

# 户外活动的方案设计(大全5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 户外活动的方案设计篇一

20xx年x月xx日。

东湖公园

上午九点梨园门口集合。

- 1、（9：30—11：30）亲子游戏。
- 2、（11：30—12：00）临时自由活动时间。
- 3、（12：00—1：30）集体午餐。
- 4、游鸟语林。
- 5、活动结束（解散）。

1、有口难言——我来比划你来猜。

可分成动物、食物、体育项目

比赛规则：不得说出纸张上面的任何一个字，不能用其它言语表示，可以用身体语言或其他形容方式来表述，使得同伴猜出，以二分钟时间限制猜出最多者为胜。每组两名队员参赛。

## 2、数字或英语单词趣味接力。

队员起跑在中途放置一道数学题或英语单词的组成，队员跑到此处将题算出或背出答案，答案对可以继续前行，不对重算。

## 3、绑腿走。三人一组。（可以家庭为单位，也可以借助外援）

## 4、汽球运输。两人一组。背对背夹球接力。

## 5、五毛和一块：

规则如下：

在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数（比如3块5、6块或8快5这样的），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。未能加入团队的受罚。

## 6、耳语传真：

将人员分成两列，分别对列头兵耳语一句话，不让其他人听见，要求照此往下传，有列尾者报出结果，看两列队伍哪个保真度更高，以次结胜负。

## 7、词语接龙：

上五人，由第一位出一词语，第二位顶针接前一词语，谐音亦可，接不上者罚。

## 8、看看谁会错：

由主持人起头，由“1”开始报数，依次“2”、“3”、“4”、“5”、“6”，到“5”时不能喊出来，以拍手或敲击桌子代替，当数到“15”、“20”也是如此，即逢5或5的倍数或含5的数字均以拍手代替，出错或太慢则罚。

- 1、以春天为主题，表演诗歌、或歌曲。
- 2、听……春的声音，说出听到了哪些声音？

由校外辅导员进行主题讲座。

合影留念、快乐返程。

## 户外活动的方案设计篇二

二、活动意义：户外拓展训练能够激发自身潜能，增强自信心，克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；启发想象力与创造力，提高解决问题的能力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，更为融洽地与群体合作。

三、活动对象：全吧员工

四、活动时间：20\_\_年6月29日

五、活动地点：情侣园

六、活动项目：

(一)盲人方阵10分

项目类型：团队协作型

游戏人数：8-16人

道具要求：长绳一根

场地要求：空旷的大场地

项目评分：将绳子在规定的时间内拉成规定的形状用时间最短的者获胜 详细游戏规则：让所有队员被蒙上眼睛，将一根绳子拉成一个最大的正方形，并且所有队员都要均分在四条边上。

这个项目教会所有人如何在信息不充分的条件下寻找出路，大家耗用时间最长、最混乱、所有人最焦虑的时候是在领导人选出、方案确定之前，当领导人产生、有序的组织开始运转的时候，大家虽然未有胜算，但心底已坦然了许多。而行动方案得到大家的认同并推进，使所有人在同心协力中初尝着胜利的喜悦。

活动目的：这个任务体现的是团队队员之间的配合和信任，一个有领导，有配合，有能动性的队伍才能称之为团队，本游戏主要为锻炼大家的团队合作能力。

活动评分：以用时长短评分。

(二)比划猜猜 10分 游戏简介：裁判先在纸上写上动物或物品的名字，每组轮流上两位，互相面对彼此，裁判将纸给比划的人看，比划的人不能说话和出声，只能用肢体语言表达其意思，由猜的人来猜答案。

游戏人数：每组8-16人

场地要求：不限

道具要求：写好的纸片若干

活动目的：培养团队间的默契程度。

活动评分：以猜出个数评分。

### (三) 贴牌

道具：一副扑克牌(拿走大小王)

规则：一人抽一张牌，贴在额头上。自己不许看自己的牌面，但却能看到周围人的牌。a最大，2最小，同一个点数，花色从大到小依次为黑桃、红杏、梅花、方块。此时，大家开始依次根据别人的牌面和表情，猜测自己牌点是不是最小的。如果觉得自已最小，可以放弃，接受轻微惩罚，但不许看牌面，游戏继续进行。直到大家都不放弃时，亮牌，最小者受罚。

亮点：游戏的关键，在于捕捉大家们初次看周围人牌时的瞬间表情和眼神。当然，如果演技够精湛，巧妙利用这种心理，反其道行之，绝对可以做到“以眼神害人”。

惩罚节目：给大家讲一个笑话或者说出自己经历中最丢人的一件事

### (四) 寻宝大行动

参加人员：集体。游戏规则：先准备好“宝物”(即字条上可以写“表演节目、获得奖品等)，然后把宝物分布在各各隐蔽的地方，接着，各寻宝者开始找寻“宝物”，找到“宝物”的寻宝者不得随意打开“宝物”，由主持人对奖。主持人根据“宝物”的内容给“宝物”的主人对奖。比如：宝物里写着“学猫叫三声，奖励苹果两个”那么“宝物”的主人就得按“宝物”的内容去做，然后，主持人给予相应的奖励。

## 七、活动操作：

(1)、所有成员组队参加。

(2)、6月25号把前期工作落实，安排人员。

(3)、每个活动都进行评比记录，最后将各项活动的情况

## 户外活动的方案设计篇三

开拓幼儿视野，增长知识，亲近自然、感受生活，让幼儿在与大自然的'接触中感受人与自然和谐的重要，增强环保意识。

20xx年4月23日

江东公园（步行）

1、各班班级教师做好各幼儿家长的通知工作。

2、通知幼儿统一穿园服。

3、年段组长事先进行实地勘察，确定路线，确定每个班活动休息场地。

1、幼儿8：20前到校，整理行装，准时步行出发。（清点人数一次）

2、由班主任领队，班级老师、保育老师和配备人员分别在队伍的中间和最后。

3、组织幼儿参观公园，教师作适当引导。（清点人数一次）

4、带领幼儿在空地休息，引导幼儿与同伴分享。教育幼儿不乱扔垃圾。

5、组织游戏活动：拉个圆圈走走、老鼠和钟。感受春天大自然的变化等。

6、集体拍照留念。

7、整队回园。（清点人数一次）

1、加强管理和监督措施。班主任全面负责幼儿出游的安全工作，教师负责组织好幼儿活动，维持好纪律。保育员负责照顾好幼儿出游的护理工作。

2、班级教师对幼儿进行春游活动安全教育，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力。

3、春游活动期间一切行动听指挥，准时出发，准时返校。

4、全体幼儿必须穿好园服，背好书包。

5、春游活动时要做到井然有序，教育幼儿不拥挤、不追跑、不打闹。

6、注意言行文明，爱护公园内的花草树木，不随地乱扔垃圾。

7、班主任在每一次集合时一定要清点好幼儿人数，确保幼儿安全。

## 户外活动的方案设计篇四

1、一次性台布数个

2、彩虹伞

3、小礼物人手一份

4、彩色皱纸人手一条

5、欢快的音乐和录音机，电池

6、长绳一条

7、照相机

## 二、游戏安排

### 1、亲子游戏、

(1)猪八戒背媳妇、家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物(酸奶)。

(2)玩报纸、

a□走小路、家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。

b□玩纸球、把报纸揉成球，随意地踢、投掷.....

(3)彩虹伞、

a□炒豆豆、把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b□钻山洞、两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。

c□捕鱼、拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4)彩带舞、让幼儿随着音乐自由起舞。(准备、彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。)

(5)跳长绳、幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。



3、集体统一玩2个游乐项目

4、大家三五成群，自由活动

### 三、活动宗旨

增进老师家长们的相互了解，沟通教育心得，增强孩子们的活动能力及团队精神。

第一次活动以认识为主，简单游戏为辅。

### 四、活动时间及地点

x月\_\_日(暂时定)上午9、00，\_\_植物园(绿色世界)正门。

(以后定期组织活动时将轮换选择周日和周六，以便不同时段的家庭参加。)

### 五、活动准备

1、自带一条小布条。

2、自带食物与同学分享。

3、自带一至两件写上祝福语的礼物与同学交换。

### 六、活动内容

9、00—9、30集合拍照(由一有像数较高的数码相机家长带，需找人配合)

9、30—11、00亲子活动

1、我们大家一起边唱边舞《感恩的心》。(请爸爸妈妈先在家里跟孩子学习学习哦)

2、企鹅行走、小孩和家长面对面，小孩双脚放在大人双脚上，从一个地点走到另一个地点。

3、三人四足、以家庭为单位，若干个家庭为一个比赛组。道具、橡皮绳或布条和折返点标志物，终点红线。方法、学生和家長单腿捆绑在一起，在20米距离处折返回起点竞速，先撞红线为胜。

4、接力游戏、坐轿子。两个家長搭档抬孩子

5、抓尾巴、家長背着小孩，小孩后面裤子上放一个手绢，不断移动，在保护自己“尾巴”的同时，去抓别人的“尾巴”

6、拔河比赛、拔河比赛三场、孩子与孩子拔一场，家長加油，第二场由家長参与，孩子加油，第三场由家庭参赛，孩子在前，家長在后，一起参与。

(绳子向学校借)

11、00—11、30食物分享、自由活动、结束

1、每位家長预先带上食物和餐布，可以几位家長和学生一组。(野餐完后要把用餐过程中的垃圾清理干净)

2、自由活动，可以在周边踩单车，划船，或孩子们之间自己活动，家長们可以观察自己的孩子跟同班同学的交往，他(她)的朋友，也可以帮助孩子们交流交往。

七、备注

1、星期三22、00之前报名，确定是否参加及参加人数，因为要給所有家庭分组以便参加游戏(因是家長委员会第一次组织活动，本次活动限定为本班级同学和家長参加，陪同大人不超过两名。

- 2、食物、水家庭自备。
- 3、家长委员会中要选部份家长出来做分时段义工，同时也保证每个家庭活动都能参加。
- 4、游戏项目顺序可能会变化，以当场情况为准。
- 5、如有遗漏问题会及时在班级博客上更新，请家长们及时查看班级博客情况。
- 6、本次为第一次班级集体活动，如有任何不周全的地方，希望家长们能谅解。下一次会更好！

## 户外活动的方案设计篇五

- 1、在春游前一天对幼儿组织一次春游安全教育活动，使教师和幼儿时刻将安全装在心中。
- 2、活动前对幼儿进行徒步活动时的安全教育，提出具体要求。
- 3、要求每位幼儿穿园服，带红色园帽，穿运动鞋，不要穿皮鞋。
- 4、因为孩子回幼儿园午餐，家长只需准备少量零食即可（一瓶水、一种水果、一些小零食）。
- 5、每个孩子准备一个双肩包，书包中备有垃圾袋、报纸、纸巾。

（二）活动地点：海军舰艇基础保障大队（离幼儿园300米）

（三）活动过程：

- 1、8：15在幼儿园门口集合整队，强调活动具体要求。

2、8：25步行出发。

3、9：00到达目的地，各班级组织活动。结合《青青小草》的主题活动，教师组织相应的活动内容。

4、10：00活动结束，步行原路返回。

1、自由活动时，如班级遇到受伤事件，提示班级教师不要慌张，第一时间与保健医生取得联系，及时处理。

2、来去途中及时清点本班人数上报，并及时上报给段长。引导幼儿不做危险的动作，及时制止不安全行为。

3、活动结束后，请班级教师关注幼儿的'精神状态和身体情况，特别是要加强返程途中由于幼儿疲劳可能引发的危险，教师勤观察给予提示。

4、要注意饮食安全，不要让幼儿食用不卫生的食品等。