

# 物流实训心得体会(实用8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 物流实训心得体会篇一

我是深圳大学物流管理专业的韦小宝。大学四年，我对物流这个专业进行了深层的接触到了解。在5月12日我在广西省南宁市货运西站物流服务有限公司进行毕业生产实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位。更进一步去研究物流。三个多月的实习锻炼时间在人生的长河中只有那么一小段。但是给我的收获却很大，通过接触和吸收新的事物。增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力，解决了我的一些思想认识问题，促进了自身世界观的转变通过在广州市新邦物流服务有限公司花都花动营业部受到的温暖，教育和鼓舞，使我增强了自信心和自豪感，坚定了自己的信念，更为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距，解决了眼高手低的问题。

在工作过程中发现平时对物流的概念，仅仅只是停留在浅显的书本知识。对于物流的本身觉得很神秘，不敢想象现实中的物流业和心目中的物流业有什么不同之处。对于物流，我只知道它是：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。三个月简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。中国的物流业虽然没有国外发达，可这并不代表中国物流业的落后，一些原则性[譬如中国劳动力廉价的国情]严重的制约了中国物流业信息技术化的发展速度。

这一点作为国人的物流人士有着切肤的体会。货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严重低下。野蛮的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。

在广州市新邦物流服务有限公司花都花东营业部进行的这三个月实习。使我学到课本上学不到的东西。时间虽然不长但却等于三年的感悟。是课本知识的再度升华，是从感性认识上升为理性认识的过程。

## 物流实训心得体会篇二

### 物流实习心得体会

两个星期的实训让我学到了许多东西，不仅在理论上对物流配送、散货装运、集装箱运输等领域有了全新的认识，在实践能力上也有了一定的提高。此外，在实训期间我学会了如何把所学的知识在应用在实践中，让实践与理论相结合，真正做到学以致用。这次实训对于我以后学习、找工作真是受益匪浅，在短短的两个星期中让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发！相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的.重要的基石。

通过设置实训的基础数据，掌握蓝软erp5000的基本操作。

首先是仓库资料设置、出入库类型、货品资料设置、往来单位设置、员工设置、货品库存初始化录入和结算方式和费用项目的录入核对。然后设置好车间资料和产品结构图，根据销售订单进行合理生产、采购管理，生产控制以及财务记账等物流业务操作。最后通过对蓝软erp5000的认识和业务作业，根据所学的系统设计知识，编写一份系统分析报告。整理数据和编写实训报告。

作为一名学习物流管理专业的大三学生，在就业竞争与学习中我们应该多学学以致用服务社会。平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，要求我们不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合。今天我们机会在实训课上接触了蓝软erp5000□它把我们日常学习的与专业有关的知府紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。

经过一个星期的蓝软erp5000的学习，我们了解到物流信息工作挺复杂的，而且在此工作中要有忍心、恒心、信心、细心。实训中，针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，可以说在是受益非浅。在实际的操作过程中，我发现原来复杂的知识理论在实践中却得到了简单化，那些书本中的长篇大论在实训室经过老师的指导剖析一一呈现在眼前，不再需要我们在脑海里费劲想象具体的实物空间，只要我们亲身到实训室很快我们会学会我们所学的知识。现代化的物流信息实训室为我们提供了一个学习与交流的平台，在操作过程中我们既收获了知识，而且做到了将理论与实践相结合起来，真正理解了我们所学知识的必要性与重要性，真正体现了实训室的价值所在，我感到了一种满足感，觉得自己能够从中获取真正有价值的知识与技能。

与此同时，我真心的感谢学校能给我们提供这么好的实训机会来弥补自己不足的专业知识，积蓄自己的专业储备，同时利用一切可能利用的机会参观实践，因为在实践中你会发现很多东西看起来都是我们在课堂上讲过的，但到实际运用中让我们感到束手无策了，只有我们认真学习自己的专业知识，积极的参与实践，才会促进我们原有专业水平的提高，而且让我们感到我们在不断进步，在不断的走向成功。

### **物流实训心得体会篇三**

近日，我有幸在一家知名超市进行了为期两个月的物流实习。

通过这次实习，我收获颇多，不仅学到了很多实用的物流知识，还培养了自己的团队合作和沟通能力。下面是我对超市物流实习的心得体会，希望能与大家分享。

首先，我对超市的物流流程有了更深入的了解。在实习期间，我主要负责物流入库、出库以及货物分拣和分配等工作。通过每天的实际操作，我深刻认识到物流流程的重要性。物流流程环环相扣，只有流程畅通，才能保证商品的及时、准确地到达消费者手中。同时，我也了解到物流管理需要高度的规划和组织能力，只有做好预测，合理计划，才能避免库存过高或过低的问题。

其次，我在实习中锻炼了自己的团队合作和沟通能力。物流工作需要不同部门之间的高效协作，尤其是与仓库、采购、销售等部门的合作。在实习中，我经常需要与其他部门进行沟通，协调工作进度，确保物流工作的顺利进行。与此同时，我也学会了倾听他人的建议和看法，从其他同事的经验中汲取经验，提高自己的工作效率和能力。

第三，超市物流实习让我对与消费者直接接触的机会。超市物流团队的工作是将商品从供应商直接运送到超市，确保货物数量和质量准确性。然而，作为一名物流实习生，我不仅仅只局限于后台运作，还有机会与消费者直接接触。这不仅增加了我对消费者需求的认识，也让我更好地理解物流运作对于超市销售和消费者满意度的重要性。只有物流运作高效，才能保证消费者能够购买到满意的商品，提升超市的竞争力。

第四，实习让我体会到了物流行业的挑战与机遇。在这个快速发展的社会中，物流行业也面临着许多挑战，如物流成本高、交通拥堵等问题。然而，在挑战之中，我也看到了物流行业的巨大机遇。随着电商和快递行业的兴起，物流需求日益增加，为物流行业带来了新的发展机遇。作为一名准备投身物流行业的毕业生，我深刻认识到只有不断学习和提升自

己的专业能力，才能在激烈的竞争中占据一席之地。

最后，通过这次实习，我对自己的职业规划也更加明确了。物流工作既有挑战性又有机会性，这与我的兴趣和个性非常契合。通过实习，我深刻感受到物流工作的重要性和意义，也认识到了自己对于物流工作的热情。因此，我决定将来继续深耕物流行业，并通过不断的学习和实践，不断提升自己的物流管理技能和能力。

总之，超市物流实习是我大学期间一段宝贵的经历。不仅让我对物流流程有了更深入的认识，还培养了我的团队合作和沟通能力。通过与消费者直接接触，我更加深刻地了解到了物流工作的重要性和意义。同时，这次实习也让我对物流行业的挑战与机遇有了更清晰的认识，并对自己的职业规划有了更明确的方向。我相信，在未来的职业道路上，我会因为这次实习而走得更加坚定和自信。

## 物流实训心得体会篇四

第一段：介绍实习背景及目的（约200字）

超市物流是现代物流行业中的重要组成部分，其目的在于保证商品能够快速、准确地送达消费者手中。为了更好地了解超市物流的工作流程和运作模式，我参加了一次为期一个月的超市物流实习。我希望通过这次实习，能够深入探究超市物流的工作方式和面临的挑战，同时提升自己的实践能力和专业素养。

第二段：实习中的重要工作任务（约300字）

在超市物流实习期间，我主要分为两个部分进行工作。首先，我被分配到仓库管理部门，负责日常的物资调度和库存管理工作。这项工作需要我细心、耐心和严谨的态度，以确保商品的储存和分发能够高效有序。其次，我还参与了超市的货

物配送工作，负责协调供应商和超市之间的运输，确保货物能够按时到达超市。这项工作需要我具备良好的沟通和协调能力，以应对突发情况和解决各种问题。

### 第三段：实习经历给我带来的启示和收获（约300字）

通过这次实习，我深刻认识到超市物流工作的重要性和复杂性。一方面，超市物流直接关系到商品的销售和消费者的购物体验，因此质量和效率都必须得到高度重视。另一方面，超市物流面临着数量庞大、品种多样的商品，需要具备编制计划、协调供应链和处理突发事件的能力。实习期间，我不断学习和提高自己的专业技能，提高工作效率和准确性。同时，我也认识到沟通和团队合作的重要性，只有与仓库人员、供应商和上级领导密切配合，才能够顺利完成工作任务。

### 第四段：实习中遇到的挑战及应对策略（约300字）

在实习期间，我也遇到了一些挑战，最主要的是配送工作中的时间紧迫和突发情况的应对。有时候供应商的货物没有按时送达，或者超市的销量出乎意料地增加，这时候我需要迅速调整计划、协调资源，以确保货物能够准时到达超市，并且能够满足消费者的需求。面对这些挑战，我学会了保持冷静和灵活应对，积极寻找解决问题的方法，并且及时向上级汇报。同时，我也积累了一些应对突发事件的经验和技巧。

### 第五段：对未来发展的展望（约200字）

通过这次超市物流实习，我对物流行业有了更加深入的了解，并且意识到自己的兴趣和潜力。我希望能够继续深耕物流领域，不断提高自己的专业素养和实践能力。在未来的发展中，我希望能够通过自己的努力和实践经验，成为一名优秀的物流专业人才，在超市物流行业中有所作为。我相信，只要不断学习和进步，我一定能够取得更好的成绩和更大的突破。

总结：（约100字）

通过这次超市物流实习，我不仅加深了对物流工作的理解，提升了自己的实践能力，还获得了宝贵的经验和启示。这次实习为我未来的职业规划奠定了坚实的基础，并且让我对自己的人生发展充满信心和希望。我将继续努力学习，不断进步，为实现自己的物流梦想而努力。

## 物流实训心得体会篇五

近期，我有幸在一家知名超市完成了一段为期两个月的物流实习。通过这段实习，我不仅获得了实践经验，更深刻了解了超市物流的重要性以及我个人在这一领域的发展方向。在这篇文章中，我将分享我在超市物流实习中所获得的心得体会。

首先，我深刻认识到物流对于超市运营的重要性。作为一个零售企业，超市的核心目标是提供优质的商品和服务，同时保持良好的库存管理。物流环节的高效运营不仅可以减少超市的库存成本，还可以提高商品周转率，避免商品滞销。通过实习，我亲眼目睹了物流团队的辛勤工作和高效配送，他们无时无刻都在为超市商品的上架和销售提供保障。物流的迅速和准确对于超市销售业绩的提升有着不可忽视的作用。

其次，实习让我意识到物流工作的挑战和复杂性。在超市物流职场中，各种因素都会影响到工作的顺利进行，比如交通状况、天气情况甚至物流人员的素质。一次货物配送的成功需要物流团队成员之间的紧密协作和协同配合。同时，物流工作也需要高度的时间管理能力和应急处理能力。在实习中，我参与了货物整理、验收、打包和配送等环节，深刻体会到了这些工作背后的辛苦和挑战。只有通过高效的团队协作，才能应对突发状况并保证货物的准时运达。

在实习过程中，我也积累了一些关于物流职业的经验和技能。

首先是沟通能力的提升。在日常工作中，我需要与供应商和仓库人员进行有效的沟通和合作。通过与各方的良好协商并遵守工作流程，我学会了如何妥善处理物流中的各项事务。其次是对于数据分析和仓库管理软件的熟悉。物流工作离不开数据的收集和分析，我在实习中通过运用软件进行数据录入和分析，更好地理解物流管理的核心内容。最后是对于仓库布局和货物整理的规划能力的培养。仓库的整洁度和货物的摆放方式都对物流的高效运转起着重要作用。通过实践，我逐渐掌握了仓库管理的技巧和原则。

通过这段实习，我对物流职业的发展也有了更深入的思考。超市物流作为零售业的重要组成部分，不仅是一个繁忙而复杂的领域，也是一个充满挑战和机遇的行业。我意识到，想要在物流行业取得成功，除了基本的专业知识和技能，还需要具备团队合作、应变能力和领导力等软实力。我将继续努力学习提升自己，在这一领域找到适合自己的发展方向。

总结起来，通过超市物流实习，我深刻认识到物流对于超市运营的重要性以及其中的挑战和复杂性。我通过这段实习积累了一些关于物流职业的经验和技能，同时也对自己的未来发展方向有了更清晰的认识。我相信，通过自己的不断努力和持续学习，我一定能够在物流行业取得成功并为超市的发展做出贡献。

## 物流实训心得体会篇六

经过一个学期的（仓储管理与配送中心）的学习，对仓储和配送的定义，基本功能，各个工作流程有了一定的理论基础，但是我们在学校接触的大多是理论知识，缺乏实际操作经验，为了以后能更好的适应工作和学习，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力。

学校给我们物流专业的同学安排了为期两天的室内实训，以便我们掌握仓储和物流的一些基本操作。两天的实训转眼间

就要结束了，回顾这两天的实训，收获了不少，但也看见了自己的一些不足。这两天的实训让我们更加了解仓储与配送有效相结合的意义，学以致用。

1、时间□xx年xx月xx号—xx号

2、地点□xx市xx区xx南岗基地

3、对象□xx物流企业集团有限公司

4、范围□xx地基的a□b仓库

5、目的：综合实训是物流管理专业实践教学体系中重要组成部分。通过学生全面运用所学理论和专业知识，在物流实训仓库实体观摩和了解货物运输与配送的有关操作，进行物流综合实训培养学生物流管理和具体物流实务综合技能。让学生全面掌握采购、仓储、运输、配送业务管理的操作技能；成为德智体全面发展的应用型人才。主要是结合所学专业知识与技能进行实际能力的训练，是对所学的专业知识进行全面的了解、理解、掌握，并能灵活应用。

6、经过：培训员带我们去仓库参观

7、采用的方法：参观，了解

9、调查后的结论：更深刻了解物流管理中仓储与配送的有效结合会提高作业效率的。

在自动立库实训项目中，我们了解并接触了自动化立体仓库。这也是此次实训的关键，主要是了解自动化立体仓库的工作原理，理解设备在入库、出库、移库的应用，并掌握控制系统的操作。在这次实训中，培训员带我们进入宝供的b仓库那里参观就说，从中我们可以根据仓库的货物的储存量可以预测市场的需求关系，在货架区中，出货频率高的在最下面，

出库频率小的就在最上面，这样做的目的就是为了提高货物出库的频率，提高作业效率。

货架与货架之间的宽度就只有1.7米，只能让一辆叉车作业。采用大进大出的原则，尤其是食品最注重批次的进出，其中那些订单都是由系统分配的。成品、出口品在出入库时根据定单或出口装箱单出库，一定要坚持“先进先出”原则，特别在出口方面。

还有出口时，装箱单上的箱号和封号要填写正确，为了做到先进先出，可否在填制一张记录单用于记录每一货品每次入库的数量和同一生产日的数量，出库时进行“先进先出”销帐，并记录余数。其中在那些货架中我们留意到一些货柜上写着“10—1——86”，培训员跟我们解释是第10巷道、第1层有86个货物，这些都是我们从课本上学习不到的。

在进库这个项目中，也分为工厂入库和外省工厂。工厂入库：货物从工厂直接转运过来cdc中转仓库，宝供帮客户管理，把那些产品的代码和数量记录下来，每天大概安排15辆货车来运货，在搬运或储存的过程中如果出现了产品变形，应该根据质量实检报告这份单据来找原因，还有要在进出登记记录本上记录进出的货物数量。

外省工厂：直接采用汽车运输，在运输的过程中可能会拍照，然后卸货给客户，反馈给客户。货物在仓库的步骤是，先给客户配货，然后扫描货品。

## 物流实训心得体会篇七

我是一名刚从学校出来实习没多久的一名即将毕业的大学生，学的是商务管理专业！来深圳也好久咯，感觉这座城市商业气息很浓厚，遍地是黄金，想在这里找到一个自我的创业舞台。

在学校里我们都是安逸的，来到社会才知道现实是残酷的！一切都得靠自己打拼，所以我来到咯共速达物流，这是一家不错的物流公司，发展前景好，给员工的舞台宽阔，可以随意发挥自我能力。到咯共速达几个月咯，真的成长咯很多。

从一个毛头小伙子到物流行业的入行者；从一开始神马都不懂，到渐渐了解咯物流这一行业；从开始的急躁办事，到心态慢慢的良好，做事有条理；从一开始遇到挫折就怕遭受打击，渐渐的敢于挑战自我，发挥自我才能；从一个随意而安，发展为一个为事业而努力拼搏奋斗，不去抱怨现实，而不断为自己创造机会的人。

来到这里，真的改变咯很多，我又长大咯，成熟稳重咯。

以前从没这样自我评价过，只是年龄又大咯一岁，到18岁时，说过自己长大，是一个成年人咯！但来到共速达，我可以骄傲的说我没来错，学到咯学校没有的，人生没有体会到苦中哀乐。工作事业渐渐在我手中发挥的越来越好，明天又将是人生的转折点，抓住机遇，你一定能成功做到得。

你想改变自己的话，共速达是一个不错的平台，就看你如何去发挥自我。找到属于自己的舞台，让你流光四彩，焕发勃勃生机，你的春天正在等着你去开垦！

## 物流实训心得体会篇八

在大学生活中，实习是一种非常重要的体验和学习方式。我这次的实习是在一家物流有限公司，我有幸能够在这家公司成为一名实习生，并从中获得了丰富的经验和宝贵的实践机会。在实习期间，我遇到了各种挑战和机遇，也积累了很多宝贵的经验和心得，下面我将对我的实习经历进行总结和分享。

第二段：实习的工作内容

在这家物流有限公司实习期间，我主要负责公司物流管理和协调工作。我的日常工作包括与客户沟通、联系物流供应商、制定物流方案、制定物流成本预算、跟进物流运输等方面的工作。这些工作鞭策了我的想象力和协调能力，并教会了我如何在压力下保持冷静和处理问题的方法。

### 第三段：实习中的收获

通过实习，我学到了很多知识和技能，也经历了不少挑战。首先是迎合客户需要的物流方案制定，需要考虑多种因素并进行深入细致的分析。其次是对物流运输的管理，需要进行材料归档、跟进到货、运输时效控制等繁琐的工作。通过实践，我更深入了解了物流管理的各个环节，也增强了自己的业务水平和解决问题的能力。

### 第四段：实习的困难和解决方法

当然，实习过程中也遇到了一些困难和挑战。最大的困难就是对于客户和物流供应商的沟通协调，这需要丰富的沟通技巧和谦虚的心态。同时，物流计划的变化带来的后续管理和追踪等各种细节工作也十分费时费力，难度挑战不小。但是在实习的过程中，导师给了我很多的帮助和指导，也得到了同事前辈们的帮助和理解，使我更快地适应了公司和工作，也更加自信地去面对和解决各种问题。

### 第五段：实习总结

在整个实习期间，我获得了丰富的经验和知识，也认识到了自己在各方面需要不断提高和完善。首先是在个人能力上，进一步拓展业务技能、沟通管理能力并提高自己的实践能力。其次是对公司和行业的认识和理解，拓宽自己的视野和了解市场的趋势和变化，为今后的发展打下扎实的基础。

综上所述，我的物流有限公司的实习经历是一个宝贵的经验，

也是一次值得回味的人生经历。在实习期间，我通过各种挑战和机遇积累了丰富的经验和心得，并探索了物流管理的各个方面，这对于我今后的个人成长和职业发展都有着很大的启发和帮助。