

2023年一分钟演讲稿又短又好背(优质5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

一分钟演讲稿又短又好背篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

从我迈进幼儿园起，老师就陪伴着我日复一日，年复一年，见证着我成长的一个个脚印……

如果把我比喻成花朵，老师就是一位辛勤的园丁，天天给我浇灌着露水——知识，老人们都说“知识是一切成功的源泉”，您为了我的成功，累白了头发，累坏了身体。可是，您并不知疲倦，精心地设计每一个教学方案，认真地上好每一节课，仔细地批改同学们的作业。您的工作是辛苦而繁重的，您的辛苦是我和同学们有目共睹的。

时间过的很快，转眼间，我就四年级了，在这个年纪，我遇到了一名姓罗的语文老师，罗老师的教学水平很高，带着我们一起走进了李白孤独寂寞的内心世界，游览了雄伟而美丽的桂林山水，目睹了罗丹全神贯注的工作情景，认识了热爱生命的杏林子等等，这一切都被她精彩的说词而一一地展现在我们的眼前，让我们从快乐中获取知识，使我深深地喜欢上了语文这门课。

没有阳光，世界将是黑暗的；没有雨露，花朵将不会放出迷人的芬芳；如果没有地球，那人类就将消失。可是，我们是否曾想过，如果没有老师，我们的生活将会是怎样的。

老师是我在十一年成长路程上的引路人，不仅教给了我知识，还教给了我做人、做事的道理。当我遇到挫折，老师便化身成为我的知己；当我遇到困难时，老师便帮助我度过难关；当我获得成绩而骄傲时，老师便当即点拨我，虚心才会使人进步。

因为有了你们，所以有了一个特别的节日——教师节，使得社会更加的关注你们，这些平凡而伟大的老师们。这也让同学们对您又多了一份感恩。是啊，一句“谢谢您，老师”是承载着我们那么多年来的感激才化成的啊！

美丽的花儿会感恩雨露，因为雨露滋润了它；雄伟的山会感恩大地，因为大地让它拔地而起；铅笔会感恩铅笔盒，因为铅笔盒让它找到了家；人类会感恩地球，因为地球给了他们一个家园；地球会感恩宇宙，因为宇宙创造了它……可是我感恩老师，这是不需要理由的，他们(她们)永远是我敬佩的对象，永远是我需要感谢的恩人！

一分钟演讲稿又短又好背篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

从小学到中学这一阶段，在我们身边时间最长的除了父母，就数老师了。老师每天给我们讲课、批改作业，每时每刻都在为我们辛勤地劳动着。老师像园丁一样呵护着我们这些祖国的花朵，老师理应得到我们的尊敬。

“捧着一颗心来，不带半根草去。”这句话形象地写出了老

师无私的精神。当我们遇到困难和烦心事的时候，老师就会热情地安慰我们，尽量让我们开心；当我们取得好成绩而沾沾自喜要翘尾巴的时候，老师就会严厉地批评我们，让我们不能骄傲，让我们养成了谦虚的好习惯。在小学三年级的时候，我们的数学老师——吴新华老师就是这样一个热情、无私的人。

吴老师教学非常好。在他的指导下，我们班的数学每次都能考第一。平常，他对我们就像对自己的孩子一样，总是那样的亲切。当然他也有发火的时候。当我们做错了事情的时候，他偶尔也会像一头发了怒的狮子。可是我们却并没有因为这些而恨他。因为我们知道老师这样都是为了我们好，因为他对我们的期望总是很高。

还记得有一次，吴老师正在检查作业，我的肚子忽然疼了起来，后来终于忍不住哭了。同桌见了后，便赶紧告诉了吴老师。吴老师听后立即放下了手中的作业本，跑过来问我怎么了？我说可能是饿得肚子疼。吴老师见状忙跑到办公室，拿来一包方便面、一碗水和一双筷子，给我泡上了方便面，说吃过之后就好了。果然，吃了他泡的方便面后，我的肚子真的不再疼了！这虽然是一件微不足道的小事，却体现出了吴老师对学生的关心。

可是，老天好像喜欢故意跟好人作对似的，就在四年级上学期的时候，吴老师竟然闪电般地与世长辞了！这对我们的打击实在是太大了！听到这个噩耗的时候，我们都难过得哭了。吴老师出丧那天，我们全班凑钱买了几个花圈，全班同学一起来到了吴老师的家中。刚一进大门，我们便都流下了悲伤的泪水。所有在场的人都哭了，都为吴老师这个好人的离去流下了惋惜的眼泪。回到学校，我们班的同学都在放声大哭。后来其他的老师劝我们不要再哭了，可我们却怎么也止不住。这件事虽然已经过去很久了，可我却一直铭记在心。

老师，您和父母一样的伟大！我要感恩老师，感恩您对学生那

无私地付出。

一分钟演讲稿又短又好背篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

世上有很多人值得我们感恩，比如医生，他帮我们解除病痛，朋友在我伤心的时候她们会安慰我，逗我开心。但是开启我们知识大门的人只有我的老师。

我们要感恩老师，因为她非常有责任感，就算身体不舒服也要坚持给我们上课。有一次上课，老师突然不说话了，而是一直咳嗽。我们都以为是老师生气了，纷纷安静了下来，这时教室里非常安静，但是老师这时还是不说话，直到我们的课代表把水送来，才好，后来我们才知道原来老师不久前因为给我们讲课，把自己的喉咙讲坏了，做了一个小手术，医生建议她多多休息，最后因为不想耽误我们课程的进度坚持继续讲课造成的，但是这节课给没有结束，我们按静下来后，老师忍受着疼痛继续讲课。想到这里我留下眼泪。

我要感恩我的老师，因为她尽心尽力，细心的辅导我们学习，每次给我们批改作业都是认认真真，从不马虎。有一次的一道应用题需要解答，谁知道在列的算式上竟忘了写单位，妈妈多次检查都没有发现的错误，老师那火眼金睛一下就识别出来了，并用红笔给我标注出来，从此以后我就再也没有因为忘写单位而失分。看来当一名优秀的老师不但要负责任还要有一双快速识别对错的眼睛呢！

教师是神圣的职业，更是值得尊敬的职业。作为学生我们只有好好学习，取得优秀的成绩才是对老师最多的感恩。

一分钟演讲稿又短又好背篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

令我印象最深刻、直到今天还浮现在我脑海里的事，却是发生在我刚一年级的時候。

那会我还小，也不懂事，跟着一群五六年级的大姐姐们在一起玩。只要这个团体里的某个女孩受了欺负，大姐叶和二姐叶就会把我们叫上，去给那个女孩报仇雪恨。当然，我一般只是袖手旁观，并不参与。

后来，班主任夏老师知道了。她特意把我叫到办公室，痛心疾首地对我说：“李馨瑶，你以后千万再不要参加了。”我听得稀里糊涂：“参加，参加什么？”“就是暴力团。”确实，她们的所作所为用两个字形容——暴力。夏老师语重心长地对我说：“她们总是依仗高大，欺负小同学。你不要沾染这些坏习气。你的学习成绩也会受影响。如果有人这样欺负你，你会不会难过？”“可是我什么都没做啊。”我辩解着。“袖手旁观也是在纵容她们犯错。”我如梦方醒，在夏老师面前发誓再也不跟她们玩了。

亲爱的夏老师，是您把误入歧途的我带出了困境，我不再跟欺负同学的孩子做朋友，学习成绩越来越好，好朋友也越来越多了，感谢老师，感谢有您！

一分钟演讲稿又短又好背篇五

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

我是-x[]今天我要去演讲的一个题目是《感恩老师》。

老师是给我们传授知识的人，像蜡烛一样燃烧了自己，却照亮我们学生前进的那条路，她付出很多的汗水去灌溉我们这些花朵，只为让我茁壮的成长，走向那条属于我们的人生道路。我们的老师从不在我们面前诉说他们的辛苦，总是把所有的苦闷憋在心里默默的守护着我们。今天我们在回顾自己多年的读书经历，我们应该在这郑重向教育我们的老师们送去感恩，我们还缺给老师当面的一声“谢谢!”的。

同学们，我们从进入校园，我们就是受着老师他们的保护的，如今我们正在一天天的长大，而老师们却正在一天天的白头，我们理应怀着感恩的心去对待老师。

师恩，我们很多时候都无法正面去报答，因为我们幼儿园升小学，在升初中，在升高中，甚至到大学，我们会有很多的老师，而我们一直在前进，也是他们在推着他们。可是我们却因为各种不算是原因的原因很少再去回到当初的学校去拜访我们的老师。也没有多少的时间去跟过往教我们的老师聊聊天，更没有在节日的时候送上我们一句简短的“老师，节日快乐!”的祝福，我们总是找着各式各样的借口不去表达对老师的那一份感恩和感激之情。

同学们，学校是我们成长路上的短暂的落脚点，总是有离开的那一天，但是老师对我们的那一份关爱却是一直在的，所以我们应该从现在开始，一点点的去感恩传授我们知识的老师们。已经离开母校无法近距离接触的老师，那我们就在有空闲的时候去拜访一下老师，配老师说说话也是可以的。现在正在读书的这个学校的老师，我们就认真的读书，努力的去学习，每天看见老师的时候跟老师打一声招呼，叫一声“老师好”。此时的我们确实没有办法去报答老师些什么，可是平时相处的时候多一些尊重，体谅和了解一下老师的辛苦，也是可以的。

未来的路都是我们自己要去走的，老师也只能止步在学校，所以现在趁着跟老师还有时间相处，对我们的老师多些温柔，努力的用自己的好成绩去报答老师的教育，也是一种感恩。感恩老师，不分时候，只要有心，对恩师的那份感恩会一直在的。

谢谢大家，演讲就此结束了。