

# 与青春的两分钟演讲稿 两分钟青春演讲稿 (精选5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 与青春的两分钟演讲稿篇一

尊敬的领导和同事：

大家好，我今天演讲的题目是《无悔的青春》。

我多次问自己：什么是青春？是漂亮的脸蛋？是成长的快乐？还是淡淡的忧伤？答案是肯定的！但不是全部！现在，我坚定地回答你的青春或燃烧的激情，这是生命的呼唤，努力和无私奉献。它微笑着面对成长的喜悦，面对成长的艰辛，在风雨交加的天气里熠熠生辉。满怀热情的我，毫不犹豫的选择了教书这个神圣的职业。我的每一点工作都让我成长。在这个科学技术飞速发展的新时代，教师和学生不仅需要传道授业解惑，还需要不断完善自己，丰富思想，开阔视野，探索新的教育方法，从而引导学生更好地融入生活，开始美好的生活。

每当听到“老师”这个词，都会莫名其妙的感动，也会带来很大的压力。怎么才能做好这份工作？鉴于孩子娇纵、依赖性强的特点，我决定开展各种体验式教育活动，如何让孩子把做事的道理内化为健康的心理品质，在个人实践中体现为良好的行为习惯。学校开展了“今天我是主人”、“我给妈妈洗脚”等活动。每一次经历，都感染了学生的情绪，净化了学生的心灵。

针对学校食堂留下的馒头浪费，“环保队”“校园美队”及时出现，渐渐地“闪电队”“科技队”又出现了。食堂里的浪费变少了，我们在这些别人以为的琐事中感受到了节约的价值，在琐事中默默奉献出我们无悔的青春。

为了给学生自主权和自由；团队会议准备时间太长，减轻了辅导员、老师、少先队员的负担。我为设计做准备，全校开始实施即兴十分钟小组会议。小组会议“简化”、“新颖”、“奇特”、“愉快”、“有益”，提高了学生去参加小组会议的兴趣。

为了防止学生成为真正的书呆子，让他们全面发展，发展自己的特长，我还组织了一场创新的绘画比赛，打开他们丰富多彩的内心，给他们足够的展示机会。我相信在不久的将来，他们会取得令人印象深刻的成绩。

古人云：不积步，不达千里；不积小流，成不了河。每一点的工作，总会带来收获的喜悦。在县市组织的比赛中，我校少先队员多次获奖，我校在辽宁省“华宇杯”网络作文比赛中获得三等奖。在“培养良好习惯，实现更美好生活”的演讲中，我们的学生以《我最棒》《淳淳学生情、悠悠父母心》等好成绩获得了高、中、低组二等奖。今年参加了。参加“教师艺术书法”竞赛，获县三等奖；我坚信青春赋予我们的激情，一定要热烈拥抱成功和青春赋予我们的力量，一定要无畏而执着地追求；年轻人给了我们勇气，所以我们必须勇敢地接受挑战。

在无悔的青春里，我们冷静而不平凡，我们单纯而不单纯，我们沉静而深远。在无悔的青春里，我们向往明天，我们追求未来，我们驶向理想的国度；在无悔的青春里，我们相信哲学家，但更相信自己；我们渴望它，却更懂得珍惜它。我愿意把青春播撒在这片教育的圣地，让它生根发芽，长成参天大树。

## 与青春的两分钟演讲稿篇二

老师们，同学们：

早上好！

今天我课前三分钟演讲的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位，并有助于发现他人的优点。但是，谦虚决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的能力的，而你也拥有这样的能力，你必须知难而进，当

仁不让，决不能把谦虚作为推卸责任的借口！

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

谢谢大家！

## 与青春的两分钟演讲稿篇三

做一名合格的中学生。

时光飞逝，日月如梭。我们踏着温暖的阳光走进校门，又开始了新的学期。我们身后是家长与老师的期望，我们面前是机遇和挑战。在优越的学习条件和学习环境中，我们应该努力学习、发奋图强，不辜负家长与老师对我们的希望，做一名合格的中学生。为此我向全校同学倡议：

首先，我们要做到遵守校规校纪，不能无视学校的威严，无视“铁的纪律”。我们个别同学参与赌博，就是一个很大的教训，我们决不能为了一时的快乐违反校规校纪，更不能我行我素。凡事都要瞻前顾后，做遵纪守法的好学生。

其次，注意运用合理的学习方法，制定合理的作息时间，注意劳逸结合，生活方面也要注意个人和集体卫生，为自己也为别人创造一个良好的学习和生活环境。身体是革命的本钱，我们应多参加体育锻炼，拥有健康的身体。只有这样，我们才能安心地学习和生活。

再次，在家中，我们也要做有礼貌的好孩子，尊老爱幼，孝敬父母。在家里，我们应该学会做一些力所能及的家务，让父母在辛苦的工作之余感觉到家的温暖，但更重要的是努力

学习，不让父母失望。

时代在不断地向前发展，社会在进步，我们的祖国在日益强大，同学们，为了我们自己的将来，为了学府辉煌的明天，为了祖国昌盛的未来，让我们努力、努力、再努力，奋发图强，做有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生做一名合格的中学生。

时光飞逝，日月如梭。我们踏着温暖的阳光走进校门，又开始了新的学期。我们身后是家长与老师的期望，我们面前是机遇和挑战。在优越的学习条件和学习环境中，我们应该努力学习、发奋图强，不辜负家长与老师对我们的希望，做一名合格的中学生。为此我向全校同学倡议：

首先，我们要做到遵守校规校纪，不能无视学校的威严，无视“铁的纪律”。我们个别同学参与赌博，就是一个很大的教训，我们决不能为了一时的快乐违反校规校纪，更不能我行我素。凡事都要瞻前顾后，做遵纪守法的好学生。

其次，注意运用合理的学习方法，制定合理的作息时间，注意劳逸结合，生活方面也要注意个人和集体卫生，为自己也为别人创造一个良好的学习和生活环境。身体是革命的本钱，我们应多参加体育锻炼，拥有健康的身体。只有这样，我们才能安心地学习和生活。

再次，在家中，我们也要做有礼貌的好孩子，尊老爱幼，孝敬父母。在家里，我们应该学会做一些力所能及的家务，让父母在辛苦的工作之余感觉到家的温暖，但更重要的是努力学习，不让父母失望。

## 与青春的两分钟演讲稿篇四

尊敬的领导、家长、同学们：

大家下午好!

今天，我们在这里隆重举行“高考百天誓师大会”，这是前进的号角声。在此，我谨代表高三年级全体教师，向高三年级全体拼搏不止的同学们致以良好的祝愿，送上临行前的嘱托。

十二年寒窗，决战百日。100天虽短，但依然可以收获，可以创造奇迹，可以拼出一个无悔的青春。三分天注定，七分靠打拼，只有拼搏过，才不会后悔。相信奇迹，才能创造奇迹。

同学们，请回头看看你们的父母，看看那些满怀期待的或者忧伤的眼神，作为一个孩子，你们是否感到肩上一直承担着一份责任?你们是否感受到了责任的重量?你们的责任就是承担起家庭的希望，重新点燃父母的希望，让他们的眼睛不再忧伤……同学们，我们的肩膀不再稚嫩，请勇敢地承担责任，把责任变成我们前进的力量。

100天的旅程可能充满荆棘、波浪和风，但我们并不害怕!我们有一个高瞻远瞩的领导集体，我们有最战斗力的老师，而你们是一只只充满力量的雄鹰，不怕电闪雷鸣和狂风暴雨，只为赢得一份骄傲。我们的信念坚不可摧，我们的战斗如钢铁般坚强，我们的冲力如洪水，滔滔不绝。青春，就是如此壮丽!

亲爱的同学们，为自己走好人生旅途中的下一步，为了不让亲人们失望，为了我们有一个无悔的青春，我们要拼搏好这100天，让青春绽放出美丽的花蕾，用热情和智慧铸造辉煌的明天。

## **与青春的两分钟演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我们有青春，有希望，有青春！

我们有十字形的开放思维模式，有无限的延伸和无限的力量，我们有团结进步的精神！我们热爱警察行业，遵纪守法，刻苦自律，向许振超学习，向陈昌乐学习，为社会的进步和企业发展的提高而奋斗。我们将以企业为依托，为企业做贡献，携手并进，不断进取，争创一流，超越自我，超越同行，努力务实做强，构建和谐企业的和谐文化和和谐社会。

虽然我们没有为祖国和母亲挣脱枷锁，但我们可以把青春献给祖国的繁荣富强和企业的发展改革！

我们年轻，生活有朝气。让我们用辛勤的劳动和豪情来展示我们青春的豪迈，释放我们所有的力量，如一匹好马，血气方刚，面向光明，面向未来，面向广阔的世界，奋勇向前，驰骋沙场，奋发图强，贡献力量，抢占明天！

我们自尊、自信、自立、自强。我们把青春和热血投入新时代的熔炉，投身“十一五”期间的改革发展大潮，为企业的腾飞、为中国的崛起做出巨大的成绩。我相信祖国的明天会腾飞，海湾集团的明天会辉煌！

生命的极致会被表达出来，青春的号角在飞翔，展现英雄本色，奏响人生中国篇章！