

最新物理学史心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

物理学史心得体会篇一

11月15日上午，中国共产党第十八届中央委员会召开第一次全体会议，选举产生了新一届中央政治局常委：、张德江、俞正声、刘云山、王岐山、张高丽。15日中午，十八届中央政治局常委与中外记者见面，发表讲话。

在中外记者见面会上发表讲话时重点讲到了责任、讲到了人民。他说：“我们的责任，就是要团结带领全党全国各族人民，接过历史的接力棒，继续为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗”、“我们的责任，就是要团结带领全党全国各族人民，继续解放思想，坚持改革开放，不断解放和发展社会生产力，努力解决群众的生产生活困难，坚定不移走共同富裕的道路”。这个重大的责任，就是对党的责任，是对人民的责任。

在讲话中多次提到了“责任”和“人民”。这里的责任既有对党和国家的责任，更有对人民的责任。提到，“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼着孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”。

牢记使命、不负重托、不辱使命；尊重人民、热爱人民、为人民服务；从严治党、警惕腐败、改进作风，是讲话中的重

要关键词。把责任和人民的生活联系起来，千方百计改善人民的生活、提高人民的收入、为人民创造更舒适的环境和居住条件，这些都是实实在在摆在当前的、老百姓最关心的、也是最突出的问题。我们的责任不仅仅是对党和国家的责任，不仅仅要对党和国家负责，更要对人民负责。依靠人民，为人民创造幸福，才可能创造更加美丽的中国。

把人民摆在第一位，把责任摆在突出位置。以强烈的责任心，用“夙夜在公”的态度去对待工作，迎接未来的挑战，解决存在的问题和困难，才能使我们党更加欣欣向荣。正如所说的，我们的人民是最伟大的人民，我们的责任，也是最重大的责任。因此，面对人民、面对责任，我们只有脚踏实地为人民干实事，只有和人民心心相印、同甘共苦，与人民共同奋斗，才能给历史、给人民交上一份合格的答卷。

党的十八大胜利召开，党和国家领导人成功完成了新老交接，这是全国人民的一件喜事。作为普通人民群众，最关心、最期盼的，是党和政府在今后把人民放在什么样的位置、把民生放在什么位置；出台什么样的政策、采取什么样的措施来解决老百姓最直接、最关心、最需要解决的问题。多次强调责任和人民，足以看出习总书记对人民的尊重和重视、最民生的关注和重视。可以说，讲话，给广大人民群众吃了一颗“定心丸”，让人民更有理由、更有信心去期盼未来的美好前景，更有激情去描绘未来美好的蓝图。建成全面小康社会的宏伟目标，构建美丽中国的伟大梦想，在不久的将来，就一定会实现。

物理学史心得体会篇二

《中华人民共和国旅游法》于20xx年4月25日第十二届全国人民代表大会常务委员会第二次会议通过，自10月1日起施行。为做好《旅游法》的宣传贯彻工作，我镇早于今年x月份就开始小规模在内部组织班子领导成员进行了学习，同时旅游区有关部门和各涉旅游的住岛酒店员工、农(渔)家乐经营者分

别进行《旅游法》的自学活动。在对《旅游法》的自学活动期间，通过对《旅游法》的通读，并对其中的条款以不同的分类方式进行了分类，使我对《旅游法》的各项条款有了更深的印象。下面谈谈自己的四点体会：

第一，《旅游法》系统全面

一、涉及的法律主体全面。本法对旅游中所涉及的政府部门、涉游企业、旅游者等有所提及，明确规定他们的权利和义务。本法第二章从旅游者开始，就对旅游中涉及的对象进行了精确地描述，第三章对在规划和促进中政府部门所起到的作用进行了说明，第四、第五章又对旅游经营者的权利和义务进行了具体的规定。

二、保护对象全面。本法不仅保障旅游者的合法权益，同时对涉及旅游的正当经营行为和合法权益予以保护，做到不偏袒任何一方、公平公正。按照《关于加快xx开发建设的若干意见》的主要任务之一，即提高xx旅游行业监管水平，《旅游法》系统全面，合理兼顾各方利益，使各方都有法可依，对我镇旅游业综合服务水平具有不可估量的指导意义。

第二，《旅游法》针对性强。本法中多条款项清理解答了人民群众反应强烈的问题，比如第四十一条中对导游从业素质进行了针对性规范、第四十三、四十四条明确规范了景区门票价格问题、第四十九条要求经营者应为旅游者提供旅游相应享有的服务，这促使我镇从事“农(渔)家乐”经营者规范经营行为，提高服务质量。

第三，《旅游法》最突出的就是一个字“实”，可操作性非常强。在《旅游法》第七章中，特别强调了旅游监督管理；在第八章中，指明了旅游纠纷处理的相关途经。对我镇管理人员而言，可以借鉴本法对旅游主管部门的权利和操作思路，依法规范旅游区各涉旅企业、旅行社经营行为，进一步提升旅游综合服务水平；对于参与旅游从业人员而言，《旅游法》

可以鼓励其规范有序地参与“农(渔)家乐”经营、旅游纪念品经营、农贸市场经营，遇到纠纷之际可以通过恰当的途径进行调节，共建和谐涠洲岛旅游开发新环境。

第四，不足之处。凡事预则立，不预则废。根据《旅游法》的内容，结合我镇的实际情况，我认为本法尚预留立法的空间，有关部门亟需健全配套我镇旅游的法规。虽然《旅游法》的内容系统全面，但面对我镇开发建设面临的突出问题仍是捉襟见肘，希望有关部门能抓紧研究出台相关法规，以统一协调我镇各涉旅部门的权利和义务，准确进行旅游定位；同时，应尽快修改、清理不合时宜的法律和法规，避免出现相关法规“打乱架”。另一方面，立法机构应当抓紧进行旅游法配套法律、法规的制定，构建完备的旅游法规体系，比如《涠洲岛旅游区农(渔)家乐管理暂行办法》等，通过旅游法律法规的配套，营造和谐的法治环境。以上仅是本人不成熟的心得体会，希望大家批评指正，谢谢！

物理学史心得体会篇三

(一)三个基本。基本概念要清楚，基本规律要熟悉，基本方法要熟练。关于基本概念，举一个例子。比如说速率。它有两个意思：一是表示速度的大小；二是表示路程与时间的比值(如在匀速圆周运动中)，而速度是位移与时间的比值(指在匀速直线运动中)。关于基本规律，比如说平均速度的计算公式有两个经常用到 $v=s/t$ 和 $v=(v_0+v_t)/2$ 前者是定义式，适用于任何情况，后者是导出式，只适用于做匀变速直线运动的情况。再说一下基本方法，比如说研究中学问题是常采用的整体法和隔离法，就是一个典型的相辅形成的方法。最后再谈一个问题，属于三个基本之外的问题。就是我们在学习物理的过程中，总结出一些简练易记实用的推论或论断，对帮助解题和学好物理是非常有用的。如，沿着电场线的方向电势降低；同一根绳上张力相等；加速度为零时速度最大；洛仑兹力不做功等等。

(二)独立做题。要独立地(指不依赖他人),保质保量地做一些题。题目要有一定的数量,不能太少,更要有一定的质量,就是说要有一定的难度。任何人学习数理化不经过这一关是学不好的。独立解题,可能有时慢一些,有时要走弯路,有时甚至解不出来,但这些都是正常的,是任何一个初学者走向成功的必由之路。

(三)物理过程。要对物理过程一清二楚,物理过程弄不清必然存在解题的隐患。题目不论难易都要尽量画图,有的画草图就可以了,有的要画精确图,要动用圆规、三角板、量角器等,以显示几何关系。画图能够变抽象思维为形象思维,更精确地掌握物理过程。有了图就能作状态分析和动态分析,状态分析是固定的、死的、间断的,而动态分析是活的、连续的。

(四)上课。上课要认真听讲,不跑神或尽量少跑神。不要自以为是,要虚心向老师学习。不要以为老师讲得简单而放弃听讲,如果真出现这种情况可以当成是复习、巩固。尽量与老师保持一致、同步,不能自搞一套,否则就等于是完全自学了。入门以后,有了一定的基础,则允许有自己一定的活动空间,也就是说允许有一些自己的东西,学得越多,自己的东西越多。

(五)笔记本(纠错本)。上课以听讲为主,还要有一个笔记本,有些东西要记下来。知识结构,好的解题方法,好的例题,听不太懂的地方等等都要记下来。课后还要整理笔记,一方面是为了消化好,另一方面还要对笔记作好补充。笔记本不只是记上课老师讲的,还要作一些读书摘记,自己在作业中发现的好题、好的解法也要记在笔记本上,就是同学们常说的好题本。辛辛苦苦建立起来的笔记本要进行编号,以后要经学看,要能做到爱不释手,终生保存。

(六)学习资料。学习资料要保存好,作好分类工作,还要作好记号。学习资料的分类包括练习题、试卷、实验报告等等。

作记号是指，比方说对练习题吧，一般题不作记号，好题、有价值的题、易错的题，分别作不同的记号，以备今后阅读，作记号可以节省不少时间。

(七)时间。时间是宝贵的，没有了时间就什么也来不及做了，所以要注意充分利用时间，而利用时间是一门非常高超的艺术。比方说，可以利用回忆的学习方法以节省时间，睡觉前、等车时、走在路上等这些时间，我们可以把当天讲的课一节一节地回忆，这样重复地再学一次，能达到强化的目的。物理题有的比较难，有的题可能是在散步时想到它的解法的。学习物理的人脑子里会经常有几道做不出来的题贮存着，念念不忘，不知何时会有所突破，找到问题的答案。

(八)向别人学习。要虚心向别人学习，向同学们学习，向周围的人学习，看人家是怎样学习的，经常与他们进行学术上的交流，互教互学，共同提高，千万不能自以为是。也不能保守，有了好方法要告诉别人，这样别人有了好方法也会告诉你。在学习方面要有几个好朋友。

(九)知识结构。要重视知识结构，要系统地掌握好知识结构，这样才能把零散的知识系统起来。大到整个物理的知识结构，小到力学的知识结构，甚至具体到章，如静力学的知识结构等等。

(十)数学。物理的计算要依赖数学，对学物理来说数学太重要了。没有数学这个计算工具物理学是步难行的。一定要学好数学，利用好数学这个强有力的工具。

物理学史心得体会篇四

20xx中国旅游注定不平凡。旅游人在一系列“环境震荡”中踏过了大半年，今年旅游界最为关注的大事莫过于《旅游法》出台，真可谓《30年磨一剑，历经多年波折，反复酝酿，这一剑即将在10月1号开弓落地，许多旅游人都无限地感慨！中

国旅游历经30多年的风风雨雨，从最早懵懂启始的入境旅游市场，到后来如火如荼的国内及出境旅游市场，旅游业尚从未有一部有案可稽的法律可循，这部旅游法规的推出让中国旅游从此全面步入有法可依、依法治旅的新时代。

最近常听到业界朋友们议论《旅游法》，大家的反映无外乎就是：消极悲观、轻视忽略、观望等待，暂且不言是与非，让我们先回顾当下我们所处的市场环境。纵观20xx市场走势，我们不难发现，如今旅游经营环境悄然间发生了变化，政府倡导的节俭之风和不断收紧的“三公”经费，让中国旅游正在经历“去公务化”，组团市场处处寒气逼人，踉踉跄跄一路走来，春季一场禽流感及4.20芦山地震令今年旅游市场一度陷入低潮。回头一望，业界纷纷惊叹今年团体游市场份额较往年大幅度下滑，会议旅游等更是哀声一片，而散客出游日益明显，散客市场一如雨后春笋，活跃度剧增，同时我们还欣喜地发现，今年自助行，自驾游依然是一道靓丽的风景，热度不减。出境游市场，特别是东南亚市场某些版块还出现一定幅度的增长，若泰国游接下来非谣传果真免签，更会刺激市场迅猛增长。

旅游市场看来有寒潮的凛冽，也不乏暖流涌动□20xx四川旅游并非全面趋淡，市场整体情况倘若与相比那已经是无比的欣慰!但与去年对比，则难掩市场综合下行的颓势□20xx年市场格局显然已变，旅游对象在变，出游方式在变，产品需求在变，若再细细品读即将出台的《旅游法》，我们不无感叹，中国旅游的车轮已不能按固有的轨道前行，在共和国64华诞喜庆之后，中国旅游变迁的步伐已临近，新一轮经营“洗牌”不可避免，对旅游人而言，全新的谋篇布局迫在眉睫，《旅游法》催生旅游业转型。

多年来旅行社沿袭传统商业模式，组团地接靠批量、靠价格“打天下”，以批量压价，以购物加点的回报作为补充让利市场，零负团费在旅游圈是尽人皆知，零负团费是旅游人的一张“黑脸”，被视为毒瘤、顽疾，始作俑者是入境旅游，

进而引发到国内游和出境游，其实这种商业模式存在这么多年，纵然怎么明令禁止，却是“烈火烧不尽，春风吹又生”，曾读过刘思敏老师一篇文章，印象颇深，用他的话讲，零负团费这种商业模式只要不欺骗，不强迫，实际上在许多地区实现了多方共赢的局面，从理论上讲，存在便必有其一定的合理性。

可事实上呢，零负团费操作多年后，这种模式早已被全面异化，被消费者视为一种充满陷阱的销售。出台的《旅游法》对低价，购物，加点等都采取了严格禁止，这对习惯了传统操作模式的业界而言无疑“一剑封喉”，令众多的业界人士惶惶不安。同时让人寻味的是旅游大法也规定了严规下“例外”的情形，彰显了适度的灵活性，但实际操作起来这个加括号的“例外”在将来会成为普遍，会成为常态吗？这无疑带给我们深深的思考。

旅行社拼低价的模式显然面临大考，“诱人”的低价没有了，零负团费将无处遁形，这给旅行社的冲击不亚于一场变革，行业瞬间面临升级挑战，迎接旅行社的是一段蹒跚而行的“阵痛期”。

以上诸多困惑摆在我们每个旅游人面前，我们需要冷静中去思考，去转变思路，去找到方法解决。旅游业经过多年爆发式的增加是否该走向理性回归？旅行社从粗放发展(或叫野蛮生长)到逐步规范再到产业不断升级的法制化阶段，这条路可是一条正确之路？难道我们不想我们旅游的行业是一个有秩序、有法可依的行业？答案我想一定是肯定的，对于国内旅游业来说，《旅游法》应声落地，法规之剑瞄准市场乱象的靶心，无疑可以快速遏制低价旅游产品的恶性竞争，可以净化旅游市场，整治市场秩序，创造公平竞争市场环境，令多年来诸多不规范行为“见光死”。

20xx年我们已经清晰的看到，旅游新需求在变化，经过市场洗礼，中国人的旅游已发展到要体验，要感受，要文化品位，

要获得精神层面的享受上来，一代聪明的消费者已经成长起来，时代催生品质旅游阶段的到来。

《旅游法》出台业界陷入悲观实不可取，虽对我们的生产和作业方式带来影响，但并非没有生存空间，可行的路子一定是会有的。顺势而为方为上策，借旅游法东风调整产品机构，做优质特色化产品，未来要想在博弈中走出困境，优质化、特色化就是出路所在，产品的差异化就是旅行社发展的突破口，必须要创新，要“旧瓶装新酒”，“老树开新花”。

我们必须摒弃低层次的竞争，就是价格战，肉搏战，产品同质化，服务同质化，甚至是产品被异化，消费者既然已经从单一的体验似的疲劳旅游到休闲、深度的快乐之旅转换了，如果我们还死守在多年前单一的组团接团，已无潜力可言，思想上要换位了，我们不能再“忽悠休闲”了，要真正拓展一个休闲旅游的新领域。包团观光式旅游已经过于呆板，自由人，自驾游，自助游这些体现个性化的出游方式必将大行其道。

对当下市场我们很少有人去盲目乐观，《旅游法》推出后，多年的操作习惯要转变也非易事，长期约定俗成的作业方式非一朝一夕能顺手纠正，购物、加点能否立即“休克死亡”？一蹴而就解决问题在目前市场背景下也未必现实。变在我们看来是一个渐进的过程，法规中诸多条款用在操作上，经营者必须深思琢磨，找出合法、合理的方法应对，化解被动。我们也必须看到，新规新政在一定时期必导致团费上涨，消费采购力会受到抑制，市场会陷入暂时萎缩。

但无论市场怎样的低迷和阵痛，无论旅游企业长期存在的“顽疾”是否会消除，我们认为，法律推出给旅游界传递的是一股“正能量”，做市场重在看趋势，中国旅游走在规则内是大势所趋，未来依靠低价恶性竞争的路子看来是走不通了，这条路一旦堵上，更多的旅行社就会把目光从价格竞争转移到服务竞争，旅游业从拼价格会向拼服务、拼特色转

变，原本已被严重扭曲的旅游产品价格也将真正回归其价值本身。

《旅游法》营造的是一种大格局的旅游生态环境，长远来看，对中国旅游业是一件幸事，它指明了走向，给出了规则，旅游过去求规模，求量，以后是优化结构，提高服务水平，追求品质，未来中国旅游必定是新型智慧旅游时代，智慧旅游呼唤智慧经营者！

物理学史心得体会篇五

很多学生认为物理抽象，难学，但又一时找不到好的学习方法，有的同学认为，只要上课认真听讲、课下仔细看书，平时多做题就能把物理学好，他们也试着这样去做了，可是效果并不理想，那是为什么呢？我想大家都忽视了“思”与“问”在物理学习中的重要作用。

孔子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆。”这句话充分指出了学与思的密切辩证关系。告诫大家在学习中要重视积极思考，才会有收获。物理课程并不象有的课程那样，记住几个概念，几条结论就能解决很多问题，仅仅靠死记硬背，生搬硬套是行不通的。物理不是看懂的，也不是听懂的，是想懂的物理学内容来源于自然现象及生活实践，是研究自然规律的，物理题型灵活多变，光靠死记硬背没有多大用处的，必须深入理解，弄清、概念规律的来龙去脉，这需要有较好的理解能力、观察能力、逻辑思维能力，空间想象能力、分析问题的能力、利用数学知识处理物理问题的能力等。

物理学习的成功与否，关键在于能否正确的处理好“思”与“问”的关系。可以说没有思考就没有进步，没有问题就没有提高。在学习物理的过程中，应注意积极地思考，善于提出问题，解决问题，在“思”中进步，在“问”中升华。孔子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆。”这句话

充分指出了学与思的密切辩证关系。告诫大家在学习中要重视积极思考，才会有收获。物理课程并不象有的课程那样，记住几个概念，几条结论就能解决很多问题，仅仅靠死记硬背，生搬硬套是行不通的。物理不是看懂的，也不是听懂的，是想懂的物理学内容来源于自然现象及生活实践，是研究自然规律的，物理题型灵活多变，光靠死记硬背没有多大用处的，必须深入理解，弄清、概念规律的来龙去脉，这需要有较好的理解能力、观察能力、逻辑思维能力，空间想象能力、分析问题的能力、利用数学知识处理物理问题的能力等。

(物理学习的成功与否，关键在于能否正确的处理好“思”与“问”的关系。可以说没有思考就没有进步，没有问题就没有提高。在学习物理的过程中，应注意积极地思考，善于提出问题，解决问题，在“思”中进步，在“问”中升华。