

# 弘扬传承雷锋精神演讲稿(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 弘扬传承雷锋精神演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

日常生活中，我们需要雷锋精神。只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。

在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。一个美国商人如此说道：应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

在我们五年级也有许多“雷锋”的事例。如：班长\_\_同学在每节课前，总是主动到章老师办公室，交好作业，报告作业上交情况，使老师减少一些负担。\_\_同学每节美术课上课前及时将美术书和美术教具发给同学，上完后又很负责地收好。老师们都很喜欢这些“小雷锋”。

\_\_同学不但学习勤奋努力，成绩优秀，他的品德还高尚。他在家孝敬长辈，听父母的话，经常帮家人做事。他在学校尊敬老师，关爱同学，主动帮助同学解决问题。老师和同学们

都夸他：“真像一个小雷锋啊！”

还有，\_\_同学总是在别人有困难，需要帮助的时候，第一个挺身而出，为同学做这做那，不厌其烦，不叫一声累。她就是我们身边的“活雷锋”。

像这样“活雷锋”的事例在我们班级还有很多很多。同学们，让我们行动起来，争做二十一世纪的小雷锋吧！

谢谢大家！

## 弘扬传承雷锋精神演讲稿篇二

尊敬的老师、同学们：

又见三月春风，绿茵初萌。当暖意夹携一段日光拂面，难免记取那一颗红星闪闪，那一帧背影，如浓茶于心，勾勒了永远。像在佐证并非没有什么是永恒，雷锋并不只是一个时代精神，他属于所有时代。雷锋并不只是助人为乐的旗帜，他书写了中华民族的精魂。

当“向雷锋同志学习”的热潮汹涌了每一寸国土，铺天的红火演绎着生命的宽度。然而助人为乐来成就一种习惯，雷锋精神也仍是一种高端的信仰，掘尽其深，雷锋应当是一根刚直却不难以企及的脊梁，应当是一面洁白的却不傲视众生的云帆。

寻找雷锋精神深处的过程中，有人说雷锋是遥不可及的精神，不再有比肩于他的人存在，好人也做成了寂寞者，树立起高尚而支零的旗帜。显然，许多年间人们的反反复复的歌颂和渲染中，雷锋精神已经填涂了凡人勿近的色彩，人们正身行事也无法触到那样高尚而遥远的信仰。实而雷锋精神并非不食人间烟火，剔除被神化的外壳，应当有一个柔韧而至善的

精神体被称为雷锋。

那个雷锋，是一种有理想肯奋斗的青春，是一个有抱负懂自尊的民族；那个雷锋，是一种追求知识献身为国的热度，是一方勤耕耘愿奉献的热土。那个雷锋站在千万个善良自持的上进的我们心中，由一种理想站立成为一种现实。

如是，我们拥有一种自己可以成为的信仰，拥有着物质与精神的双重富足，没有什么可以撼动青春梦想极限的力量，雷锋精神的平民化是最深切的伟大的普及，雷锋走近每个人，举世宁馨，当助人为乐成为一种习惯，芬芳也必定遍布世间，大爱汇成沧海，汇成民族的力量，方是雷锋精神的魂魄。

让雷锋不再是一种无力的口号，不再是一面高扬的旗帜，不再是一份遥远的信仰，彼时，是雷锋精神的极致，是民族支柱的坚挺，是一座丰碑的真正崛起！

## 弘扬传承雷锋精神演讲稿篇三

尊敬的各位老师、同学：

大家好！我的演讲题目是雷锋精神之“钉子”精神。

雷锋曾说过这样一句话：“自己活着，就是为了使别人活得更美好。”

大家知道什么是雷锋精神吗？

雷锋精神内涵包括奉献精神、“钉子”精神、“螺丝钉”精神和艰苦奋斗精神，我今天要重点讲的便是“钉子”精神。

雷锋是我学习的楷模，他日记中写道：“有些人说工作忙，没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意

学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。由此看来，钉子有两个好处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要学习这种精神。

雷锋提倡“钉子”精神，他说得对，学习的时间是挤出来的。我对这句话有很大的体会。我经常觉得在自己的每一天里，都无法把一点点时间拿来看课外书。但当我看了这本书里的“钉子”精神后，便想，其实在我的每一天中都有许多时间来看课外书，只是在于我想不想看，愿不愿看，罢了。

当然，我认为一个学习雷锋的人就应该好好珍惜少年美好的生活，就应该刻苦好学。因此，在学习上，雷锋精神总是激励着我争取挤出时间去做有意义的事。

雷锋，一个精神的诉说，一个鲜活的例子，一段历史的传奇，一个文明的瑰宝，它将永远激励着我和我们一代勇往直前！

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。在座的各位，您，会是什么心情呢？可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你。你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的一个民族需要有一个民族精神来支撑，一个人也不是单靠吃米而活着。因此，我们更有必要去传承和弘扬雷锋精神。

我的演讲到此完毕，谢谢大家！

## 弘扬传承雷锋精神演讲稿篇四

尊敬的各位老师，敬爱的同学们：

大家好！

我是\_\_，我今天演讲的题目是“做新雷锋，我的梦”。

又是一年长空鸣雁，又是一年芦花飞扬，又是一年风霜雨雪，又是一年桃李飘香。“桃李不言，下自成蹊”，他见证了一个平凡却又伟大的共产主义战士——雷锋。雷锋的点点滴滴，使他永远载入了中华民族的伟大史册，使他牢牢的印在了千千万万人的心中，成为我们永恒的榜样。

他，只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵；他，不足50公斤，却激起我们心灵深处浪花层层；他，只有22岁，却永远年轻。永远印在千千万万人的心中，他就是——雷锋。

“病人之病，忧人之忧。”助人为乐是他人格升华的标志，雷锋叔叔就是一根蜡烛，默默地燃烧了自己，照亮了别人。那闪闪的烛光让人赞赏；那闪闪的烛光催人奋进；那闪闪的烛光激励着一代代有志向的人，然而1962年8月15日，人民好儿子雷锋不幸殉职，但是雷锋的精神并没有消逝，新时代的雷锋接踵而至——人民教师张丽莉，2012年5月8日，一个让所有的人肝肠寸断、撕心裂肺的时刻。学生们像往常一样放学，突然，原本停在路旁的客车猛地向学生们冲过来。危急时刻，只见张丽莉向前一扑，将车前一名吓傻的学生用力推到一边，又用身体撞开了另外的一名同学，自己却被无情的车轮扯到车下，残忍的车轮从张丽莉老师的双腿上的碾压过去，牛仔裤破裂了，肉都翻卷起来，路面满是鲜血，惨不忍睹。

同学们哭喊着“快救救老师、快救救老师、快救救老师……”张老师被送进了医院，时间一分一秒的过去，钟摆的敲击声敲在了时钟上，更深深的敲在了大家的心里。敬爱

的老师，您是一只蜡烛，你的博大爱心放射着耀眼的光芒；您是幸福的使者，您那甜蜜的微笑将会化作一条淙淙的小溪，永远流淌在学生的心田……让我们人人学雷锋，人人做雷锋，把我们有限的生命，“投入到无限的为人民服务中去”，将雷锋精神永远传承下去。

让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个新时代的雷锋！

“驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。”斗转星移，移不走雷锋的魂灵；岁月流逝，逝不去我们的热忱。我相信，只要我们充满爱心和奉献精神，雷锋精神必将在我们身上延续！让我们行动起来，用自己的满腔热忱共唱一首雷锋的赞歌，让雷锋精神永驻我们的校园！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 弘扬传承雷锋精神演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x年级x班的\_\_。今天我国旗下讲话的主题是：三月，让雷锋精神永驻校园。

春意融融的阳春三月，神州大地的每一个角落，尤其是学校都将再次掀起一股“学雷锋”的春风，这股永吹不停的“春风”是人们对往年学雷锋活动的总结和后续，又是雷锋精神的深化和发扬。

大家都知道，雷锋叔叔做好事并不是只做了一两件好事，有一句话“雷锋出差千里，好事做了一火车”，“一个人做一件好事不难，要做一辈子好事，却很难很难”雷锋叔叔就是

一个这样的人。他心中时刻装着祖国，装着他人，雷锋叔叔说过“人的生命是有限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去”他用年轻的生命实践了自己的诺言。

同学们，其实只要在别人需要帮助时，我们献出一点点关爱，就是在以实际行动学习雷锋精神。学习雷锋要时时刻刻学，从身边的点滴小事做起，比如：为学校、为社区的卫生、文明做一点自己的贡献，看到校园里、走廊上、马路旁的地上有别人乱丢的垃圾，及时捡起来丢到垃圾桶；看到同学在走廊上追跑打闹及时制止；有同学病了，关切地问候一句，扶他上下楼梯，帮他补习功课；看到教室的灯没关，水池的水龙头还在滴水，随手关掉，为学校节约水电；看到师长主动问好；课堂上注意纪律，作业按时完成；回到家里，为辛苦了一天的爸爸妈妈做点力所能及的小家务，拖拖地，洗洗碗……为需要帮助的人们付出一点一滴实际行动，这就是学雷锋。只要我们人人学雷锋，处处学雷锋，我们的校园将变得更文明更美丽，让我们以实际行动谱写一曲又一曲春天里的赞歌。

今天，在20\_\_年3月这阳光普照的今天，学校再次号召全校少先队员，以实际行动向雷锋叔叔学习。让我们胸前的红领巾更加耀眼！在雷锋精神的激励下努力学习开创祖国美好的前程！

我的演讲完毕，谢谢大家！