

# 2023年端午节包粽子主持词开场白 端午节包粽子活动程序主持词(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 端午节包粽子主持词开场白篇一

齐生答：喜欢

毛：好，现在给大家猜谜语：三角四楞长，珍珠里面藏，要吃珍珠肉，解带脱衣裳。

齐生答：粽子。

郑：同学们果然厉害，恭喜大家都答对了，一会儿每人奖励一个粽子哈。

郑、毛（合）：言归正传，同学们，202班《品味端午传承文化》端午节班队活动现在开始。

郑：队旗在蓝天下飘扬。

毛：歌声像欢乐的海洋。

郑：又到一年粽飘香，

毛：又是一季端午节。

郑：大家知道端午节的来历吗？说起端午，大家第一个想到

的是什么？

孙晨瑜：粽子，香囊，赛龙舟，屈原，放假……

毛：看来孙晨瑜把能想到的有关端午的词语都用上了。对大家而言，知道的端午节多是和一位历史诗人屈原有关，下面我们请范佳妮来为我们讲讲这个传说故事吧。

范佳妮：传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

唐云泽：端午，又叫五月节、艾节、重午、夏节，端午节是我国二千多年的旧习俗，早在周朝，就有五月五日，蓄兰而沐的习俗。每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲等。

毛：听了唐云泽的介绍我们知道原来古时候的.端午有这样的习俗啊，那同学们知道吗，其实端午节还有好多的别称呢，请梁佳玥来说说看吧。

梁佳玥：据统计端午节的名称在我国所有传统节日中叫法最多，达二十多个，堪称节日别名之最。如有端五节、端阳节、重五节、重午节、天中节、夏节、五月节、菖节、蒲节、龙舟节、浴兰节、屈原日、浴兰节、午日节、女儿节、地腊节、诗人节、龙日、午日、灯节、五蛋节等等。纪念屈原的节日！

宣澍苗：赛龙舟，吃粽子，佩香囊，悬艾叶菖蒲等。

李奕：端午节的第三个传说，是为纪念东汉（公元23——2）孝女曹娥救父投江。曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时孝女曹娥年仅十四岁，昼夜沿江号哭。过了十七天，在五月五日也投江，五日后捞出父尸。就此传为神话，继而相传至县府知事，令度尚为之立碑，让他的弟子邯郸淳作诔辞颂扬。孝女曹娥之墓，在今浙江绍兴，后传曹娥碑为晋王义所书。后人为纪念曹娥的孝节，在曹娥投江之处兴建曹娥庙，她所居住的村镇改名为曹娥镇，曹娥殉父之处定名为曹娥江。

郑：曹娥的孝心感动天地，同学们我们也要做孝顺的孩子，不要让父母为我们操心。

毛：大家有时间也可以去上虞看看曹娥江，曹娥庙哦。

郑：赛龙舟、挂艾草，这些都是端午的风俗。

毛：三角粽、枕头粽，五月节里的粽子处处飘香。

郑：同学们，你看过“龙舟竞赛”吗？端午节龙舟竞渡是传统庆祝活动，请欣赏歌曲《赛龙舟》。（播放视频）

毛：同学们：你们不知道吧，端午节也是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌，让我们来听听，有请金一帆，周俊杰，谢子轩同学朗诵诗歌，大家请欣赏。

金一帆：五日长蛟虚问祭，九关雕虎枉招魂。

——宋宋祁《屈原祠》

周俊杰：五色新丝缠角粽，金盘送，生绡画扇盘双凤。正是浴兰时节动，菖蒲酒美清尊共。

——宋欧阳修《鱼家傲》

谢子轩：楚人悲屈原，千载意未歇。

精魂飘何在，父老空哽咽。

至今仓江上，投饭救饥渴。

遗风成竞渡，哀叫楚山裂。

——宋苏轼《屈原塔》

郑：自己动手，丰衣足食

毛：让我们来学学在端午节怎么包粽子

郑：同学们学会了回家可以去做做并把他们送给家里的长辈们。

（播放包粽子的视频）

毛：包粽子，扎粽叶，不忘传统

郑：品端午，学文化，传承历史

合：同学们，我们的端午节班队活动到此结束，谢谢大家。  
下面请辅导员韩老师讲话。

## 端午节包粽子主持词开场白篇二

管委会机关工会各会员：

在端午节来临之际，为弘扬中华民族传统文化，引导广大职工对传统节日的喜爱，丰富职工业余文化生活，管委会机关工会决定举办一次“我动手、我快乐”为主题的端午节包粽子活动。具体事项通知如下：

参加人员：管委会机关工会所有会员均可参加

时间：……………

地点：开发区宾馆职工餐厅

参加此次包粽子活动的所有人员只需带着你勤劳的、灵巧的双手，通过老师现场辅导，自包自带，多劳多得的方式，让职工更真切得去感受中国传统节日的内涵。

望大家踊跃参加，体验粽叶飘香，自包米粽，共度端午的节日气氛，把浓浓的‘爱带回家。

## 端午节包粽子主持词开场白篇三

大家上午好！

欢迎大家来到由站主办，安冠名的xx市首届“我是粽子王，包粽子大赛”，首先感谢本次大赛的协办单位□xx市xx大酒店、对本活动大力支持，同时感谢支持媒体：摄影网，大赛新浪微博，感谢本次大赛的指定设计机构：设计公司。

（主持人）我相信有很多朋友对端午节并不陌生，农历五月初五，俗称“端午节”。端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。

端午节是中国传统的三大节日（春节、端午、中秋）中一个十分隆重的节日。在端午节来临之际，迎来了我们xx20xxxx首届端午节“我是粽子王，包粽子大赛”活动。

（激情高昂）

对大家到来和参与，我们表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

（主持人）再过两天就是我国的传统节日——端午，值此佳节来临之际，我谨代表安庆杭派地产全体员工向各位送上最诚挚的端午节祝福：艾叶香，香满堂，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。祝您端阳节快乐！

请允许我先介绍下今天的活动规则：

1、活动当天x人一组，每组参赛选手x分钟内完成包粽子工作（每位选手可试包一个）。

2[x分钟后结束后，由主持人现场清点，由代表和专业大厨针对所包粽子的数量、质量、外形美观进行综合点评，评选每组进行打分总分100分，其中数量（速度）20分、质量30分、美观50分待所有参赛选手全部比赛结束后，根据现场评委的打分选出冠军1名、亚军3名、季军6名。

3、比赛结束后所有参赛选手均可带走自己所包的粽子。

4、每个参赛选手只有一次参赛机会，不得重复参与。

奖品设置：

冠军：

1名[xx大酒店现金券500元，酒1瓶[zz酒5年原浆1瓶，证书1本，奖杯1个；

亚军：3名、酒献礼原浆每人2瓶，证书1本；

季军：6名、酒8年原浆100ml装每人2瓶，证书1本。

（主持人）“相约·粽香快乐”端午节“我是粽子王，包粽子大赛”活动现在开始

## 串词

（不含现场活动部分）

（主持人）今天的活动内容为，健康快乐动起来，一同感受节日的气氛。一会还会有丰厚的礼品送给大家。端午节是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端阳，午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。但不论如何这歌舞还是每个节日已必须的，下面请欣赏由北京舞蹈老师吴瑶带来精彩的舞蹈表演。大家掌声欢迎！

（主持人）时逢端阳五月天，炎黄后辈思屈原。离骚九歌贯千古，傲骨诗风越万年。今朝吾辈过端午，吟诗抒怀敬先贤。端午节的起源有许多传说，其中又以纪念屈原投江最为。人们一想到屈原必然会想起端午，一到了端午必然会想到屈原。屈原和端午也因此构成了中华民族一个特殊的文化符号，他是传承民俗的节日，也是一个纪念文人的节日。

（主持人）过端午节，各地也有着不尽相同的习俗。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符、艾草，游百病，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。其中洒雄黄酒是一项非常吉祥而且具有祈福意义的活动，可以驱毒气，带来一年的清爽，但不能喝奥！下面我们也给大家洒上雄黄，愿你百病全无，清清爽爽。

结束语：

（主持人）老节日，如好酒，清清淡淡，越久越醇；

（主持人）真友谊，如好友，简简单单，

（主持人）祝愿大家能过一个安康幸福的端午节。将我们的祝福带给家人和朋友。

## 端午节包粽子主持词开场白篇四

主持人乙：亲爱的同事们

合：大家-----晚上好！

主持人乙：我是---

主持人甲：在这个迷人的夜晚，在这片闪烁的灯光下，我们共同迎来了新端午节，也迎来了--公司2020年端午节晚会。

主持人乙：又是瑞雪飘飞的季节了，--公司这个大家庭每到这时候总是会欢聚一堂。

主持人甲：我们相聚在这里，用智慧来铸就辉煌，用勤劳来谱写明天！

主持人乙：我们相聚在这里，用心来感受真情，用爱来融化冰雪；

主持人甲：今晚，就让我们乘着歌声的翅膀，自由飞翔！

主持人乙：今晚，就让我们踏着瑰丽的舞步，尽情欢笑！

合：--公司“中国梦·亚光情”20--年端午节晚会现在开始！

## 端午节包粽子主持词开场白篇五

### 一、活动主题

粽叶飘香，自包米粽，共度端午，互赠祝福



## 二、活动目的

1、通过亲自动手包粽子，让我们能更真切得去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼教职工的动手能力和学习能力。

2、在端午节来临之际，让教职工一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过传统节日。

## 三、活动时间

## 四、活动地点

学校食堂门口

## 五、活动规则

### (1) 参加活动单位及人数

一年级队(12人)、二年级队(11人)、三年级队(12人)、四年级队(14人)、五年级队(13人)、六年级队(13人)、食堂和幼儿园队(13人)、寄宿部和保安队(12人)共8支参赛队95人。

(2) 每个队需包本队人数\*6个粽子(如一年级12人，需包 $12*6=72$ 个)，参加包粽子比赛的人数不限，原则上人人都要参与此活动，不会包的老师请做好本组的协助工作。比赛时间不限。

## 六、评比办法

团体赛评比规则：

(2) 各队完成所需的任务后，由裁判统一进行评比，评出一等

奖队伍一个、二等奖队伍两个，其余的为三等奖。

个人赛评比规则：

(1) 各参赛队推荐出一名队员参加个人比赛，共8人参加

(2) 每人再包10个粽子，以时间短、粽子大小适中、均匀、四角不露馅(不漏米)、捆扎整齐、不松线评比出前6名。

七、评委名单

\*\*\*\*\*

八、活动流程

(一) 前期准备

联系食堂场地，并确定预算

购买材料：准备好包粽子所需材料

器具准备：盛装食材容器、汤匙(均由食堂提供)；棉线、剪刀等。

(二) 包粽子

(三) 粽子分发

活动评比结束后，各队伍所包的粽子由组长按每人6个发放并送上节日的祝福。

九、注意事项

1、各参赛员工按时到指定地点，应预先了解包粽子的有关方法。

- 2、不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。
- 3、注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。