

在高三动员会上的讲话(大全7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

在高三动员会上的讲话篇一

在这个春风的季节，我们迎来了高考百日冲刺宣誓大会。10000米赛跑到了100米冲刺的时候了，响亮的号角已经响起。我们听到了加快进度的命令：从现在开始，我们要以最好的信心投入高考的竞争，投入高考的复习，以前所未有的毅力投入决战，谱写每一个学生的人生和我们濉溪二中的新篇章。900多天，我们从风雨中走来，走过了书籍的波涛汹涌的大山，走过了学习的无边无际的海洋。让我们用100天的努力去迎接命运的冲击，相信一定会打出闪亮的火花！

我们感恩生活，留给我们一百天去努力。在最后的征途上，我们要淡定从容，以平常心对待学习和生活。学海无涯。还有很多知识我们掌握不好。还有很多规则等着探索，很多技巧等着总结，很多错误等着改正。每个人都有无穷无尽的事情要做，每个人都有难以想象的潜力和无穷无尽的进步空间。静下心来，戒骄戒躁，学习自己的潜力。每一秒都有收获的机会，每一个问题都有发现的喜悦。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都是挣扎。拿破仑说过：最艰难的一天是成功不远的时候。先贤留下的哲学告诉我们：无论来什么，无论来什么。我们越接近成功，道路就越艰难。艰难困苦让你成功。放下包袱，勇敢前行，勇敢战斗。高考是一场综合实力的较量。能掌握知识，能克服困难的人，才会赢得最后的胜利。

努力和正确的方法等于成功。只要我们每天努力，我们一定会成功。我们站在春天，满怀信心地迎接仲夏的到来。十几年来，我在寒窗里努力学习，努力拼搏，为了最后的冲刺和决战。这个春天是希望和胜利的春天。我们的心在这里飞翔，梦想在温暖的春天绽放。经历迷茫，经历彷徨，积累力量，自信，变得强大。用幸福迎接高考，用冷静对待学习，用平常心对待成绩，用无畏的心对待困难。

同学们，高考虽然不是人生的全部，但却是人生中极其重要的一步。人生有很多坎坷需要克服，高考就是其中之一。让我们“把握人生的每一分钟，全力以赴，心中梦想”。人生能打几次，这个时候什么时候不打？全身心的投入进去，一点一点的积累，积累能量，准备去六月。活的每一天都没有遗憾，从容自信的奔向自己的理想，胜利一定属于我们！

最后，衷心祝愿努力培养我们的老师们身体健康，精神好，万事如意！

祝同学们100天生活充实快乐，天天向上，六月高考。

在高三动员会上的讲话篇二

一篇短短的动员演讲就能让高三同学们鼓起干劲，勇争上游，下面是本站小编为你整理的几篇高三动员大会演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

下午好！

心理学上有一道著名的荷花池谜题：在一个荷花池中，第一天开放的荷花只是很少的一部分，第二天开放的数量是第一天的两倍，之后的每一天，荷花都会以前一天两倍的量开放……假设到第30天荷花就开满了整个池塘，请问：在第几

天荷花池中开了一半荷花?可能有的人会不假思索地认为是在第15天,但事实并非如此,只有到第29天时,池塘里的荷花才开了一半。最后一天,荷花便开满整个荷花池,满塘风荷摇曳,一派生机昂然。

这道谜题也被称为“30天荷花定律”,它形象地诠释了“行百里者半九十”的古语。最后一天开花数量等于前29天的总和,差一天就会与成功失之交臂。如果我们的目标是走完一百里,那么走完九十里时,也只能算是走了一半。假如在最后剩下的十里路程面前懈怠了,没有坚持走到底,那就永远到不了目的地。

对于在座的高三学生而言,短期的目的地就是高考。我们可以把高三看做是“30天荷花定律”中的第30天,可见做事情越到后面越关键,之前的量变就是为了这最后一刻的质变。飞蛾破茧,小鸟出壳,最后一天加速的破壳而出是日积月累达成的终级突破。所以,愈是高三,愈要认真对待,愈要坚持。

虽然在过去的一年里,我们年级在全体教师和同学们的共同努力下,取得了较为满意的成绩。但进步无止境,更何况竞争激烈,这决定了我们不能停下脚步,必须前行。

高三的核心是提高成绩,考上理想的大学。但要知道,严格的纪律是学习强有力的后盾。高三,同学们更要严格要求自己,遵守学校的规章制度,学会自我管理。

根据专家的统计分析,我们可以把人大致分成三类:第一类:有10%的人是懂得自我管理的;第二类:有80%的人是需要被管理的;第三类:剩下10%的人是属于管理无效的:既不懂得自我管理,又不接受别人的管理。

对于第三类人,那类既不懂得自我管理又不接受别人管理的人,早晚会被淘汰,而且淘汰他的不是这个社会,而是他自

己!

对于第一类人，应该属于佼佼者，公司不但不会管你，还会授权给你。因为你能自律自强，自我管理，肯定很容易成功。

当然，这是对公司而言。但同学们最终都是要走入社会的，所以，现阶段管理好自己或者服从管理都是在为自己日后成为一个好领导或好员工添砖加瓦。

在现在的形势下，作为老师，我们会比以往更加努力，工作更加认真负责，我们不会放弃每一个同学，只要你想学好，我们会帮助你提高，而同学们只有付出更多的努力才能在高考中取得更好的成绩。但有一点同学们须谨记：我们过去替代不了你们，现在更加替代不了，家长也是如此，时代的变革告诉大家：必须为自己的前途负责。

最后借用一句话与大家共勉：驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

谢谢大家!

亲爱的同学们：

你们好!时光飞逝,不知不觉,你们已度过了高中生活的一多半的时间,再有30多天你们就要进入高三了,这就意味着你们将要面临更加紧张的学习,需要担负更加繁重的学习任务。

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线,人生没有大学校园的记忆是不完美的,没有高三生活的回忆更是有缺憾的。也许有一天,你独倚高楼,回首往事的时候,你会发现,天真烂漫的童年使你沉重的心灵得到暂时的解脱,大学校园是你知识海洋的浪漫之旅,而高中生活,准确的说是高三生活使你真正体味了奋斗拚搏的乐趣,高效充实的美感,你会情不自禁的为这段高效充实、奋斗拚搏的人生而骄傲,而引以

为豪。当你感到生活的无聊时，感到人生的乏味时，感到心灵的空虚时，你想重新体味高三生活学习状态的心愿是何等强烈，而那那样的状态不再，面对现实的低效只能做一些无能为力的想象，发一些无可奈何的感慨。这就是高三，让人怀想的高三，你人生奋斗的极致，在这里开出鲜艳无比的花，它姹紫嫣红，灿烂芬芳，流光溢彩。

经过了高中两年的历练，我们将成功的走进高三，走进这人生奋斗史上最辉煌灿烂的时段。有人说高三是炼狱，请不要说得这么让人可怕吧，高三是我们功成名就的最好时节，我们要在这时积蓄力量，乘长风破万里浪，直挂云帆济沧海。著名教育家魏书生先生教我们从七个角度看问题，换个角度看高三，那便是享受人生。人生有光明大道，有羊肠小路，有汪汪一碧的江河湖泊，有颠簸起伏的丘陵平川。光明大道任意驰骋，羊肠小路曲径通幽，江河湖泊享受坐船的乐趣，丘陵平川感受骑马的潇洒。有了高三，我们的人生才完满，有了高三，我们才少了一分缺憾。可以这样说，高三是享受拚搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

此时此刻，我想对同学们提几点要求：

1、明确个人目标, 制订学习计划

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20xx年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥

有的财富居然超过那96%的人的总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接或间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！

我希望同学们要尽快确立自己的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项地完成。

2、立刻行动起来

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动吧。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。高三距离我们只有30多天了，我们要打一场攻坚战，我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

3、不轻言放弃

高三渐渐向我们走来，我们也一步一步走向高三。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。但为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。记住：失败者总是千方百计找借口，成功者总是千方百计想办法。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

不少同学还没进入高三，便有了所谓的“高三情结”：焦虑、不安、患得患失，经常无端的认为自己不行，自责，消沉，失意，甚至发展成为自暴自弃，一蹶不振。我说，这是一个十足的懦夫。自卑的后面常常躲着一个恶魔——消极的自我评价。许多人对自己的评价都是消极的，他们觉得自己有许多缺点，有很多的知识过去没有学好；觉得自己不健全，不中

用，无价值；觉得自己一无是处，脑子里盘旋的总是“我不行”、“我肯定要靠砸了”、“我肯定不如别人”等等消极的想法。这些消极的自我评价像一面魔镜，能把一丁点的错误或缺憾放大为巨大的人格失败的象征，使人陷于自卑而不能自拔。

4、养成主动学习的习惯，利用好点滴时间

在平常的学习中，你们有一些自主学习的时间，如果能利用好这些时间，就会更好的掌握知识，更有效的提高学习效率。希望同学们都能主动学习，自觉的查缺补漏，打好基础，不断提高自己的成绩。

在高二这最后的30天里，请记住两个字。一个是拼。拼个你死我活，拼个翻江倒海，不达目的，誓不罢休，不拼到最后，哪有胜利的甘甜。二是比。同学们要敢于比，和自己水平高的比。比出个不服输的劲头，比出个舍我其谁的雄风。毛泽东有句诗，“欲与天公试比高”。比出勇气，比出斗志。人的潜能是无限的。有这样一个故事：一位母亲看见孩子从高楼上掉下来，她发疯般地跑过去接住了孩子。但专家们怎么想不通，这位母亲当时奔跑的速度超过了一般人的极限速度，说明人在紧急的时候，能迸发出巨大的力量，所以说万事皆有可能。

同学们，人的最高境界是无怨无悔。假如未来是高山的顶峰，奋力攀登就能无限风光在险峰。假如未来是大海美丽的彼岸，奋力划桨将战胜风浪到达彼岸，感受成功的喜悦。

同学们，奋斗是艰辛的，放下一切包袱，咬紧牙关，吃尽人间苦，才能享受非凡的成功。在这一百天的日子里，我希望同学们戒自满，戒急躁，戒浮夸，戒侥幸，不找任何借口，心中只有一个目标——明年六月的高考。

同学们，目标就在前面，时不我待，没有退路，不要彷徨，

不要叹息，奋力往前冲。胜利一定属于我们，我们一定胜利。我们要有紧迫感和危机感，要一心扑到学习上，将全部精力用到学习上。我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。给自己一个目标，让生命为它燃烧。我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

同学们，奋斗吧，让智慧与梦想尽情绽放，让未来与希望美丽夺目，奋斗吧，愿大家以更加优异的成绩迎接高三的到来。

各位老师、同学们：大家好！

告别了高中最后一个中秋节，温馨中也品味着时光的无情，在这个距离高考只有二百余天的时刻，我们聚在这里互相激励，吹奏起拼搏的号角，在激流勇进中圆梦。

从跨入车一大门的那一天起，我们每个人的心中都孕育着理想。两年来，披星戴月，寒暑不停。发奋苦读，风雨无阻。春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，冬日雪野有我们深深的脚印。而今，我们又踏上了那早已布满师兄师姐们足迹的起跑线。站在高三的门口，我们属望六月；面对高三的岁月，我们自信而执着。

人们说，天下高三一般黑，不哭不累，高三无味；不拼不搏，高三白活。很苦，没关系，这就是高三；很累，应该的，这就是高三；不要命，这才对，这就是高三；想偷懒，没机会，这就是高三。高考是知识、能力、速度、心理的竞争；是实力、智力、毅力的检验；是精、严、细、实的比拼。经历过高考的人，人生的阅历会变得丰富；经历过高考的人，人生的色彩会变得绚烂；经历过高考的人，未来人生路上的风浪会变得渺小；经历过高考的人，整个人生都会因此而变得更富内涵。

作为你们的老师，几年来，我们朝夕相伴，风雨同行。在最

后的二百多天里，我们将精诚团结，通力合作。我们将统一部署，协调步骤；我们将刻苦钻研，潜心备课；不断更新教育理念，努力完善教学方法。教无止境，学海无涯，我们谨以主导者的身份最大能量地服务于你们！我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，搜集高考名校资料，交流高考心得。以他山之石，攻我璞玉。我们将做好所有同学考前、考试、考后的一切工作，全力帮助你们发挥出自己的最佳水平！

也许我们对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请同学们相信：艰难险阻，我们共同承担；风霜雨雪，我们同舟共济。

同时，我也要对大家提出几点忠告：我们要学会持之以恒，循序渐进，千万别奢望一步登天。我们要知道什么是屡战屡败，更要懂得什么叫屡败屡战。我们需要环境的安静，更需要心灵的安静，身处其中，自有别人看不到的风景。我们要懂得刻苦勤奋，最笨的方法，也是最聪明的方法；最踏实的方法，就是最有效的方法。我们也不要因他人的进步损伤自己的斗志，高三人人自危，每个人都有适合自己的方式。我们要力争最短的时间里做最多的事，善于摸索规律，提高效率。我们要重视每一次考试，它是查找漏洞的最好办法，而高三的实质就是发现问题并解决问题。我们也不要忘记及时调整状态，每天睡个午觉，这样在真正需要工作和学习的时候，我们才能全身心的投入。

同学们，让我们共历风雨，也共赏虹霓。明年的六月在呼唤，沧海横流，方显英雄本色。十载寒窗，百天苦练，何人健步登金榜？一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！在此，我代表高三所有教师衷心的祝福同学们：金榜题名，美梦成真！

在高三动员会上的讲话篇三

亲爱的同学们：

大家好！

要高考了，每次听到这个话题，我想大家和我一样，心里都有一种沉重和无赖，因为现在学习太苦了，痛苦大于辛苦，但我们大家依然坚持如故，我想对高考的认识是我能坚持学习的理由。

高考既不是为了父母，更不是为了老师，它只是为了自己。读大学并非的出路，也不会是在座所有人的出路，但它是一条稳定而又安全的出路。我为啥说高考是一条稳定而又安全的出路？我给大家讲个真实的故事：我有个表弟，在xx中读高一，由于忍受不了读书的辛苦，自认为不用高考一样打工挣钱，今年x月份不顾家长极力反对，自己死活不读书，要去打工挣钱，舅舅在百般无赖的情况下给他办了退学手续，然后，他去了东风一家面包店打工，干了x个小时，双手都磨出了泡，自己主动辞退了工作，回家后，生怕家人嘲笑和责骂，又去炳草岗德克士打工，当初离开学校时的豪言壮志荡然无存，勉强干了两个星期后，主动要求舅舅重返学校，再读高一。从表弟这个故事我得到一个结论：读书不一定都找到理想工作，但不读书肯定找不到一个理想工作。

我现在学习成绩不算优秀，高考留给我的时间不到一年了，来得及吗？相信大家都听过一个故事，一个母亲在楼下看到自己刚满周岁的女儿爬上阳台，即将坠落，她以超越奥运冠军的速度跑过去接住了她，这个故事告诉我们人的潜能是无限的。我现在最缺的就是坚定的信念，正确认识学习规律，这份信念就是相信自己，相信自己的潜能。所以我请大家现在就去相信，相信自己一定会考上，想象考上以后，你的爸爸会有多么高兴，你的妈妈会有多么高兴，你自己又有多么高兴。

有时我在想我自己要给自己成功的信心，不要只把成功定义为高考的成功，那个目标太大、太远，成功可以是解决一道数学题目，可以是背诵十个英语单词，可以是终于考了一个

及格分数。每次成功都要对自己说我能行，日积月累，我会取得意想不到的收获。

最后以一位名人的一句话收尾，他说：“人在最困难之时，就是离成功不远之日”，大家现在的努力是要为你们的理想插上翅膀，让它能在现实中展翅高飞。祝大家高考成功，谢谢！

在高三动员会上的讲话篇四

大家早上好！

我叫程晟，来自12直升1班，今天，我非常荣幸地代表正式步入高三的学子们，向所有关心，期待我们成长的人，也向怀揣梦想，已奋斗十几年的自己表个态——从今天起，我们要凭借自己的智慧和毅力，一步一步，踏踏实实地登上理想之巅，领略“一览纵山小”的豪迈与喜悦！

走进高三，我们满怀信心，走进高三，我们踌躇满志！

高三是跳板，如果能把握好自己，就能借助它的力量实现自己的理想；

高三是舞台，如果能磨砺好自己，就能运用它的光影展示自己的风采；

高三是战场，需要我们全体师生齐心协力，并肩作战，最终打一场漂亮的胜仗！

回首高一、高二，我们所有人都可能留有遗憾，但这些遗憾都能在高三弥补。尽管我们不去指望奇迹出现，但只要我们奋力拼搏，那么奇迹也许会不期而至。

高三的学习是辛苦的，但是我们可以苦中作乐，做一个快乐

的学习者。认真听好每一堂课，记号每一次笔记，做好每一份作业，坚定、自信地迈出每一步。天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神。在这里，我们将用青春的激情，编织我们葱茏岁月的梦想。

必须坚信：态度决定一切，高考的号角今天吹响，我们是消极应付还是主动应战？人生的态度在此时此刻显现，人生的轨迹在此刻转折！我们背负的重任不允许我们退缩，我们立下的志向不允许我们退缩，为了明年六月的微笑，为了家长殷切的期望，为了自己美好的未来，为了不愧对自己十二年的寒窗苦读，我希望全体同学能严格要求自己，多一点自信，多一点向上的斗志，多一点付出，多一点不屈不挠的毅力，少一点自暴自弃，少一点怨天尤人，在美丽如画的校园里尽情挥洒我们的汗水，并让这咸咸涩涩的汗水凝成串串珍珠！

高三阶段要把过去十多年学习的知识进行全面复习和梳理，有大量的作业和习题要做，只有落实了每一个知识点，落实了每一种解题方法，才能充分提升自我，让自己拥有从容应对每一次考试的底气。不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。我们求真落实的每一步都是我们走向成功的台阶。

汗水与付出是待燃的木柴，而心态则是点燃木柴的火星。良好的心态能让人超常发挥，而不良的心态却能让人考试失利。总是想赢怕输的人更容易失败，而只有一往无前的人才能笑到最后。调整心态，放下包袱，轻松自如，轻装上阵。拥有良好的心态，我们就将书写人生中浓墨重彩的一笔！

同学们，走进高三，机遇无限；走进高三，挑战无限；走进高三，奋斗无限！同学们，完善自我，实现梦想的序幕已经拉开，我们激情满怀，我们斗志昂扬，我们整装待发！我们将发扬莲塘一中求真务实的精神，齐闯高考风雨路，再创辉煌一中名！

同学们，有梦想才有希望，有希望才有力量，有力量才有辉

煌。为了父母的期盼，为了老师的厚望，为了母校的培育，更为了我们自己的人生，让我们高举右手，以青春的名义庄严宣誓：

目标明确，积极向上；勤学苦练，斗志昂扬；讲究方法，保质保量；顽强拼搏，自信自强；全力以赴，再创辉煌！给父母一个惊喜；给学校一个奇迹；给未来一片光明！飞扬吧，莲塘一中！飞扬吧，我们的20xx□

谢谢大家！

在高三动员会上的讲话篇五

尊敬的老师同学们：

大家早上好！

我叫程晟，来自12直升1班，今天，我非常荣幸地代表正式步入高三的学子们，向所有关心，期待我们成长的人，也向怀揣梦想，已奋斗十几年的自己表个态——从今天起，我们要凭借自己的智慧和毅力，一步一步，踏踏实实地登上理想之巅，领略“一览纵山小”的豪迈与喜悦！

走进高三，我们满怀信心，走进高三，我们踌躇满志！

高三是跳板，如果能把握好自己，就能借助它的力量实现自己的理想；高三是舞台，如果能磨砺好自己，就能运用它的光影展示自己的风采；高三是战场，需要我们全体师生齐心协力，并肩作战，最终打一场漂亮的胜仗！

回首高一、高二，我们所有人都可能留有遗憾，但这些遗憾都能在高三弥补。尽管我们不去指望奇迹出现，但只要我们奋力拼搏，那么奇迹也许会不期而至。

高三的学习是辛苦的，但是我们可以苦中作乐，做一个快乐的学习者。认真听好每一堂课，记号每一次笔记，做好每一份作业，坚定、自信地迈出每一步。天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神。在这里，我们将用青春的激情，编织我们葱茏岁月的梦想。

必须坚信：态度决定一切，高考的号角今天吹响，我们是消极应付还是主动应战？人生的态度在此时此刻显现，人生的轨迹在此刻转折！我们背负的重任不允许我们退缩，我们立下的志向不允许我们退缩，为了明年六月的微笑，为了家长殷切的期望，为了自己美好的未来，为了不愧对自己十二年的寒窗苦读，我希望全体同学能严格要求自己，多一点自信，多一点向上的斗志，多一点付出，多一点不屈不挠的毅力，少一点自暴自弃，少一点怨天尤人，在美丽如画的校园里尽情挥洒我们的汗水，并让这咸咸涩涩的汗水凝成串串珍珠！

高三阶段要把过去十多年学习的知识进行全面复习和梳理，有大量的作业和习题要做，只有落实了每一个知识点，落实了每一种解题方法，才能充分提升自我，让自己拥有从容应对每一次考试的底气。不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。我们求真落实的每一步都是我们走向成功的台阶。

汗水与付出是待燃的木柴，而心态则是点燃木柴的火星。良好的心态能让人超常发挥，而不良的心态却能让人考试失利。总是想赢怕输的人更容易失败，而只有一往无前的人才能笑到最后。调整心态，放下包袱，轻松自如，轻装上阵。拥有良好的心态，我们就将书写人生中浓墨重彩的一笔！

同学们，走进高三，机遇无限；走进高三，挑战无限；走进高三，奋斗无限！同学们，完善自我，实现梦想的序幕已经拉开，我们激情满怀，我们斗志昂扬，我们整装待发！我们将发扬莲塘一中求真务实的精神，齐闯高考风雨路，再创辉煌一中名！

同学们，有梦想才有希望，有希望才有力量，有力量才有辉煌。为了父母的期盼，为了老师的厚望，为了母校的培育，更为了我们自己的人生，让我们高举右手，以青春的名义庄严宣誓：

目标明确，积极向上；勤学苦练，斗志昂扬；讲究方法，保质保量；顽强拼搏，自信自强；全力以赴，再创辉煌！给父母一个惊喜；给学校一个奇迹；给未来一片光明！飞扬吧，莲塘一中！飞扬吧，我们的20xx□

谢谢大家！

在高三动员会上的讲话篇六

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

带着老师、家长的殷殷嘱托，带着对未来生活的深深憧憬，我们新一届高三学生在此隆重集会。此刻起，我们全体在场人将拥有一个共同的名字————高三人！高三人，一听这个名字，就让人向往，让人振奋，让人热血沸腾！想一想未来那300多个充满希望的日子，我们将充实而紧张地度过，那将是怎样的一段刻骨铭心的日子呢？下面，我郑重宣布：精忠中学20xx届新高三动员大会现在开始。

大会第一项：请全体起立，奏、唱国歌。……礼毕，请坐！

大会第二项：请年级部主任詹朝军作动员讲话，请大家掌声欢迎。

詹主任的讲话，表达高三年部对做好20xx届高三毕业班教学与管理工作的决心，他对同学们也提出了希望和要求，希望同学们牢记詹主任的希望和要求，并努力去实践。

大会第三项：请岳大志校长为各班授旗。

同学们，手握我们的旗帜，我们开始了新的征途，我们要用新的风貌、新的奋斗去摘取新的硕果。从今天开始，我们将要迈出通往成功非常重要的一步。下面让我们用掌声欢迎学生代表高三（1）班孙朋同学发言。

谢谢孙朋同学的发言，在孙朋同学的发言中，让我们感受到了他的理想，他的决心，他的承诺，感受到他克服困难的勇气，他实现人生理想的信心。希望大家像孙朋同学一样树立目标，下定决心。只要同学们把握这有限的高三日子，我想一定会取得成功！

我们精忠中学高三年级部有一批高学历高素质的名师队伍，他们乐于奉献、以校为家；他们热爱教育、富于创造；他们是师长也是朋友。下面让我们以热烈的掌声请教师代表夏国稳老师讲话。

谢谢夏老师情真意切的发言。学习既要苦学，也要乐学，更要有奋斗的精神。下面进行大会第六项：分班宣誓，按照1—7班的顺序依次进行，首先是一班）（提示：谁的声音大谁就考得好）。

同学们，冲刺20xx年高考胜利的冲锋号已经吹响，相信我们的同学对这一年已有了新的构想。面对高考一步一步逼近，面对高考，我想大家应该准备好了。下面我们听听全体高三学子的决心，进行大会第七项：集体宣誓。由高三（1）班周将同学领誓。请我们20xx届全体高三学子宣誓（提示，记住：谁的声音大谁就考得好）。

在高三动员会上的讲话篇七

尊敬的老师同学们：

早上好！

我是来自高三（1）班的张婉琪。今天我很荣幸代表20xx届全体文科生在此庄重宣誓：面对即将到来的20xx年，我们定会全力以赴，迎接高考。

高考是一个实现人生的省力杠杆，此时是你撬动它的最佳时机，人不能两次踏入同一条河流，一切都处在变化中，此时不改变，更待何时。然而改变需要条件。

那么我们要如何为高考而改变？

□

态度决定高度。水要沸腾少不得一度，学习亦是如此。作为高三的我们要想摆正态度，必须做到全力以赴，不遗余力。如果各位同学继续以过去的态度，精神状态，只会取得和过去一样的结果。各位认为自己过去的结果好不好？好的要保持，不好要不要改变？因此我们的晚自习要杜绝“四闲”，即闲话、闲事、闲情、闲思。而要做到“五快”：读得快、写得快、思维快、计算快、记忆快。这样才能效率最大化。

□

世界上分为三种人，说成功，想成功，要成功。你们认为哪一种人可以成功？回过头来审视自我，你是说的多，想得多，还是做的多？同学们，千里之行始于足下。

□

正如我们班主任王老师所言：修学如修道。只有静得下心，沉得住气，吃得了苦，耐得住寂寞，才能取得真经，结出正果。所谓自在不成人，成人不自在，一分耕耘一分收获。坚持还要以信念为支撑。曾经有个学生，高二时去浙大转了一

圈，拍了许多照片，每当他读书累了的时候，从口袋掏出照片看几眼，学习顿时充满动力了。因为他有信念才能坚持，最终他考上了浙大，这是坚持与信念共同作用的结果。

在坚持的过程难免会遇到问题？那么我们应该如何面对高三所遇到的问题？

请记住存在即合理。失败是一个问题，但是失败是存在的，所以它是合理的。有同学考试考砸了，心情糟糕。考试没考好，这只是一种表象，关注表象只能让你变得消极。应该注重事实，事实的本质是你的知识体系存在漏洞，查缺补漏从错题开始。立刻回归教材重新整理知识点。压力是一个问题，压力就像拿着一瓶矿泉水一样，拿到手很轻，但拿的时间越久越累，所以要学会放下。奇瑞qq的创始人显然学过心理学，动员大会是这样开的：朋友们，为了创造我们的民族品牌，我们必须奋斗五十天。大家很努力的跟他干了五十天，他说：“我们继续奋斗五十天，结果奋斗了五百天。如果一开始他宣布，我们必须奋斗五百天，估计一百多人都逃掉了，因为五百天太难了。所以面对压力，分步解决，将大目标化小，处理好眼前事务。正如现在距高考还有344天，我们应从每一分每一秒，把握好每一节课：积极配合老师，同时自主学习，制定力所能及的目标，一步一个脚印，脚踏实地，方为成功之道。

但高考是孤独的，请记住每一个优秀的人都有一段沉默的时光，那一段时光是付出了很多努力，忍受孤独寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时连自己都能被感动的日子。其实世界上无所谓苦，也就无所谓不苦，只要心中有目标，苦也不苦。请享受无法回避的痛苦。

同学们，冲刺的号角已经吹响，生命不打草稿，高三不再重来。不去拼搏，梦想只能是幻想。在此我代表20xx届全体学生，我们决心做到：目标明确，积极向上；勤学苦练，讲究方法；遵守纪律，自信自强；争分夺秒，自我调整，身心健

康：全力以赴，明年定给学校老师一个份满意的答卷。