

奥运会提纲 看奥运会心得体会(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

奥运会提纲篇一

首段：（引入）

2021年东京奥运会终于如期举行，如此盛大的体育盛事吸引了无数的观众，其中不乏我这样的爱好者。我每天都会抽出一些时间来观看奥运会的比赛和赛事报道，经过一段时间的观看，让我感受到了许多。今天我想要分享一下我的心得和体会，真心相信这一次的奥运之旅将会让你有所收获。

二段：（奥运精神）

奥运精神是奥林匹克运动会的灵魂，也是我这次观看奥运会萌发的感悟之一。奥运精神可以带给人们的不仅是激励和鼓舞，更是一个关于人生的启示。比赛中的运动员们，每个人都在追寻着自己心中的奥运梦想，他们千辛万苦地为此而奋斗，他们的坚持和努力，让我们学到了的不只是赢得比赛的意义，关键是体会到了在生活中如何去追求自己梦想的真谛。

三段：（奥运比赛）

奥运比赛涵盖了许多不同的项目，无论是田径、游泳还是举重、击剑，每个项目都有着自己独特的魅力。在这样一个世界级的赛场上，每一个精彩的瞬间都能让人们沉醉其中，而更多的时候竞技精神和团队合作也让人们感受到了运动的力

量。同时奥运场馆的现代化也非常吸引人，创新的技术、优秀的体验和严谨的安全措施也让人们有了全新的看待大型体育赛事的机会，从而也会对未来的世界发展有更加深刻的理解和领悟。

四段：（运动员）

每一个奥运会都会诞生出许多英雄，他们在比赛中展现了自己的精彩，也带给了人们许多正能量。运动员们拥有着自己的故事和经历，他们在场上拼搏的时候同样也在生活中获得了不少收获。运动员们的精神力量和毅力也同样令人敬佩，他们能够坚持不懈地训练和比赛，从而成为真正的赢家。在我看来，运动员们的付出和坚持不仅仅是为了赢取荣誉和奖牌，更是在展示了一份对于奥林匹克精神的理解和追求。

五段：（结尾）

总体而言，观看奥运会对我的启发和触动都非常深刻。尽管2021年东京奥运会的举行有许多困难和挑战，但是却也让我们更加珍惜这一次的赛事体验。奥运会不仅仅是体育赛事，也是关于社会进步和人类文明的展示。在未来的世界，我们仍然将会关注着这样的盛事，继续追逐着属于自己的梦想和目标。相信我们每个人都能够从奥运会中获得自己的收获和体会，这样的经历也将会影响我们今后的生活和成长。

奥运会提纲篇二

2021年9月，第十三届残疾人运动会（即东京残奥会）在日本东京顺利开幕。这也是自1960年以来，该国举办的首届残奥会。在这次历史性的残奥会中，许多残疾人运动员向世界展示了他们的运动才能，挑战着自己的极限，并且在奥林匹克运动精神的指引下，完美地诠释了“友谊第一，比赛第二”的理念。

第二段：感受

在我看来，残奥会上的每一个运动员都值得敬佩。他们乘胜前进，超越疾病和重重困难，用自己的努力勇气诠释出“永不放弃”的信念。当运动员们在赛场上发挥着自己的运动才能时，我感到自己受到了极大的鼓舞和启迪，同时也意识到我们普通人应该有坚强勇敢的品质，用自己的努力去实现梦想。

第三段：反思

此外，残奥会上的运动员在赛场上表现出的精神恒久不衰、勇往直前的精神是每个人都值得学习的。作为一名普通人，在日常的生活中，我们经常会遇到挫折、困难和挑战，但是这时候我们需要学会勇于面对，并且用自己的智慧和勇气去克服。只有这样，才能不断进步，完成自己的人生目标。

第四段：启示

东京残奥会所传递的最重要的信息是：人的身体是不足以限制人的灵魂和内在动力。我们每个人都应该要有足够的自信和勇气，去发掘自己的潜力，并且在众多挑战中找到属于自己的成功道路。作为一个社会中的一员，我们应该关注和尊重残疾人的个人尊严和权利，同时搭建更多残疾人友好的环境，让他们更好地参与到我们社会的各个领域，并在此基础上创造名副其实的公平和平等。

第五段：总结

总之，东京残奥会让我们领略了残疾人运动员运动的独特魅力，并且启发和鼓舞了我们去追求更多的成功和胜利。我们每个人都应该学习残疾人运动员所展示出的勇气和决心，并在自己的人生旅程中保持不懈的努力和奋斗。况且，残疾人也与我们平起平坐，参与到更多的社会 and 人际交往当中，这

是我们每个人的责任和义务。只有在相互尊重和包容的基础上，我们才能共同建设一个更加美好的人类社会。

奥运会提纲篇三

随着2020年东京奥运会的开幕，世界各国的运动员齐聚于此，挑战着各自的极限，为国争光、为荣誉而战。作为观众，我们也可以在电视屏幕前欣赏到一场场激烈的比赛，并从中获得不同的心得和体会。

第二段：奥运精神的感受

奥运会是世界上最为盛大和激动人心的国际综合性体育盛事，奥运精神蕴含了奥林匹克运动的核心价值和世界上所有运动的本质。在观看奥运比赛的过程中，我深深感受到了奥运精神所带来的力量 and 影响。不仅是运动员在赛场上的竞争，更是背后的那份无私、坚韧、自我超越、追求卓越等精神力量，让人感受到真实的幸福和满足。

第三段：爱国情怀的激发

当我们看到自己的国家队在赛场上取得不俗的成绩、挺立于世界之巅时，心中不禁激动和自豪。奥运会的重要意义之一就是体现了民族和国家的荣耀，每一个中国运动员的身上都承载着中国的希望和梦想，他们的成功和失败都影响着整个中国人的心情和精神面貌。在奥运期间，我看到了众多中国运动员的拼搏和努力，被他们的奋斗精神所感染和鼓舞。

第四段：体育运动的意义

近年来，全民健身、全民运动已经成为国家推广的重要理念，奥运会作为国际体育活动的顶尖运动会，也为我们提供了很多闪光点。比赛中那些充满竞争意识和精神的运动员，那些追逐梦想的年轻人，都让我意识到体育运动所具有的巨大意

义。体育运动不仅可以提升我们的身体素质，更能够锤炼我们的意志和毅力，启发我们对生命的认识 and 幸福的追寻。

第五段：总结

通过对这场盛事的观看，我更加深刻地认识到奥运会所体现的精神和意义。奥运精神、爱国情怀、体育运动的意義，这些都成为了我们在观看奥运会过程中所体悟的精神财富。作为每一个观众，我们应该从中汲取营养和力量，将它们贯穿于生活的方方面面。无论是在工作、生活、还是体育运动中，我们都能从中不断提高，并向着自己的梦想努力前进。

奥运会提纲篇四

英文口号为“inspiregeneration”中文意思：激励一代人。

20伦敦奥运会，即2012年夏季奥林匹克运动会，正式名称为第三十届夏季奥林匹克运动会。7月6日，国际奥委会在新加坡举行的第117次国际奥委会会议上宣布，由英国伦敦主办此次奥运会，这是伦敦第3次主办夏季奥运会。在伦敦当地时间7月27日晚上7点，伦敦奥运会开始倒计时一周年活动。2012年4月18日，在伦敦奥运会开幕倒计时100天时，伦敦奥组委公布口号为“inspiregeneration”，翻译中文为“激励一代人。”

2012年第三十届夏季奥林匹克运动会在伦敦举行。英文口号为“inspiregeneration”于2007月6日在国际奥委会会议上宣布，这是伦敦第3次主办夏季奥运会。伦敦是迄今为止举办夏季奥运会次数最多的城市。也是历史上第二座三度举办奥运会的城市，第一次：1908年伦敦奥运会；第二次：1948年伦敦奥运会；第三次：2012年伦敦奥运会。第一座是奥地利的因斯布鲁克，分别是1964年冬奥会，1976年冬奥会和2012年青冬奥会（比伦敦早几个月）。

2012年伦敦奥运会将于2012年7月27日（星期五）开幕，于2012年8月12日（星期日）闭幕。

2012年夏季奥林匹克运动会主办城市各轮投票结果

第一轮：伦敦22票；巴黎21票；马德里20票；纽约19票；莫斯科15票。（莫斯科被淘汰，其他城市票数均未过半）

第二轮：伦敦27票；巴黎21票；马德里32票；纽约20票。（纽约被淘汰，其他城市票数均未过半）

第三轮：伦敦39票；巴黎33票；马德里31票。（马德里被淘汰，其他城市票数均未过半）

第四轮：伦敦54票；巴黎50票。（巴黎被淘汰，伦敦胜出）

伦敦申办奥运的会徽是采用具有5种颜色的彩条代表奥运，在“london2012”的字样上下穿过；而会徽上则有国际奥委会会徽。

奥运会提纲篇五

第一段：介绍东残奥运会及参与背景（约200字）

作为世界范围内最具规模、最具影响力的残障体育盛事，残奥会每届都吸引着来自世界各地的顶尖残疾人运动员前来竞技。而相比于全球性的帕拉奥运会，东亚残奥会尽管规模较小，但却是代表着该地区残障体育综合水平的重要赛事之一。而本次参加东残奥运会，是我们团队为代表学校争光而精心准备好的体育赛事，总之，能够参加残奥会就已经是一种荣誉和挑战。

第二段：设施及组织得当（约200字）

东残奥会是由东亚残疾人体育协会主办的体育盛宴，比赛将在多个场馆同时举行。在本次比赛中，我们团队所参加的项目是自行车赛事，比赛场馆设施先进，配备完善，为残障运动员提供了充足的保障。赛事组织者在现场投入了大量的人力、物力、财力，确保每一位运动员都能够全力以赴地参赛。同时，心理辅导、医疗保障、饮食安排等各方面的服务也到位，让我们感到非常温暖。

第三段：认识到自己的不足（约300字）

在比赛中，我们遇到了许多优秀的对手，对手们速度快、耐力高，各方面实力都很出色，这也让我们深刻认识到自己的不足，看到了还需要付出多大的努力。运动员和教练的一次次思考、总结和分析，让我们认识到了许多比赛中的小细节和重要的技巧因素。最重要的是，我们要跳出舒适区，不断突破自己的极限，并以积极的态度去接受失败，不断努力实现自己的目标。

第四段：获得的收获（约300字）

运动是一种身心健康的生活方式，它不仅带来了运动的快感，还增强了我们的自信心和勇气，让我们学会勇往直前，创造一个属于自己的成功。同时，我们还学会了坚持不懈和团队协作，克服了障碍和困难，更好地展现了残障人士的精神风貌和各自的潜力。这次奥运会给我们的不仅仅是获得奖牌的喜悦，更是让我们在道路上向着不断追求挑战与完美的目标前进，成为更好的自己。

第五段：总结体会（约200字）

通过这次东残奥会的参赛经历，我们将华丽的冲绳之旅看成是某种意义上的一次学习旅程，从中获得了许多宝贵的体验和启示。无论在职业生涯还是个人成长上，这些所学习到的值得坚守和践行的东西，都为我们今后的理想事业和生活道

路起到了积极的作用。最后，我们要感谢组织者、教练、志愿者、家庭和朋友的**支持和激励，我们将永远珍惜自己的这次旅程和经历。