

# 2023年电网典型违章案例分析心得 穿电网心得体会(实用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 电网典型违章案例分析心得篇一

第一段：引言（150字）

穿电网是一项极具挑战性的体验。近日，我参加了一次穿电网活动，并深感收获良多。这次活动不仅让我挑战了自身的身体极限，也让我收获了许多意想不到的心得体会。本文将从心理上的准备、团队合作、克服恐惧、坚持到最后以及成长与收获五个方面，总结我在穿电网活动中的感悟。

第二段：心理上的准备（250字）

穿电网需要参与者具备良好的心理素质。在穿电网之前，我充分地做好了心理上的准备。首先，我向自己灌输积极的信念，相信自己可以完成这项挑战。其次，我与参与者交流经验、分享心得，互相鼓励、支持。还和教练一起进行了一些心理准备训练，学会了如何应对困难和压力。这些心理上的准备为我在活动中的表现提供了良好的支持。

第三段：团队合作（300字）

穿电网是一个团队项目，需要参与者之间的密切配合和紧密合作。在活动中，我们组成了一个以团队为核心的小组，一起跑过障碍、协助攀爬，互相激励、传递正能量。在面对困难时，我们相互支持，共同克服各种挑战。这让我深刻体会

到团队合作的力量，只有团结一心，才能战胜困难。通过这次活动，我学会了倾听他人的声音，学会了信任和依赖他人，这对我的团队意识和合作能力有着深远的影响。

#### 第四段：克服恐惧（300字）

穿电网活动中，从起点到终点，每一步都充满了恐惧和不安。高高悬挂的电网，密密麻麻的绳网，无数个挑战等待着我。然而，我没有选择退缩，而是毫不犹豫地迈出了第一步。克服恐惧并不容易，但只有面对恐惧，才能真正成长。通过不断的攀爬、爬过绳网、跃过障碍，我逐渐变得勇敢起来，克服了内心的恐惧。穿电网让我明白，勇气并不是没有恐惧，而是能够面对恐惧，并勇敢前行。

#### 第五段：坚持到最后，成长与收获（200字）

在整个穿电网过程中，我遭遇了许多困难和障碍，但我坚持到了最后，成功地穿越了电网。这次经历让我更加明白，只有付出持续的努力和坚持不懈的毅力，才能取得成功。通过这次活动，我不仅锻炼了身体，也增强了自信心和决心。我明白到只要自己有目标、有信念，并且勇往直前，没有什么是不能完成的。这次穿电网活动让我获得了巨大的成长和收获，我相信这一次的经历将让我在将来面对各种挑战时更加自信和果敢。

#### 总结：

穿电网活动给我带来了深刻的体验和心得体会。通过心理上的准备、团队合作、克服恐惧、坚持到最后以及成长与收获，我学会了如何面对挑战、克服困难，并取得了实质性的进步。穿电网让我明白只有勇往直前、坚持到底，才能在人生的道路上获得成功。这次活动让我对自己有了更深入的认识，也帮助我建立了更坚强的信念和毅力。通过这次穿电网的体验，我相信自己可以面对任何困难和挑战，并最终成功克服。

## 电网典型违章案例分析心得篇二

穿电网是一种具有挑战性和刺激性的运动项目，也是一种锻炼勇气和毅力的方式。在穿越电网的过程中，我深深体会到了自己的极限和潜力。这篇文章将从电网的选择、准备、挑战、反思和收获五个层面来介绍我的穿电网心得体会。

首先，对于穿电网项目，选择适合自己的电网是十分重要的。在选择电网时，我首先考虑的是安全性。要选择质量可靠的电网设施，确保没有松动和锐利的边角，以避免受伤的危险。其次，我在选择电网时会考虑电网的难度和挑战性。对于初学者来说，选择较为简单的电网练习基本功，逐渐迈向更高难度的电网。准确的选择能更好地适应自身能力，提高成功率。

其次，为了应对穿电网的挑战，准备工作是至关重要的。在穿电网前，我会进行适当的热身，这样可以帮助肌肉适应高强度的运动，并且防止运动伤害的发生。我还会选择合适的穿戴装备，比如提供良好支撑的鞋子和耐摔的手套，以减少受伤的风险。此外，我会对电网的布局和路线进行研究，熟悉每一个障碍点的位置和固定方式，以减少不必要的失误。

然后，挑战电网的过程需要有坚定的意志和毅力。穿越电网时，我会积极地寻找最佳的路线和解决方案。如果在穿越过程中遇到了困难，我会保持冷静并思考下一步的策略。虽然有时会遇到挫折和失败，但我始终保持积极乐观的心态，相信自己可以克服困难。在挑战电网的过程中，我逐渐提升了自己的技巧和速度，克服了自身的不足，达到了自我突破的目标。

穿越电网后，及时反思并总结经验教训也是非常重要的。我会回顾自己在挑战电网过程中的表现，找出自己的不足和失误，并汲取教训。我也会与其他参与者进行交流和讨论，听取他们的观点和想法，从而不断改进自己的技巧和策略。

通过反思，我可以更好地认识自己，了解自己的优势和不足，并为下一次的挑战更好地做准备。

最后，穿越电网给我带来了许多宝贵的收获。首先，我学会了面对困难时保持冷静和坚持不懈的勇气和毅力。其次，我提高了自己的专注力和反应能力，在紧张的瞬间做出正确的决策。再次，我增强了自己的身体素质和耐力，提高了自己的身体协调性和平衡能力。最重要的是，穿电网项目给了我一个突破自我的机会，让我不再局限于自己的舒适区，勇敢追求挑战与成长。

总之，穿电网是一项极富挑战和刺激性的运动项目，需要有坚定的意志和毅力来克服各种困难和挑战。通过选好电网、充分准备、勇往直前、及时反思和总结，我积累了宝贵的经验和收获。这样的经历不仅使我走出自己的舒适区，同时也让我更加勇敢地面对生活中的各种挑战和困难。

## 电网典型违章案例分析心得篇三

尊敬的各位领导、各位代表：

我就广电网网络合水分公司xxxx年重点工作及政风行风建设情况做以汇报，敬请评议，并请提出宝贵意见。

xx县广电网网络公司于今年6月3日挂牌成立，7月1日正式投入运营，现有员工18人。在省、市广电网网络公司及县委、县政府的正确领导下，我们以服务大局为重点，以提高效能为主线，着力在制度建设、队伍建设、业务建设和规范化建设上下功夫，认真查找思想观念、工作作风、工作方法、工作效率等方面存在的突出问题，积极解决人民群众关心关注的热点难点问题，统筹安排，周密部署，靠实责任，突出重点，使效能建设、工作水平和勤政廉政等方面有了较大提高，取得了阶段性成效。

邀请经验丰富、精通专业知识的技术骨干，采取以会代训、实践操作、岗位练兵等方法，以老带新、以男带女、以城带乡，对全体员工进行了为期一周的业务技能培训，并通过量化考核，坚持持证上岗。通过强化教育培训，有效提高了员工的业务水平，为各项工作的顺利开展奠定了基础。

公司成立以来，我们始终将业务工作抓在手上，体现在行动上，不断提高服务质量和水平。一是开展了以有线数字电视建设为契机，实施网络双向改造工作，在无任何经费支持的情况下，负债完xx县城康泰家园、运输公司、康馨苑等新建住宅楼数字电视网络布设和入户工作，荣发花苑住宅小区正在设计施工之中。二是定岗定责，提高窗口服务质量，在便民利民、优质服务、树立形象等方面做了大量工作。三是整章建制，坚持以制度管人管事，成立了办公室、网络股、技术股和收费室等四个股室，先后制定了《岗位职责》、《学习制度》、《请销假制度》、《服务公开制度》、《服务承诺制度》、《首问负责制度》、《效能告诫制度》、《绩效考核制度》等xx项管理制度。四是倾力配合全县中心工作，我们及时抽调技术人员，对肖咀卓堡村、板桥锦坪村、何家畔产白村等新农村和雷西高速公路建设中涉及的42根光纤传输杆进行了改线，重新布设，及时保证了各项惠民工程的顺利实施。五是在夏秋两季多雨的时节，对所有的主干线和支干线进行了全面检修。六是认真贯彻7月14日全省广电网络公司资产评估工作会议精神，积极配合北京北方亚事资产评估公司对网台剥离后的资产进行了评估。经评估，现有固定资产1331.56万元，负债259.92万元，净资产1071.64万元。七是坚持正确舆论导向，强化安全播出工作，做到“万无一失，一失万无”。

我们始终坚持“用户利益至上”的工作原则，全力保障广大数字有线电视用户的信号传输质量。一是坚持用户回访制度。对用户反馈的问题，梳理汇总，并第一时间予以解决。1个多月以来，共上门回访用户80余户，电话回访用户率达到100%。据统计，用户满意率达到了95%以上。二是抓窗口服务，解决

突出问题。坚持“四个公开”，实施“四个统一”：即公开服务项目、公开办事程序、公开收费标准、公开维修电话，统一窗口着装、统一岗位挂牌、统一服务标准、统一文明用语。特别是窗口工作人员面对服务对象必须做到“微笑服务、主动服务、贴心服务”，对客户反映待解决的问题，“急客户所急，想客户所想”，及时换位思考；对用户投诉，做到有接待、有登记、有交办、有落实；对业务咨询用语有礼貌、问题有解答；对业务办理有引领、交办有回访。三是开展“温馨服务进社区”活动。与用户零距离沟通交流，主动上门服务，认真倾听用户意见，广泛征询服务需求，耐心细致地解答用户的咨询，积极解决用户在使用数字电视过程中遇到的实际困难和问题，在社区内广泛发放宣传资料，介绍公司各项业务，并将广电网络的服务理念、品牌和承诺向用户宣传，增强用户对广电网络的品牌认同度和归属感。四是坚持“一、二、三、四服务模式”。即一个结果——服务圆满；二个理念——带走用户的烦恼，留下广电的真诚；三个控制——服务投诉率小于1%、服务遗漏率小于1%、服务不满意率小于1%；四个不漏——一个不漏地记录用户反映的问题，一个不漏地处理用户反映的问题，一个不漏地复查处理结果，一个不漏地将处理结果反馈到相关部门。

为切实提高客户服务质量，紧紧围绕“维护及时、缴费方便”这一目标，变被动服务为主动服务，公司设立24小时值班电话，全面负责全县3250户数字电视用户服务、收费、新业务推广、业务咨询、故障处理、投诉、业务受理等服务，满足用户需求，及时解决用户反映的问题，提升用户忠诚度和粘着度；加强对网络改造工程廉政监督，确保阳光运行，实现公司经济效益和社会效益双丰收。

总之，县广电网络公司严格按照县委、县政府统一部署和要求，以“服务就是市场、服务就是效益、服务就是形象”为宗旨，坚持业务工作与行风建设一起抓，把促进行业发展和全县经济社会发展有机相结合，解放思想、提高认识、转变观念、改进作风、树立形象，通过全体员工的辛勤工作和不

懈努力，各项工作取得了显著成绩。但客观地讲，我们的工作还不尽完善，与上级的要求和广大用户的需求相比，还存在技术力量薄弱、服务意识不强等问题。今后，我们将正视问题，寻找差距，积极构建“八型”服务体系（人格化、人情化、人性化、透明化、规范式、贡献式、跟进式、开发式），着力改进这次评议中提出的各类问题，为促进公司事业健康发展和全县经济社会转型跨越发展做出新的更大贡献，为党的十八大胜利召开献礼。

谢谢大家！

## 电网典型违章案例分析心得篇四

通过穿越电网活动，任何一项工作开始之前，团队领导人要审时度势，根据实际条件和资源，统筹计划，合理安排，在此分享心得。下面是本站小编为大家收集整理穿越电网心得，欢迎大家阅读。

“穿越电网”的游戏规则是：10名成员必须从电网的一边经过一个网孔，到达“电网”的另一边。如果触动“穿越电网”，该活动失败，全队重新再来，限时30分钟。在这个游戏中有许多要点需掌握：弄清有多少资源，正确的组织指挥，团队的力量，分工明确、合理，及时做好准备工作，扎头发、脱鞋、扎衣角。完成这个任务无疑是重要的和必需的。从解决问题方式的角度讲，可以选择不同的姿式过网。

但更重要的，决定成败的关键是下面的工作：

谁应该先通过，谁应该后通过，谁应该中间通过。

讲究方法论的人会少走弯路，充分利用资源达到既定目的，仅凭个人技巧而不讲方法者往往半途而废，或者几经反复，费尽周折才达到目的。这是我在“穿越电网”活动中的体会。

当完成活动后，大家坐在一起，联系我们现实中的工作生活进行讨论：第一，团队目标应明确，所有的人都应知道该干什么。第二，团队中所有人应保持一个积极上进的心态，如果今天我们的活动中，大家不是士气高昂，有一个积极的心态，活动能完美地完成吗？第三，纪律与执行力，如果大家不能牢牢抱成团，坚决执行上层的决策，逞个人英雄主义，各自为政，结果只会一团糟。第四，沟通是一座桥梁，联结人的心智，有完美的沟通，就一定会有完美的结果。还有一点就是我个人认为，我们还应该静下心来，思考一下，我们能否做得更好。

所有的活动，大家都以一种积极的心态参与，有出力的、有出谋划策的、有监督示警的，总之是在一个有序有组织的状态下完成的。按现场活动中对各位成员的临时表现进行分工，虽不是最优，但一定是较优。每一个人按照自己所承担的角色尽快调整心态，全身心地投入到活动中去，全力配合，将发现的问题和存在的隐患及时提出，并提出相应的解决方案供大家决策，从而将失误扼杀在摇篮中，使得各位成员配合默契，在短时间内将一个个项目成功地完成。

在一个公司内，最终的目标是取得利润，这个目标看似很明确，却往往在日常的工作中被忽略，因为一个公司由众多部门组成，一件事情往往由一个或两个部门为主导，而每一件事情就是一个项目，需各部门协力完成。因时间限制，某一部门制定的方案不一定是完美的方案，实行此方案可能对有的部门不太合理，但是，一件事情的完成，可能需要某些部门作出一些牺牲，否则整个事情就完不成或不能按时完成。部门利益来自于公司的利益，公司没有了利益，部门哪有利益。各部门按照所分配的角色来担当责任，执行的过程中再根据实际情况，提出所存在的问题点与相应的改善方案，以利于主导部门调整决策，这样每一项工作才能顺利开展下去，最终取得圆满的结果。

“穿越电网”的游戏规则是：10名成员必须从电网的一边经



过一个网孔，到达“电网”的另一边。如果触动“穿越电网”，该活动失败，全队重新再来，限时30分钟。在这个游戏中有许多要点需掌握：弄清有多少资源，正确的组织指挥，团队的力量，分工明确、合理，及时做好准备工作，扎头发、脱鞋、扎衣角。完成这个任务无疑是重要的和必需的。从解决问题方式的角度讲，可以选择不同的姿式过网。

但更重要的，决定成败的关键是下面的工作：

谁应该先通过，谁应该后通过，谁应该中间通过。

讲究方法论的人会少走弯路，充分利用资源达到既定目的，仅凭个人技巧而不讲方法者往往半途而废，或者几经反复，费尽周折才达到目的。这是我在“穿越电网”活动中的体会。

当完成活动后，大家坐在一起，联系我们现实中的工作生活进行讨论：第一，团队目标应明确，所有的人都应知道该干什么。第二，团队中所有人应保持一个积极上进的心态，如果今天我们的活动中，大家不是士气高昂，有一个积极的心态，活动能完美地完成吗？第三，纪律与执行力，如果大家不能牢牢抱成团，坚决执行上层的决策，逞个人英雄主义，各自为政，结果只会一团糟。第四，沟通是一座桥梁，联结人的心智，有完美的沟通，就一定会有完美的结果。还有一点就是我个人认为，我们还应该静下心来，思考一下，我们能否做得更好。

所有的活动，大家都以一种积极的心态参与，有出力的、有出谋划策的、有监督示警的，总之是在一个有序有组织的状态下完成的。按现场活动中对各位成员的临时表现进行分工，虽不是最优，但一定是较优。每一个人按照自己所承担的角色尽快调整心态，全身心地投入到活动中去，全力配合，将发现的问题和存在的隐患及时提出，并提出相应的解决方案供大家决策，从而将失误扼杀在摇篮中，使得各位成员配合默契，在短时间内将一个个项目成功地完成。

在一个公司内，最终的目标是取得利润，这个目标看似很明确，却往往在日常的工作中被忽略，因为一个公司由众多部门组成，一件事情往往由一个或两个部门为主导，而每一件事情就是一个项目，需各部门协力完成。因时间限制，某一部门制定的方案不一定是完美的方案，实行此方案可能对有的部门不太合理，但是，一件事情的完成，可能需要某些部门作出一些牺牲，否则整个事情就完不成或不能按时完成。部门利益来自于公司的利益，公司没有了利益，部门哪有利益。各部门按照所分配的角色来担当责任，执行的过程中再根据实际情况，提出所存在的问题点与相应的改善方案，以利于主导部门调整决策，这样每一项工作才能顺利开展下去，最终取得圆满的结果。

在两棵树之间挂着一张网，网上有大小不一的20个格子。要求每个人逐一从其中一个格子过去，身体的任何部分(包括头发、衣襟)都不能碰到网，否则“触电”。只要有一人“触电”，全队失败，先前通过的人，都必须重新来过。这是一项非常严厉而艰难的游戏，也是我认为最有教育意义的项目。

一开始大家跃跃欲试，但事实发现，单靠个人根本无法通过。于是，在队长的安排下，大家想办法，根据网格的大小和队员的体形，合理进行安排，先尝试过去几个同伴，虽然通过的过程很艰难，而且刚开始屡屡“触电”，只好重新来过。大家冷静下来，进行了严密的分工，有人指挥，有人帮助、有人监护，“抱、抬、托、举”，各种手段都用上了，最终大家全部顺利钻过了“电网”。

## 穿越电网心得体会

1. 有很多事靠个人的力量根本无法完成，必须依靠集体的力量协同配合，这就是组建团队的意义和价值。一个团队成立时，一定要建立强有力的组织指挥体系，进行合理的分工和协作，才能保证团队工作有序的开展。

2. 大小不一的电网格子，有的非常小，象征着不同的环境和艰难的条件。游戏就像是一个社会竞争，不要试图轻易改变游戏规则或者社会环境，唯一能做的就是最短的时间内适应环境。同时，游戏的规则会不断改变，犹如社会环境和竞争环境在改变，竞争是一个不断学习、改进的过程，不断寻找它的突破点。

3. 大的格子非常有限，我们不能让瘦小的女生占用大格子，必须留给身材高大的同伴，这说明资源是有限的，必须学会合理分配。因此，任何一项工作开始之前，团队领导人要审时度势，根据实际条件和资源，统筹计划，合理安排。

4. 组织中虽然各有分工，但是所有人都对结果和最终的绩效负有责任。任何一个工序的失误，都可能导致“触电”，团队的成果将前功尽弃、毁于一旦。我们在“抱、抬、托、举”的时候，都必须留意一下其他同伴的动作，团队所有成员都必须在相互协作中善意提醒、彼此关注。

6. 一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员群策群力，鼎力相助，才能最终完成团队的目标。

## 电网典型违章案例分析心得篇五

当电力系统发生事故时，当班运行人员，特别是值班长一定要胆大心细，坚定沉着地根据音响信号、测量仪表、设备的外部现象及继电保护的動作情况，判断事故的性质和故障范围，然后采取有效措施，进行正确处理。

### 一、事故处理的基本要求

1、处理事故的主要任务是尽量限制事故的扩大。首先解除对人身和设备的危险，其次，坚持设备继续运行，力求维持整个电力系统的相对稳定。

2、厂用电是电厂正常生产的先决条件，在全系统崩溃时，运行人员应首先恢复厂用电源。

3、处理事故时，值班人员应迅速、沉着，不要惊慌失措，集中精力，尽力保持设备的正常运行。如自动控制失灵就用手动控制，远方操作故障就改用现地操作。

4、事故处理的领导人为值班长。值班长必须掌握事故的全面情况。凡不参加事故处理的人员，禁止到事故现场，以免影响正确的处理。

5、在交接班时发生事故，而交接班工作尚未结束时，由交班者负责处理。接班者在交班者的要求下可协助处理。待恢复正常运行，方可进行交接班。如事故一时处理不了，在接班者许可时，交班者可离开现场，由交班者继续处理。

6、发生事故时，应仔细注视各参数变化和信号指示，在中控室的值班人员，务必记录各项操作的执行时间（特别是先后次序）、保护装置（告警）动作情况及其他事故有关的现象，便于事故分析。

在运行中，如出现本站机组受系统冲击或受系统影响运行参数不正常时，应多和值班调度员联系，迅速判断是电网故障还是本站设备故障引起，以采取相应的措施。如果是电网事故，应听从值班调度员的命令执行。

处理事故时，若值班长认为值班调度员的命令有错时，应予以指出，并做简单的解释。当值班调度员的命令直接威胁人身或设备的安全，则无论在任何情况下均不得执行。当值班长接到此类命令时，应该把拒绝执行命令的理由报告值班调度员和生产技术部值班领导，并记录在操作记录本中，然后按照值班领导的指示行动。

在某些情况下，为了防止事故扩大，必须进行某些紧急操作，

这些操作可以由值班人员先执行，然后再报告系统值班调度员。下列各项操作，在任何情况下均可不经值班调度员命令，而由运行值班人员自行执行：

(1) 将直接对人员生命有威胁的设备停电。

(2) 将已损坏的设备隔离。

(3) 运行中的设备有受损坏的威胁时，根据现场事故处理规程的规定加以隔离。

(4) 当厂用电全部或部分停电时，恢复其电源。

(5) 发电机发生强烈的振荡或失去同步，经电力系统调节不能恢复稳定时，按照现场事故处理规程的规定，将该发电机解列。

不待值班调度员命令而进行的各项操作，仍应尽快报告值班调度员。

事故处理完后，当班班长应写出详细的事故经过和事故分析，在第二天内交至生产技术部。

## 二、事故处理

电网事故主要是由于系统发生突然短路，大容量机组或线路突然断开，大容量机组失磁，电网输入功率或系统负荷突然变化引起。另外，网络结构不能满足电网的变化，使系统运行方式调整不当，潮流分布不合理，引起无功功率不足，电压崩溃等，造成电力系统静、动态平衡破坏，也会使系统发生剧烈的振荡，造成系统事故。

系统事故主要有系统异步振荡的事故、频率降低的事故、电压降低的事故、送电线路跳闸的事故和电网瓦解事故。具体

各种系统事故产生的原因和现象，在此不做详细说明，请参阅相关专业书籍。

系统事故总体上由电网值班调度员统一指挥处理。由系统事故引起的本站设备的不正常运行或事故（例如机组过负荷、超速等），运行值班员可按照运行规程规定处理。在系统事故处理中，需注意以下几点：

（1）若系统发生趋向稳定的振荡，即振荡每次摆动的幅度越来越小，振荡几下就很快地衰减下去，最后达到新的稳定状态下继续运行，此时值班人员不需操作，只需严密监视，并做好事故预想。

（2）如果系统振荡是由本站机组失磁或断路器非全相运行引起，则运行值班员应不待调令，迅速将失磁机组解列或将非全相运行断路器断开。

（3）当系统频率降低（一般在46hz左右）至足以破坏电站厂用电系统的安全运行时，值班长可将带厂用电的那台机组与系统解列，而无需得到调度员的许可。待系统频率恢复较稳定后，再尽快将该机组与系统恢复并列。

（4）当系统的电压降低到（一般在85%ue左右）足以破坏电站厂用电系统的安全运行时，值班长可将带厂用电的那台机组与系统解列。

（5）在处理系统事故时，要求中控室和发电机层都要有值班员。发电机层的值班员应密切监视调速器、励磁装置的动作情况和机组转速。

（6）当调速器波动较大，不能稳定运行的时候，有小网模式设置的电站，在调速器不能自动切换到“小网模式”运行的情况下，值班员应手动将调速器设置在“小网模式”或“手动”方式下运行。但调速器在“手动”运行时，值班员要特

别注意，防止机组突然甩负荷时调速器拒动作导致机组过速。

(7) 如有保护装置动作，必需要先准确记录下保护动作时间、类型和动作参数后方能复归保护信号。

### 三、防止全厂停电的事故处理

如发生全厂停电事故，运行值班人员在处理中应遵循下列基本原则：

(1) 根据信号系统反馈及其他现象，准确判断分析故障点及故障原因，尽快限制厂内的事故发展，消除事故根源并解除对人身和设备的威胁。

(2) 优先恢复本站厂用电系统的供电，在自用电消失的情况下可采用外来电源供电的方式。

(3) 积极与调度联系，尽快恢复与系统的联系。

(4) 在机组无电气事故的情况下，可以考虑保持机组转速，并利用直流或残压起励恢复发电机电压，以便恢复厂用电系统。

(5) 在抢厂用电过程中，在机组未过速的情况下，应先将调速器切在“手动”模式，用手动调节稳定机组转速，以防调速器动作频繁导致操作油压降低。

(6) 如本站所有机组均与系统解列，而本站厂用电是由系统供给时，在等待调度命令期间，应将本站厂用电倒至由本站自己供给。不允许长时间由系统上拉厂用电，防止系统事故扩大后本站失去厂用电。

## 电网典型违章案例分析心得篇六

电力是现代社会的**重要基础设施**，电网建设对于国家的能源保障起着至关重要的作用。作为电网工程师，我在工作中积累了很多的**经验和教训**，也深深地感受到了电网建设的艰辛与挑战。今天，我想借此机会与大家分享我的考电网心得体会。

### 第二段：理论学习

电网建设是一个综合性的工程项目，需要多方面的知识支持。在考试前，我花了很多时间学习电力系统、电力传输、输电线路及设备、电力安全等相关理论知识，并结合实际工作中的经验做了不少笔记。在考试中，这些理论知识成为了我备战的坚实基础。

### 第三段：实际操作

除了理论知识的学习，实际操作也是非常关键的。在工程实践中，我遇到了各种各样的问题，有电力设备运行不正常，也有线路设备的短路情况。通过实际操作，我积累了很多的宝贵经验，也学会了如何在紧急情况下快速处理问题。这些实际操作的经验也在考试中起到了很大的作用。

### 第四段：团队配合

电网建设是一个团队项目，需要不同职责的人员密切配合。在考试前，我和我的同事们进行了相互配合，一起进行复习和讨论。当然，在考试中也是如此。我们紧密合作，相互协助，成功地完成了考试。团队配合是电网建设成功的重要保障。

### 第五段：总结



考电网是我职业生涯中的一次里程碑，收获了很多的经验和体会。在准备考试的过程中，我明白了实际操作和理论学习的重要性，也明白了团队协作的必要性。这一次考试，不仅让我更加深入地了解电网建设，也让我更加深刻地认识到了自身的能力和需要加强的方面。我相信，在今后的电网建设中，我将更加努力地工作，为国家的电力事业做出更大的贡献。