

# 端午节班会心得体会(通用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 端午节班会心得体会篇一

今天我们班举行了一次以考研与就业为主题的班会，可想而知其主要内容主要围绕对于我们大学生当我们在未来的路上怎么选择，是先进入社会进行我们的职业生涯还是继续我们的学习之路“考研”为将来的职业生涯打下更坚实的基础。对于这次主题班会我感想很深刻，对于这个问题我自己也有一些自己的想法。

先说考研吧，除了支付时间成本外，还得考虑到两个变数：考上与考不上。如果考上了，还有一个机会成本的问题。此外，还有一个边际效用问题。

这就是说，当读研的人数很少时，其边际效用为大，二者成反比；当读研的人数增长时，尤其像现在这样迅猛增长时，你可能会想到毕业后的竞争激烈程度，那么读研预期的边际效用可能将随着在读人数的增加而递减。

如果考不上，那么，其机会成本与心理成本将增加，如果此时去找工作，机遇可能减少了许多。如果你看到那些成绩不如你的同学找到了比你好的工作，你的心理成本将上升，因为攀比之心从皆有之。其次，如果你准备明年再考，对挫败的恐惧也会增加你的心理成本。

那么，该如何选择，我以为，可以从这样两个方面去考虑：

1、方向定位。一般来说，家长比较喜欢为子女设定目标。但是，作为目标的实现者自己对这个目标有没有认同，这至关重要。如果没有，则目标难以实现，起码会使实现的过程少了许多快乐。如果能够实现，却很难充分享受实现所带来的快乐。因此，这种定位应该根据自己的长处和爱好来定，于是，这又出现了一个两难：刚上大学怎么知道自己的长处，而当你知道自己的长处后，时间却不长了。因此，在时间不可逆转的前提下，应该先定方向。但不管什么样的定位，我以为有两个方面值得我们去 做：

一是培养起阅读的兴趣，这就需要增强自己的好奇心，因为兴趣总是以好奇心为基础的。对求知的事物的好奇心，常常会激发我们浓厚的兴趣，而兴趣所带来的动力是其他任何东西都无法比拟的。就读书而言，不仅在于增长我们的知识面，更在于培养我们的学习能力：它包括归纳的能力、判断的能力、质疑的能力等等。这对于我们研究生阶段的学习，毕业以后的工作甚至人生具有很重要的作用。二是培养的我们表达能力。知识经济里，人与人的交往越来越频繁，而交往中使用的最主要的工具就是语言，尤其对于我们学校来说，它是以法学为主干的。毕业后大多从事司法和党政工作，这可是典型的与人打交道的工作。由于本人个人的偏好，我还比较倾向于鼓励大家喜爱辩论。因为无数事实充分，从功利的角度看，辩论不但能培养人的口头表达能力，更在于能培养我们的思维能力，尤其是创造性思维能力。这一点，只要看看学校辩论队已经毕业工作的同学的情况就可以充分。

二是降低期望值。由于市场经济的发展，社会正逐渐从身份本位走向能力本位。在本科学历逐渐增长的情况下，按照市场的供求关系，学历所包含的价值量正在逐渐降低，而对于能力的价值预期正逐渐提升。

## 端午节班会心得体会篇二

端午节是我国的传统节日，为更好地弘扬与传承传统文化，

营造“经典诵读”的校园文化氛围，同时也为了让学生了解中国传统节日所蕴含的意义，学校在端午节前夕以班级为单位举行了“诵读经典·寄情端午”诗歌朗诵活动。

此次活动，本班围绕“诵读经典·寄情端午”的主题举行，活动中，孩子们积极参与、大胆而绘声绘色地进行诵读，内容涉及诗歌、散文等文体形式。其中，有家长为孩子写的散文《粽叶飘香》、有诗歌《端午》、《端午节》、《吊屈原》、《端午怀古》、《七律·端午祭屈原》、《五月五日》等等。总体来讲，此次活动充分调动了学生和家长的积极性，让孩子们对端午这样一个传统节日有了更深刻的认识，陶冶了学生的情操，弘扬了中华民族优秀传统文化，培养了学生的爱国主义情怀，把诵读活动变成了一次学生潜移默化接受爱国主义教育的过程。本次活动，更是培养了学生对朗读的浓厚兴趣。朗诵会上，孩子们争先恐后地举手要求先展示自我，情绪高涨，台上孩子在朗诵时，台下的孩子能认真倾听。相比一年级上学期，孩子们准备更充分，朗诵语调注意了抑扬顿挫、添加了必要的动作、在台上变得大方自如了些。尤其是杨裔嘉朗诵《端午节》时，语调、动作、表情都非常到位，表现非常优秀。

以后在朗读课中，要继续加强对孩子们的训练，期待下次的朗诵比赛会更精彩！

### 端午节班会心得体会篇三

我有这样一个类比：学历如同电影院没有座位号的入场券，没有它肯定进不了影院，那么，你即使有再高审美能力也不行；但进去以后，要坐上理想的座位，还需要你的能力去竞争。这个时候，学历已不具有什么意义了。再则，当今大学生就业已没有了什么特殊性，以进入“大众化就业”时代，学校也不是专门培养什么“精神贵族”，而是培养有知识素质高的普通劳动者。在这种情况下，我们不妨降低对自己的期望，把自己“混同于普通老百姓”。从心理学的角度看，这样看

似有点降低层次，但可以减轻我们的压力，而且有助于及时肯定自我。因为你的很小的进步都可以得到自我的及时肯定。这对于树立我们的自信心很重要，人的自信其实就是肯定自我，社会的肯定必须经过自我肯定才能转化为自信。而且要维系这种自信，还得不断地对自我进行肯定。降低期望值，并不等于降低对自己的要求，因为对自己要求严格，这也是人的发展所必需的。

考研与就业，看似两难，其实不难。关键在于你的人生目标定位，如果过于追求完美，不允许自己出错，则势必在面临选择时如临深渊，如履薄冰，则易导致两难境地；如果你不过于追求完美，而是追求过程的乐趣，则面临选择时，你会果断地作出决定，不会过多考虑这种选择的得失，因为人生本来就是不可知的，一切要在实践中检验。

## 第五篇：

来位育初中学习已经两个礼拜，走进校园已让我们感受到“天地位焉，万物育焉”的儒雅育人环境，“注重基础，发展个性，开发潜能，勇于探索，鼓励创新”课程目标已深入课堂，校本培训、校本教研活动已经常态化、课程化。在这里每个学生的个性都能得到发展、每个学生都能平等享受学习的权利。

位育中学的领导已经清楚地认识到未来世界的竞争是教育的竞争、人才的竞争。学校是推动事业发展的主阵地，肩负着光荣而神圣的历史使命。要培养造就二十一世纪高质量、高规格的人才，而人才的核心基础是思想品质的教育。

我们有幸参加了位育中学的主题班会，思想品德教育依托校本课程(升旗仪式、大型集体活动、身边助人为乐的小事、班级活动等等)，通过案例评析，来加强学生的自我评价和自我教育。

## 端午节班会心得体会篇四

值党的“”临近之际，为普及党的“”相关知识，帮助大家了解“”的背景和重大意义，10月18日上午8时许，09级针推英语班在2501教室积极举行了“喜迎党的”主题班会。班会由班长彭时雨主持。

首先，班长简单介绍班会的主题“共奏青春曲，喜迎”。他向大家介绍了党代会的历史和历届党代会的时间和重大决定。随后，他给大家讲解了“党的”的时代背景，并说明了在建设社会主义和谐社会的今天党代会召开的重大历史意义。

接下来是大家畅谈自己对的理解与想法，有没有谁喜迎有特别的理解有想法的?请每个人同学讲述下自己对“”的看法。大家积极踊跃发言，交流了对“”的认识和理解，围绕“为奉献力量”展开了讨论，并写下了自己的计划。彭时雨首先发言他指出作为班长，我将会以实际行动，以身作则，努力学习党的精神，刻苦钻研知识，将来为祖国的发展作出贡献。宣传委员许营也表达了自己的想法，在以后的班级建设中，她一定会加强自我教育，加强班风班纪建设。孙学达同学则强调有党才有国，有国才有家，有中国共产党的领导才有我们的幸福。她一定会努力学习，将来以自己的能力为人民服务!贾立新同学指出落后就要挨打!作为大学生我们要全面提高自己，为祖国的建设作好准备，将来到祖国需要的地方去!任靖同学指出召开在即，他希望同学们一起以满怀的热情去关注它，愿党的胜利召开，企盼在党的领导下，祖国的明天更美好!刘璐同学强调我们当代大学生要为迎接，宣传作出自己的努力，要为之贯彻实施贡献力量!接着，辅导员对同学们的发言作出了总结，并肯定了同学们积极的热情和正确的思想，同时，也指出了同学们在实际学习生活中的缺点，要求我们要戒骄戒躁，敢于面对生活中的困难和挫折，热爱班集体，学习上不放弃，同学间不抛弃，努力学习，将来成为一名对他人、对社会、对国家有用的人。

然后，班级辅导员讲述了“”的意义。辅导员杨芳老师寄语大家，新学期的奋斗目标不仅是要提高学习研究能力，同时还要多积累社会经验提高品德修养。特别强调要开阔眼界，修身立德，注重身心健康，她鼓励同学们要敢于面对挫折和压力，在挫折磨砺中战胜自我、超越自我。杨老师语重心长的话语让在座的同学们倍受鼓舞、获益匪浅。

最后，主持人总结主题班会。在班会最后，同学们倡议一起歌唱“没有共产党，就没有新中国”，表达了对“”的期待和祝福。会后，同学们表示在班会上通过交流心得，收获颇丰，同学们将会用实际行动为献礼。

## 端午节班会心得体会篇五

为继承和弘扬我国传统民族节日——端午节，宣传社会主义荣辱观。南模初级中学在全校范围内开展了“知荣辱明礼仪扬传统强素质”为主题的端午节系列活动。

本次活动主题鲜明、资料丰富。早在1个月前，学校纪念屈原的各项活动的宣传、筹备就已经开始了。如劳技课上的“纸粽子制作”、美术课上的“画一画屈原”、语文课上的祭文征集等。5月31日的系列活动则正是这一阶段整体活动的集中展示。整个主题活动分校内、校外两大板块。校外，我校10多位学生参加了在xx镇举办的xx市中学生端午节纪念屈原系列活动。校内，整个活动又分为三大板块：游园会、视频知识竞赛、主题班会。活动还邀请了xx单位的武警战士一齐参加。

中午开始的游园活动形式多样，有“书楚辞、画屈原”的现场比赛、有“猜灯谜”活动、有“赶粽子球”比赛、更有超级吸引人的现场包粽子活动，虽然最终粽子形状各异，甚至不是很好看，但这些粽子担负着爱心大使的光荣任务，同学们将把这些粽子亲手送给可爱的武警战士们。

在视频知识竞赛中，代表各个年级参赛的队员们展开了一场激烈的争夺。场上同学你追我赶、后援团的教师和学生更是为他们的队伍呐喊助威。而在教室里观看现场比赛的学生们也都全神贯注，因为他们不仅仅关心本年级同学的表现，并且还盼望着有机会进入比赛现场，成为幸运观众呢。最终，年龄最小的七年级代表对夺得了最终的胜利。

各班的主题班会则紧紧围绕本次互动主题，在环境布置、班会形式、资料方面下足了功夫，营造出了很好的过节氛围，增强了对端午节和屈原的了解。

本次纪念屈原的系列活动寓教于乐，形式活泼、简便，同学们也乐在其中。通过开展纪念屈原的系列活动，同学们对屈原有了充分的了解，对如何继承和发扬我国传统文化有了明确的认识。他们在丰富多采的活动中体验着、感悟着。全校近90%的同学都参加了今日的各项活动，不仅仅赢得奖品，并且提升了自身的文化礼仪素养。

弘扬传统文化、做“知荣辱、明礼仪、扬传统、强素质”的南模初级中学的青少年，这是同学们必修的一门课程，也是学校工作的重要资料。