

# 最新从我做起国旗下演讲(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 从我做起国旗下演讲篇一

从太空看我们的地球是一个蓝色的星球，看是蓝色是因为被水所覆盖；其中70%是海洋，30%是陆地，水很多，但其中大部分是咸水，无法直接饮用，所有的淡水中72%为南极的冰雪，所以我们真正能够利用的淡水并不多。有人比喻说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足，其中29个国家的4.5亿人口完全生活在缺水状态中。“水贵如油”这四个字是个比喻，但在世界上很多地方，却成了无可辩驳的现实。

把水看成取之不尽、用之不竭的时代已经过去，把水当成宝贵资源的时代已经到来。水资源在我国人均占有量仅居世界第84位，是世界上13个贫水国之一。我国有300个城市缺水，近50个城市严重缺水。我们生活在江南水乡，房前屋后有小河、池塘，有一些水源，但污染严重，无法饮用。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决定，确定每年3月22日为“世界水日”。我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。并且《水法》指出，水资源属于国家所有，是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。人人都应爱护水，节约用水，反对污染水，浪费水。

“节约用水”并不是限制人们用水，更不是不让用水。其实，节约水是让人合理地用水，高效率地用水。有人认为“只要我交了水费，就可以随意挥霍，浪费水是我自己的事，别人

管不着”，“一吨水只要一块钱，很便宜，多用一点无关紧要”，这样的观点是错误的。节约用水是每个公民的责任。是一种公德，也是一种美德。

节约用水的很多方法是我们能够做到的，比如：经常检查水管和水龙头，防止滴漏；使用节水型器具，使用器皿洗漱，碗筷集中起来一起洗，用水时把水龙头开小一些，洗的时候快一些，用水间歇可以把水龙头关上，洗完后关紧水龙头；洗澡前将空放的冷水积蓄起来洗抹布，洗澡时不要始终开着淋浴喷头，避免不必要的浪费；生活用水要一水多用，漂洗衣服的水可以擦地板，擦完地板的水可以冲厕所，淘米水可以浇花??少量的衣服最好用手洗，避免用洗衣机洗耗费大量的水；洗刷时少用洗涤剂 and 清洁剂，减少水污染；另外，我们还要大力宣传，让每个人都养成节约用水的良好习惯。

老师们、同学们，在3月22日“世界水日”到来之际，让我们人人保护水资源，珍爱每一滴水，节约每一滴水，别让最后一滴水成为人类的眼泪。

## 从我做起国旗下演讲篇二

水是我们地球的生命之源，但地球上的水资源是有限的，为了唤起幼儿节约用水的意识，从小培养幼儿节约用水的好习惯。近日，儒林集幼儿园开展了“节约用水，从我做起”的活动。

活动中孩子们通过儿歌、故事、看视频等方式，了解了目前水资源缺乏的严重性，懂得了节约用水的重要性，在讨论中，孩子们发现我们的生活离不开水，没有水就无法生存。然后教师引导幼儿制定节约用水的计划，共同制作节约用水标志、节约用水倡议书。

通过这次活动，孩子们学到了节约用水的方法，提高了节约用水的意识，并认识到节约用水是美德，也是保护地球妈妈

资源的一种方式。

## 从我做起国旗下演讲篇三

水是生命之源，是人类赖以生存的资源之一。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的资源，没有形成很好的节约用水意识和节约用水习惯，日常生活节约用水常识贫乏，导致水资源浪费已成为司空见惯的现象。从宇宙来看，地球是一个蔚蓝色的星球，储水量丰富，共有14.5亿立方千米之多。但实际上，地球上97.5%的水是咸水，不能饮用，不能灌溉，也很难在工业应用，能直接被人们生产和生活利用的淡水仅占全部水量的2.5%。而在淡水中，易于开采供人类直接使用的不足世界淡水的0.007%。我国水资源情况同样不容乐观。我国本身就是一个干旱缺水较为严重的国家，虽然我国的湖泊分布广泛，淡水资源总量仅占全球水资源的6%，居世界第四位，但人均仅为世界平均水平的1/4，在世界上名列121位，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。全国有400多个城市供水不足，上千万人饮水困难。我国已有300多个城市缺水，已有20%的人正在饮用不良水，其中7000万人正饮用高氟水。每年因缺水而造成的经济损失达100多亿，因水污染而造成的经济损失更达400多亿元。

一日无水，人则虚；一年无水，国则损；百年无水，则何如？有水当思无水之苦，如若不然，那地球上的最后一滴水将是人类的眼泪。为了保护水资源，让我们从现在做起，从点滴做起，节约每一滴水；日常生活中尽量缩短用水时间，避免大开水龙头，提倡用水桶涮洗拖布，用脸盆洗脸洗手，用完水后，及时拧紧水龙头，做到人走水停，杜绝水长流的现象发生。发现水龙头、管道、马桶漏水要及时报修。对于用水量较大的绿化及生活用水提倡一水多用，分质使用，提高水的重复利用率，将水耗降至最低。生活中尽力减少使用洗涤剂，减少水污染。对发生在身边的用水浪费现象，要敢说敢管，互相监督。希望我们能用实际行动为保护利用好地球上的水资源。而贡献一份小小的力量。

## 从我做起国旗下演讲篇四

各位老师、各位同学：

早上好！我是五（3）的xx！今天，我在国旗下讲话的内容是——“节约用水，从我做起”。

生活中，我们离不开水。可是中国很多城市都缺水，比如北京、天津、石家庄等，最缺水的是甘肃省定西县。当地人把洗澡当作是一种奢侈的享受，因为他们一辈子只是洗三次澡——出生、结婚和死亡。

对于他们来说，水很珍贵。作为小学生，谁又真正理解“节约用水”的重要意义？

这学期第三周轮到我们班值周。我负责课间秩序的管理。在教室楼道巡视时，我经常会遇到这样的情形——饮水机旁挤满了人，有的同学用手按住饮水机的按钮，一串细细的水流喷涌而出，但他只顾着玩耍、和伙伴聊天，没注意到这是一种浪费；有的同学把水装进水壶然后又把水倒出来；还有的同学甚至在饮水机洗手……这一切让我感到特别刺眼。我上前劝告，那些同学却像没听见一样，无动于衷。

中午，我在饭堂值周，监督同学们把饭盘放好，把剩菜剩饭倒好……站了一会儿，我看到一个饭堂阿姨拿着一个铁桶，走到装剩饭剩菜的大胶桶前，把铁桶里的汤“哗啦”一声全部倒进胶桶。多少没吃完的菜，多少没喝完的汤呀，真浪费！一天三四桶，一个月一百多桶，那一年又得浪费多少！

我反对浪费，我是家里节约用水的小卫士。在这里，我跟大家一起分享我“一水多用”的巧妙方法：洗衣机第一次放出来的水比较脏，我用桶装起来，用作冲厕所；第二次放出来的水比较干净，我用来洗书包、洗鞋子或洗楼梯；洗完米的水是最环保的去油能手——它可以用来洗碗或者洗青菜，还可以

浇花。

同学们，我们在享受幸福生活的同时，应该用实际行动节约用水，让更多生活在干旱地区的人也能用上干净的水。节约用水，从我做起！让我们现在就行动起来吧！

我的讲话完毕！谢谢大家！

## 从我做起国旗下演讲篇五

水是生命之源，为了让幼儿了解水资源的宝贵和如何节水，培养幼儿从小养成爱护水资源，节约用水的好习惯[]20xx年12月24日---28日，我园开展了一系列节水宣传教育活动。

12月24日，我园向幼儿、家长发放了节水倡议书；12月28日，利用升旗仪式国旗下讲话的时间，我园李园长对全园师幼进行了节水宣传；各班教师还通过丰富的图片资料向幼儿介绍了地球用水紧缺的现状，及时让幼儿了解了目前节约用水的重要性，活动还号召全园师生、家长立即行动起来，以对自己、对社会高度负责的态度，积极参与到节水的活动中来，要求人人做到：科学用水，节约用水，做到一水多用，充分利用水资源；见到有浪费水资源现象要及时制止；养成随手关紧水龙头的好习惯，坚决杜绝浪费现象。

此次活动得到了全园师生、家长的积极响应，大家纷纷表示，要从自己做起，从身边做起，从现在做起，坚持以节约用水为荣，浪费用水为耻的思想，真正做一个节约型的“环保使者”。