

# 2023年学雷锋学生个人心得体会(模板5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 学雷锋学生个人心得体会篇一

阳春三月，春回大地，万象更新。今天是3月5日，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家为雷锋同志题词发表45周年纪念日，也是我国第10个青年志愿者活动日。为了继续弘扬雷锋精神，在全校营造浓厚的“爱班、爱校、奉献社会、热爱祖国”的氛围，构建和谐平安校园，今天下午我们在这里召开学雷锋活动动员大会，安排部署学雷锋活动，这是本学期我校德育工作的重要内容之一。

雷锋同志，是中国人民解放军沈阳部队工程兵某部运输连四班班长。一九四零年十二月十八日，他出生在湖南省望城县的一个贫苦农民家庭里。他的一家被万恶的旧社会弄得家破人亡，在短短的四年多的时间里，他的爷爷、爸爸、妈妈、哥哥、弟弟五位亲人被逼迫相继死去，小雷锋不满七岁就成了孤儿。

一九四九年，雷锋的家乡解放了。雷锋这个孤儿才苦尽甘来翻了身，得到了党和人民政府的亲切关怀。雷锋深知：是共产党，毛主席给了他幸福的生活，送他上学，培养他成长。因此，他怀着对共产党、毛主席的无限深情，党指向哪里他就战斗到哪里。斗地主、闹土改、搞合作化，他都奋勇当先。在学校里，雷锋一直是大家称赞的好学生。一六年，雷锋高小毕业，先后在乡政府当通信员，在县委当公务员，在团山

湖农场开拖拉机。一七年，他加入共青团。在参加根治泇水河的工程中，被评为工地模范。一八年，他来到鞍钢参加工业建设，当一名推土机手，又多次被评为先进生产者、红旗手和标兵。一九六零年，雷锋参加解放军。参军后荣立二等功一次，三等功两次，团营嘉奖多次，被评为节约标兵，沈阳部队工程兵领导机关授予他“模范共青团员”称号。一九六零年十一月，雷锋光荣地加入了中国共产党。一九六一年六月，当选为抚顺市人民代表。一九六二年八月十五日，雷锋同志在辽宁省抚顺市不幸因公殉职，年仅二十二岁。

每3月5日都号召学雷锋，在这热情洋溢的三月，我校全体师生都积极参加了学校组织开展的学雷锋活动。这次活动使同学们更进一步规范自我，做到言行举止得体，学习认真刻苦。符合一个讲文明懂礼貌的中学生，使自己成为一个德、智、体、美、劳全面发展的现代化的建设者和接班人。

通过这次活动，同学们的言行文明多了，学习面貌焕然一新，思想上也改变了许多，全体同学的学习积极性和成绩都有了普遍提高。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，如果我没有记错的话，他曾经说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论你是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个人都要像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。

我们共同期盼的文明礼貌月已走过，学雷锋活动已告一段落。但是我们不仅要3月学雷锋，而且要天天、时时、事事学雷锋，把雷锋精神体现在我们的思想上，落实在我们的行动上。

学习雷锋，弘扬雷锋精神，是时代的需要，是人民的期望，它是推动社会进步的强大动力。要进一步形成学习先进、弘

扬正气、催人向上的社会氛围，把雷锋精神贯彻到行动中去，形成人人学雷锋、人人是雷锋的良好氛围。

雷锋的名字就像高高悬挂在天空的一颗璀璨的明星，尽管现在有薄雾笼罩，但决不会陨落。

希望在以后的日子中，同学们也能够继续发扬雷锋精神。把雷锋精神这颗种子。深深埋在心中。并时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽！

学习雷锋是从小到大都在进行的一项活动，也正是由于如此，有些人就认为反反复复的学雷锋只是形式，对这样的活动开展很不屑。高中生是一个追求创新的团体，但其对事与物的熟悉，还是不够全面的，所以支部工作开展时就有团员提出此类活动都是形式主义，是陈旧的思想，对此产生了抵触的情绪，在活动中表现出一些不利于活动开展的行为，阻碍了支部工作的开展。

学习雷锋，的确是个老生常谈的问题，从小学到高中，我们一直进行这样的学习，千篇一律，日复一日，有人就提出质疑，到了高中，学习雷锋还有必要吗？我认为是有必要的，千篇一律，是一个量的积累，有了量的积累，才会有质的飞跃，假如我们想要追求质的飞跃，却疏于量的积累，那是不可能的。马克思辩证唯物主义充分说明了这一点。

学雷锋不仅要学习其精神，并要将他的精神用以指导我们的行为实践。那些反对学习雷锋或者是对学雷锋报以消极态度的人，大概都认为自己深得雷锋精神的精华，但是我敢说一个真正懂得雷锋精神的人对雷锋应怀有敬重之情。学习其精神不应只怀有雷锋心肠，却不作雷锋事迹，重要的是将其精神应用于实践中。

雷锋精神首先体现在对党的忠诚，作为一个共产主义者，这一点是我们应该向雷锋学习的。同时体现在对人民的热爱，

一个共产主义者，假如脱离了这一点，共产主义的实质就毫无意义了。就丢失了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的品格。还有就是对自身的完善，雷锋从未浪费一点时间，总是挤时间进行学习，不断提高与完善自己，这一点是很值得应用于我们的学习中去的。他不图名利，做好事不留名，也是我们应该学习的。生活中一个不应过于计较个人得失，沉迷于功名利禄之中。

学好了雷锋精神，我们是一个一般的人，但是却是一个拥有伟大情操与品格的人，那么社会的和谐发展就有了强大的保证。

天明了，仲春的暖阳从云层里钻了出来。我和班上的几位同学满怀热情与期待的从教室出发踏上了此次学雷锋的路途。

当我们离开学校的时候，是早晨十点左右。那久别的太阳正照在校车窗上，三十几位学子迎着这灿烂的金光。经过繁华的闹市，驰向那屋舍渐稀的郊野去，渐渐看见陂陀起伏的山上，万物复苏，绿影婆娑。经过几十分钟的车程，我们便到了此次学雷锋的目的地——社会福利院。身处21世纪的我们虽然不会再经历硝烟战火，但是面对新时代的我们更要奋勇前行，跟上时代的步伐。不要再次因为落后而被别人凌辱。同时我们56个民族必须通过共同的努力，团结一心，把我们的五千年文明历史发扬光大。

车缓缓驶进福利院，我看到了散步的老人，悠闲自在。车一会儿后停在了孤儿居住的那栋楼前。同学们陆陆续续从车上下来，手上提着的是同学们满满的关心与关怀。不一会，刚刚还在二楼窗口的那些孩子们就已经下了楼，和我们一起拍照留念。

尽管在我看到他们时，心中不免惊叹，他们中有的穿单薄，有的只穿了一双雨靴。让人心中生满怜惜。我想，我们送来的那些衣物应该能让他们温暖的度过几个寒冬。那些小孩虽

然都可能有一些缺陷，但他们会因你的一个小小的鼓励而兴奋的冲上来抱住你，也会因为你给他们带来的短暂节目而开怀大笑。他们活在自己的世界里，那里没有伤害，没有打骂，只有欢笑，永远快乐下去。不管将来会是怎样，但在那一刻，我是真的因他们的笑脸而开心的，这让我体会到了帮助别人内心由衷的快乐。

在这个呼唤雷锋精神的时代，我真正体会到了雷锋在对那么多人伸出援手后的心情。面对需要帮助的人，即使是多么微不足道的，也不能袖手旁观，身为中学生的我们，更应该从自己身边做起，受雷锋精神的召唤。在校园，在社会，都应尽力所能及的帮助他人，尽管你只做一点，但也许那一点就是酷热中的那点甘露，沁人心脾。

## 学雷锋学生个人心得体会篇二

雷锋参加革命后，很快认识到学习革命理论的重要性。他把革命的理论当作“粮食、武器、方向盘”。他说：“人不吃饭不行，开车没有方向盘不行，干革命不学习毛主席著作不行！”在学习上，他不仅有明确的目的，而且还非常善于学习。当雷锋听到有的同志说工作这样忙，实在没有时间学习时，他便根据自己的学习体会，在日记中写下了这样一段话：“有些人说工作忙、没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。由此看来，钉子有两个好处：一个是挤劲，一个是钻劲，我们在学习上，也要提倡这种‘钉子’精神，善于挤和善于钻。”这就是人们广为称道的雷锋刻苦学习的“钉子”精神。

时间对任何人来说都是公正、平等的，只是每个人在利用上有所不同。对善于科学利用时间的人来说，一天可当成两天用。雷锋就是这样。在鞍钢工作时，他制定了早晨学一小时，

晚上学到10点至11点的自学计划。到部队后工作更忙，没有更多的学习时间，于是，他把学习的书本放在挎包里，人到哪里书到哪里，有空就看上一点，出车回来，他总是要挤出时间来学习。熄灯号响后为了不影响其他同志休息，他就到工棚、车场、厨房、司务长的宿舍去读书，并且一读就是大半夜。雷锋有时把灯拉到自己的枕头边，用报纸遮盖起来看书，正由于雷锋有这种挤劲，他读的书越来越多，知识越来越丰富。

在学习上，雷锋的确有一股“钻”劲。不管遇到什么困难，他都要千方百计把它搞懂。如，他在学习毛主席著作中，总结了五步学习法：一是分析每篇文章对当时革命运动起什么作用；二是主席为什么分析这个问题；三是主席在文章中提出几个什么观点；四是主席的方法论是什么；五是联系个人写心得体会。翻开雷锋读过的《毛泽东选集》，几乎每一篇每一页都画了一些学习重点，边边角角上写着一些阅读心得或眉批。在阅读《纪念白求恩》一文时，他在书上的批注达7处之多。据统计，他在短暂的一生中，共写了9本近20万字的学习心得笔记。这些是他刻苦钻研革命理论的真实记录。

雷锋坚持用马列主义、毛泽东思想武装自己的头脑，更注意理论联系实际，来指导自己的行动。他学习革命理论不是走形式、做样子，简单地背诵一些词句，而是努力掌握立场、观点、方法，改造主观世界和客观世界。他在日记中深有体会地写道：“我是在1958年夏天开始学习毛主席著作的，经过学习，提高了阶级觉悟，武装了头脑，增强了本领”，“我学习了《毛泽东选集》一、二、三、四卷以后，感受最深的是，懂得了怎样做人，为谁活着……”雷锋给自己订了个学习公式：问题——学习——实践——总结。由于他注意联系实际，学以致用，对党的路线、方针、政策理解得深刻，对党的纪律执行的自觉，对自己政治上要求严格，有力地加强了思想锻炼和改造，逐步成为一名具有高度共产主义觉悟和道德修养的战士。

科学的理论，是行动的指南。多次强调一定要善于学习，努力学习马列主义、毛泽东思想，特别是邓小平理论。在新的历史时期，我们学习雷锋，发扬雷锋精神，就是要像他那样明确学习目的，坚持理论联系实际，特别是发扬“钉子”精神，善于挤和钻，真正掀起学习邓小平理论的新高潮，落实好邓小平理论武装全党全军的战略任务。

## 学雷锋学生个人心得体会篇三

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

现在细细回味雷锋精神，我想到了两点：

### 一他一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

### 二他正义凛然

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。学雷锋活动虽让很短暂，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

作为一名大学生，一名共青团员，要以雷锋同志为榜样，时刻牢记党的宗旨。像雷锋同志那样，坚持理想信念不动摇，做一颗永不生锈的“螺丝钉”。切实增强责任感和使命感。用马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装自己的头脑，不断改造自己的世界观、人生观、价值观。刻苦钻研学习知识，干一行爱一行，牢记“两个务必”，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，反对贪图享受、铺张浪费的不良风气，坚决同腐败现象作斗争，追随共产党员的先进性，充分理解党员的先锋模范带头作用。坚持以立党为公、执政为民，切实做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋为思想中心，来指导自己的行为，为建设现代化的沿海港口城市做出自己的贡献。

虽然三月说是雷锋纪念月，纪念日本身就是用来纪念的，但我们的同学都真正做到了交流学雷锋的心得，缅怀雷锋事迹，寄托无限哀思。我们千万不要唯独只有此时才想起去“学雷锋”。因为学雷锋不是一个口号，而是贯穿于日常生活的点滴细微之处，而并非一定要借助于学雷锋日扎堆体现。因此，让我们把这样的传统美德当成责任和义务，融入生活中的点点滴滴！

## 学雷锋学生个人心得体会篇四

我读了孟令萱的故事，她是金州新区新华小学六年一班的学生。她乐于助人，是一个现代的“活雷锋。”别人有什么困难我都会伸出援助之手。

在家里的那些时候，她几乎每天晚上都帮爸爸、妈妈洗脚，经常帮爸爸妈妈洗碗、洗筷子，有的时候，她还把整个家收拾的干干净净、一尘不染呢！没错儿，那都她一个人干的。因为她的爸爸妈妈工作实在太累了，所以她做一些力所能及的事儿，来缓解爸爸和妈妈的辛苦。过节时，她还会送爸爸和妈妈一个很漂亮的贺卡，那也是她自己亲手做的，让他们都开开心心的，解除他们的忧愁和疲劳。



有时她还会在小区里做一些公益的事情。比如说，小区大门上、电线杆上、健身器材上的一些小广告儿，她看见了会马上把它们清理干净。让她的小区更加美丽。有时她还会在小区里栽一些树、栽一些花儿朵儿的，让小区充满生机。偶尔还会陪小区里的老爷爷老奶奶写写字、画画儿，陪孤寡老人聊聊天儿，缓解老人们的忧伤与孤单。

我认为我们应该学习他的雷锋精神，做一个乐于助人的小学生。

## 学雷锋学生个人心得体会篇五

一说到雷锋，大家就不禁交口称赞。雷锋，就是一个平凡中见伟大和专做好事的人，就是一个用有限的生命而提供给人民无限服务的人。\_曾经说过，向雷锋同志学习。因为我们不仅要学习雷锋帮助别人快乐自己的精神，还有雷锋的钉子精神。我们要向雷锋学习。

所以今天我们来到洋人街学雷锋树新风小记者和小小志愿者主题宣传，给刘坤贤老师捐款。

我给大家讲一讲刘坤贤老师的故事吧!在偏僻的山村学校，有这样一个人，他29年坚守在一个地方没挪过“窝”，他送走了一茬又一茬学生。他就是重庆市巫溪县天元高楼乡新田村唯一的一名教师——刘坤贤老师。而且与常人不同，他是一个独腿老师，默默无闻的教育一代一代学生走出大山，因为他知道可以用知识改变那些山里孩子的命运，用29年的心血培养了一代又一代的英才，也用29年的艰辛留下了身上永远丢不起的伤疤。

下午1—3点钟我们进行了“学雷锋树新风义卖义购”活动，我卖的是葫芦水，可能是我的销售水平不高，没有达到我要求，没有卖出几个葫芦水。只争得了5.5元，我全部把它捐献出去了，我还从怀里拿了1.5元出来一起捐了，只剩了回家

的车费。我希望下次参加努力，多卖点，为刘老师多捐点。

另外我还参加了小记者采访活动问：大哥大姐，你们决得参加这次活动有意义吗？他们回答到：非常有意义，能为刘老师捐款，我们感到高兴，有这样的老师，燃烧自己，照亮别人的好老师我们愿意。

今天你们买的旧书收获怎能样？他们说：不二个小时我们的十几本书全部卖完，买得70多元。我从他们的表情上看，个个充满喜悦和激动。做到了雷锋在行动，爱心在传递。还采访了几个家长，问：这样的活动有意义吗？大家说：非常有意义，不但锻炼孩子的独立能力，也样帮助别人。也知道雷锋是怎样帮助别人，这种精神怎样传递，如果下次有这样的机会，我们会再来。

最后我依依不舍的离开了“美心洋人街”！