

# 最新眼睛的重要性演讲(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 眼睛的重要性演讲篇一

1. 因为有它，我们才能看到花草树木；因为有它，我们才能看到恋人的笑容。眼睛，是我们上天赋予我们最宝贵的财富。爱眼日，爱惜眼睛莫忘记！

3. 脚不能达到的地方，眼睛可以达到，眼睛不能到的地方，精神可以飞到。——雨果

4. 晴空湛蓝，用眼睛欣赏；浩瀚大海，用眼睛眺望；明媚阳光，用眼睛感受；万物生机，用眼睛欣赏；文物古迹，用眼睛观瞻，爱护眼睛，享受人生。

5. 绎精彩，科、求完善。

6. 只有一只眼睛的人，必定担忧失去它。——欧洲

7. ……瘦削的瓜子脸，秀郎架眼镜，镜片后面有一对跳跃燃烧的火星。

8. 看父母的笑容，温馨相伴；看爱人的笑脸，温情脉脉；看朋友的笑颜，温暖心灵；世界视觉日，爱护眼睛，看人间冷暖，体味幸福生活，乐享美好人生！

9. 眼睛是人类感官中最重要器官，大脑中大约有一半的知识和记忆都是通过眼睛获取的。读书认字、看图赏画、看人物、欣赏美景等都要用到眼睛。眼睛能辨别不同的颜色、不同的光线，再将这些视觉人的眼睛非常敏感，形象转变成神

经信号，传送给大脑。由于视觉对人如此重要，所以每个人都更应该保护自己的眼睛。

11. 睿智的眼光尽收成功的先机，关爱的眼光温暖弱勢的群体，真爱的眼光回应伴侣的情意，疼爱的眼光茁壮年幼的儿女。全国爱眼日，愿所有的眼睛充满爱，每一双眼睛都望见美好的未来。

12. 全国爱眼日，愿你眼睛好好，眼神亮亮，眉毛弯弯，笑颜天天，财路通通，事事顺顺，爱情甜甜，生活美美，福寿长长。

13. 大赤包的眼带着杀气对准了小崔的脸，像两个机关枪口似的。

14. 给你阳光，你还要一扇明亮的窗，你才能灿烂。

15. 忧伤足以致命。——莎士比亚

16. 一次远眺，不用太长，可以给眼睛一次休息，一次按摩，耽误得起，可以给眼睛一次护理，眼睛是我们心灵的窗，是我们生活的依靠，爱眼日，给眼睛多点呵护。

17. 快乐，要一览无余，遇到困难不“急眼”；金钱，要视如粪土，别人成功不“红眼”；烦恼，要视而不见，心情开朗莫“皱眼”；待人，要一视同仁，欺善怕恶遭“白眼”；生活，要长生久视，平心静气休“瞪眼”；爱眼日到，愿今生快乐擦亮你“媚眼”，幸福充盈你“双眼”。

18. 保护视力，还孩子一个美好未来。

19. 只有身体好才能学习好、工作好，才能均衡地发展□——xxx

21. 保护好你的眼睛，用它来看世界的美好。
22. 大抵是年少轻狂，多少事与多少人都不知道去珍惜，只知道闭着眼睛往前面冲。现在，那个会一直在前面保护我的那个人也不在了。我再次来到这里，树林蓊郁，春意盎然，他就在这里，永远在这里。你我注定一世孤独，请你等我这一世。用我一生，换你十年无邪天真。
23. 胆小鬼没有眼睛，眼睛是为勇士而生的——苏联
24. 保护视力，从儿童开始。
25. 眼睛是心灵的窗户。——欧洲
27. 浓眉大眼，楚楚动人，看一眼解暑销魂；迷人小眼，灵秀闪动，看一眼解饿勾魂；无论大眼小眼，要想使人魂飞魄散，就要细心保护，爱眼日，祝眼睛大大美丽，眼睛小小迷人。
28. 为明日之星，打开心灵的窗口。
29. 媚眼，引来爱情甜蜜，笑眼，乐来财运连连；凤眼，瞟来吉祥平安；碧眼，瞅来幸福盘旋；大眼，瞧来快乐一团；爱眼日，愿你保护好眼睛，生活幸福在眼前。
30. 是获取信息的源泉：眼睛是人类感观中最重要的器官，人的知识和记忆都是通过眼睛获取的。
31. 笑眼弯弯，弯出好运，笑容里珍藏着开心；笑眼眯眯，眯出快乐，眼神了喷射出幸福之光；爱眼日，祝你眼睛视力提高，幸福指数升高。
32. 淑女的眼睛是爱情的灿烂的明星。——丁尼生
33. 全国爱眼日，让我来为你“画龙点睛”，点亮智慧的双

眼，迸发精彩；点亮心灵的双眼，美好连连；点亮幸福的双眼，笑逐颜开；点亮健康的双眼，福寿无边。愿你拥有一双明亮的眼睛，潇洒看世界！

34. 爱护眼睛，一生光明。

35. 极衣数人有理智，多数人有眼睛—— 查·丘吉尔

36. 看一眼，红了脸；看两眼，热浪翻；看三眼，四目对；看五眼，走路边；看六眼，撞电杆。哟，看上你了，你倒是咋态度啊？全国爱眼日，祝你快乐。

37. 知识能使你增加一双眼睛。——叙利亚

40. 小甲鱼：我把小甲鱼放到装满水的鱼缸里，它的小眼睛像黑珠子似的，爪子上还没有长出趾甲，它的尾巴小得几乎不能被人发现，背上背着一个保护它的壳子，壳子上面还有一些黑色的小点，它肚子是黄色的。我想：它肯定是出生没几天的小甲鱼吧。

41. 纯朴和忠诚所呈献的礼物，总是可取的。——莎士比亚

42. 我们再怎么强调眼睛的重要性也不为过。

43. 推开心灵之窗，世界就在你眼前。

44. 眼睛亮晶晶，生活更开心。

45. 今天是66爱眼日，眼睛是心灵的窗户，爱护自己的眼睛，打开一扇幸福的窗。做做眼保健操，打开一扇健康的窗；出门多走走，打开一扇开心的窗；累了望望远处，打开一扇清新的窗。爱眼日爱眼睛，幸福新”视“界！

46. 看花开，赏朝霞，赏心悦目人怡情；观世界，察人情，独具慧眼前途明；世界的美好需要用眼观看，用心感受，世

界爱眼日，保护眼睛，爱护心灵，祝你心清目明！开心快乐！

47. 少吃甜食视力好，冷水洗眼减疲劳，按时要做保健操，枸杞食疗不能少，轻松学习好视力。6月6日爱眼日，爱护自己的眼睛，马上行动。

48. 看不清文字，就无法领略书籍的魅力；看不清黑板，就无法走进知识的海洋；看不清风景，就无法感受自然的风情；全国爱眼日，爱护自己的眼睛，丰富自己的人生，欣赏美丽的风景。

49. 全国爱眼日来到，护眼贴士早送到，眼睛爱护第一位，光线柔和很重要，上网看电视要节制，姿势端正记心间。愿爱眼日眼睛明亮又闪烁，祝快乐开心。

51. 大眼睛，亮晶晶，样样东西看得清。好孩子，讲卫生，不用脏手揉眼睛

52. 你收到这条短信，说明在我眼里你是好朋友。如果你转发这条短信，说明你不仅别具慧眼还眼疾手快。爱眼日，祝你转眼之间，喜眉笑眼！

53. 眼睛，今天是你的节日，感谢你让我知道花红柳绿，感谢你让我分清赤橙黄绿，感谢你让我知道善恶美丑，感谢你每天都让我看到不一样的风采。

54. 把快乐塞进你的瞳孔，看你眉开眼笑；把幸福推进你的眼眶，让你大饱眼福；把如意贴进你的眼睑，愿你眼前一亮；把祝福灌进你的眼睛，祝你慧眼识福。全国爱眼日，愿你爱护双眼，快乐每天。

55. 保护视力，预防近视。

56. 眉青目秀，明眸善睐，顾盼生辉炯炯有神，目光敏锐，

回眸一笑百媚生——想让你的眼睛获得以上美好的赞誉吗？那么就从现在开始保护你心灵的窗口，爱护眼睛，它才会更才长久更健康地为你服务！

57. 太阳，你是个大千世界的眼睛和心灵—— 弥尔顿

58. 李先生脸上少了那副眼镜，两只大白眼睛像剥了壳的煮鸡蛋。

59. 这次给你发短信的目的是没目的没目的就是最大目的最大目的就是没目的没目的就是最大目的，其实最大目的是提醒你全国爱眼日要爱护眼睛是终极目的，看清有几个目的了吗？祝你开心！

60. 林峰：你的敌人会制造各种假象，所以不要轻易相信自己的眼睛。真正的布雷高手没有规律可循，任何所谓的规律都是麻痹对手的反规律。请保护好你的双手，记住对所有零件的最轻微的触觉，让这些触感都印在你的神经里。如同钢琴家对键盘的记忆一样，每个排雷者都应该有一双能弹钢琴的手。

61. 我们再怎么强调保护眼睛的重要性也不为过。

62. 眼睛是内心索引。——安斯蒂

64. 眼睛不识宝，灵芝当蓬蒿。—— 佚名

66. 汇聚中国梦 ， 2016年前消灭致盲性沙眼

68. 眼睛比嘴还会传情。——日本

69. 郁郁葱葱，创新州

70. 有一双敏慧的眼睛，洞察精彩的世界，视野七彩的生活，观看千姿百态的风光，赏阅人生美悦画面，全国爱眼日：保

护好心灵窗户，放眼观灿烂光辉。爱护眼睛视爱生命。

72. 6月6日全国爱眼日到，我来教你测试你眼睛是否正常，首先睁大眼睛，然后紧紧地盯着太阳看五分钟不许眨眼，如果眼花就正常了。哈哈，爱眼日祝你快乐！

73. 音乐是耳朵的眼睛—— 塞万提斯

74. 全国爱眼日，爱护眼睛要注意：游戏莫着迷，电视要远离；熬夜不可取，网络应放弃。爱护眼睛就是爱护自己，愿你的眼睛明亮又美丽。

75. 眼睛说话的雄辩和真实，胜过于言语。——塔克曼

76. 在离他不远的地上，有个细高身材的姑娘，扬着她那秀气的瓜子脸，大睁她那两只葡萄似的眼睛，呆呆地听着，像是入了迷。

77. 贪心会使雪亮的眼睛失明，贪心会使鱼、鸟在网中丧命—— 伊拉克

78. 官迷心窍能作恶，钱遮眼睛会发昏—— 民谚

80. 眼睛能看见光明，也充满了希望，一切皆可期待。

81. 看不清这朦胧的世界，辩不明这世界的朦胧，当眼睛遭遇疲劳，当窗口蒙上了灰层，悔当初没有保护好自已的眼睛！今天是爱眼日，从现在开始保护我们的眼睛吧！

82. 纯洁的良心比任何东西都可贵。——美国

84. 保护眼睛很重要，用眼卫生要记牢。眼保健操天天做，穴位也要认真找。睛明、四白、风池穴，个个都对眼睛好。

85. 明亮眼睛，珍贵无比，清澈水灵，充满才智，晶莹剔透，

深邃无边，温柔含笑，露显妩媚，默默有情，令人迷醉，六月六号，爱眼之日，传递心扉，关爱眼睛，眉清目秀，好运连连！

87. 经得起各种诱惑和烦恼的考验，才算达到了最完美的心灵健康。——弗·培根

88. 关爱视力，关注健康。

## 眼睛的重要性演讲篇二

1. 眼睛是个宝，有了眼病真烦恼，保护眼睛很重要，少看电视少玩电脑，用眼时间长了歇一歇，眺望远方闭闭眼，经常做做眼保健操，缓解疲劳视力好，爱眼日，问声好，愿你保护眼睛天天要做到。

2. 高尚与友谊，忠实与勇敢——这是天赋于人的四个名称。——季达菲

4. 有一双敏慧的眼睛，洞察精彩的世界，视野七彩的生活，观看千姿百态的风光，赏阅人生美悦画面，全国爱眼日保护好心灵窗户，放眼观灿烂光辉。爱护眼睛视爱生命。

5. 眼睛是很重要的。眼睛是人类感官中最重要器官，大脑中大约有80%的知识和记忆，都是通过眼睛获取的。如果你不保护好眼睛，这80%就变成了20%。近视眼带来了许多危害，看不见黑板，注意力不集中，会出现学习成绩下降。

6. 自由之于人类，就像亮光之于眼睛空气之于肺腑爱情之于心灵—— 英格索尔

8. 那双闪着纯真的热情的眼睛，就像一对能使金石为开的钻石，叫你不以不能不被她感动。



9. 漂亮“视”界，居心庇护！

10. 无所事事并非宁静，心灵的空洞就是心灵的痛苦。——库柏

11. 看书时间久了，就看看远方，赏赏绿树，为眼睛放放松，用电脑时间长了，就闭闭眼睛，揉揉眼睛，为眼睛减减负，全国爱眼日，爱护眼睛，愿你将快乐收眼底，把幸福存眼中！

14. 爱眼日提醒你，要把眼睛保护好，好运路过要抓牢，霉运走过忙赶跑，财运飘过别放跑，快乐走来将它绕，幸福吹来将它抱，今天提醒要记牢，眼睛的保健很重要。

15. 无言的纯朴所表示的情感....

16. 因为你的眼睛明亮，所以烦恼被吓跑；因为你的眼睛很大，所以忧愁被散掉；因为你的眼睛带电，所以霉运被电跑；瞧你的眼睛多厉害，哈哈，全国爱眼日，愿朋友的你，多多护眼，多多休息，保护视力。

17. 眼睛，让我把世界看的一清二楚；眼睛，让我看到世界的三湖四岳；眼睛，让我看到彩虹的五颜六色；眼睛，让我看到世间的七零八落；眼睛，让我明白人生的九变十化。我要好好珍惜你！

18. 健康是人生第一财富。——爱默生

19. 理论是实践的眼睛。——邹韬奋

20. 毛驴上坐的是个媳妇，方方正正的脸上，两只眼睛似秋月；那牵缰的却是个姑娘，苹果似的脸上，一双大眼睛似银星。

21. 生命的源泉是灵魂，灵魂的源泉是心灵，心灵的源泉是

眼睛，眼睛的灵魂是我们无时无刻对它的体贴呵护。

22. 没有单纯、善良和真实，就没有伟大。——托尔斯泰

23. 脸装饰人，眼睛装饰脸；舌头点缀嘴巴，语言点缀思想。——佚名

24. 眼睛湿润了，是她在对我们哭泣，他需要休息，眼睛干涩了，是她在向我们抱怨，他需要距离，眼睛模糊了，是她在警告，他需要爱惜，眼睛需要爱，请多怜惜。

25. 没有比根本不用眼睛看的人更瞎了。——斯威夫特

26. 一样的世界，不一样的视野。

27. 善待地球就是善待自己。

28. 获得健康视力的途径。

29. 朋友的眼睛，是一面明镜□——XXX

31. 健康不是身体状况的问题，而是精神状况的问题。——  
(美) 艾迪夫人

33. 心灵窗户，专心呵护

34. 眼睛——人类的心灵之窗，人人都应该保护好它，也有责任善待它。眼睛是上帝用来点缀面容，眼睛——是每个人脸上的黄金点；眼睛是人身体上的一个大亮点呢！有了一双漂亮的眼睛，那就说这人的眼睛会“说话”；同时，只有眼睛才能让人看清楚外面五彩缤纷的大千世界，眼睛会说：外面的世界真精彩。

35. 多么可爱，多么迷人的眼睛呀

36. 用朴素的心来爱别人，也用那纯真的心来憎恨。——勒以

38. 孩子美好未来，从健康视力开始。

40. 我们因灵魂空虚而寻找精神的依托，因肉体的脆弱而追求物质的保护。找到之后就倾尽所有全身心的投入、依靠，却猛然发现，对方远不是自己想象的样子，并不能给予自己原本所期待的。回过头来再想“撤资”，却发现早已一无所有了。我们像输红了眼睛的赌徒，想不惜一切的赢回所有。

41. 我渴望看见鲜花的笑脸，绿草的垂滴，渴望感受朝霞的烂漫，夕阳的余晖，而此刻，我更像看看这清晰的世界，谁又能赐我一双明亮的眼睛？世界爱眼日，请呵护我们心灵的窗户。

42. 心灵不在它生活的地方，而在它所爱的地方。——佚名

43. 摸摸你的眼睛，告诉他会好好疼她，看一下远处的风景，告诉眼睛你会呵护他，揉一揉你的眼睛，告诉他给他合适的休息，闭上你的眼睛，感受一下自己的心灵，用最真心的话告诉她，会爱他，眼睛。

44. 阳光灿烂夺目，空气清新舒爽，六月六爱眼日，送去我真挚的. 祝福。眼睛是上天给予的最大财富，愿你好好爱护眼睛，健康幸福！

45. 送你童心制作的眼镜，眼前一片美好；爱心制作的护眼液，眼中流淌对亲人关切；夹着快乐的一阵风，吹走烦恼无影踪；裹着平安的一场雨，浇开幸福和如意。全国爱眼日，祝你睁眼合眼都是开心。

46. 休息与工作的关系，正如眼睑与眼睛的关系。——泰戈尔

47. 宗教、信誉和眼睛都是不可触伤的。——欧洲

49. 在等等，我便能保护你不受她伤害……等我，等我……他以为她晕了过去，便放下鞭子，笑着抱起那女子就离开，却不见她在无生气的容颜……他靠在她的墓碑前，地上摆着几个空酒罐。他温柔的看着她坟前开满的蔷薇花：香香，我终于杀了她为你报仇了，再也没有什么能威胁我们了，可是你却怎么不等等我呢？真是又调皮了。……我不是和你说过你是我活下去的理由么？现在，我就来找你了。这次等我回来你身边……他闭上眼睛嘴角却带着幸福的微笑，他给自己的酒中下了药，名断肠。

50. 一汪快乐入眼底，幸福满心间，一抹如意进眼里，开怀满心田，一份情意放眼中，开心满心房，全国爱眼日，愿你爱护眼睛，收获满目欢乐，满眼幸福！

52. 浪费着混沌世间美丽的荣华，不知道海伦三天光明的渴望，迷茫着纷纷扰扰世间的凄凉，却不懂得珍惜风云变幻万物生灵的`芬芳，爱护眼睛，珍惜光明。

54. 健康是这样东西，它使你感到现在是一年中最好的时光。——亚当斯

55. 照顾老人的眼睛，要看得清楚。

56. 磨坊里的牛总以为自己走了很远很远，因为它被蒙住眼睛。——苏联

57. 闭着眼睛捉麻雀——维吾尔族

58. 人类离不开花草，就像婴儿离不开母亲的怀抱。

59. 爱眼护眼，专业专一。

62. ……那一双双天真的眼睛，那圆粒儿圆粒，好像墨黑的吸水的石子儿，把一字一句吸了进去，眼见滋润了，饱和了，然后放出黑水晶般的光彩。

63. 我才不想知道你喜欢谁。管她是不是路人甲，有没有好看的眼睛，会不会唱你钟意的歌，能不能保护你。才不要因为看见你最近关于她的心事再自找没趣眼泪泛滥。我只是真的，很羡慕她阿。

64. 保护好眼睛，让你的眼睛充满星星。

65. 明亮的眼睛，明亮的世界。

66. 观天下，辨秋毫，爱眼护眼很主要。

68. 今天是全国爱眼日，请你少看一点电视，少看一点电脑，多在室外远眺，多看葱郁的绿色，缓解眼睛的疲劳，让眼睛更健康！

69. 眼睛害病从手起，肚子害病从嘴起。——佚名

70. 蒙着眼睛的爱神，却能准确地走进恋人的心灵—— 英国

71. 关爱低视力患者，提高康复质量。

72. 钻进土洞的刺猬扎土，飞进眼睛的灰尘刺眼。——蒙古族

73. 眼之睛，心之窗，心本静，窗才亮；苟不爱，窗乃浊，久而久之，睛定废；眼睛乃心灵之窗，是你我无言情感传达的神圣媒介！爱自己，爱他人！今天是“爱眼日”，让我们一起做眼保健操吧！

75. 《童年视线》：这不仅仅是一种网游公司的老板总想着赚钱的贪心，亦不是作家们无事闲来的白日梦，而是一种想让

你忙碌的心去感受一下自由的童心。这种心需要我们每一个人去懂得去理解，金钱已经把那些老教授的眼睛看的近视，我们不能让金钱成为我们的眼镜，我们需要的只是一副凹透镜。《毕业生》：保护公众是警察的天职。《毕业生》：即使是小说世界，也不会有绝对完美的犯罪。只要是邪恶就必然会被正义所诛，这只是时间问题。《单恋谜案》：然而，斩断这一切羁绊就必须需要一把利刃，而我，就不知不觉的成了这把利刃。《幻灭》：那火光在黑暗中摇曳不止，似乎，像一盏幻灭的烛火。《嫌疑人x的忏悔》：比起你们，我还算是天使。

76. 胆小鬼没有眼睛，眼睛是为勇士而生的。——苏联

77. 多看看风景，满眼全是快乐，多赏赏鲜花，满目全是欢娱，用慧眼多瞧瞧他人的长处，学为己用，用明眼多瞅瞅自己的不足，努力改正，全国爱眼日，爱护你的眼睛，愿你心明眼亮，发现生活之美，觅到美好前程！

78. 瓜子脸先下了车，在擦身过时她那两朵紫苑花分外明媚地看了我一下。

83. 听说最近好运让你眼花缭乱，爱情让你两眼放电，幸福让你眉开眼笑。原来是66爱眼日到了，愿你幸福眼观六路，发财眼看四方，美丽眼永健康！

84. 眼睛是灵魂的窗户，人的才智和意志可由看出来。——博厄斯

86. 自由之于人类，就像亮光之于眼睛空气之于肺腑爱情之于心灵。——英格索尔

87. 眼睛是一扇心灵的窗户，它让我们看到了美丽的世界。眼睛是两盏灯，它照亮了我们的一切一切。世界爱眼日到。祝你有一双好眼睛，享受幸福人生！

89. 我们的“找寻”错了吗?没有，但错在不加辨别地过度依赖于外物。当你为获得而放弃了自己时，你得到的再多也不会属于你了。这一切都与你无关了，因为你已经为方法放弃了目的。为得到而放弃了得到的目的——享有。像麦琪的礼物，像为得到眼镜来保护眼睛的人，以放弃眼睛换的了眼镜。为维持生命而求取食物，却在求取中以生命来支付。

90. 眼睛作用大，视力全靠它；眼睛挺明亮，每天乐滋滋；视野一片黑，担忧且害怕；全国爱眼日，好好爱护眼，前途万分广！

91. 如果世界上真有平行世界就好了。在那个世界里，我不会拆掉她的娃娃，没有惹得她大哭；我不会与她交换作业，没有让她被罚站；我不会拼命想甩掉她，没有让她失去朋友。在那个世界里，我不再强迫她喜欢赛车，我会与她一起保护雪人，陪她一起摘点地梅帮她妈妈止疼。在那个世界里，我会陪你玩捉迷藏。”九十八。“我不会再在你数数的时候逃走。”九十九。“你只要睁开眼睛。”一百□xxx就能找到我。

92. 南瓜头保护你们是我的天职，消失的前一刻我不会哭，因为我没有眼睛。

93. 擦亮门窗的玻璃，把灿烂的阳关迎进来，温暖又充满希望。擦亮心灵的窗口，把永恒的幸福透进来，快乐又美满甜蜜。祝全国爱眼日幸福快乐。

94. 大人者，不失其赤子之心者也。——孟轲

95. 《我怀念的》 怀念的美丽姑娘是他的美丽，是他青春年少时的青春。是想和她一起去看最喜欢的那部电影的电影，是想和她一起走遍每一道风景的风景。 是他每天早上睁开眼睛时希望看到的眼睛，是他每一个美梦夜晚里面享受的美梦。是他想要把所有的美好都奉献给她的美好，是他想要一生呵护保护她的一生。

97. 珍重视力，光明人生

98. 心灵的痛苦更甚于肉体的痛楚。——西拉斯

99. 用心灵的窗，开启世界的房，守候美丽的天堂。用美丽的瞳，放开梦的幻想，留恋纯洁的渴望。给心灵一份纯洁，给眼睛一片亮色，端午节，爱眼日。

100. 他们的眼睛对直看着，在黑暗中，老刘的眼睛分明是两颗灼灼的火球。

103. 视力好不等于没有视疲劳。

104. 眼睛是透明的，通过它们，可以看到人的心灵。

105. 谨慎的人眼睛也许永不闭上。——爱默生

106. 最近玩手机时间太长，要控制了，保护眼睛，每天玩手机不超过两小时

107. 眼睛人类的心灵之窗，人人都应该保护好它，也有责任善待它。眼睛是上帝用来点缀面容，眼睛--是每个人脸上的黄金点；眼睛是人身体上的一个大亮点呢！有了一双漂亮的眼睛，那就说这人的眼睛会说话；同时，只有眼睛才能让。

108. 看看风景，陶醉心情，吹吹清风，感受清灵，小河嬉戏，体味童趣，田野奔跑，留恋自然的怀抱，世界爱眼日，走出疲惫的工作室，走向眼睛喜欢的旷野天空。

109. 拿开，小黑手，我怕脏。躲开，刺眼的光，我怕照。危险物品离我远点，我很柔弱。小主人啊，希望你时刻保护我，让我更好的为你服务。

114. 一只眼睛里闪烁着爱的光芒，而另一只眼睛却燃烧着自私的俗火——狄更斯



115. 小时候，我有一双明亮的眼睛，它为我带来了光明、快乐。随着年龄的增长，由于没注意保护好视力，我带上了近视眼镜，度数也越来越深。

116. 珍惜自然资源，共营生命绿色。

117. 全国爱眼日到了，祝你的眼睛总是那么水汪汪，不是因为含着泪；祝你的眼睛总是那么水灵灵，不是因为滴了眼药水；祝你的眼睛总是亮晶晶，不是因为上面罩着眼镜。祝你的眼睛总是那么滴溜溜，不是因为做了坏事警惕被抓。世界爱眼日，祝你爱眼如命！

118. 眼睛虽小，却可以把五彩缤纷的世界收入其中；眼睛不会说话，却可以比嘴更会传情达意；眼睛是心灵的窗户，可以将你的一切秘密泄露无疑。全国爱眼日到了，珍爱生命，请爱护你的眼睛！

119. 眼睛说话的雄辩和真实，胜过于言语。

120. 众所周知，眼睛号称心灵的窗户，我们理应保护它才是。可是现在，有不少人心灵的窗户遭到了破坏，变得越来越不明亮了。

121. 全国爱眼日，祝你享受美好，笑看人生。

122. 睡眠不可太少，作息有规律：睡眠不足身体容易疲劳，易造成假性近视。

123. 我们用眼睛来汲取知识，用眼睛来学习经验，用眼睛来与人沟通，用眼睛来表达情感，眼睛是心灵的窗户。全国爱眼日，保护眼睛，让生命更精彩！

## 眼睛的重要性演讲篇三

2. 心灵建造了天国，也建造了地狱。——弥尔顿

4. 有时候累了，想闭上眼睛，在自己的世界里休憩，但是，往往现实会告诉你，一旦闭上眼睛，你就会失去你一直辛苦狼狈地想要维持或保护的东西。

6. 儿童是世界的未来，让未来的视界更美好。

7. 早上起来看远处，看看山，看看树，看看绿色植物，对眼睛有好处。六月六，爱眼日，爱护眼睛莫糊涂，祝你眼睛健康，生活幸福。

9. 健康的身体乃是灵魂的客厅，有病的身体则是灵魂的禁闭室。——培根

10. 看万水千山美景奇葩，怡情自得。望长城内外大河草原，人欢马腾。视雪域高原圣洁湖泊，心旷神怡。世界视觉日，愿你保护眼睛明亮好视力，博览天下！

12. 他一听，那张难看的脸一下由青变紫，两手握紧地抱在胸前，瞪着狼样的眼睛，全身战栗，似乎要吃人。

13. 心灵之爱真理，有过于眼睛之爱美丽。——洛克

14. 动员起来，让白内障盲光明。

16. 孩子，请爱护眼睛，就像爱护你的心脏！请记住3个动作：眨眼，远眺，闭目。在合适的时间给眼睛合适的动作。不然，眼睛会累的！世界就不再那么清晰。

17. 我真想化作星空，用无数双眼睛望——菲·贝利

19. 这些闪着彩虹般颜色的大气泡很美。然而它们正是海里最欺诈成性的生物，所以老人乐意看到大海龟把它们吃掉。海龟发现了它们，就从正面向它们进逼，然后闭上了眼睛，这样，从头到尾完全被龟背所保护着，把它们连同触须一并吃掉。老人喜欢观看海龟把它们吃掉，喜欢在风暴过后在海滩上遇上它们，喜欢听到自己用长着老茧的硬脚掌踩在上面时它们啪地爆裂的声音。

20. 给所有儿童一双明亮的眼睛。

22. 因为眼睛，才能看见天空湛蓝白云朵朵；因为眼睛，才能看见湖光山色五彩世界；因为眼睛，才能看见生活千姿百态充满阳光；全国爱眼日，请珍爱自己，关爱视力，时刻保护好你的双眼。

23. 眼神里的语言世界任何地方的人都能理解。

24. 心灵之爱真理，有过于眼睛之爱美丽。—— 洛克

25. 眼睛是首先宣布温柔的爱情故事的前驱。——普罗帕柯斯

28. 近视看不清，红绿灯；远视看不到，眼前物；斜视看不到，身边人；爱抚生命，爱抚家人，世界爱眼日，请珍爱自己，关爱视力，时刻保护好你的双眼！

30. 俗话说得好：眼睛是心灵的窗户。眼睛可以看到光明，可以看到多姿多彩的世界，眼睛还可以传递信息。我们不要常用脏手擦眼，适当的用电脑、看电视，而且不挑食，一起努力保护我们心灵的窗户眼睛吧！

31. 他拿眼睛直看着他的时候，他的眼睛黑得像发光的漆，那里面贮藏着的爱情深不可量。

32. ……可是他的眼睛，那双眸子明亮、深沉，像是一池柔静、清澈的湖水。

33. 眼睛给我们带来了光明，眼睛给我们感知世界的的能力，请珍爱我们的眼睛，保护视力，常做眼保健操。

35. 动员起来，让白内障盲光明

36. 水灵灵的双目，晶莹剔透，纯洁无暇

37. 全国爱眼日到了，心灵窗户分两边，左瞧右看目传情，体贴关爱眼中现，千里远眺心中念，默默思念短信传。祝爱眼日幸福甜蜜天天享，快乐无忧乐逍遥。

38. 呵护眼睛不应是爱眼日才被提到，保护眼睛应从一点一滴就要做好；珍惜眼睛不应是爱眼日才被重视，爱护眼睛应是每个人心中的首要！

39. 眼睛宝中宝，呵护不可少。常作眼保健，美目更亮了。多吃鱼和蛋，醒神又清目。电视别贪看，疲劳可不好。全国爱眼日，愿你心好，眼好，一切都好！

41. 万人齐参与, 共建‘绿色生命树’

42. 预防胜于治疗。——狄更斯

43. 即使是有一双大眼睛的人，也看不到自己全部的缺点和毛病。——欧洲

44. 点亮孩子心中的世界，点亮孩子的希望。

45. 当你读书久了，不凡出来户外透透气，保护视力，让你的眼睛更明亮。

46. 乌鸦也吃乌鸦的眼睛。——蒙古族

47. 青蛙是动物世界中最出色的庄稼的保护神。它头上那两只圆而突出的眼睛，能让它看清庄稼的天敌，但捉虫全要靠它又长又宽的舌头，舌根长在口腔的前面，舌尖向后，还分叉，上面有许多黏液，只要它一发现食物，就会张开大嘴，不动声色地把头往那儿一伸，快速地伸出长长的舌头，一下子把害虫粘住然后吃掉。青蛙的背上是有绿色的带有深色要纹，腹部是白色，能帮它逃脱天敌的血盆大口。身体下面有四条腿，前腿短，后腿长。青蛙是两栖动物，能在地上跳，也能在水里游。

48. 她看见自己的头发映在清清的河里，被晨风吹得轻轻地飘动，而且她看见自己的一双纯真的眼睛像星星一样在水里神秘地闪光。

49. 但存方寸地，留与子孙耕。

50. 美到处都有的，对于我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少发现。

51. 六月六日全国爱眼日，送你一双《爱笑的眼睛》，愿你生活甜美，送你一双《美丽的眼睛》，愿你眉眼艳丽；送你一双《梦的眼睛》，愿你美梦成真！

52. 有限的资源，无限的循环。

53. 她一定只有二十一二岁，一定是又大又灵活的黑眼睛，像对铃铛似的。

55. 心灵是其自身命运的主宰。——菲·贝利

56. 为了割肉般地疼痛着黄的死亡，而流枯了眼泪的，深陷着扁桃眼珠子，就像一对荒凉的枯井般地微睁着。

57. 蒙着眼睛的爱神，却能准确地走进恋人的心灵。——英

国

58. 两只眼睛比一只眼睛看得清楚。——马勒

60. 眼睛是心灵的窗户，是生命旅程的指引。6月6日爱眼日，保护眼睛，保护自己，愿你的世界永远美丽！

62. 不能够单单为着那一对眼睛，就放弃一切。——巴金

63. 人到暮年，看人明明白白，看事清清楚楚，看物却模模糊糊。今天是世界爱眼日，为了明亮我们的明天，请爱惜我们的今天。

65. 给儿童的眼睛最细心的关爱。

66. 我在佛前求了五百年终于与你相遇，佛说我痴，我只笑不语，和你在一起是幸福的，忽而梦生，忽而醉死，柳花残月，你最终弃我而去。我又回到佛前求了五百年，终于成为你贴身的玉，佛叹息我痴，我摇头不语和你在一起是无悔的，时而开心，时而担心，你最终将我打碎，我不怪你，我怨你没有哭泣……我跪在佛前又求了五百年，终于成为你的眼睛，佛说我痴，我只说，我相信你……陪你一起看遍人世沧桑是幸福的，时而风风雨雨，然而你没有保护我，意外之后，我还是消失柳了，我没有再求佛，不是因为我放弃了，而是，我已为你哭泣。

67. 老鼠眼睛一寸乐。——民谚

69. 大眼睛，亮晶晶，

70. 爱眼日爱眼法则：多做眼保健操，多远眺，观察绿色植物，眼睛经常护理，防止眼睛感染，多吃红色食物，补充夜盲素，不要长时间对着电脑，易辐射受伤。

71. 众人的眼睛，准确胜天平。——民谚

72. 镜子，是光亮的，世界上最亮的镜子，莫过于群众的眼睛。——佚名

73. 可不可以有一个人，看穿我的逞强，保护我的脆弱。他会在我的眼泪掉下以前，就用大大的手掌捂住我的眼睛，轻声说我的眼睛只有微笑的时候才是最好看。会在我受到委屈的时候把我的脑袋按在他的肩膀上，告诉我在他的面前永远都不需要伪装坚强，告诉我就算所有的人都不相信你你都还有我。

74. 花红柳绿多鲜艳，四季更替美自然。精彩世界在眼前，无眼怎能看世界？明眸善睐人夸赞，两眼无光生惨淡。全国爱眼日到了，愿你爱护双眼，看遍美好世界，快乐生活每一天！

75. 没有你花儿失去了风采，没有你天不再蓝，没有你水不再围绕着山转，没有你大地不会美丽绚烂，没有你阳光不会明媚灿烂，爱眼日，提醒大家，保护好你——眼睛，有你的生活更精彩。

76. 早睡早起，使人健康、富有、明智□——xxx

77. 一生一世一双眼，一心一意爱护眼，一分一秒呵护眼，一点一滴保护眼。全国爱眼日，愿你坚持爱眼！健康幸福到永远！

78. 擦亮心灵之窗，宽阔全新眼界

79. 全国爱眼日，如果你不想近视、远视、斜视、无视。那么请好好的关爱眼睛，因为眼睛是“心灵的窗户”，愿你“心明眼亮”，身心康健，事事顺眼，一切都好！

81. 每天喝杯菊花茶，电脑跟前要休息，远望外面三分钟，眼睛保健操要记牢。6月6日爱眼日，爱护眼睛莫忘记！
84. 风景美丑，需要用眼睛欣赏；万物贵贱，需要用眼睛鉴赏；人心悲喜，需要用眼睛感受；世间冷暖，需要用眼睛交流。全国爱眼日，愿你珍爱眼睛，欣赏人生美景！
85. 眼睛是一个有功之臣，也是我们身上必不可少的器官，如果我们没有了眼睛，那我们眼前将一片漆黑，看不见那美丽的春天、凉爽的秋天、欢快的冬天这是一件多么悲伤的一件事啊！所以，我们要保护好它，不能让它受到一点伤害，用它去观看美好的世界。
87. 新视力，让你的宝贝走进清新世界。
88. 保护你的眼睛，明天会更好。
89. 眼睛是内心的索引。
90. 我想，是不是每个流泪时闭上眼睛的人，都是不想看到这个模糊的世界，活在自己保护层里的人。
91. 清晰视力，展现童真。
92. 眼睛是心灵的窗口，是他是我们欣赏到了这个美丽的世界，爱护你的眼睛吧，把拥有眼睛的每一天，看作是你将失去光明的前一天。
93. 66爱眼日，提醒你要注意：多做眼保健操，远离手机电脑，看书保持距离，灯光不要刺激，多吃水果蔬菜，眼镜合适才戴，多给眼睛关爱，愿你幸福可爱！
94. 不让你的视力下降，让你的眼睛看的更远。
95. 光线须充足：光线要充足舒适，光线太弱而因字体看不



清就会越看越近。

96. 眼睛是首先宣布温柔的爱情故事的前驱。

97. 郭松猛一回头，眼睛像闪电似的明亮了一下。

99. 眼睛——人类的心灵之窗，人人都应该保护好它，也有责任善待它。眼睛是上帝用来点缀面容，眼睛——是每个人脸上的黄金点；眼睛是人身体上的一个大亮点呢！有了一双漂亮的眼睛，那就说这人的眼睛会说话；同时，只有眼睛才能让人看清楚外面五彩缤纷的大千世界，眼睛会说：外面的世界真精彩。

101. 眼睛像奔跑的汽车，需要定期的加油补水；眼睛像美丽的盆景，需要适当的浇水施肥；眼睛像刚出生的婴儿，需要贴心细致的护理；总之，眼睛很脆弱，爱眼日，我们全民行动，发起爱眼活动，保护眼睛！

102. 累了，请闭上眼，静静闭目养神；倦了，请合上眼，轻轻的揉一揉；疲了，请眨眨眼，滴一滴眼药水；困了，请关上窗，好好的睡一觉。保护视力，珍爱心灵之窗！

104. 情人的眼睛如果失去光彩，心中的花朵一定枯萎——  
波兰

105. 智慧的双眼，探询幸福的方向。明亮的双眼，迸发喜悦的光芒。深沉的双眼，辨别丑恶和善良。眼睛是明亮的窗，要经常爱护和保养。爱眼日，祝你眼睛美丽健康，生活如意吉祥。

106. 精彩人生风采展，无光世界忒暗淡。保护眼睛明视力，爱护牟子勿损伤。刺激雾液别沾染，禁用脏手揉眼帘。眼疾医院早治疗，爱惜生命保靓眼。全国爱眼日：前景秀丽眼睛亮，明察秋毫世界看。

107. 不要让我们的视界变的灰暗，为了留住色彩，我在这里提醒您注意用眼卫生，不要长时间对着电脑、电视。让我们走到户外，看美丽世界，享精彩人生。

108. 诚实的人眼睛就是天平。——阿拉伯

109. 眼睛是心灵的窗户，书本是智慧的明灯。——民谚

110. 孩子是你眼珠子，得全心爱；父母是你眼眶子，得掏心爱；爱人是你眼窝子，得真心爱。全国爱眼日，祝你全家幸福常有，快乐永久。

111. 山鹰的眼睛不怕迷雾，真理的光辉—— 欧洲

112. 眼睛亮的人白天找不到的，瞎了眼的人晚上摸着找到——蒙古

113. 花草树木对人笑，因为人类爱环保。

114. 纯真的童年，水亮的眼睛。

115. 这里的人，眼睛也特别明亮。

116. 亲爱的眼睛：昨天我和你一起去检查，我们倾尽全力也无法看清视力表上的图案，当时我清楚的感觉到你流泪了，我也不知所措，唯一能做的就是把你的泪水擦掉。算算时间吧，你和我经历了十几年。你陪我笑过，也陪我哭过。有时不得已熬夜，你也会陪我，累了，你会转转眼球，看看远处。知道吗？我印象最深的那一次，是我没能保护好你，直到现在我还后悔，可仍然无法改变你背着镜框的事实。你是我生命中最重要的一部分，从我看见这世界起，便无法分离。过去已是过去，曾经就是曾经。我知道不管我如何祈祷，上苍也不会让世界变得清晰。就算是最先进的科学，也会对你带来伤害。余下的日子里，我将好好对你。亲爱的朋友，有

时间，就放下手机，陪陪眼睛吧！

117. 心灵窗户是眼睛，爱眼护眼珍惜眼；眼酸眼胀眼疲劳，切勿用手去触摸；电脑电视要少碰，多看远景去疲劳；全国爱眼日来到，祝你有双健康眼。

118. 指责人民有眼无珠的往往就是那些蒙住人民眼睛的人。——弥尔顿

121. 展望美好未来，同建靓丽视界。

122. 想像是灵魂的眼睛。——茹贝尔

123. 用眼有度，光明之路；科学用眼，美妙无限！

126. 最好的朋友就像是睫毛，看似分开，却连成一体。她懂你的每一个注目，每一个眼神。你湿了眼眶，她同样浸湿自己，你弯了眼睛，她同样上翘自己。她为你屏除所有尘土，为你遮挡所有风雨，当你眼中出现另一个他，她在你知道看不见的位置陪着你，守护着你。她是你崩溃的最后一道防线，是你唯一的保护层。她让你的人生更加美好，因为她永远陪着你，久久不离弃。

127. 堕入情网者的眼睛都是瞎的。——普洛佩提乌斯

128. 的脸可能变胖变瘦眼睛也可能会换 你的头发可能剪短变长或烫亦或剪了刘海 你会买新的鞋子新的衣服新的包包 但你的眼睛不会变 你笑的样子不会变 走路的姿势不会变 说话的语气不会变 偏爱的某种事物某种颜色不会变 对于我来说你身上的气质不会变 人总是在不停的改变 变得圆滑或变得成熟变得懂得保护自己或变得开始伪装自己 但我总觉得有些细节不会变比如说我爱你.

129. 纯真的童年，水亮晶晶的眼睛。

130. 骏马要看一双眼睛，勇士要看走过的脚印——哈萨克族

131. 结婚前眼睛要睁圆，结婚后眼睛要。——蒙田

132. 营养摄取应无均衡：不可偏食，应特别注意维生素b类（胚芽米、麦片酵母）之摄取。

133. 爱眼日非要挤在端午节说明：爱护眼睛是一项有历史的重点养生事宜；爱护眼睛要想端午节一样铭记于心，爱护眼睛要想过节一样时刻做起。爱护眼睛需要无限发扬光大。

134. 眼睛是心灵的窗户，眼若不明心必蒙尘，心若蒙尘人必慌乱，人若慌乱做事必乱，可见保护眼睛不受伤害是多么重要的事情，全国爱眼日，请爱护你的眼睛，眼保健操要常做，用眼卫生要牢记，不要让心灵的窗口蒙上灰尘。

135. 爱情是理性的放纵，是伟大心灵的享受，阳性的，严肃的享受；肉欲是街头巷尾出卖的，庸俗猥琐的享受：两者是同一事实的两面。

136. 一双眼睛明又亮，黑白分明如星星。它是小小扫描仪，精准又迅速，一目十行。它是小小速记员，记下温馨微笑，记下幸福快乐。它是小小照相机，拍下美好瞬间，拍下瞩目一刻。今天全国爱眼日，祝愿你眼睛明亮，视力健康，告别眼镜，清晰看世界！

137. 恋爱中的人发怒、和好、恳求、决定，终于说出一切话语，全用他们的眼睛。

138. 心灵反映生活，面貌反映心灵。——巴尔扎克

140. 一只眼睛看不到全部——非洲

141. 默默的一瞥里常常蕴藏着千言万语。

142. 老鼠的眼睛一寸光。——民谚

## 眼睛的重要性演讲篇四

1. 喜欢你真诚的眼神，它是那么的温暖感人；喜欢你犀利的眼神，它是那么的魅力诱人；喜欢你执著的眼神，它是那么的美丽迷人。全国爱眼日到了，哈哈，愿你拥有天下无双的好眼神。

3. 秀出好视力，瞳为心灵窗。

4. 理论是实践的眼睛。——邹韬奋

6. 孩子好视力，全家都开心。

7. 眼睛美丽，令人赏心悦目，眼睛有神，显得眉清目秀，眼睛明亮，方可眉目传情，眼睛健康，才能耳聪目明，全国爱眼日，爱护眼睛，愿你光彩夺目，开心无限！

8. 保护眼睛，明天更美好。

9. 视力疲劳要缓解，看过名利歇一歇；繁华三千一瓢饮，真情真爱心里存；看淡得失都浮云，平安静和是根本。慧眼结缘分，慧心生慧根，全国爱眼日愿你眼睛跟着心，平安吉祥万事顺心。

10. 耳朵是盲人的眼睛。——索福克勒斯

11. 要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。——罗曼·罗兰

12. 眼睛是心灵的灯。眼睛若明亮，世界就光明；眼睛若昏

暗，世界就黯淡。保护我们的视力，就等于保护我们的眼睛，所以我们要保护眼睛。

13. 真正的精彩，清晰的世界。

14. 观其眼神，知其心机。

15. 眼睛，是“心灵的窗户”。它能让我们分辨美与丑，善与恶。

16. 一个拥有真正美的心灵总是有所作为的，并且是一个实实在在的人。——黑格尔

18. 您的心灵窗户，咱们为你呵护！

19. 阅读时间勿太长：无论做功课或看电视，时间不可太长，以每三十分钟休息片刻为佳。

20. 涂个快乐眼影，眼前一亮魅惑好心情；描个如意眼线，眼皮底下冒出如玉颜；擦个幸福眼霜，眼笑眉开俘虏俏模样；戴个吉祥眼镜，眼光放长美丽你心中。全国爱眼日，爱护双眼，愿你一生康健。

21. 你的眼睛亮晶晶，就像天上的小星星。幸福一看就迷上，快乐一看就跟上，财神一看就爱上。全国爱眼日，祝你眼好身体好。

23. 孩子的笑天真烂漫，父母的笑慈祥康健；朋友的笑快乐平安，爱人的笑情意绵绵；幸福的笑充盈了我的双眼，全国爱眼日，请用明亮的双眸，去寻觅美好的瞬间。

24. 青年人的眼睛里燃烧着火焰，老年人的眼睛里放射出光芒。——韦尔连

27. 谨慎的人眼睛也许永不闭上。——爱默生

28. 每天早晨，我都要对着自己的眼睛说一声谢谢。我知道小小的你容不下沙子，你让我看清别人的优点，及时审视自己的缺点。

30. 情人的眼睛如果失去光彩，心中的花朵一定枯萎。——波兰

31. 护的是眼睛，亮的是视野；爱的是眼睛，美的是心情；宠的是眼睛，强的是身体；明的是眼睛，阔的是胸襟。全国爱眼日，爱眼睛，幸福生活！

32. 爱眼日到了，我祝你拥有一副慈眉善眼，观人有金睛火眼，看事别具慧眼，做事有板有眼，对坏人横眉冷眼，对问题独具只眼，处世有云心鹤眼，天天开眉笑眼，爱眼日快乐。

33. 儿童斜、弱视，切莫错过六岁以前最佳矫治年龄

34. 最高贵的心，有着最高贵的满足。——斯宾诺莎

35. 左右看看没有人留神她，就壮着胆子走到罗小山的眼前，像两颗红火炭一样的眼睛，直瞧着罗小山的脸。

36. 一个崇高的灵魂是从所有的举动中透露出来的。——巴尔扎克

37. 眼睛好，心灵窗，心中事，眼中传。6月6，爱眼日，食物对，护眼到。肝脏类，蛋白高，鱼和虾，营养足。红白薯，补维a□鲜枣梨，维c到。

38. 眼睛是透明的，通过它们，可以看到人的心灵。——戈蒂埃

40. 骄阳似火出门行，戴个墨镜护眼睛；沙尘起处有狂风，防风护眼有风镜；少年学习眼变形，近视眼镜能纠正；老人

近处看不清，保障视力老花镜。爱眼日到了，请爱护自己的眼睛！

41. 关爱孩子健康，给儿童视力保健。

42. 小小双眼作用大，传情达意要爱惜。孩子的眼睛，纯洁无邪，洗涤去心灵的市侩。父母的眼睛，藏满智慧，时时为我指点迷津。朋友的眼睛，充满灵气，聪明伶俐善解人意。今天全国爱眼日，愿你的`眼睛清澈如泉水，明亮如星星！

43. 心灵应该习惯于从自身中吸取快乐。——德谟克利特

44. 多种一棵树, 世界上就多一片绿色

45. 音乐是耳朵的眼睛。——谚语

46. 既然周围的光亮伤害着你，为什么不闭上眼睛保护自己呢！

47. 夏天也是个美丽的季节。天空一碧如洗、万里无云。小鸟们在天空中自由在地飞翔。树木们郁郁葱葱，挺拔的松树像一把大伞，为我们遮风挡雨，又像一位位保护大自然的卫士。婀娜多姿的荷花竞相开放。荷叶挨挨挤挤，像一个个碧绿的大圆盘，荷花从大圆盘之间开放。有的才展开两三片花瓣，有的花瓣全都展开了，露出嫩黄色的小莲蓬，有的还是花骨朵儿，看起来饱胀得马上要破裂似的。一只只蜻蜓在荷花间翩翩起舞。夏夜里一只只萤火虫提着灯笼飞来飞去，像一颗颗小星星眨着眼睛。

48. 我失去了一只臂膀， 就睁开了一只眼睛—— 顾城

49. 眼睛眼睛我爱你，无论你是大还是小，是单还是双，你都是我的最爱，我要好好的爱护你；多吃富含维生素a的食物，决不过度用眼。爱眼日到了，你也和我一起来爱护眼睛吧！



50. 睁开眼睛，我看到了慈爱的双亲；睁开眼睛，我看到了爱我的老公；睁开眼睛，我看到了活泼的儿子，这一天，我都在幸福满足中度过。关爱眼睛，就是关爱自己、关爱家人。

51. 全国爱眼日，擦亮幸福的双眼，呈现美好；擦亮快乐的双眼，开心愉悦；擦亮智慧的双眼，精彩无限；擦亮平安的双眼，健康长寿；擦亮幸运的双眼，好运连连。愿你拥有一双慧眼，尽享幸福快乐生活！

52. 心里的秘密，眼睛会揭发。——阿富汗

53. 近视眼，真辛苦，稍远一点都模糊。男女不分是常事，人畜不辨也可能。鼻上架着小眼镜，遇上水汽人难受。运动起来易受伤，行动不便罪受够。全国爱眼日到了，愿你保护好眼睛，享受美好生活！

54. 眼睛是灵魂的窗户，人的才智和意志可由看出来。

## 眼睛的重要性演讲篇五

1. 女人如果不性感，就要感性；如果没有感性，就要理性；如果没有理性，就要有自知之明；如果连这个都没有了，她只有不幸。

2. 就这样长大，像真实的童话，历经苦难的捶打，绽放的是不败之花。

3. 那些刻在椅背后的爱情会不会像水泥地上的花朵开出地老天荒的没有风的森林

4. 我们每个人都生活在各自的过去中，人们会用一分钟的时间去认识一个人，用一小时的时间去喜欢一个人，再用一天的时间去爱上一个人，到最后呢，却要用一辈子的时间去忘记一个人。

5. 在她浓黑的眉毛下，眼神如柔美的月光一样欢乐，又略见清烟一般的惆怅……
6. 当你的心真的在痛，眼泪快要流下来的时候，那就赶快抬头看看，这片曾经属于我们的天空；当天依旧是那么的广阔，云依旧那么的潇洒，那就不应该哭，因为我的离去，并没有带走你的世界。
7. 相识，总是那么美丽；分手，总是优雅不起。
8. 无论发生怎样的变故，不要打破生活原有的规律，要按时吃饭，按时睡觉。
9. 眼睛明亮心敞亮，万紫千红入眼帘。人情冷暖记心怀，亲人容颜亲眼见。求知路上行路宽，见多识广无阻碍。世界视觉日，愿你眼明心亮，快乐常伴！
10. 花开再谢、人来又走。假若注定是过客，起初又何必招惹。
11. 爱情是灯，友情是影子，当灯灭了，你会发现你的周围都是影子。朋友，是在最后可以给你力量的人。
12. 每个人都有一双眼睛，每个人的眼睛都各不相同。天真的孩子拥有充满纯真的眼睛，活力的少年拥有充满活力的眼睛；成熟的中年人拥有充满严峻的眼睛。而我的爸爸，他拥有着一双充满这关注之情的眼睛。
13. 听说最近好运让你眼花缭乱，爱情让你两眼放电，幸福让你眉开眼笑。原来是66爱眼日到了，愿你幸福眼观六路，发财眼看四方，美丽眼永健康！
14. 看不清文字，就无法领略书籍的魅力；看不清黑板，就无法走进知识的海洋；看不清风景，就无法感受自然的风情；

全国爱眼日，爱护自己的眼睛，丰富自己的人生，欣赏美丽的风景。

15. 那双近视眼，如今已没有了一点灵气，仿佛里面藏着过多的忧伤，深不可测。

16. 长大后，不再仰望，不再害怕，因为从你的眼中，女儿读懂了爱的诠释，你的眼睛，是一眼清泉，在女儿最贪玩任性的时候，冷静了女儿骚动的世界，你的眼睛，是一盏明灯，在女儿彷徨无助的时候，照亮了女儿理想的前路！

17. 把眼睛擦亮，阅尽美丽风光；让眼睛眺望，看到快乐远方；将眼睛涤荡，欣赏每个辉煌。全国爱眼日，愿你把眼睛珍爱，把精彩日子收藏，把美好生活畅享！

18. 你是你的敌人，只有你才能打倒你；你是你的上帝，只有你才能拯救你。

19. 要理想不要幻想，要激情不要矫情。凡事知足常乐。

20. 明亮眼睛，珍贵无比，清澈水灵，充满才智，晶莹剔透，深邃无边，温柔含笑，露显妩媚，默默有情，令人迷醉，六月六号，爱眼之日，传递心扉，关爱眼睛，眉清目秀，好运连连！

21. 一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

22. 两只像海波一样蔚蓝、杏子一般的大眼睛。燃烧着荡动的火焰，发出使人不可抗拒的魅力。

23. 看物总觉模模糊糊，走路高低磕磕绊。眼前如同雾茫茫，抓拿东西不准确。吃饭捧碗也要摸，生活不便自理难。世界

视觉日，提醒朋友上医院，你的眼睛已患病。

24. 不要后悔，无论怎样都不要后悔，后悔的情绪比你所做错的事更可怕，因为这会摧毁你的自信，自尊以及很有可能让你去做一件更错的事。

25. 眼睛半闭着，好像习惯于分工，一边代表着机巧，另一边代表着严肃。

26. 眼睛是心灵的窗户，眼睛好了，生活美了，眼睛明了，幸福来了，眼睛亮了，好运到了，眼睛爽了，爱情甜了，全国爱眼日，祝你眼睛明亮，幸福一生。

27. 保护好眼睛，让你的眼睛充满星星。

28. 老师的眼睛，就像和煦的阳光，给我送来阵阵温暖，老师的眼睛，充满了对我们的爱！我喜欢黄老师这一双“会说话”的眼睛！

29. 现实生活中，见得最多莫过于家长、老师严厉的眼睛了，真是纳闷，为何那眼神总是阴雨连绵，不知何时才会放晴。同学的眼神是友善的，就算小打小闹也无伤大雅，毕竟孩童的眼睛是最纯真善良的，它没有大人們的深沉复杂，值得任何人信任。陌生人的眼睛是匪夷所思的，你无法察透他们的内心世界，但有一点必须记住“害人之心不可有，防人之心不可无”。

30. 眼睛是首先宣布温柔的爱情故事的前驱。

31. 看花开，赏朝霞，赏心悦目人怡情；观世界，察人情，独具慧眼前途明；世界的美好需要用眼观看，用心感受，世界爱眼日，保护眼睛，爱护心灵，祝你心清目明！开心快乐！

32. 谢谢你曾让我勇敢。静静的看你牵起她的手，从我面前

高调地走过…若无其事。

33. 眼睛是心灵的窗户，放开眼界去探寻世界的美妙，放开眼光去欣赏秀美的山水，瞪大双眼去发现生命的精彩。世界视觉日，爱护眼睛，用眼睛去发现身边的美！

35. 她哭得那样伤心，那样悲恸，那样绝望，泪水像决了堤的洪水似的从眼窝里倾泻出来。

36. 眼镜近视要注意，眼镜不可胡乱戴。正规医院去就医，科学测量有依据。眼镜不可互相换，传染眼病惹麻烦。世界视觉日，保护眼睛，生活会更美丽！

37. 放眼去观望世界的精彩，去发现生活的美好，去赏析山川的秀美，去饱览人生的壮美。世界视觉日，愿你打开心灵的窗户，尽现美好！

38. 眼睛——人类的心灵之窗，人人都应该保护好它，也有责任善待它。眼睛是上帝用来点缀面容，眼睛——是每个人脸上的黄金点；眼睛是人身体上的一个大亮点呢！有了一双漂亮的眼睛，那就说这人的眼睛会“说话”；同时，只有眼睛才能让人看清楚外面五彩缤纷的大千世界，眼睛会说：外面的世界真精彩。

39. 爱情的电影，散不散都没关系。一人安静，一人哭泣。

40. 你永远不会知道我会一直微笑的跟你说；我没事那时我内心的苦涩和无奈。

41. 谁曾从谁的青春里走过，留下了笑靥；谁曾在谁的花季里停留，温暖了想念；谁又从谁的雨季里消失，泛滥了眼泪。

42. 我们一直在寻觅，寻觅，那个我们都有的结局

43. 不要把心底的话全掏出来，这些是只属于你的财富。
45. 说过的话一定要做到，即使是很蠢的话，再蠢也比言而无信好。
46. 小时候，我有一双明亮的眼睛，它为我带来了光明快乐。随着年龄的增长，由于没注意保护好视力，我带上了近视眼镜，度数也越来越深。
47. 她的跟珠转动得生动自如，时时闪着睿智的光亮。
48. 人的一生离不开眼睛，丧失视力就是没有了光明前途，举步艰难黑暗无光，寂寞无聊生活单调，郁闷压抑惆怅。世界视觉日，保护好你的眼睛，使生活多姿彩。
49. 不要跟一个人和他议论同一个圈子里的人，不管你认为他有多可靠。
50. 有的人的眼睛象桔子一样毫无表情，有的人的眼睛象一口可以使你掉进去的井。
51. 多看看风景，满眼全是快乐，多赏赏鲜花，满目全是欢娱，用慧眼多瞧瞧他人的长处，学为己用，用明眼多瞅瞅自己的不足，努力改正，全国爱眼日，爱护你的眼睛，愿你心明眼亮，发现生活之美，觅到美好前程！
52. 父亲的眼睛神秘秘。仿佛可以给我编出许许多多快乐光明。
53. 华丽的姿态，能有几人知其内幕？逞强的成熟，又有谁能知其内心的幼稚？？
54. 一生一世一双眼，一心一意爱护眼，一分一秒呵护眼，一点一滴保护眼。全国爱眼日，愿你坚持爱眼！健康幸福到

永远！

55. 说好就此放手，说好不为彼此停留，可回忆说走又不走。

56. 是谁，让我看到了多彩的世界？是谁，让我体验了缤纷的季节？啊，是你，眼睛，和我终生有约！6月6，爱眼日，爱护眼睛别退却！

57. 我们的班主任王老师有一双俊美的大眼睛，双眼皮，长睫毛。仔细看那双眼睛还会说话呢！

58. 我喜欢并习惯了对变化的东西保持着距离，这样才会知道什么是最不会被时间抛弃的准则。比如爱一个人，充满变数，我于是后退一步，静静的看着，直到看见真诚的感情。

59. 因为爱，割舍爱，这种静默才是最深情的告白，但愿你能够明白。

60. 一种游戏，一种规则。玩得起，继续；玩不起，出局。

61. 爸爸的眼睛严厉无比；妈妈的眼睛温柔可爱；姥姥的眼睛和蔼可亲……我却喜欢陈老师的眼睛，因为陈老师的眼睛能散发出知识的光芒快乐的光芒……使我更加喜欢陈老师了！

63. 你是我今生未完成的歌，唱不到结局却又难以割舍。

64. 绘一场生死契阔的游戏，为我们的故事写下一个结局。

65. 天要亡我，我也要争一争；地要亡我，我也要动一动！我命由我不由天！

66. 我不想做你生命的插曲，只想做你生命最完美的结局。

67. 人生就像一场旅行，不在乎目的地，在乎的应该是沿途的风景以及看风景的心情。

68. 那双眼睛充满了镇定，充满了安慰，没有任何的语言，却又仿佛包含了万语千言。那是一双多么神奇的眼睛，那时一双多么安详的眼睛，那时一双充满了爱的眼睛，那是一双天使般的眼睛。

69. 朋友的眼睛是最美的。朋友的眼睛会笑，会为你带来欢乐；朋友的眼睛也会忧郁，它们需要你的关怀。当你痛苦、难过时，朋友的眼睛会让你感到一阵暖流流过，因为它们真挚、没有丝毫的做作，朋友的眼睛会让你在友情的滋润下，更加顺利地登上顶峰。请细细品味朋友的眼睛，告诉自己：我需要友情！

70. 全国爱眼日，借你一双慧眼，把世间万物看遍；借你一双火眼，把纷繁世事看淡；借你一双天眼，把人生百态看穿；借你一双神眼，把快乐幸福看见。

71. 在自己面前，应该一直留有一个地方，独自留在那里。然后去爱。不知道是什么，不知道是谁，不知道如何去爱，也不知道可以爱多久。只是等待一次爱情，也许永远都没有人。可是，这种等待，就是爱情本身。

72. 一起长大的约定，那样真心，与你有聊不完的曾经。而我已经分不清，你是友情，还是错过的爱情。

73. 眼睛模糊看不见，远处人畜难分开。开车走路都不便，生活质量对折开。读书看报眼镜戴，打球运动易伤害。多少麻烦数不尽，多少懊悔心中来，世界视觉日，保护眼睛，让你笑开颜！

75. 他的白眼珠大黑眼珠小，两颗瞳仁像锥子，锐刺刺的，有些怕人。

76. 不想用爱情来渲染悲伤，不想看你如此疲惫，低着头不理睬，说我冷漠？无所谓！



77. 用明亮的双目去感受朋友的真挚情义；用通透的双眼去发现生活的真理真谛；用睿智的双眸去选择人生的理想目标。世界视觉日，关爱你的眼睛，明亮你心灵的窗户！

78. 孩子，请爱护眼睛，就像爱护你的心脏！请记住3个动作：眨眼，远眺，闭目。在合适的时间给眼睛合适的动作。不然，眼睛会累的！世界就不再那么清晰。

79. 滴溜圆的金色眼睛，宛如盛满甘蔗汁的杯子。

80. 我不觉得人的心智成熟是越来越宽容涵盖，什么都可以接受。相反，我觉得那应该是一个逐渐剔除的过程，知道自己最重要的是什么，知道不重要的东西是什么。而后，做一个纯简的人。

82. 左眼看到伤痛，右眼寻找快乐；左眼迎接成功，右眼应对挫折；左眼飘过名利浮云，右眼守候真情承诺。全国爱眼日，愿你一眼吉祥，一眼幸运，满眼幸福。

83. 如果不懂，就说出来，如果懂了，就别说，笑笑即可。

84. 男人的爱是俯视而生，而女人的爱是仰视而生。如果爱情像座山，那么男人越往上走可以俯视的女人就越多，而女人越往上走可以仰视的男人就越少。

85. 眉毛又浓又长，两只眼睛闪着一种为精明的老年人所独有的冷静光泽。

86. 她的眼睛是两颗在深邃的天空中闪闪发光的`明星，是窥测灵魂深处的两扇明亮窗户。

87. 看万水千山美景奇葩，怡情自得。望长城内外大河草原，人欢马腾。视雪域高原圣洁湖泊，心旷神怡。世界视觉日，愿你保护眼睛明亮好视力，博览天下！

88. 她唱起歌来，细黑眉毛一挑一挑的，黑黑的眼睛深情地望着远方，张开的两只小手，仿佛是一双翅膀，欲飞上九霄云外。

89. 知道真相又如何？青涩年华里，我们都怀揣着各自的秘密，原谅了彼此的心机。

90. 他的眼窝，陷得很深。拚命地往里边缩。

91. 一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

92. 她那双顾盼撩人的大眼睛每一忽闪，微微上翘的长睫毛便扑朔迷离地上下跳动。

93. 也许在生活中，你会看到形形色色的眼睛，不管是善良还邪恶，是纯洁还是混沌，但请你珍惜它，因为它们是我们生活中不可缺少的一份子，是生活中一道不可缺少的风景线，人们所需要的一份色彩，爱惜每个人的眼睛吧！让明亮的眼睛使你每一天不寻常。

94. 永远年轻，永远装嫩，永远不知好歹，永远热泪盈眶。

95. 眼睛是心灵的灯。

96. 经验丰富的人读书用两只眼睛，一只眼睛看到纸面上的话，另一眼睛看到纸的背面。

97. 假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

98. 我们在放弃，涂白了记忆，以为就可以伪装无邪的美丽。

99. 听到这里，只吓得二红双手发颤，两只绿豆般的小眼珠直转动。好词好句

100. 她的眼睛不大，细细的，长长的，眼梢微微向鬓角挑去；眼珠虽不黑，但目光流盼间灰黑色的瞳仁里有一颗火星迸发，眼白淡淡地泛出蓝色的光芒：单眼皮，睫毛并不长，但又密又黑，使眼睛围着云雾一般，朦朦胧胧的，显得深不可测。

101. 哥哥的两道浓眉下衬着一双大眼睛，瞪起眼看人就像小老虎。

102. 我们语文老师的眼睛又圆又大，眼球乌黑乌黑的，咋看没有什么与众不同，可是你仔细瞧瞧，嘿！老师的眼睛还挺神的呢！

103. 花儿不为谁开，也可以为自己开；世界不为谁存在，也可以为自己存在。

104. 每当她一笑，那双眼便弯成甜甜的两弯黑月牙儿。

105. 是因我们太年轻，不能够坚持自己，还是诺言太软弱，经不起闲言碎语？

106. 离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

107. 他拿眼睛直看着他的时候，他的眼睛黑得像发光的漆，那里面贮藏着的爱情深不可量。

108. 看父母的笑容，温馨相伴；看爱人的笑脸，温情脉脉；看朋友的笑颜，温暖心灵；世界视觉日，爱护眼睛，看人间冷暖，体味幸福生活，乐享美好人生！

109. 博览群书，离不开眼睛；爱你的心，眼睛来表达；游览信息，眼睛观世界；看见爱人，眼睛送温暖；世界视觉日，请你爱护好自己的眼睛。

110. 世上的眼睛千千万，唯独老师的眼睛最令我难忘。老师的眼睛很神奇，你相信吗？我却是深信不疑。

111. 老师的眼睛使我明白了许多道理，让我终身不变！老师的眼睛像六月的阳光，照耀着我们。使我感觉到老师对我们的关怀！新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持。明年再有新生者，十万龙孙绕凤池。