2023年以自信自强做演讲稿 自信自强演讲稿(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

以自信自强做演讲稿篇一

尊敬的各位领导、亲爱的各位会员朋友，大家好!

我是__级经管系学生陈子龙，同时我也是我院自强者之家的一名帮扶志愿者，今天很高兴能够在此发言。20__年09月，我来到了蓝天，一次偶然的机会我接触到了自强者之家。那是在宿6栋前面的纳新地点，那时候只有__届的胡勇、李瑞峰，还有京东校区的张志平，当时纳新的地方摆设很简单，没有吸引多少人的目光，也不知道是什么原因，我过去和他们交流了起来，了解到那是一个以残疾学生为主，健全学生为志愿者的一个特殊的学生社团。一交流就给我一个很亲切的感觉，就像是自己的家人一样，没有过多的话让我加入这个社团，而是讲一些做人的哲理，处事的原则。那时我很感动，就像是找到了家一样，就这样我很骄傲地成为了自强者之家中的一员。

自强者之家是一个很特殊的学生社团，里面充满着温馨与感动，像一个家，很有人情味。然而这又是一个很特别的家，因为里面的成员个个都很有精神，都是生命中的强者。从自己加入到协会的短短一年里，自己认识了很多很优秀的有志青年，有比我大的，也有比我小的。

他们都很自强，他们不凡的人生经历让我为之感动。他们虽

然身体上由于不同的原因存在着缺陷，但他们在行动和心灵上却比我们坚强得多，他们的困难比我们多，但他们在困难面前没有退却，选择的是坚强的去面对。有时候他们真的是快要支持不住了，但他们还是没有停下来，还是坚持继续的往前走，永远不停下来。很多时候，我们所不能做到的，他们能做到，而且还比我们做得更好。或许很多方面我们身体上比他们稍微强一些，但我们在心灵上、精神上却比他们弱好多。

一年以来，在他们身上我们作为志愿者的真的学到很多，懂得明白很多，他们是生活的强者，我们学到应用强者的目光去审视命运的色彩，以坚强、自信、乐观的态度去对待生活，勇于拼搏，自强不息，甘于奉献，帮助他人，快乐自己。我为自己加入这样一个特殊的家而感到骄傲和自豪。

在这个社团里，成立了这样一个部门：志愿者服务部。结合协会的特色，协会成立之初就成立了帮扶部，后改名为志愿者服务部，志愿者服务部下设部长、副部长、部门助理、部门常务委员、部门干事、部门秘书处工作组、部门残疾会员秘书组。在协会日常生活中做到志愿真诚、兄弟姐妹我为一家人的帮扶志愿出发点，让残疾会员朋友和健全会员共同体会协会大家庭的温暖，同时也让健全会员去学习他们那种自信、自强，乐观向上的精神和生活态度。

结合其特点，明确其任务，自成立以来，我们部门志愿者组成残疾学生调查组，负责残疾学生的调查工作。

第一步获取学院残疾学生的基本信息，对其信息由部门残疾会员秘书组进行统一整理，统一备案，对其中所发现的问题，整出材料，交至团支部残疾会员工作部进行进一步的研究落实和理事会讨论，再统一分工落实。

第二步是我们的走访工作，来自祖国各地的学生一来到大学都还不习惯和适应，特别是对于残疾学生一块，他们离开了

关心他们、照顾他们生活的父母、兄弟姐妹、老师、同学等。作为我们这样一个特殊的学生社团，作为我们这样一个特殊的部门，我们就有义务去打开他们的心门，真诚的去和他们沟通和交流，去走访他们，在课余时间到他们宿舍，和他们一起吃饭，甚至是陪他们去逛街等等。我们用我们发自内心的真诚去感染、鼓励他们，和他们做真诚而实实在在的好朋友，只有这样才能真正的去和他们搞好感情，才真正体现协会所倡导的”残健共融“。

第三步就是我们作为志愿者去为他们做一些实实在在的事了，去为他们解决一些实际的问题了。我们对残疾会员的课程表进行统一整理，某某哪天有课、哪节有课、在哪上课，我们对其做好记录，在平时的日常生活中和他们打成一片，帮他们去取钱，帮他们打饭，帮他们洗被单，一起去看电影，一起去校园生态园谈心欣赏风景等等。

在近期，我们开展了以”一助一，多助一“为主题的志愿帮扶活动，两校区共成立残疾会员帮扶健全大学生11对，成立健全大学生帮扶残疾会员34对，残疾朋友之间互助有1对。在这一主题帮扶志愿活动中，我们充分发扬助人为乐的精神，结合协会宗旨与口号，”残建共融“，和谐进步。其中，我们作为健全会员志愿者一块，根据自身所结的对子，去为他们做力所能及的事，去解决他们上课爬楼梯难、下楼梯难，下雨天路滑等等的问题。在这过程中，我们学会了尊重，学会了奉献自己。

同时，也通过这样一个途径，让我们更加切身地去体会到了他们自强人生的艰辛历程，我作为我们志愿者，我们很快乐，更学会了自强、自信，勇于拼搏的人生态度。同时我们也希望他们能感到温暖与快乐。我们没有多少可以在物质上帮助他们，我们可以的唯一的就是和他们一起沟通，坐在一起谈谈心，为他们准备一个很浪漫的生日聚会，送上我们最真诚的祝福，为他们做一点点而力所能及的小事，做他们真心的朋友。

自强者之家是一个特殊的学生社团，是由很多残疾会员共同组成的学生社团。我们作为协会志愿者，我们很骄傲，我们很自豪，因为他们很自强，他们的精神很值得我们去学习和发扬;我们很愿意去做这样一名志愿者，因为他们拼搏奋斗的人生经历感染着我们、启发着我们;我们很高兴和他们成为朋友，因为他们很优秀、很真诚、很可爱。同时，我们通过活动把健全的同学和身体残疾的同学用爱心、用感动更好的联系在一起。让身体残疾的同学和我们志愿者在今后的相互学习中更好的去理解自强自立、创业创新的内涵，走好今后的每一步。

他们是自强者，他们告诫自己：即使翅膀断了，心也要飞翔。我们是志愿者，我们会用心的去做好我们所要做的事，自信自强，真诚的和他们成为朋友，做自强者之家一个”家“的兄弟姐妹，和他们一起学习、生活。同时，我们也相信他们身上那种自信、自强，乐观向上的拼搏精神也一定会鼓励着我们前进的，在自己今后的学习、工作、生活中也一定是受益匪浅的，谢谢他们，祝福他们。

最后，希望我们这个大家庭越办越好，越来越温暖，祝福大家。谢谢!

以自信自强做演讲稿篇二

各位老师、同学们：

在漫长的人生道路上，一定要在风雨中偷偷前行，在动荡的变数中永不放弃，一定要有一套智慧法宝来应对。其中，最根本最重要的一个就是人对自己的态度。

老子曾说：知人者智，自知者明。胜者强，胜者强。

古人云：“人有自知之明。”鸵鸟翅膀重，不想飞向蓝天；海豚爬陆地没有脚，徒劳无功。茫茫人海，芸芸众生，自知

之明，才能施展才华，成就一番事业；不知道的人往往会失去所有的成就，让人耻笑。韩信知道他的价值一定不等于无赖，他的军事战略应该是用来拯救整个世界，而不是和无赖争吵。有勇气的人可以弯曲和伸展，做一些事情，但不做一些事情。因为有自知之明，他能够面对苦难，一丝不苟。越摔越猛。最后，他找到了自己的位置，帮助刘邦平定天下。马谡虽然熟悉兵法，知道兵法，但他的悲剧在于无知：对自己的无知。没有自知之明，只有狂妄，诸葛身上洒着“未死先下手为强，英雄泪洒衣襟”的泪水，而这遗憾，却是马谡的“无知”造成的！只有自知之明，才能让人生灿烂。

自知不够；人们也应该自信。古往今来，有多少人以自信著称。他们坚信自信是成功的源泉。诗人李白自信满满，发出了“我生而有用，旋一千银子，全回来！”和“仰天大笑出门，我这一代是罗勒吗？”，所以壮丽的诗篇和篇章一直流传千古。巴尔扎克自信满满，放弃了家庭选择的职业，毅然走上创作之路，终于有了惊天动地的《人间喜剧》。自信既不是傲慢，也不是突发奇想，更不是“重可靠轻自信”的形而上学固执。它是理想进步中体现的人生灵感，是人生追求道路中永恒的潮流，是成功丰碑下第一块灵活辩证的基石。

如果说自知之明是人生的基石，自信是人生的阶梯，那么自强不息就是达到人生巅峰的旗帜。″好日子使君子自强不息。″人生是成败，变化莫测。如果你有天赋，自我提升会让你更强大；如果你没有天赋，自我提升会让你赢得一切。命运掌握在勤奋自强的人手中。成功的人往往不是那些天才，而是平凡却勤奋自强；不是那些有才华有才华的天才，而是那些在任何行业都勤奋自强的人。一个有天赋却不能自强自立的人的成功，只是转瞬即逝的火花。许多意志坚强、坚持不懈、自信的人会取得真正的成功。

在这个时代，这个国家为我们准备了一个广阔的世界，让我们取得巨大的成就。让我们带着自知、自信、自强走在路上，共创美好明天！

以自信自强做演讲稿篇三

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好：

超越梦想，成就希望；如火激情，慨当以慷!怀揣着激情与自信，我荣幸的站在这个演讲台上。

盲人能够那么动情地唱，就是为了把他心中的歌唱给大家听，他的眼前虽然一片漆黑，但他心里明白，美妙的歌声是任何人都向往的，就像任何人都向往光明一样。今天我来演讲的目的就是为了把我心中的歌唱给大家听，这支歌的名字就叫《挑战风雨，挑战自我，走向辉煌》！

怎样才能体现这份爱，怎样才能表达这种情呢？我无悔的选择：郁宏搪瓷有限公司。我义无返顾的选择爱他犹如爱家。做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。搞好每一项维修，做好每一次巡检，填好每一张记录，算准每一个数据，写好每一篇文稿。古人说：不积跬步，无以致千里，不善小事，何以成大器！我们虽然只是沧海一粟，但是，你我爱企自信的实际行动必将成为我郁宏搪瓷有限公司发展壮大的坚实基础。

铁摊车间工人的手常常被锋利的铁片划破，伤口一浸上水就要溃烂，很长时间也好不了，日积月累，他们的手上就留下了很多伤疤。师傅们就是用这样一双长满伤疤的手抵抗着风吹日晒，在四季的轮回里书写着辉煌。从这双手上，我们看到一种坚强的品格，也看到一种神圣的人生态度。人的一生不可能永远都是平坦大道，伴随我们的还有困难和挫折。流水因为受阻才形成美丽的浪花，人生因为受挫才显得更加壮丽多采。没有经历过饥饿历史的人就不知道填饱肚子的幸福，没有受过寒冷侵袭的人就永远也不知道温暖的真正含义。遇到困难我们要像铁摊的师傅们一样，跌倒了再爬起来，用伤

疤来记载自己走过的路程，这才是真正的英雄。

搪烧车间的师傅们言语虽然憨厚，但他包含着深刻的哲理；搪烧车间的师傅们工作虽然艰苦，但他们生活得同样充实快乐；搪烧车间的师傅们因为常年被电炉烘烤，脸上虽然满是皱纹皮肤满是干涸，但他们不会苍老，因为他们心存理想，只要信念坚定，人就永远年轻。简单的翻烤动作，就像搪烧车间的师傅们那朴素的言行；池子里的冰水是清澈的，就像搪烧车间的师傅们那襟怀坦白的心胸；烧制铁片的电炉永远红彤彤的，就像搪烧车间的师傅们那永不枯竭的豪情；坨台上的墨是不断更换的，却总那么鲜明，就像搪烧车间的师傅们那无瑕的人生。

在人生的旅途中，我们所看到的也不光是山青水秀，流云彩霞，更多的是要领略平淡的日子，这是岁月本身蕴含的一种残酷而坚实的力量。面对平淡的日子，我们应该选择从容，在踏踏实实的工作中积累着自己，充实着自己，珍惜生命中的每一天，只有这样，单调的日子才会有声有色，平淡的日子才会丰富多彩，艰苦的工作才会充实快乐。

斗转星移，岁月变迁，如今，郁宏搪瓷人正以张福香总经理和张库总经理的讲话精神为行动指南，形成有共同价值观的、具有郁宏搪瓷有限公司特色的企业文化：（自己填下你们厂子的厂训）。经历了数年的风雨与坎坷，郁宏搪瓷有限公司在前进的过程中克服过各种各样的困难，前面风浪或许更大，困难或许更多，但有一种力量却是任何艰难险阻也战胜不了的，那就是我们有傲气面对万重难的英雄气慨，毫不畏惧，勇往直前。我们相信，未来的郁宏搪瓷有限公司一定会像历史上的“乾隆盛世”那样大而美，富而强。

让我们以澎湃的激情，编织美好的未来；让我们以真挚的情感，和企业共同见证彼此的成长！ 让我们选择自信，告别自卑，告别没有知识的遗憾，让我们在自己的岗位上体现我们自己的人生价值，去创造属于我们自己的辉煌人生！

参天大树挺拔、耸立、枝繁叶茂，正是来自深扎大地默默无闻的根的支撑。根死树必枯。凌云高楼巍峨壮观气势撼人，正是来自厚重坚石无语的支撑，基石陷塌楼必危。让我们郁宏搪瓷有限公司公道的这一“撇”与正派的这一“捺”共同支撑起不俗不凡的“人” 字，让郁宏搪瓷有限公司成为一颗璀璨的明星，让千千万万优秀的人们支撑起更加美好的世界！让中华民族永远屹立于世界民族之林！谢谢大家！

以自信自强做演讲稿篇四

亲爱的同学和老师们：

你们好！我是工商管理学院财务管理专业的程玲。今天，我很高兴地站在这里，跟大家分享我自己作为一名川大学子，关于文化方面"自觉、自信、自强"的理解和感悟。

学生，我们首先应该搞清楚什么是"文化自觉"、"文化自信"、"文化自强"。

些革命往事，更别提那些几千年前的事了。后来跟我说，人要不断地学习历史，从中总结经验，才有可能不走过去已经证明是错误的老路。历史文化使人进步。现在我想，这应该就是文化自觉的力量吧！

然而很多人虽然已经深刻了解了我们的民族文化，但是从心理上讲，并不十分认同，更别说以其为荣了，这就涉及到我接下来要讲的另一个方面——"文化自信"。

开放的今天；汶川地震时，第一支赶赴灾区的救援队正是川大师生自发组成的，华西医学院师生更是用他们的知识去帮助灾民；川大每年会毕业很多优秀的学子，朱德、郭沫若，更有大量的企业家、学者、专家们他们不仅是我们的骄傲，也是祖国人民的骄傲。我们背后有强有力的学校作支撑，我们就更应当是积极、自信的川大学子！

接下来我要谈的就是"文化自强"。

"文化自强"，就是一个民族、国家和政党自我努力，积极向上，不断增强自身文化竞争力和影响力，始终保持一种文化活力，建设成为文化强国的实践过程。文化自觉、文化自信的最终目的在于实现文化自强。我们永远不该忘记撒切尔夫人那尖锐而又引人深思的断言："一个只能出口电视机，而不是思想观念的国家，成不了世界大国。"的确，大国的崛起不仅仅是经济的崛起和发展，更是思想的彰显和文化的兴盛。如何实现文化自强呢？从大的方面来讲，首先要对文化道路、文化方向、文化灵魂有着正确的把我。选择什么样的文化发展道路，就能培育出与之相适应的文化发展道路，因此，我们走的是中国特色社会主义文化道路。其次就是国家应该推动文化创造、文化传播，促进文化产业的发展。

次，文化建设应该有每一个人出力。那种"文化建设是少数人的事情，我们普通民众过好自己的日子就行"的观点是极端错误的。因为我们是群居动物，必须与他人、与社会发生密切的关联，国家的、社会的、学校的事情，也就是我们每一个人的事情。

时代的众人肩负在我们这一代人身上，我们当代大学生作为社会上的知识阶层，更是义不容辞。所以就站出来吧，拿出我们的力量，逐渐地从7080后们拿到我们的接力棒，去冲刺中国灿烂美好的未来！

自信自强意思是坚持操守，不受外界的影响。靠自己的劳动生活，不依赖别人，不安于现状，勤奋，进取，依靠自己的努力不断向上。

以自信自强做演讲稿篇五

今天我所演讲的题目是“做一个敢于追梦的女孩。”

这本书，大家还记得吗？我想在座各位一定都记得，那其中，令你印象最深刻的是谁呢？才情横溢的冰心，霸气外露的武则天，尽心钻研的居里夫人……哪个更能捕获你的心呢？凤凰卫视主持人吴小莉则给我留下了深刻的印象。没错，就是她。是她告诉我，遭遇挫折只是人生道路上的小插曲;是她告诉我，梦想是要靠自己去追寻：是她告诉我，坚持不懈永不放弃。最终就会到达成功的彼岸。

中考似乎成了一条红绳，将我与她编织在一起。未考上自己向往高中的失误，并没使她因此而自暴自弃，反而用更加积极向上的能量投入到新的校园生活中。她参加乐队，担任分队长，并代表学校参加阅兵。诸如此类，都使她锻炼展现了自己。而正是因为如此，才会为她今后的工作奠定了良好基础。工作中，她认真尽职，香港六十小时不停播，她因长时间带妆引发过敏却仍未停下休息。她的积极，热情的工作精神和生活态度都使我敬佩。

而我，中考的超常发挥，是我的升学与她有着相似点。重点高中走着平凡普通的成长之路，还是选择女中去闯一闯？我想起自己初到女中，看到学姐们着着制服，亲近有好的样子，以及那一刻心动不已的感觉。我毅然决定去哪个更接近梦想的地方。于是，我来到了女中。

是的，我来了。你们相信吗？现在站在这里自信大方演讲的我，曾经是一个缺乏自信，胆小的女生。刚开始，我有些胆怯。心中有个梦却不敢想不敢追，似乎那个梦虚无缥缈。，让人无法蹴及。只知一味的将它埋在心底。当老师第一次跟我谈及吴小莉时，心中的梦想像急于破土而出的种子，使劲往上钻;像雨水浇灌下的春笋，节节向上攀升。于是，我告诉自己该追了。于是我开始积极参加学校所组织的一切活动。初登舞台是元旦汇演的主持人，初次外出是身着旗袍的礼仪工作者，初次舞蹈是挥着翅膀的追梦人。还有很多很多。然而就是这些初次，锻炼了我的勇气，增长了我的经验，提高了我的能力，那颗种子也随着我的成长破了土发了芽长成一

棵参天大树，一阵风吹过便沙沙作响，仿佛在告诉我去追吧，去追吧，勇敢的去追吧。现在站在这里自信演讲的我正坚定不移的向着我的空姐梦迈去。现在我所做的一切，都在为我的未来而做准备，因为我坚信，机会是留给有准备的人的。

同学们，请把手放在你们的心上。闭上眼睛想一想你们的梦想，你们有在为她努力吗？请你们问问自己！

同学们，坚持你自己的，做你自己想做的，不要因为外界的阻挠而放弃而背离自己的心，也不要因为自己的不够优秀不够完美而自卑而低头而将自己的心掩藏起来。

怀揣着梦想的同学们，请将你的梦想印在你所能实践的每一处地方，用满腔的希望灌溉它们生长，生长！请尽情的挥洒你们的自信和勇敢，俘掠下梦想，别让自己后悔，让那些反对过你看轻过你的人为之惊叹吧！

做个敢于追梦的女孩。让我们绽放青春的光彩，让我们共享幸福的未来。同学们加油吧！