2023年国旗下演讲稿(实用8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

国旗下演讲稿篇一

大家好！

我们的祖国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是一个举世闻名的礼仪之邦，中华民族在自己的发展历程中，形成了代代传承的美德。我们作为21世纪的小学生，作为祖国未来的主人、栋梁，也应该加入到讲文明的行列里，从小做起，从我做起，时时处处守公德、讲文明。

首先,在学校里不随地吐痰、乱扔纸屑，不玩粉笔头，上下楼梯靠右行、见到老师和客人要主动问好;在学习上不怕苦不怕累。遇到困难，学会自己解决，同学之间互帮互助,团结友爱.得到帮助主动说谢谢等等。

其次,在家时，要自立自主,不娇不惯，孝敬父母，自己的事情自己做。例如，自己洗衣服，自己收拾房间。同时,要帮父母多做些力所能及的家务活，如，扫扫地，洗洗碗等等。要听父母和长辈的’话，做个懂事的好孩子。

再次,要爱护公物，保护环境，勤俭节约，珍惜每一分钱、每一粒粮食、每一滴水、每一张纸，爱护身边的一草一木，也要监督、帮助别人,让他们也做到勤俭节约。

最后,做文明小学生，还要懂得诚实守信,懂得遵纪守法,懂得遵守交通安全法制,懂得珍惜自己的生命。

同学们，让我们珍惜今天这美好时光，遵规守纪，勤奋学习，从身边的小事做起，以《小学生日常行为规范》为准则，严格要求自己，使自己率先成为一名文明的小学生。

国旗下演讲稿篇二

大家好！

老师我们文化的指导者，就是有了他们的付出才使的我们的祖国灿烂辉煌。我崇敬这伟大而神圣的职业。六年来我遇到过许许多多的优秀教师，犹如一家人一样！

语文老师——张老师

张老师即是我们的语文老师，也是我们的班主任。她的脾气向老天一样，一会儿日丽风和，一会儿倾盆大雨。她对我们很严厉，但一句广告词说得好：“越严厉，越美丽。”有一次，我写的.字歪歪扭扭的，非常难看。张老师把我留了下来，让我重新写。一直让我把字写工整、规范为止，张老师才让我回家。我当时很恨张老师，心想：不就是几个字吗?写好写坏不都是一样吗?干吗这么一遍又一遍地写，硬是把字写规范，真是浪费时间。回到家，我把挨留的原因告诉了妈妈，妈妈对我说：“字是门面，从写字上能看出一个人的性格。张老师严格要求是对的，是对你负责，你写一手好字是自己的，谁也盗不去。”听了妈妈的一席话，我明白了张老师的用意，使我更加敬佩张老师了。从那以后，我就象个一年级的小学生，天天坚持练字，无论写什么作业都坚持把字写工整，写规范。过了一段时间，我的字比以前漂亮了，规范了，还多次受到老师的表扬。这都是张老师严格要求的结果啊！

英语老师——grace史老师是一位和蔼可亲、温柔大方的英语老师。在我的心目中，她可是一位好老师。她高高的个儿，一双炯炯有神的大眼睛，雪白的皮肤，黑黑的直发，看上去非常美丽。有一次她上课，提问了我一个问题，我把答案说

错了，当时，我的脸一下子红了，心里很害怕，生怕老师会大发雷霆，更怕老师会不依不饶的批评我。没想到老师和蔼的告诉了我正确的答案，并让我重述了两遍，叫我牢牢地记住它。下课后grace还经常会跟我们说说笑笑呢！

“因为我们是一家人，相亲相爱的一家人。”我一定会牢记老师们的教诲，做一个能为祖国做贡献的人！

国旗下演讲稿篇三

大家早上好。

今天我发言的题目是：文明行为，从我做起。

有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。”我们应该做什么样的人呢？大家会有不同的答案，但每个答案背后都有一个基点，那就是做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的帮助，是见到师长时的一声“您好”，是不小心撞倒别人时的“对不起”……文明是一种品质，是一种修养，是受人尊敬的行为。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。

良好的文明习惯就像一缕温暖的阳光，照亮了他人，也使我们自己身心愉悦精神振奋。良好的文明习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。现在，我们正处于人生成长的关键时期，这个时期的所作所为，将潜移默化地影响我们一生的行为习惯，同时也会影响到良好道德品质的形成。

在我们的学校，同学们大都讲文明，懂礼仪，但仍有不尽人意之处，随地吐痰，乱扔废弃物，大呼小叫，践踏草坪等现象时有发生。改变一种不良习惯，就养成一种好习惯，养成

一种好习惯，就形成一种好品质。为了培养文明的行为习惯，我们要把文明放在心中和重要位置，时时刻刻与文明交往，不要把文明的行为习惯当作小事因为每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息。在学校，如果大家都养成了良好的行为习惯，学校就会秩序井然，更加和谐有序，对我们的学习也大有裨益。

让我们养成文明习惯，为建设文明校园贡献自己的力量。从现在做起，从小事做起，告别不文明言行，培养文明习惯。相信通过大家的共同努力，我们一定能建造出一个更加有序、和谐的校园！

国旗下演讲稿篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xx班的xx今天很荣幸的站在国旗下讲话。今天我要演讲的题目是：“今天，你锻炼了吗?”

全国大、中、小学生视力不良率居高不下。与xx年相比，各年龄组的视力不良率均有所上升，我国青少年学生、儿童的近视率已居世界第二位。

近来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，从这组数据中看来，是非常令人担忧的。

针对这个问题，国家体委从去年四月开始，在全国范围内开展了阳光体育运动。今年，又发出了全国学生每天坚持长跑的号召。要求在10月26日至明年4月30日的半年时间里，全国学生将坚持每天长跑。

对于我们来说，坚持体育锻炼应该做到。认真做好每天的间操，动作整齐、到位。有的同学做操时胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，动作不到位，精神面貌懒懒散散，这样下来，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了精神面貌懒散，做事不认真的坏习惯。

坚持体育锻炼，我们还要上好学校开展的体育、舞蹈、武术、健美操等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

亲爱的同学们呢让我们大家一起努力，做个思想阳光、体态健美的小学生!作为一名小学生，我们应该积极响应国家的号召：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。每天锻炼一小时，健康生活一辈子!我的演讲完毕，谢谢大家!

国旗下演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是《好习惯 益终生》

法国学者培根曾经说过：″习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。″的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以″小跑走完一生″的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好;我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们;今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来!

国旗下演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的各位同学：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《放飞理想，定位成功》。

有这样一则故事：说在一望无际的草原上，有只狮子不停地奔跑，但是前方却没有猎物。有人问它为什么要奔跑，狮子说：“我只有跑得比猎物快，才能获得食物。”同样，一只小鹿也在独自奔跑。有人问它为什么奔跑，小鹿说：“我只有跑得比其他鹿快才能不被吃掉。”这则故事告诉我们：不论你是强者还是弱者，只有明确了目标，不断地努力，超越他人，才能在这个社会上生存发展。今天社会的发展可以说日新月异、瞬息万变。这样大到国家，小到个人都需要有超前的计划，明确的目标，并为之拼搏，远大的理想才能最终实现。成功才不会成为空中楼阁。

托尔斯泰将人生的理想分成：一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的'理想？或许你曾经有过远大的理想，或者制定过明确的目标。也曾为之奋斗，但因为自己的懒惰、脆弱的意志，而曾经许下的凌云壮志早已化为烟云。有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。

可是在我们身边是否有躺在梦幻式理想中同学呢？有！你看那些上课时沉醉于手上的小玩意儿；下课后却陶醉于同学的嬉戏中；回家后又陷入在自由散漫的状态中，完全忽视还有那未完成的作业，还有那丝毫未掌握的知识，直到第二天被老师拉到办公室填补空缺的学生。难道他们没有过远大的理想，没有过正确的人生目标。有过！只是他们脆弱的意志，懒惰的行为，侥幸的心理等让他们成为嘴上的强者，行动上弱者和谎言的发布者。他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了，只能在梦里找到慰藉。

同学们！当我们从走进学校的那一瞬间起，我们是带着父母的期盼，亲人的希望，期待小学的学习生活将会是实现自己远大的理想的起点，人都期待美好的生活，但美好的生活一定离不开你明确的人生目标，坚定的意志，踏实的作风。

也许我们面前会有人生的坎坷、生活的暗礁，但我们可以用艰辛的汗水去冲散痛苦，用坚强的信念铺就一条通往理想的平坦大道。树立了远大理想唯有我们努力、努力、再努力，才能换取成功。

最后让我们像前面故事中“狮子”“小鹿”那样，为了自己的成功不停地奔跑吧！

在这里我希望看到同学们放飞理想，定位成功，同学们应该

去去演绎你们的梦想，去实现你们的追求，你们要用自己的努力，去争取每一次的成功。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：xxx

20xx年xx月xx日

国旗下演讲稿篇七

大家好！

自从学校发了《弟子规》，暑假里我几乎每天读、背。对照《弟子规》所写的，我反思反思自己，有些做到了，有些做的不够好。

在《弟子规》总叙里告诉我们首先要孝顺爸爸妈妈和长辈;其次，要谨慎、诚信、守信用，泛爱众人，再和有德的人亲近。这些我都有做到，外婆生病了，外公要照顾外婆，我们又不跟他们住在一起，所以从我会打电话开始，我几乎每天都会打电话问候他们，和他们说说学校里的有趣事，因为外公外婆两人会很寂寞，我每天向他们汇报汇报，他们都很开心，外婆的病也会好得!在家里，有什么好吃得，我都会和爸爸妈妈分享;有新同学转到我们班来了，妈妈鼓励我要主动关心新同学，多和他一起玩，我都有做。

在“入则孝”这一篇里告诉我们：父母呼叫我们的时候要马上回答，不能不回答或回答很迟钝。父母命令我们去干什么，我们就要马上去做。父母教育我们时，我们必须要尊敬地听。父母批评我们时，必须要仔细听，要顺承。

《弟子规》是四句为一小节，有些我读了不懂，爸爸帮我找来复旦大学教授钱文忠讲的《弟子规》，其中有一个故事，

我在他讲的《三字经》里也听到过，就是“香九龄能温席”。黄香九岁时就能在大冬天先把被子捂热，等着劳动了一天的爸爸回来后睡觉能暖和些。这个故事让我感动，他告诉我们要爱自己的父母，体贴父母，这个我还没有做好。

《弟子规》虽然我都会背了，但里面的意思我还要搞懂，还会写下我的感想。

国旗下演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！我是来自__班__！今天我演讲的题目是《安全在我心中》。

每天去上学，父母总不忘提醒我们：安全第一，学习第二；上课时，老师常常教导我们，校内校外要注意安全。我们常常把他们的话当作耳边风，而这所谓的耳旁风正是对我们关爱的叮咛！

每当上学、放学的路上，放眼望去，好多同学不遵守交通规则，比如走在机动车道上、横穿马路、走逆行道，更有甚者还在车流不息的马路上追逐打闹。多么危险的行为啊，真替他们捏一把汗。可是人的生命是娇脆的，一个不留神就有可能发生危险。所以我在此倡议：上学、放学路上，我们一定要走人行道，并且靠右行；横穿马路时，要走斑马线，并且先左顾右盼，注意来往车辆；严禁在路上追逐打闹等等。

在学校我们要注意活动安全。在课间不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、窗户等。身体有某些方面疾病的同学一定要提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

同学们，我衷心希望我们每一个人都加强安全意识，增强自我防范能力，做好各方面安全防范工作，让我们的校园里，人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，做到警钟长鸣！同时我们平时要做个有心人，时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现应及时向老师和学校汇报。

老师们，同学们，让我们共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家！

我的讲话到此结束，谢谢大家！