，这就是一个集体的凝聚力！

人往往是很执着的，尤其是在人际交往和待人处事方面。师

傅告诉我，对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会计交到很多朋友。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

事项，还得知了，不同材质的管道应用以及维修的时候的方法。对待故障一定要仔细调节查看问题出在哪里，再进行维修。不过在整個过程中一定要有耐心。

作为一个即将毕业的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起，比如管钳的分类使用，灯管的安装，工具的分类整理等。在师傅对我尽心尽力地指导和帮助下，尽可能最大程度地容忍我的很多欠妥之处，一点一滴的温暖让我很感激他们。

再想来，学期末的实习生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，我必须努力改变自己，学习更多的知识。在实习中，我体会到了工作的辛苦，锻炼了自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。在这次实习中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的实习是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次社会实践活动，我学到了：

（一）在社会上要善于与别人沟通，要融入社会这个团体中，只有人与人之间合力做事才能事半功倍，别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上要有自信。由于我社会经验的缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就问题变得容易解决了。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

在机关，都有严格要求。每项工作都有特定的作用，企业犹如一台运转的机器，即使是一颗普通的螺丝钉，其作用也是不可忽视的。因此，爱岗敬业从一定意义上讲，是企业稳定发展的基石，也是企业用人的基本要求。

（三）学习到了师傅们的吃苦耐劳精神，吃苦耐劳是中华民族的优秀品质。吃苦耐劳、艰苦奋斗，都是在逆境中磨练人的意志，只有脚踏实地、吃苦耐劳，辛勤耕耘的员工，才能成为企业骨干，才能得到企业重用，企业对他的认同又激发他对事业的不断追求，迎难而上，奋发努力，到达成功的彼岸。

（四）学习到了师傅们的诚实、守时品质。因为做人诚实，是公司老总用人的第一尺度，公司的工作要靠人去做，人是第一要素，“要想做事，必先做人”，只有做“好”人，才能做好事。做人不实，做事就不会实，用人单位在聘用员工时，首先强调的是做人的品质。

（五）学习到了师傅们的严肃认真的工作态度。因为，企业的每项工作都要靠员工去运作，在运作的过程中，不能敷衍了事，粗枝大叶，特别是在工业性企业，生产制造每个机器零件的“公差配合”都科学严密，不能出现丝毫的纰漏，否则，我们生产的工件就是一件废品。而由于我的“粗枝大叶”，所造成的废品工件，就是浪费人力、物力和财力，其成本是令人痛心的。同时，所有的工艺流程环节，都毁在我

们的“粗枝大叶”中。因此，在顶岗实习中，我们首先就要从基层做起，从小事做起，认真做好每件事，这是职业品质、职业素质。只有具备了这种职业素质的员工，才能得到企业认同，得到企业尊重，你才有发展机会。

（六）学习到了知识的积累是非常重要的。知识就如人的血液一般，少了血液，人的身体就会衰弱，缺少了知识，头脑就要枯竭。

通过短短的两个月的实习，就像一个小小的切口。通过它，我不仅证明了自己能做好这一份工作，还了解相关的理论知识，了解了实际操作能力。虽然这次接触的是电子业，但对我来说并不是很陌生，要想把工作做好，也只有多多了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，这样才能更好地应用于工作中。

从无知到认知，到深入了解，让我深刻的体会到学习的过程是最美的。在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，也从中学到了很多课本没有的东西。在就业心态上我也有很大改变，找一份适合自己爱好，专业对口的工作很难，初到社会的我们应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，这样才能使自己在社会上快速成长。

## 综合实践活动记录篇二

综合实践天是大学生必修的一门课程，可以为学生提供实践和锻炼的机会，对开拓视野、提升综合素质、培养创新能力、增强实际能力有着极为重要的作用。我在参加综合实践天的过程中，收获颇丰，感受深刻，下面我将从以下几个方面来进行总结和体会。

第二段：认识自我，提升自我

综合实践天给予学生更多的实践和体验，让我逐渐认识自我、发掘自我、提升自我。在实践项目中，我遇到了很多问题，比如合作、沟通、承担责任等，但是我通过这些困难，学会了成熟地面对。从这个过程中，我逐渐明确自己的优缺点，知道自己该如何提升。

### 第三段：学会合作，提升团队意识

在实践活动中，我不是唯一的一人。一个团队能否成功完成任务，不仅取决于个人能力，更取决于团队意识和合作能力。通过团队合作，我懂得了互相信任、互相尊重并互相支持的重要性，学会了如何协作、如何分配任务、如何处理紧急情况，这些经验对我日后的职场生涯也有着重要的帮助。

### 第四段：实践创新，提高思维能力

“实践出真知”，在实践活动中，我不仅将课本知识应用到实际中，而且学会了创新思想。针对课上所学理论知识，我充分运用自身想象力和丰富的实践经验，进行创新实践，从而使实践活动更上一层楼，极大地提高了我的思维能力。

### 第五段：反思提高，持续成长

在实践活动中，我认识到实践是不断进步的过程，也是深刻反思的过程。通过对实践活动的反思，我对自己的行为 and 想法进行了梳理，从而发现自己的不足。在今后的学习和生活中，我将在自己深刻反思的基础上不断完善自我，真正实现从“知道”到“会做”的转变。

结论：在综合实践天这门课程中，我不仅获得了实践的机会，更重要的是学会了团队合作、培养创新能力、提升思维能力与持续成长。在今后的学习和生活中，我将继续发扬综合实践天的精神，不断完善自我，不断提升综合素质，为实现人生的理想和目标去奋斗。

## 综合实践活动记录篇三

作为一名兽医专业的学生，综合实践是我在校期间必须经历的一项重要环节，它将我们从课本知识中解放出来，与真实世界中的动物接触并练习实践技能。在这个过程中，我收获了很多，除了专业技能外，更收获了思维上的成长和认知上的提高。下面，我将结合自身实践经历，谈谈我的心得体会。

### 第一段：挑战也是机遇

作为一名新手，实践活动的开始往往显得有些笨拙和紧张。在实践过程中，我们常常需要面对各种问题，需要发挥自己的主动性和判断力。比如，我们到动物场地上学习给动物配制营养饲料，需要计算比例，并且还需要考虑到动物的情况，制定出最符合欲望的饲料方案。这个过程是很复杂的，但它正是锻炼我们的综合能力和决策能力的机会。经过了这些实践活动的锻炼，我变得更加自信和沉稳，也懂得了如何利用自身的实践经验去面对和解决问题。

### 第二段：克服挫折是成功的关键

综合实践过程中，难免会遇到一些挑战，然而，克服挑战和挫折是成功的关键所在。在一次给狗狗进行辅助治疗的实践中，我遇到了一个“非典型”病例——狗儿的情况很复杂，需要根据临床症状给予不同的治疗方式。我和其他同学一起经过几次讨论和实践，终于找到了问题的症结。在解决这个问题的过程中，我学会了如何利用所学的知识，去判断和解决实际的问题，掌握了更多的方法和技能。

### 第三段：团队协作是关键

综合实践过程中，很少有一人独立完成一个项目的情况，合作和协作是关键。在一次协助给羊群进行疾病防治的实践中，我发现自己缺乏足够护理与引导能力，这让我很无助与头痛。

后来，经过与其他同学沟通和合作，我发现自己有很多不足之处，并从同学身上学习了更好的实践技巧。有了团队协作的帮助，我们最终克服了困难并顺利完成了项目。这也让我意识到，在真正的工作中团队协作的作用十分重要，只有合作才能获得真正的成功。

#### 第四段：真实的实践经验对专业学习非常重要

假以时日，我们所学的知识将变得陌生和无用。而真正的实践经验则会给我们带来区别于其他人的优势。在一次给宠物进行护理的实践中，我发现自己得到了非常珍贵的经验。在实践中，我们经常会遇到一些不一样的情况，这些在课堂上不会出现的情况可以让我们更好的学习和成长。而这些实践经验将会成为我们未来工作的宝贵财富，在我们成为一名专业兽医后，在真实工作中掌握实际技能将会非常重要。

#### 第五段：实践经验将成为我的价值之源

我们终究只是学生，对我们世界的认识只是理论和经验，而在我们不断地学习和学习中，我们所掌握的技能 and 知识只是孕育我们未来工作发展的基础。从现在起，我们应该积极参加实践活动，去尝试和掌握更多的技能，遇到挑战且克服挫折，从一而终，养成良好的习惯。最后，实践经验将成为我们未来发展的价值之源，我们将有能力在工作中成为一名杰出的兽医。

## 综合实践活动记录篇四

兽医专业是一个既需要理论知识，又需要实践经验的学科，而兽医综合实践课程正是为了让学生在实践中加深对理论知识的理解，提升实践能力而设立的。作为一名兽医专业的学生，在参加了数次兽医综合实践后，我深刻认识到了实践对于兽医专业学习的重要性，并在实践中不断突破自己。

## 第二段：实践初体验

在兽医综合实践的初体验中，我体验到了医疗常用器械、常见诊疗方法、畜禽疾病及防治等方面的知识。通过亲手操作，我深刻理解了动物体温、脉搏、呼吸、粪便、尿液等的正常值及异常变化，并学会了处理动物常见的疾病。而这些理论知识的运用，更需要实践经验的支撑，许多患病的动物需要我们快速准确地判断病情、配制药物、实施治疗，保证动物身体健康，这一切都需要在实践中的紧急情况下手到擒来。

## 第三段：深化实践认识

随着实践的深入，我的认识也逐渐深化。在专业技能的提升方面，实践是必不可少的。我发现，在诊疗中发现并准确诊断动物的疾病、制定合理的治疗方案、操作医疗设备以及观察动物的反应等方面，实践都发挥着至关重要的作用。同时，在执业能力的提升方面，实践也是必不可少的。身为兽医，必须具备诸如沟通、换位思考和耐心等素质，这些需要通过实践才能成功发挥。

## 第四段：个人感悟

在多次实践中，我不断感受到兽医职业的尊严和责任。当我与动物开始互动、观测和治疗的那一刻，我明白了自己的身份和职责。虽然兽医的工作本质上是为了动物的健康服务，但是其背后更体现了对动物和人类生命的尊重和保护。在帮助动物康复的过程中，我的内心深处都是高度的专业成就感和对动物生命的尊重。同时，我也意识到了自己的不足之处，在不断地学习、从实践中吸收经验的基础上，不断地完善自己，不断地提升自己的执业能力，这是实践工作的不断追求和一直坚持的信念。

## 第五段：结语

通过多次兽医综合实践，我把理论知识与实践运用相结合，学以致用方式逐步提升了自己的实践能力和执业素养，而有机的结合，更为我理解了专业知识的深层意义，增强了对兽医的热爱。最后，我希望每一位学习兽医专业的同学都能有机会参与到兽医综合实践之中，在不断的实践之中，发现、提高自己的优势，更加深入的理解兽医专业的内涵，从而成长为真正具有执业能力，尊重生命的兽医人。

## 综合实践活动记录篇五

今年是孙先生诞辰143周年，市委市政府决定从11月12日至18日定为孙文化周。学校打算在五年级开展综合实践活动到孙故居进行寻找伟人足迹。在上课时，我就把这大好的消息告诉学生，同学们一听很高兴，突然有一个同学大声说：“老师，孙真正的老家在我们左步村。”同学们一听就哈哈大笑，我一愣，我也曾经听到过这么一回事，孙的祖屋在左步村。这时，我灵机一到，头脑一转，便说：“既然有同学提出孙的故居是在左步，这一话题很有趣，同学们，你们想参加这个问题的研究么？”我们常常为选综合实践活动的课题伤透脑筋，怎么就忽视了身边的资源呢？在课上当我一提出开展以“走进孙氏宗祠寻找伟人足迹”为主题的综合实践活动课时，全班顿时，找到话匣子似的，争相说着自己的设想，如何分工，如何开展……于是，我们决定以“走进孙氏宗祠寻找伟人足迹”为课题，开展孙文化周系列的.学校、家庭与社会实践活动。

### 二、活动对象

本次活动在五年级学生实施。

### 三、活动目的

#### 1、认知目标：

通过访谈、查找资料、实地考察，进一步了解家乡风景名胜的分布情况及其历史和现状，让综合实践活动走进生活，走进校园，走进教室，让学生积累更多的知识，给学生带来更多的快乐。

## 2、技能目标：

通过小组活动和信息交流活动，丰富学生的文化体验和感受，提高学生收集处理信息的能力、口头表达能力，培养学生在小组合作中发现问题、分析问题、研究问题的能力。通过活动，使学生更加贴近与生活，亲近与生活，走进生活亲身体验活动的一种模式，发展学生的动手能力，观察能力。

## 3、情感态度：

通过活动，深化孙文化周活动，培养学生的合作意识、创新精神和科学态度，增强学生对家乡历史文化的了解，从而产生热爱家乡的思想感情和自觉保护家乡风景名胜的具体行动。

## 四、活动过程设计

### （一）成立活动小组

经过讨论，按照同学们的兴趣和意见，将实践活动分为四个小组进行，并通过民主选举，产生各小组长，负责组织本小组成员开展活动。每个兴趣小组重点开展一个项目。

## 综合实践活动记录篇六

综合实践天是一项对于大学生而言非常重要的活动，其旨在让学生们能够在真实的社会环境中学习、实践和体验，增加人生经历以及社会参与的机会。在过去的一年中，我也参加了这样一次综合实践天活动，今天我想分享一下我的体验与感悟。

## 第一段，介绍活动的背景和规模

首先，我要介绍一下我所参加的综合实践天活动。这次活动是由学校社会实践中心组织，共有200余名同学参加，其中涵盖了各个专业。在此次活动中，我们将分为不同的小组，每个小组要完成一个社会公益项目。这样的活动规模和内容，旨在让我们身临其境地了解社会实践的真正含义。

## 第二段，体验实践活动的感受

接下来，我想分享一下我在这次活动中所体验到的感受。首先，我发现这种真实的实践活动比课堂上的理论学习更加深刻和有趣。在实践中，我们可以直接观察、体验，而不是仅仅通过书本或者PPT了解一些理论知识。这样就更容易激发我们的兴趣和好奇心，让我们更加主动地学习和探索。

## 第三段，团队合作与沟通能力的提升

除此之外，我也意识到一个不可忽视的方面：团队合作与沟通能力。在实践活动中，我们需要和同组的同学，以及与外界人员互动交流。这样就需要我们不断地进行协调、沟通、提出意见，以及稳妥地完成任任务。这样的活动可以让我们更加深入实际了解并提升这些重要的能力。

## 第四段，对社会的责任和参与感的认识

同时，我也意识到了作为一个成年人的社会责任和参与感。在实践活动中，我们需要关注周围人民的生活，并将我们的知识和经验分享给他们。这样对于我个人而言，也是一个成长的历程，让我更加了解自己对于社会的责任，并激励我为社会贡献力量。

## 第五段，总结与展望，并对其他学生提出建议

最后，我想总结一下我的感受。通过参加综合实践天活动，我不仅提升了自己的能力与情操，也认识到了自己的责任和角色。对于其他的同学来说，我的建议是要尽可能多地参加这样的实践活动，也要多去了解社会、了解他人。这样可以让我们更好地了解自己，更好地了解社会，也更好地发现和实现自己的梦想。总之，综合实践天是一次难得的机会，我希望每个人都能够珍惜，努力提升自我。

## 综合实践活动记录篇七

1、通过《包装的学问》的主题活动，知道包装保鲜、美观、保护、推销、识别等作用；认识各种不同类型的包装；进行商品包装设计，对已有商品进行改进，根据本地实际，对本地的一些产品进行包装；知道包装的回收与利用，增强环保意识。

2、培养学生以多种形式汇报自己的劳动成果，在活动中锻炼学生动手、动脑、动口等能力，培养仔细观察的好习惯。

3、让学生在实践活动中探知，感受团结协作的乐趣。

### 活动准备□powerpoint

#### 活动过程：

2. 那么，同学们有没有关注过自己身边的商品包装呢？你知道适度的包装能够起到保鲜、美观、保护、推销等作用吗？你能够通过包装来认识商品的好与坏吗？你能够通过各种不同类型的包装来辨别商品的真伪吗？这些商品的包装科学吗？因此，包装的学问大得很，同学们，让我们一起来探究这其中的奥妙吧！板书课题。

3. 关于包装，你了解多少，你想研究那些相关的问题？学生自由提问，教师相机板书。

同学们的问题又多又杂，为了能有条理地开展活动，我们来把它们分分类：

- 1) 琳琅满目的包装
- 2) 包装的回收与利用
- 3) 商品包装设计
- 4) 看包装识商品
- 5) 包装的作用

.....

1. 学生选择自己的研究方向，自由组成小组，学生推选出本组的组长。

2. 小组讨论：打算以什么方式解决本组的问题，要做的活动准备有哪些。

3. 制定切实可行的小组活动计划，完成小组成员分工。

注意：（1）如何分工，会遇到什么困难，怎样解决。

（2）以怎样的形式呈现。

4. 各组代表宣读本组活动计划，互相提出建议。

5. 阅读方法导航，修改完善计划。

教师小结：希望同学们继续改进计划，按计划认真落实行动，老师期待着下周和大家一起交流活动成果。