

# 劳动实践活动心得体会大学生(优秀7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 劳动实践活动心得体会大学生篇一

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。

以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动

同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

## 劳动实践活动心得体会大学生篇二

经历了将近一周的，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础。

通过这次的的活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量。

### **劳动实践活动心得体会大学生篇三**

你别看我是四年级的小学生，说真的，今天，还是我头一回做家务呢。

平常，家里都是阿婆在做家务，但我从来都没有做过，心里一直认为做家务是一件容易的事。今天，我就要阿婆做家务。

说到做到，我拿出‘扫把’弟弟，左扫扫，右扫扫，每一个角落都不放过，甚至连床底也不松懈。家里都被我打扫了一番，但总感觉有些不对劲，难道有地方我没有‘攻击’？我百思不得奇解，看了一眼房门，哦！原来是门后，我开始向

那里发起了‘猛攻’。看，我把地打扫得多干净啊，心想“胜利”后一定要向阿婆炫耀一番。接着，我又拿出“拖把哥哥‘继续”战斗“，一开始还一帆风顺，但不一会却遇到了一个小麻烦——一块脏东西牢牢地粘在地上。哼，这个”敌人“还挺顽强，怎么也消灭不了，我一时生气，小宇宙就爆发了！于是，我拿出所有的’武器‘：又是用水、又是洗衣粉、又是洗手液什么的……怎么还没去掉！我彻底崩溃了。这时阿婆看了看，笑了，没有理会我就去做饭了。心想：”笑什么笑，等会儿我一定把地擦干净。’突然，我灵光一闪，一个画面就浮现在我的眼前——阿婆每次遇到困难时，都是蹲在地上，借助小铲子的力量，一点一点的把“敌人”消灭，我学着阿婆的样子干了起来。虽然我汗流浹背，但在“哥哥”、“弟弟”和秘密武器的帮助下，一场“清洁大作战”取得了圆满的成功。

这件事让我体会到了劳动的辛苦。我以后要经常做一些类似的家务活，这样既能减轻阿婆的负担，又能给我增添很多的生活乐趣。

## 劳动实践活动心得体会大学生篇四

想起念师范时，老师就对我们讲过陶行知先生的教育思想：“生活即教育”，“马路、弄堂、乡村、工厂、店铺、监牢、战场，凡是生活的场所，都是我们教育自己的场所。那么，我们所失掉的是鸟笼，而所得到的倒是伟大无比的森林了。为着要过有意义的生活，我们的生活力是必然的冲开校门，冲开村门，冲开城门，冲开国门……，整个世界，才是我们真正的学校咧。”（陶行知《生活教育的特质》）

我第一次感受到了教育内容之大，几乎无所不包，我被教育巨大的包容所慑服，拜倒在她的石榴裙下。

“无论何时，只要你来到这个偏僻的乡村学校，教室里，充斥你的耳鼓、撞击你的眼球、震撼你的心灵的，一定是这样

生气勃勃、活力四射、充满竞争、个性张扬的让人激动的场面。这就是杜郎口中学的创新课堂。”

当教育以如此美丽生动的生命形式展现在我面前时，我再次感到了无比的震撼，我被如此活泼的教学呈现形式所深深折服。

然而，当我读完《夏山学校》之后，我对教育的理解，有了一种“登泰山而小天下”之感，它让我想到了庄子的《逍遥游》“若夫乘天地之正，而御六气之辩，以游无穷者，彼且恶乎待哉！”如果说我之前理解的教育还是有形的、可演绎的，夏山学校里的教育似乎已经达到了“润物无声”“大象无形”的境界了。它让我真正认识到：教育，到底有多大；教育，可以走多远！

在夏山学校，实现了真正的民主、平等，一切有关学校和集体的事情，由学校自治机构——学校大会全体学生投票决定，校长也只是一票之权。

在夏山学校，是否上课，由学生自己决定。曾经有个叫默文的学生从7岁到17岁在夏山待了10年，一堂正式课也没有上过，出校后同样成了社会上的有用之才，拥有幸福的生活、温馨的家庭。他用自己的手艺赚了很多的薪水。

在夏山学校，要求老师适应学生，而不是让学生适应老师。正如尼尔校长所说：“我们决定办一所可以让孩子自由发展的学校，为此，我们不得不放弃所有管训、指导、约束，以及一切道德训练和宗教教育。”尼尔用了60年的时间，在夏山学校实践自己的信念，夏山学校被誉为“最富人性化的快乐学校”。

太多的不可思议和不可想象，都在这里真实而又生动活泼地展现，它让我真正认识到教育如何为生命奠基，如何自由发展。

在夏山学校，没有任何的说教和管制。我感受到的只是校长、老师和学生们脉搏一起跳动的声音，一起成长的快乐。这种教育，已经超出形式、技能乃至内容的层面，没有固定模式，没有固定内容，它事实上已经超出了传统教育的理念，而上升到一种精神的层面和哲学的境界。

曾经有位哲人说过，比海洋还要宽阔的是天空，比天空还要宽阔的是人的心灵。我把夏山学校的教育比之为心灵的教育，只有我们教师的心灵和学生的心灵自由交融在一起的时候，才能达到这样一种“润物无声”“大象无形”的境界。当传统的教育还在为课堂组织教学、道德教育、传授技能等争论不休的时候，当“爱的教育”还在谈论奉献、谈论爱与被爱关系的时候，夏山学校已经穿过了传统教育的时空，实现了教育心灵的交融和超越。从这个意义上讲，夏山学校的教育无疑超越了“爱的教育”，《夏山学校》一书无限地拓展了我们教育想象的空间。

让我们合上书，从心灵深处再次发出叩问：教育，到底有多大？教育，可以走多远？

## 劳动实践活动心得体会大学生篇五

度过一个懒散而又快乐的暑假，迎来了金秋九月。我们怀着激动的心情，走进了陆丰市华美实验学校，成为七年级六班的一员学生。

开学第一周的周末，班主任杨老师布置给我们的作业其中有一项是做家务，并且要家长录制视频发给她。

回到家后，我还在回味着校园里一切趣味的事情时，突然想到了做家务这项作业，不禁头疼！想着在小学的一切，一回到家，我都是一副小少爷的样子，饭来张口，衣来伸手，从没帮家里做过任何家务。现在不知要怎么样完成老师布置的这项作业。在沙发上呆了半天，我唯一想到的办法就是找妈

妈商量，希望妈妈给我出主意。

晚饭后，我马上泡了杯热杯给妈妈，还让妈妈坐下来我帮她按摩。妈妈这时候惊异对我说：“无事献殷勤，今天是不是在学校里干了坏事？”我赶紧给妈妈解释说是因为老师布置了做家务这项作来让我犯愁呢。一听是这么一回事，妈妈很开心地想了一下对我说：“你可以尝试着帮我清洗厨房。”

妈妈拿了一盆水、一块抹布、一瓶去垢净给我，并交代我，先把去垢净倒出一些涂在抹布上去清洗厨房里的洗菜盆和洗菜盆四周的石板以及燃气炉板、餐厨板等，洗去了粘着的油迹和污垢后，把抹布洗干净，浸泡清水再清洗一遍，最后拧干抹布把厨房里的一切擦干。

在妈妈的指导下，花了近一个小时，我气喘息息地完成了这项作业，也顺利录好了视频发给老师。

我拖着又麻又酸疼的四肢躺在沙发上休息时，妈妈开心的不得了夸了我一阵。通过妈妈的解说，我明白了老师布置这项作业的苦心，学生就应该从小就养成会独立自主和帮助家庭减轻负担的好习惯。同时，也让我体会到每天辛勤劳作，默默为家庭付出的妈妈是多么的不容易！

## 劳动实践活动心得体会大学生篇六

卢梭说：“家务劳动是社会中每个人不可避免的义务。”因而人来的生活离不开家务劳动，没有家务劳动就没有正常人的生活。而家务劳动集体又要有组织性，纪律性，坚毅精神及全体的团结一致，才可取得最后的家务劳动成果。

懒惰像生锈一样，比操劳更能消耗身体；经常用的钥匙，总是亮闪闪的。学校为了让我们成为一把亮晶晶的“钥匙”，开开了许多关于家务劳动的活动，有锄草，擦窗子，打扫操场……多种多样。



而让我最难忘的一次家务劳动则是每个星期五下午的全级大扫除。那是一个秋风徐徐的下午，第四节课上课铃一响，班主任大人就给我们布置任务了：“第一组打扫课室，第二组打扫操场，第三组打理花圃，第四组打扫草圃。马上行动！”一声令下后，我们便井然有序地进杂物房拿清洁用具。我们第四组拍着整整齐齐的队伍来到目的地后，看见草圃里垃圾满地，野草丛生，便拉起衣袖，蹲下身子，干了起来。拔草的拔草，捡垃圾的捡垃圾，遵从组长的安排，埋头各干各的事。捡垃圾的同学，不怕脏累，纷纷把牛奶盒，塑料袋和纸团捡进了垃圾桶，不一会儿，就捡了满满一桶；除草的的也不甘示弱，眼疾手快，使出自己的火眼金睛，把野草“揪”了出来，不让它在青青绿草里“滥竽充数”。我们组越干越有劲，越干越得心应手。虽有秋风送爽，但是我们也大汗淋漓，筋疲力尽了，但谁也没有一句怨言。半节课后，我们组就完成了任务了，又去帮其他的同学。我们班的同学同心协力，团结互助，把工区和教室把扫得干干净净，得到了机组的一致好评。这可是我们班付出汗水和艰辛的回报哦！

这些家务劳动，即磨练了我们这些“小公主”，“小皇帝”，又让我们在家务劳动中学会了团结，学会了纪律，还培养了勤奋，不怕苦不怕累的良好品格，让我们终身受益匪浅。

## 劳动实践活动心得体会大学生篇七

晚上，吃完晚饭，妈妈正要收拾碗筷，我看着妈妈忙了一天，很疲惫的样子，就说：“今晚的家务活就让我来做吧！”我把妈妈拉到沙发上，坐下，我唱起儿歌：“劳动了一天多么辛苦呀，妈妈，妈妈快坐下，请喝一杯茶。”我给妈妈倒了一杯水，给妈妈打开电视，妈妈一脸疑惑地看着我，说：“今天太阳怎么从西边出来了？”我给妈妈扮个鬼脸。

我学着妈妈的样子把碗筷放到了水池子里，倒上洗洁精，打开水龙头，放了一点点水，用抹布在每个碗上都擦了一遍，然后把碗冲洗干净，洗完了碗，我拿起一把筷子，倒上一点

洗洁精，把筷子搓得“咯咯”直响。终于所有的碗筷都被我洗得澄亮澄亮的。回头一看桌子还没擦，我拿起抹布，把桌子也擦得干干净净的。最后，我准备去倒垃圾了，我看垃圾脏兮兮的，我怕弄脏了手，就提着垃圾袋的一角，眼看就要完成任务了，我兴奋地哼起着相声里学到底韩国歌：“倒——垃——圾，倒——垃——圾……”

刚走到楼梯口，“扑咚”垃圾掉在了楼道里，我赶紧跑回去，拿扫把，妈妈问我：“怎么这么快就回来？”我支支吾吾地说：“垃圾倒在了楼道上了。”妈妈说：“是不是怕脏没拽紧袋子呀？”说着，妈妈也跟着出来了，我连忙把妈妈推了回去，告诉她：“我一个人能完成的。”这次我不怕脏了，把楼道上的垃圾扫干净了，垃圾也倒了。

我完成了所有的任务，依偎在妈妈身边看电视，妈妈表扬我说：“舸儿，今天真能干。”听了妈妈的表扬后，我说：“以后晚上的家务活全包给我了。”妈妈脸上露出了满意的笑容，我心里美滋滋的。