

中学体育学期教学工作计划(精选7篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源配置。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

中学体育学期教学工作计划篇一

作为一个进一步扩大的体育教研组，我们决心讲团结.讲奉献.讲开拓.讲拼搏。在新的学期中，我们加倍努力，为临江高级中学的体育工作和为临江高级中学争创有体育特色学校以及“三星”级学校，作出应有的贡献和成绩。

继续贯彻“关于深入教育改革，全面推进素质教育的决定”，继续实施《学生体质健康标准》，严格执行《学校体育工作条例》，切实落实“健康第一”的办学理念，积极开展教学教研活动，转变教学观念，试运行新课程改革，完善体育课程改革方案，把体育工作做实做好，以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

- 1、加强师德建设，做到言教身教相结合，继续致力于教研组的组风建设，提高教师的工作热忱，发挥每一个教师的工作热情，团结、严谨、进取，共同把学校的体育工作做实做好。
- 2、加强安全防范措施，始终把“安全意识”放在首位，切实做好学校体育的安全工作，确保活动场地设施的完好与安全，确保学生人身安全。
- 3、继续学习和研究《体育与健康》新教材，认真贯彻体育教学“六认真”细则，坚持相互听课和评课。不断提高教师的义务水平与能力，对新教材加以研究，参与课程改革，结合新教师所学新教法，积极探索教学新思路，以学生为本、以“健康第一”为原则，促使学生养成自我锻炼的习惯，掌

握科学锻炼的方法，树立终身锻炼的思想。

4、加强对年青教师的培养，严格要求，树立牢固的专业思想、踏实的工作作风，业务上做到具有良好的观察能力，有一定的组织能力，讲解有表达能力、动作有示范能力、运动队有训练能力、调动学生有激励能力、教学中有创造力、教研有科研能力。年青教师开课一节，相互促进相互提高。

5、加强教研组的科研意识、强化组内科研风气，以科研指导教学、以科研服务教学，解决教学中实际问题，使体育教学更趋于科学化、规范化，抓好课题研究工作，认真收集相关资料，撰写出高质量的文章。

6、继续抓好各项运动队的训练工作，不但提高运动水平，更要加强对学生的道德意志品质的培养，赛出成绩，赛出水平。同时以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

7、积极推动学生体育活动的开展，确保学生每天必要的活动时间（一小时），做好三操两课两活动，落实各年级课外活动时间的组织安排工作，给学生创造一个展现的平台。

高级责任编辑：陈老师阅读：人次

中学体育学期教学工作计划篇二

为了认真贯彻落实学校的工作计划，使本学期的各方面工作能够更好的开展，本人结合自身的实际情况，特制定以下工作计划。

一、思想政治方面

1、加强政治理论学习，提高自身素质

认真学习党的路线、方针和政策，保持正确的思想政治方向。关心国家大事，经常和老师们共同探讨学习体会，提高自己的思想政治觉悟。热爱自己的事业，关心爱护每一个学生，让学生把学校看成一个温暖的大家庭，对学生一视同仁，一切从学生的实际出发，让每一个学生在学校中都能健康快乐的成长。

2、加强学习交流，提高师德修养

本学期，我将通过网络、刊物等渠道，搜集名师的事迹材料，认真学习体会他人优秀的教育经验，在名师的引领下，进一步用爱心、耐心去呵护每一颗幼小的心灵。在班级工作中如有不懂的地方，及时虚心的向周围的老师请教。时刻注意自己的言谈举止，严格要求自己，做到言传身教、为人师表。

二、教育教学方面

1、认真学习教育教学理论

二十一世纪是信息时代，科技知识不断更新，新的理念不断涌现，学习成为我们现代社会生活的重要方式之一。教师从事着教书育人的重要工作，更需要不断学习。在工作中，我会继续认真学习教育教学理论，认真研究课程标准，研究学法和教法，研究教材重点与难点，做到理论指导实践，实践充实理论，把一些好的教育教学理论方法运用到具体实践中。认真贯彻国家基础教育工作会议的精神，以基础教育课程改革为契机，全面推进素质教育，深化教育改革。以培养学生的创新意识和实践能力为重点，深化课堂教学改革。

2、努力提高学生成绩

要提高学习成绩，学困生是关键，我准备根据具体情况，有针对性地采取多种方式帮助、提高学困生的学习成绩。

3、充分发挥家长的作用

多与家长沟通，与家长建立良好的关系，认真听取家长的意见或建议，满足家长的合理需求，努力缩短家长和老师之间的距离。充分调动家长的积极性，使他们成为学校教育的坚实后盾。

4、常规业务方面

力争按时完成各项任务，认真备课，为40分钟的课堂教学做充分准备。认真上好每一堂课，课后及时认真反思教学中的得与失，以便在今后的教学中扬长避短。

5、自主学习，开阔视野。

积极参加学校组织的各项培训、学习，并做好学习记录。课余时间多阅读些教育教学刊物，摘录些对自身工作、学习等有益处的篇章段落，积极参加学校组织的教育教研活动。平时多读书，多看报，不断充实自己，提高自身素质和水平。利用网络媒体、报刊杂志、业务专著等，加强学习、研究，及时掌握所教学科教学发展的动态和趋势。

总之，我要处处严格要求自己，努力提升自己，为更好地完成教育教学工作而努力。

中学体育学期教学工作计划篇三

每月组织教研活动定期召开体育工作会，总结工作，提出要求，组织学习，进行交流。实施帮带工作。使体育组的教师共同提高，从而促进我校的体育工作质量。这是一篇中学体育教学工作计划，让我们一起来看看吧。

为了全面贯彻党的教育方针，认真落实《学校体育工作条例》

和实施《学生体质健康标准》，保证学校体育工作的正常开展，促进学生身心的健康发展，在围绕学校工作计划的前提下，根据体育组实际情况以及体育学科自身的特点，特制定计划如下：

一、指导思想及工作目标：

认真落实全国体育工作会议精神，以贯彻《学校体育工作条例》和《教育部关于落实保证中小小学生每天体育活动时间工作意见》为依据，深入开展教育教学研究，以开展群体工作为重点，以提高学生的身体素质和健康水平为出发点。狠抓课余体育训练和体育竞赛活动，进一步推进“阳光体育运动”开展，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，争创南区小学体育工作特色：

二、主要工作及措施：

(一)、加强体育教师队伍建设，完善体育档案资料，形成科学管理制度。

1、继续完善学校体育工作的各项制度，使体育工作逐步达到制度化、规范化、科学化，充分调动每位体育教师工作的积极性、主动性。

2、每月组织教研活动定期召开体育工作会，总结工作，提出要求，组织学习，进行交流。实施帮带工作。使体育组的教师共同提高，从而促进我校的体育工作质量。

3、认真落实《学校体育工作条例》和《教育部关于落实保证中小小学生每天体育活动时间工作意见》的意见。整理各项活动资料，使其各项活动有计划，有总结，有相片形成档案材料，随时迎接教体局检查。

(二)、加强教学管理，进一步推进课堂教学研究，培养学生

对体育的兴趣

1、认真学习新课标钻研教材，落实体育课的开设，促进学生综合素质的提高及健康成长的思想。

2、认真备课，课的任务明确具体，做到提前备课，熟悉教材内容，教学方法能够培养学生的创新精神和实践能力。

3、教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置，合理利用，消灭安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施。保证安全第一。

4、认真写好每堂课教案设计，做到体育教案有学年计划，学期计划，进度计划，单元计划，四大计划，写好课后小结。

(三)、积极开展阳光体育活动，保证学生每天1小时的体育活动时间

1、体育教师每天组织学生上好大课间操，为提高课间操整体质量，充分发挥课间操的作用，开展班级大课间操评优活动，使大课间操的管理有章可循。

2、体育教师要组织学生做好每天坚持体育锻炼一小时活动计划，做到时间、地点、人员、内容、器材五落实。

3、体育教师做好学生每人掌握一项体育技能的调查工作，有调查问卷，调查统计表。

4、班主任必须配合体育教师组织好学生的课外活动，做好课外活动记录。体育教师和班主任要坚守岗位，绝对保证学生安全。

(四)、完善《国家学生体质健康标准》的测试工作，形成档案管理

1、组织教师认真学习《国家学生体质健康测试》及实施办法，明确实施《标准》的重要意义：各校教师在上学期的基础上要完善各部分内容。

2、本学期建立学生个体《国家学生体质健康标准》登记卡、新生入学体质健康测试制度。有针对性地采取措施，帮助学生顺利达到《标准》及格以上等级。

中学体育学期教学工作计划篇四

新的一学期开始了，作为工作在第一线的体育教师，已尽快入了角色。为了使教学过程中的体育课开展得有条有理，使学生创新的学习方式有所进展，为此定了本学期的. 体育教学工作计划如：

根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，以及我校体育器材，场地，学生的实际情况。有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想品德的教育。激发学生积极主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、趣味体育、跑、球类等项目的基本技术和基本技巧进一步提高每一位学生的能力。

2、抓好学校篮球队训练工作，为本学期区级中小学生篮球比赛做好准备。

4、写课后反思，心得，总结等理论。

1、抓好九年级学生整体身体素质及基本技术的提高。（立定跳远、实心球200米等）。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练

5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求

2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极积极向上。

中学体育学期教学工作计划篇五

1、学生情况：初一年级六个班，每个班六十名学生。初二二年级六个班。每个班六十多名，除每个班有1—2名特殊病生，不能从事体育运动锻炼外，其余学生都健康，都能从事体育运动锻炼。

2、技能情况：初一、二年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类游戏等体育活动。但是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于逐渐提高。

根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，以及我校体育器材，场地，学生的实际情况。有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想品德的教育。激发学生积极主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧进一步提高每一位学生的能力。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守游戏规则，团结协作等优良品质。

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、开展好班级的体育活动，班与班进行，短区接力赛、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

3、写课后反思，心得，总结等理论。

1、抓好七、八年级学生整体身体素质及基本技术的提高。（立定跳远、肺活量、握力，中长跑、短跑等）。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练。

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体。

4、对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的欲望。

5、及时掌握学生学习（初中体育教师个人教学工作计划：有条有理）情况，提出新目标，新要求。

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。

养成经常参加体育活动的习惯。

2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的'个性，培养学生勇敢、顽强、积极积极向上。

中学体育学期教学工作计划篇六

全面贯彻党的教育方针，实施素质教育，执行__学校“以人为本、以德治校、依法治校”的办学方针，形成“求知、求真、求实、求新”的良好学习气氛，秉承我校“一切为了孩子”的办学理念，突出我校的体育特色，根据总校及学部的相关规定，特制订体育工作计划。

(1) 抓好体育教学的常规工作，加强体育教师业务水平，训练时间：每周的一、二、三、四、五、六，每天的8：10—9：10（总校集中武术训练），每周下午安排两节课进行体育教师体育项目的培训，并进行观摩学习来提高体育教师的业务能力。

(2) 按照体育教师自身的体育特长，创建特色班级。创建体育教师篮球队，不定期的按年段为单位组织篮球交流学习。

(3) 将传统武术套路的演练作为武术教学的核心内容，适量组织体育项目学习训练。

(4) 以培养学生多元化体育项目（能掌握篮球、足球、棋类、田径、花样跳绳、能熟练2套传统套路、龙狮等）作为基本模式，在日常训练、兴趣课、周日活动中加以落实。

(5) 进一步在学生中组织街舞学习及演练，初一女生周末活动组织学生学习搏击操、健美操，初二女生周末活动组织学

生学习花样跳绳，组织初一年段龙狮（两个班级）训练，力争参加校内外各种演出活动。

（6）初一二年段组建篮球、足球、田径专业训练队，在市级各类比赛中争取获得前三名的成绩。

（7）初三年段体育中考，利用体育课组织学生体育中考项目的训练，争取在考试时能达到各项体育考试及格率达100%，优秀率达90%。

（一）体育教学常规常抓不懈

1、认真备课，保持一周的余量；

2、每周教研组长检查备课一次；教研组活动每周开展一次，每两周集体备课一次

3、认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量。

4、进一步加强思想进修学习，杜绝体罚与变相体罚现象。

5、熟悉课的重点难点，做到心中有底有收获。

6、教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。

7、认真贯彻张总校长快乐课堂教学理念，探索、创新体育教学，不断增加课堂的快乐元素。

8、课堂中启发学生求知求真敢于提问，敢于探究。教师加强巡视，以激励表扬为主，充分发挥学生主动性，使学生喜欢教师，喜欢体育这门学科。

（二）提高体育活动的趣味性，形成武术套路的演练为核心，渗透各项体育项目的训练。

1、组织学生学习课间操。

2、每晚的武术训练课体育老师要认真教学，要认真踏实的完成学部下达的任务。做到体育课既有趣味性又对学生的身体素质有一定的提高。

（三）全面培养学生体育多元化的体育技能

1、加强周末活动安排，丰富活动内容，使活动多元化、兴趣化，让学生在活动中得到乐趣。

（1）根据每位教师的特长成立龙狮、街舞、套路、篮球、足球、田径、乒乓球、花样跳绳等兴趣小组，在每周活动课组织学生兴趣课的训练。

（2）加强学生体育课的教学质量和教学课堂管理。

（3）早晚组织全体学生进行传统套路的强化训练，巩固与丰富体育的特色。

（4）活动课内容由各项目体育老师有计划、合理安排。

6、在教学过程中要时刻注意和提醒学生安全问题。

7、认真筹备、组织__学校__周年校庆节目的排练。

中学体育学期教学工作计划篇七

新的体育健康课程标准明确指出：

1，坚持健康第一指导思想，促进学生健康成长。

2. 激发学生对运动的兴趣，培养学生终身的运动意识和健康行为。

3. 注重学生的主体地位，以学生的健康发展为中心，充分发挥学生的热情和学习潜力，提高学生的体育能力。

4. 密切关注个人差异和学生的不同需求，以确保每个学生的福利。

在这个学期，我将通过体育教育改善学生的身心健康，提高体质，让学生掌握步行，跑步，跳跃，投掷和球类运动的基本知识和运动技能，培养学生的兴趣和运动习惯，提高学生的运动能力和体育技术水平，同时加强思想教育，确实完成教学任务，达到理想的教学效果。

刚刚进入新学生的新学习环境，因为他们来自不同的学校精神，教师的要求是不同的，运动风 气体不同，场地设备条件不同的小学，这自然形成了学生对体育不同深度，不同基础，身体素质差距等因素的理解。此外，学生不太习惯新的学习环境。感觉丰富而强烈，表现心情波动，不稳定，不成熟。因此，在第一次体育教育中，应该对学生的实际情况有深入的了解，提前制定实用的教学计划和主要措施，跟随诉求帮助学生统一认识，奠定基础，体育质量更好的学生可以设定一个新的努力工作的目标，并为贫困的身体困难家庭在新环境中建立自信，发挥优势，提高身体素质。

总体目标：

（一）、加强思想道德教育，加强学生组织，纪律，培养学生勇敢，坚韧的质量意志和艰苦奋斗的前进。

（二）通过教学实践，让学生可以做到：

1、可以有意识地参加体育和健康课程的学习，并积极参与课外的各种体育活动；

3、了解项目简单的技术，战术知识和竞争规则；

4、通过技能培训，发展运动和运动技能，提高健康水平；

具体目标：

□a□运动与健康的基本知识

1、体育健康课程评论，中学体育教学要求；

2、田径运动简介及规则

3、体育锻炼的价值，促进健康

4、常用的运动负荷测量和使用方法

□b□□运动技能

1、队列和体操：现场队列，队列之间的间歇，第二套高中学生广播体操，免费体操。

5、球类

（三）、身体健康的发展

1、开发速度的质量：结合快速的跑步技巧，使用各种跑步的形式；

2、耐力品质的发展：结合耐力跑步技巧，使用不同距离的耐力练习，跳绳；

3、跳跃质量的发展：结合高跳技术，采用不同形式的跳跃练习；

4，质量强度：持哑铃健身运动；

（一）教学改革

- 1、认真学习体育与健康课程标准，改变体育概念。
- 2、坚持健康第一指导思想。
- 3、刺激兴趣，培养学生终身运动的意识。
- 4、开展民主教学，注重学生的主导地位。
- 5、关注学生个体差异，改革和评价体系。
- 6、提高心理健康学生的水平，提高社会适应能力。

（二）引导学生积极参与体育活动

- 1、引导学生参加体育活动，开展课外体育活动，发展为场地锻炼身体的习惯。而且丰富了学生的毕业生活，充分发展了他们的个性和才华，有利于学生身心健康的健康发展。
- 2、坚持每天一小时的运动。
- 3、坚持班级体育锻炼，广大学生参加体育锻炼，动员学生参与体育锻炼热情。
- 4、培养学生良好的运动习惯，发展学生的个性，坚持有意识地定期锻炼。

（三）激励机制。优质教育的发展，特别是新课程标准的引入，教学不仅能留在教学中，还要注意学习方法的指导。在体育教育中，老师希望学生感染爱情，爱上激励，享受美丽的美好，让他们在兴奋中结出笑容，在缺乏意识，鼓励和期望的情况下增强信心，继续激发前进的力量。

（四）开展学习探索。给学生一定的自由度，让他探索，发现，突出学生的主体性，发展个性，培养创新精神和实践能力。学生获得知识，理解健康的想法，理解用于开展各种活

动的方法，包括观察，发现，学习，实践，团队合作等。学生通过探究学习探索行动的概念，培养学生探索学习的能力。