

# 舞蹈实训报告体会及收获(大全5篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 舞蹈实训报告体会及收获篇一

xx周的实训时间已经结束，通过这一周的审计学实训，我受益匪浅，以下是对审计大作业的总结以及一些自己的心得体会。

1、自主学习。实训期间不像我们平时的上课，在这期间老师不像之前那样每一节课都和我们一起，给我们讲课，监督我们的学习……而如今几乎是靠我们自己去把握，我们必须自觉地去学习，遇到不懂的问题时，要自己去查阅相关资料而不是抄同学的实验结果。遇到问题时，只要找到老师，她是会帮助我们解决的，从而我们又可以从中学会一些东西。

2、积极的态度。在实训期间的确是有点枯燥无味，因为每天面对的都是同一门课程，一堆数据……这就更需要我们有那份由始至终的积极态度，保持学习的热情，对知识的渴望。我们需要积极的态度，把每一个实验做好，把结果做到。

3、团队精神。在这次的审计实训，其实也需要我们发挥团队精神，我们要学会与人沟通，交流，因为有时候只有通过不断地讨论和交流彼此的意见，这样才能达到实验的最精确的结果。然而别人遇到不懂的问题时，我们要尽自己的能力去帮助同学，因为从中我们也是收益的，我们也会收获不少东西。

4、理论和实践相结合。在这次的审计实训周特别深有体会，

原以为学到了一些书本知识就可以了，就可以很好地把它运用到实际工作中来。其实我们在学校所学到的书本知识，只是理论知识，我们只有通过实训，使我们的理论指导实践，只有这样，才能更好地与以后的会计工作接轨。我们要做到理论指导实践，从实践中不断总结，从而真正地做到理论与实践相结合。

## 舞蹈实训报告体会及收获篇二

短短一周的erp实训结束了，在这五天的实训里我们要模拟一个生产企业的运营，经过这次的实训我收获了很多。我发现一个公司如果要很好的经营，各部门之间的沟通和对公司未来一年的各个环节的预测很重要。我直接或间接的参与了整个公司的运作，比如：分析市场制定战略、营销策略、组织生产、财务管理等一系列的活动。在这其中学到了很多书本知识没有的知识，开阔了眼界，也让我懂得经营一个企业也是很不容易的，并对自己在参加工作之前对于一个公司的运营有所了解，对自己以后工作实习有很大的帮助。

首先，老师把我们分成了六个小组，组成了六个公司，而我所在的公司是d公司。老师还给我们讲解了运营规则，还带领我们模拟了一年的运行。接着我们各小组按照老师的安排，开始讨论各成员在公司要模拟的职位。经过讨论后，我们按照各自意愿安排了职位，我担任的是生产总监。主要负责公司的产品生产、产品研发、以及厂房里的一些转产、生产线等等事情。然后就生产线的就总生产能力同销售总监交流，以便拿到适合企业生产的更好的单，还要就生产所需要的费用和财务总监沟通，报告我需要的费用情况，还要就产品的所需生产数量和采购总监沟通，以便采购总监做好购买材料的工作。经过一周的实训，我发现生产总监一定要做好对产品的产量预测，这样才能保证公司的良好运作。

通过指导老师的悉心指导与同事们的协助以及自己的努力，我们这次实习取得了一定的成绩，我对管理企业的看法也有

了更深一步的认识，作为一个企业的，要顾大局，树立整体观念，准确了解市场的变化，争取的市场份额，还要加强专业知识的学习，提高自己的业务素质 and 业务能力，同时还需要一个高绩效的管理团队相配合，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。这次实习，我学到了许多，主要包括以下几个方面：

### 1、进行有效的市场调研，对市场进行分析，做出正确的决策

知己知彼百战不殆，市场是千变万化的，在企业经营过程中，可能会遇到各种风险，因此只有进行市场调查，对市场数据信息有充分的了解并加以分析和判断，才能做出正确的市场战略计划。

### 2、形成了一支优秀团结的管理团队

在erp沙盘模拟对抗中，我们会充分感受到团队协作精神的重要性，每个企业要做大做强，不是靠某一个人的努力，而是依靠团队的力量，依靠集体的智慧，任何一个成果的取得都是集体智慧的结晶。

### 3、提高了思考问题的严密性

在做生产计划的时候，为了使生产成本降到最低，实现公司利润化，所考虑的问题是非常多的，例如：首先是否有能力完成市场部签收的订单，还要考虑生产设备是租赁还是购买，原材料是否足够，流动资金是否充足，另外还要考虑是否有足够的人员进行生产等等，在做计划的时候不仅要考虑到自己的计划，而且要考虑其他其他部门在做计划的时候所遇到的问题，不要根据自己的一些主观判断去行事，要根据客观事实，客观规律办事，认真做好每一个步骤。

### 4、通过实际的生产 and 动手操作，锻炼了自己、提高了能力和思考问题的严密性

在做每一笔业务的时候，我们都进行了认真的分析和讨论，为实现公司盈利，我们首先考虑是否有能力完成市场订单，是否有能力完成认证研发产品，流动资金是否充足，是否进行贷款等等，在做生产计划的时候，不仅要考虑到自己，而且还要顾及到其他各个部门在做计划时所遇到的困难，这就要求我们树立全局观念，全面仔细的考虑问题，这些都需要正确的决策和严密的思考。事实证明我们的决策是正确的，在后几年的生产中，我们渐渐实现了盈利，我们的各个想法在这上面也得到了实践了有效的锻炼。

虽然在这次实训的运作中我们公司在第四年的时候破产了，但是我们并没有气馁，我们还是一直在坚持，坚持着第五年的运作，希望能够挽回一点点公司的亏损，并且我们也开始看见了转机。尽管我们公司没有很成功的运营，但是我认为因为公司破产我们学到了更多，因为我们会发现很多公司运营的漏洞，这是运营的很好的公司所没有发现的小细节，也能发现我们经常在那里出现纰漏。我觉得只有失败过才能更好的成功，因为在失败的过程中我们学到的更多。模拟实训虽然已经结束了，留给我们思考的问题还有很多，在今后的学习与工作中，要汲取本次实训获得的宝贵经验，不断丰富和完善自己理论知识的同时，更多地参与实践，走好人生的营销之路！在市场的残酷与企业的经营风险面前，是轻言放弃还是坚持到底，这不仅是一个企业可能面临的问题，更是人生中会不断出现的抉择问题。

## **舞蹈实训报告体会及收获篇三**

近日，我参与了一场药房实训，这是一次富有意义的实践活动。通过亲身参与和实际操作，我对药房工作的认识深入了解，收获颇丰。以下是我个人对此次实训的心得体会总结。

首先，这次实训让我深切感受到药房工作的重要性。药房是恢复患者健康的重要一环，药师是患者的健康顾问。药房中的工作不仅仅是简单的提供药品，更需要对药物知识的熟悉

和掌握，以及对患者需求的理解和关心。只有将药房工作当作一项责任和使命，我们才能做好这份工作，为患者做出更多的贡献。

其次，实训让我意识到药房工作需要良好的沟通技巧和服务意识。在实训过程中，我与患者接触的机会增多，从中我学到了如何与患者进行有效的沟通，以及如何提供优质的服务。例如，在接待患者时，我要耐心倾听患者的需求，并及时回答他们的问题，保证提供准确的药物信息。同时，我还要友善、礼貌地与患者交流，给予他们充分的尊重和关注，以此建立良好的患者药师关系。

再次，实训过程中，我也发现了自身的不足和提升空间。首先，对于某些药物的知识和使用方法，我还存在一定的盲点和不熟悉的地方，需要进一步学习和提高。其次，我在面对一些突发情况时，有时会出现紧张和不知所措的情况，需要增强应对能力和临场反应能力。通过这次实训，我认识到了自己的不足，我将以此为契机，不断学习进步，提高自己的专业素养和能力。

最后，在这次实训中，我还深刻意识到了安全的重要性。药物的使用和配药过程中，安全是最基本的要求。错配药品或者用错药物可能对患者的健康产生致命的影响。因此，我在实训中非常注重对药品的细致细心和准确性，注意检查药品的过期日期和外包装的完整性。同时，我也学会了合理使用个人防护用品，如手套和口罩，以保障自身的安全和患者的安全。

总而言之，这次药房实训为我提供了一次学习和成长的机会，让我更加深入地了解到了药房工作的重要性及其专业要求。我通过此次实训体会到了正确沟通与服务意识的重要性，认识到自身的不足和提升空间，并提高了安全意识与职业素养。我相信，在今后的学习和工作中，我将更加努力地学习和提高自己，成为一名优秀的药师，为患者的健康做出更多的贡

献。

## 舞蹈实训报告体会及收获篇四

光阴似箭，将近一年的实习生活行将接近尾声，实习期间我收获了很多，不但巩固了自己的理论知识，也进步了自己的实践经验。作为一位刚走出校门的大学生，我充分的想到了实习的重要性，也很珍惜这次实习的机会，由于通过实践可以提升自己的能力，也为以后的发展建立良好的基石。

实在我知道要想熟习和把握公司会计的基本操纵流程和财务核算进程是不轻易的。我主要采用了多看、多问、多学、多悟四种的方式，基本了解了公司基本情况和财务状态。

我于20xx年8月25日至今在深圳市万顺兴纸制品有限公司实习，这个公司的主营业务为：纸制品(精美礼盒、酒盒等)的生产和销售，制品的销售，我在这里担负财务，该公司实行代理记账，我的工作范围是对公司所有业务进行账务处理，和编制对内报表。初来公司，我感到有点失看，由于我一直希看自己能加进一个大团队学里更多的知识。而不是在一个小工厂一个人做会计，但我渐渐发现，原来环境不大，职员未几的公司，要做的事却很多，能学到的知识也很多。

此次实习，主要分为两个阶段：

一、随着之前的胡会计学习，了解并熟习公司业务处理的阶段，主要是多看、多问；

二、胡会计离职后，我对公司会计工作的流程还不是很了解，靠自己边了解边摸索边学习，直至熟习了公司的情况熟练的处理公司的业务，主要是多学、多悟。

胡会计先带我往熟习公司的环境，会计事务所(我们外账是委

托事务所做的)、银行、国税局等地方。对此，我有些不解其意，后来她才教导我，人际关系不能只局限于这小小的工厂，也要多接触外面的人，特别是那些常常跟自己打交道的人。人熟悉多了，事就好办多了，刚来第一天，她就给我上了一课，告知了我团队与人际关系的重要性。

随着胡会计学习时，我主要是了解公司的基本情况和主要客户及供货商，并对发生的业务进行账务处理等，并学着做一些简单的会计凭证。这个公司是一个小型微利生产企业，没有财务软件，从编制记账凭证到记账、编制会计报表、结账都是通过手工完成的。这主要依托办公软件的帮助，由于我对办公软件的操纵比较熟习，所以使用起来也很熟练。我认真学习了该公司会计工作的流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了会计工作的全部进程。

刚开始接触账务的时候，我的心情布满了激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好掌控，做好每件事，实习肯定会有好成绩。但我发现很多东西看似简单，实在要做好它其实不轻易。我一直觉得自己会计学得相当不错，胡会计给我看过之前的帐后，我就迫不及待的想大显身手。然而，当胡会计让我根据现有的原始凭证编制记账凭证时，我就出现了一些纰漏。这时候我才明白，即便是借贷，也不能轻易忽视。胡会计仔细的帮我指出了错误并耐心的给我讲授，并替我重新复习了会计重点，并告诫我一些规则，以防我往后出错，例如：

1. 数字要用红笔画横线，再盖上责任人的章，这样才能作废，而我们在学校学的，只要用红笔画掉，写上作废就能够了。
2. 写错摘要栏，则可以用蓝、黑笔画掉并在旁边写上正确的摘要，而且写摘要时，一定要靠左顶格写，不能空格，这样做是为了避免摘要栏被人任意篡改。

在这段时间里，我体会了工作的辛苦，锻炼了意志品质同时

积累一些社会经验和工作经验。这些经验是是我们以后步入社会的基础，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来，我们大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。还记得自己刚踏入公司的时候，走向工作岗位的时候，自己也总认为在学校里学一点书本里的学问就可以在社会工作里得心应手，而一直不明白最大的学问是在生活中，最厚实文章却是在书本以外，现在在单位实习这么久的我懂了，在家里，我们只走得平路，上不得陡岭，更过不得险滩，有时候，遇到失落就想轻言放弃，甚至自甘沉沦，而不明白人生有起伏才有惊喜、有波折才有趣味。

经过这次实习，我学到的是我所经历的四年财校生活中难以学习到的。比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少同学刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便多跟同事打交道，而自己也尽量虚心向他们求教。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，作为一名会计人员必须具备良好的人际交往能力会计是比较烦琐的工作，在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，但只要你用心地做，反而会觉得越做越有趣，越做越起劲。因此做账切忌：粗心大意、马虎了事、心浮气躁。

这次会计实习中，我可谓受益匪浅。俗话说，千里之行始于足下，最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，我体会到，如果将我们在学校里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使每一位同学具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的目的和意义。

此次的实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我学到了许多，也认识了许多，使我在模拟的社会活动中感受到了在实际社会中生存所应该具备的各种能力，让我在踏入社会工作之前做了一次全面而充分的准备。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，



认真学习会计理论，学习会计法律法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础。相信经过这次模拟实习，我有能力也会以更好的姿态融入社会。

一年的实习，时光虽然短暂，但却是我的人生中很重要的一年，是职场的开始，是人生的转折。感谢父母这么多年来每次我遇到挫折都会给我鼓励做我的后盾，让我可以很安心很勇敢地往前冲，感谢学校老师之前的教导，让我打下了最基本的会计基础，可以顺利进入公司进行实习，感谢实习单位领导和同事们的关心、支持与帮助，让我真正的走上了工作的轨道。由衷的感激所有人！

会计作为一门应用性的学科，是一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高企业经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。实践是检验真理的唯一标准。在课堂上学得都只是纸上谈兵，只有通过实践才能体现会计的真正价值。

掌握会计工作不仅要学好书本中的各种会计知识，而且还要认真积极地参加各种会计实习机会，让理论和实践有机务实的结合在一起，只有这样才能成为一名高质量的会计专业人才。而且实习是每个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到很多在课堂上根本学不到的知识，通过实习不仅打开了我们的视野，还增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下基础。

在短暂的实习中，我发现会计真的不是我想的那么简单，理论跟实践简直就是两个不同的概念，还记得第一次做账时的窘况，师傅给我抱来一大堆的原始单据，让我自己试着去做凭证，但系一看到那些单据，我完成不知道从何入手，一大堆的发票，一大堆的银行回单，还有一些不知名的单据，面

对这些既熟悉有陌生的东西一整天，心里还是没有底。一天做下来的凭证还不到三分之一，而且有一半是错的，最后还是在同事的协助下，才能勉强地完成工作。再来就是登帐，还是一样的一波三折。就是这两件看似简单的工作，我才深刻地明白到理论只是一个薄弱的基础，只有通过实习才能成为一名合格的会计人员。

在本次的实习过程中，不仅培养了我实际的动手能力，还对财务工作的过程有了一个新的认识。同时充分认识到自己的不足，对很对基础性的知识还不是很肯定，需要重新回顾理论学习。会计是一项非常烦琐的工作，这就要求会计人员细致、耐心，所以在实际操作过程中需百倍用心、细心。切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。

实习是挑战也是机遇，通过这次的实践我深刻地体会到了理论与实践结合的重要性，两者缺一不可，只有很好的把握才能体现它们的意义。

共2页，当前第2页12

## **舞蹈实训报告体会及收获篇五**

汽车实训是我大学四年中最难忘的经历之一。在这段时间里，我学到了很多知识和技能，也收获了很多与同学、老师以及实习单位之间的珍贵经历。通过这次实训，我深刻体会到了汽车维修的重要性，并对自己的职业规划有了更明确的方向。

### **第二段：实训经历**

在实训过程中，我主要学习了汽车维修、保养以及故障诊断等方面的知识。通过实际操作，我深入了解了汽车的结构和工作原理，并学会了使用各种维修工具和设备。在实习期间，我们还与实习单位的技术人员进行互动交流，他们分享了他们的工作经验和技巧，提高了我对汽车维修的认识和理解。

通过实训，我积累了丰富的实践经验，提升了自己的专业技能。

### 第三段：心得体会

在实训中，我深刻体会到了汽车维修的责任和挑战。汽车是人们生活中不可或缺的一部分，维修技术的专业性和准确性对于人们的安全和生活质量至关重要。因此，作为一名汽车维修技术人员，我们需要具备敬业精神和责任心，不断学习和提高自己的技能水平。同时，实训还加强了我对团队合作的认识，只有与团队紧密配合，才能高效完成任务。在实训过程中，我学会了与他人进行合作和沟通，培养了团队合作意识和技巧。

### 第四段：收获与成长

通过实训，我不仅掌握了汽车维修的基本技能，而且也培养了很多重要的工作能力。我学会了分析和解决问题的能力，遇到故障时能够迅速定位和修复。同时，我也增强了自己的动手能力和操作灵活性，在实训期间修复了很多汽车问题，为我今后在实际工作中提供了宝贵经验。此外，实训还锻炼了我的应变能力和沟通能力，让我能够更好地与他人进行合作和协商。这些都是我今后从事汽车维修工作所必须具备的能力。

### 第五段：展望与规划

通过这次实训，我对自己的职业规划有了更明确的方向。我决定将来致力于汽车维修行业，并不断提升自己的技术水平和专业素养。我计划继续深入学习汽车维修的理论知识，同时参与更多实践项目，不断提高自己的动手能力和实际操作经验。我也希望能够参加相关的职业培训和认证，获得更多的资质和证书。通过不懈努力，我相信我可以成为一名优秀的汽车维修技术人员，并为社会和人们的生活安全做出贡献。

总结：通过这次汽车实训，我不仅获得了专业知识和实践经验，更明确了自己的职业规划。我将继续努力学习、提高自己的技能水平，并为汽车维修行业的发展做出自己的贡献。这次实训是我大学生活中的一笔宝贵财富，也让我为未来的职业道路做好了充分的准备。