

# 护理专业自我总结(精选5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 护理专业自我总结篇一

在各科室的实习工作中，可以规范各类护理文书的书写，及时完成交接班记录，做好患者入院和出院的护理评估和健康教育工作，可以做好各科室常规疾病和常见病的护理工作。所以在老师看都不看就放过，自信看的教学原则下，积极争取每一次锻炼机会。通过学习，我们对整体护理技术和病房管理知识有了更全面的了解。

在工作中，努力规范护理工作，提高技能和服务，让基础护理变得灵活，让爱变得主动，理论联系实际，让理论学习有计划、有重点。护理工作有措施和记录。有时候你可以伪装你的脸和你的心，但你永远不能忽视爱、关心和耐心。在工作中，你总是以爱、关心和耐心为基础。要做到眼勤、手勤、足勤、口勤，要考虑病人的想法和需求，要全心全意为病人服务，要树立良好的医德医风，要严格遵守科室和医院制度，要认真履行护士职责，要尊重领导，要团结学生，要关心病人，不迟到，不缺席，要努力。按时参加护理访视，熟悉患者情况，正确处理问题，规范基础护理操作和专科护理操作，正确执行医嘱，严格遵循无菌技术，三查七对操作。

八个月的实习期过得很快，好东西总是丢。在这期间，我也意识到了自己的缺点和不足。但我有信心我一定会改掉坏习惯，在以后的工作中继续努力学习，不断提高自己的专业能

力，让自己的理论知识和操作技能都能够提高到更高的水平，让自己更好的为患者服务，努力成为一名配得上白衣天使的优秀护理人员。

## 护理专业自我总结篇二

热情随和，活波开朗，具有进取精神和团队精神，有较强的动手本事。良好协调沟通本事，适应力强，反应快、进取、灵活，爱创新！在达州职业技术学院读书的期间，我每个学期都获得了学校的各种奖励，这是学校对我每个学期努力付出的肯定！

三年的护理经历锻炼了我细心的准则，以及冷静解决困难的.本事。在实习期间，拿过三等和二等奖，并授予荣誉证书，实习结束后，授予了“优秀实习生”的称号，专业知识和护理操作拥有熟练的专业技能，丰富的实践经验，人际沟通本事方面也能够处理的很好。

## 护理专业自我总结篇三

大学生活转瞬即逝，三年光阴眨眼间已经过去，在这最后毕业的一年里面，也开始着手毕业设计和工作的问题，真正享受大学时光已经不多了。悄然回顾从大一到大三的这几年的校园生活，我既掌握了丰富的知识，又具备独立思考和解决问题的能力，善于自学和自修，并可以将学到的知识灵活运用于生活和工作实践，懂得做事与做人的道理。

我注重基础知识的学习，掌握了较强的专业知识，并把理论知识运用到实践中去，具有交通运输规划、交通工程设计和交通控制系统开发的初步能力；熟悉国家关于交通运输规划、建设与管理方针、政策和法规；了解交通工程，特别是智能交通的发展动态。

在课余生活中，我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好，坚持体

育锻炼，使自己始终保持在最佳状态。为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。三年中，我加入了青年志愿者、参加了学校党校培训，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

大三的时候，通过不断的思考，与周围环境的更深入的适应，我学会了如何做人。我注意个人品质修养，充实自己，锻炼自己，扩大自己的知识面，提高自己的社会交往能力，与班级同学建立了深厚的友谊。在大学里，我一直使自己保持着积极向上的心态，这使我能在快乐中学习，我相信付出总有回报。

大四了现在，觉得肩上的担子越来越重了，自己也更加努力了。在最后的一年里面珍惜时间，真正的给学校、给自己交上一份满意的答卷！

## **护理专业自我总结篇四**

在病房实习时，病人接触最多，对疾病了解最透彻，基础护理操作掌握透彻。实践的最大和最终目的是培养良好的操作技能，提高护理能力。所以在教老师“放手，不看，不着急”在教学原则下，积极争取每一次运动机会，如导尿、胃管插入、床上洗发、床上洗澡、口腔护理、自动洗胃、静脉输液、各种灌肠等基础护理操作。同时不断丰富临床理论知识，积极思考各种问题，虚心向老师或其他老师请教自己不懂的问题，做好知识笔记。老师没时间回答的时候，我们会在下班后找书或者找老师和更多的人咨询，更好的加强理论知识和临床实践的结合。第一附属医院的实习科室大部分都是整体病房，我们大部分都是护士负责。在跟随负责患者的老师的同时，加强对患者病情的观察，提高对疾病的认识，对患者进行各种健康知识的教育，锻炼所学知识的应用能力。根据学校和医院的要求，积极完成病历书写、教学查房、教学小班等工作。培养了我们写作、组织和表达的能力。总的

来说，实习期间的第三个收获也是最大的收获：护理操作技能提高，疾病意识水平上升，各项护理工作日益熟练。在培养优秀职业技能的同时，也培养了良好的学习习惯。

在这短暂的实习中，我们收获了很多。如果用简单的文字概括，会显得苍白无力，至少不能准确清晰的表达出来。总之，在感谢第一附属医院培养我们一点一滴收获的同时，我们将以更加积极的工作态度，更加扎实的操作技能，更加精深的理论知识，去做好自己的本职工作，提高自己的临床护理能力，为护理事业尽自己的一份力量！

## 护理专业自我总结篇五

第一次在医院穿护士服，感觉就是和学校的不一样。身穿的是护士服，肩扛的是职责。带着这份职责，我的见习生活开始了。记得第一次我为病人做的事是移动盐水瓶的位置，虽然这件事在别人眼中不算设么，可我做得很认真，生怕一不留意瓶子滑落到地上。每一天都会接触到很多人，从中我慢慢的学着和他们交流沟通。在社区医院里看病的大多是老年人，对待他们更需要细心和耐心，因为他们有些行动不便，有些听力不好。你说得太快他们不懂，你说不大声，他们听不见。只有与病人沟通好，护士才能更好的实施操作。有一次我在护士长边上看她为一位60多岁的老太打静脉针，老太个性怕疼，针头刚打进去他就把手缩了回去，以至于这次注射失败。于是护士长就和老人沟通，告诉她如何配合打针才会不疼，等老人放下心来后第二次注射就很成功。沟通之外，很多时候护士要向病人作解释。比如病人等待的时光长了向你抱怨时，你要耐心的劝他。有些注射药需要冰箱里存放的，你也要事先向病人告知，等等。当然，有时候会遇到沟通和解释不被理解和理解，这时我就会想起见习第一天护士长对我讲的一句话：“吃亏就是占便宜。”

见习这些天我了解到护士这双手个性需要清洁和保护。在操作期间手要洗干净，要对病人负责，这样的话护士每一天洗

手的次数就很多。同时这双手也时刻处于危险状态，有时遇到接触皮肤病或是出水痘的病人后，要立刻洗手以防被传染。见习中还经常看到许多护士会在配置盐水过程中被玻璃伤到手。我不禁要感叹，护士这职业虽普通，却是流汗流血的啊。

这段日子我每一天8点上班5点下班。搀扶老人、为他们倒水、陪老人上厕所、巡查盐水瓶里的药水是否滴完，这些是我的工作。我很认真，因为凡是都要从小事做起嘛。时光长了，护士长也会在下午空余时光教我一点简单的操作。于是我的工作任务又多了几项：调盐水瓶，给病人接氧气，做脑循环，处理废弃物。护士长告诫我，病人急，作为护士的我必须不能急，操作时要镇定绝不慌乱。

但是即便自我认为已经很认真了，可还是在帮忙配置注射液的护士拆药的包装袋，并且在每个盐水瓶上写病人的姓名的时候犯了错，把药单给错了人。凭着几分钟前接触的印象，我以为这个老人就是刚才的那个，把药单给他之前没有报名字认人。虽然这个错误被及时的发现，及时的改正了，可事发之后我感到害怕。假如因为这个错误而影响到病人的生命安危，那这个职责我担负的起吗？这是一个教训，它警告着我在做每一件事之前都务必严格执行“三查七对”原则，做到操作前查、操作中查、操作后查，核对床号、姓名、药名、剂量、浓度、时光、用法。

见习中时常会听到病人要求某某护士给他打针，议论着谁打针技术高，谁又打得很疼。其中听到打击的一句话是：“千万不要给实习生打，最怕让他们打了。”这让我很不服气，可又不得不承认打针准不准是要积累必须经验和掌握技巧的。同时我也懂得了只有自我技术高了，自然病人会尊敬你，信任的让你为他打针。

这次见习我学会了许多，也让我发现自我的很多不足。护士这一职业需要站着工作，可我显然还无法适应长时光的站立。一天工作下来已经是精疲力竭，回家倒头就睡。所以我还需

多加锻炼身体才行。要明白自我如果倒下了还怎样救死扶伤啊。见习还让我了解了药理这门学科的重要性。以前一向认为，药理作为一门考查课不需要学的太认真，护士又不为病人开药。直到有一病人问我病历卡上的药名时，我就犯傻了，不知如何回答。看来好好补习一下药理是十分有必要的。

还记得日全食那天，病人们看着电视里的实况转播，而我们护士却不停地忙碌着。亲眼目睹窗外天色由亮变暗，又由暗变亮。一位护士开玩笑的说：“唉，我们护士就是辛苦呀，从白天忙到黑夜，又黑夜忙到白天。”这是句玩笑话，可护士的辛苦却是真的。忙碌、危险、职责，这八个字是我对护士这一职业的理解和认识。做一名优秀的护士将成为我一生奋斗的目标。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在这一个月里，我学到了书本上学不到的很多东西，接触了很多，找到了理论与实践的结合点，也对护理工作有了更深的认识。感谢这次见习，它让这次暑假变得有好处了许多。

护士工作是医疗服务中相当重要的一项工作。护理工作的好坏，不仅仅会影响病人的情绪，也直接关系到病情的康复速度甚至是结果。因此，护理专业人员在正式走向工作岗位之前，必要的实习是不可或缺的。