

家暴申请法律保护 家暴视频心得体会(大全7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

家暴申请法律保护篇一

家暴是一种严重的社会问题，经常会给受害者和家庭带来巨大的伤害。为了唤起公众对家暴的关注及警惕，近年来，越来越多的家庭暴力视频在网络平台上传播。这些令人痛心的视频揭示了家暴的残忍现实，触动了社会各界人士对家暴问题的思考和反思。观看这些家暴视频，我深感沉重，同时也对家庭暴力有了更深入的理解和触动。以下是我对家暴视频的一些心得体会。

首先，家暴视频让我非常震惊和痛心。视频中的暴力场景令人毛骨悚然，受害者被殴打、羞辱和侮辱的情景让我触目惊心。这些视频让我深刻认识到家庭暴力是一种无情的行为，它不仅使受害者身心受创，更对整个家庭造成了巨大的伤害。在视频中，有些受害者是妻子，她们被丈夫打离了隔墙听书笑个不停的本已美满的家庭；有些受害者是老人，他们被自己的子女恶搞、侮辱、残忍地对待；还有一些受害者是儿童，他们无助地遭受着父母的殴打和辱骂。这些无辜的受害者无法摆脱家庭暴力的阴影，他们的心灵被永久地刻上了阴影，甚至一生都无法痊愈。

其次，家暴视频也让我认识到家庭暴力的不仅仅是个人问题，更是社会问题。作为一个社会全体成员，我们都有义务关注和防范家庭暴力。在家庭暴力中，有时我们发现身边的亲戚

朋友受到侮辱和伤害，却往往袖手旁观，不敢插手。不敢出头不是因为我们不了解问题的关键，而是对家庭暴力缺乏认知和警觉。我们要承担起防止家庭暴力的责任，及时发现和报告家庭暴力事件，敢于揭开那蓄意加一跑步，选最无助的时候揭开的兽病的真相，逼它无路可跑、无地可藏！

再次，观看家暴视频让我意识到，家庭暴力不仅仅是肉体上的伤害，更是精神上的摧残。在视频中，除了身体的殴打和伤害，受害者还遭受到了无尽的辱骂、侮辱和威胁，他们的尊严和自尊心被摧毁殆尽。这种精神上的痛苦可能会迸发出更加可怕的后果，比如受害者的自信心和人生态度深受打击，影响着他们的生活质量和未来发展。我们需要及时帮助受害者，提供专业的援助和心理辅导，帮助他们走出阴影，重建自信，重新生活。

最后，观看家暴视频给了我改变家庭暴力问题的决心和动力。家暴视频让我认识到，惩罚暴力行为只是问题的解决之一，更重要的是预防和宣传。我们不能袖手旁观，只有通过广泛的宣传和引导才能改变一部分人的剥削欲望和巨大。家庭暴力不是一朝一夕形成的，它是一种长时间积聚操走的结果。我们需要让更多的人认识到家庭暴力的危害，唤起社会对于家庭暴力的关注，并通过制度和法律的保障为受害者提供更好的保护。

总而言之，观看家暴视频使我对家庭暴力有了更深刻的理解和触动。家庭暴力是一种残忍的行为，它严重伤害着受害者的身心健康，甚至整个家庭的幸福与和谐。我们每个人都应该承担起责任，关注和防范家庭暴力，为受害者提供援助和支持，唤起公众对于家庭暴力的关注，共同构建一个和谐、平安的社会。

家暴申请法律保护篇二

尊敬的校长：

我犯了很多不应该犯的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证以前不该做的事不会再有第二次发生。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，对我的问题酌情处理。

以后我决定制定以下学习方法：

1、合理安排好学习时间。

每天回家先把当天的作业完成，再利用剩下的时间预习、复习。而且，要充分利用零星时间。零星时间积少成多，集合起来，就是宝贵的整段时间。在学校，要安排好自习课时间。不能把完成作业作为自己自习课上的唯一任务。在还没有真正弄懂所学知识时不急于做作业。

2、要注重预习和复习。

每次预习不用太多，一节内容即可。通过预习，找到暂时无法理解的问题，待老师讲过后看看是否已经被解决。否则，就向老师请教。除了预习，还要做好复习。每节课后，利用一两分钟的时间快速回忆课堂上老师所讲的主要内容；每天中午，利用半个小时的时间回忆上午所学几门课程的主要内容；到了晚上，把一天所学知内容都复习一遍。周末把一

周所学知识复习一遍。

3、注意课堂听讲效率。

在预习的基础上，课上专心听讲，不开小差，沿着老师的思路，认真地听讲、思考、领会，全面正确地理解和把握所学内容。并且做好笔记。尤其是老师反复强调的、相似知识的对比、课文内容与现实相联系的知识点、分散知识的归纳综合等等都好笔记。

无论怎样，不能把自己所指定的目标计划当作一句空话。我要踏踏实实，持之以恒地向着自己的目标前进。

希望校长可以再给我一次改正的机会，给我一次重新做人的机会。谢谢。

保证人□xxx

20xx年x月x日

家暴申请法律保护篇三

第一段：引言（字数：100字）

近年来，家暴问题在社会上引起了广泛的关注。家暴不仅伤害受害者的身心健康，还破坏了家庭和谐以及社会稳定。为了预防家暴的发生并为受害者提供帮助，我们需要加强对此问题的认知，并采取积极的措施。

第二段：了解家暴现象（字数：200字）

首先，了解家暴现象是预防家暴的基础。家暴并不仅限于身体伤害，它还包括性侵犯、心理虐待、经济控制等。家暴行为常常发生在家庭成员之间，无论性别、年龄、职业等都有

可能成为受害者。只有了解这些，我们才能认识到家暴的危害，从而采取措施进行预防。

第三段：加强社会教育（字数：300字）

其次，加强社会教育起着重要的作用。家庭、学校、社区等是进行家暴预防教育的主要场所。家庭成员应加强对家庭成员之间的沟通交流，尤其是对孩子的教育。学校要加强性别平等教育，使学生树立正确的性别观念与价值观，提高对家庭暴力的敏感度。社区应设立家庭暴力志愿者组织，为受害者提供支持、帮助和援助。通过社会教育，将家庭暴力问题纳入到日常教育和公共服务的范畴中。

第四段：完善相关法律和社会支持措施（字数：300字）

此外，完善相关法律和社会支持措施也是预防家庭暴力的重要途径。法律应严厉打击家暴行为，并提供必要的保护令和救助机制。政府应加大对受害者的援助力度，提供心理咨询、法律帮助以及经济援助。同时，社会各界应该为防止家暴做出共同努力，形成关爱、支持妇女和儿童权益的社会风尚。

第五段：个人行动的重要性（字数：200字）

最后，个人行动也是预防家庭暴力的关键。我们应该尊重他人的权利和尊严，不对他人实施身体或心理上的暴力。如果发现身边有家暴行为，应积极干预，为受害者提供帮助，并鼓励他们寻求法律和心理援助。通过参与志愿者活动，宣传家暴的危害和预防措施，我们每个人都可以为建设和谐的家庭和社会做出贡献。

结论（字数：100字）

预防家庭暴力是一个复杂的社会问题，需要全社会的共同努力。通过了解家暴现象、加强社会教育、完善法律和社会支

持措施以及个人行动，我们可以共同致力于预防和减少家庭暴力的发生，为建设更加和谐、平等的社会做出贡献。只有家庭成员之间的相互尊重和关怀，才能为每个人提供一个安全和温馨的家庭环境。

家暴申请法律保护篇四

鉴于男方曾文艺自从x年11月结婚以来，出现家暴行为(殴打老婆刘琪茵)

xxxx年6月，第一次殴打老婆，刮巴掌、脚踢行为。虽然未致下重伤，但对当事人造成了严重的心理阴影和婚姻恐惧，女方提出离婚要求，男方死活不肯，考虑到刚出生的女儿和男方事后认错态度良好，女方选择原谅，但噩梦再一次出现。

xxxx年7月22日第二次暴打，用力踢房门、开门后猛打面部、推倒女方致地、掐喉咙，男方父母劝架后又进行一次番抽打面部，女方这次决定不再容忍，要求立即离婚保障自身安全，男方死皮赖脸不愿去签名离婚，男方在双方父母面前承诺，决不会再动手打人发生第三次家暴，否则即日签字离婚，如因家暴离婚两个儿女由女方决定谁抚养(这次不考虑男方事后认错态度，因男方已没有人格可信度)，如两个儿女归女方抚养，男方需支付抚养费(每月至少20xx元至儿女十八周岁)，期间探望儿女需女方刘琪茵在场。

如出现第三次家暴，立即离婚并支付女方刘琪茵医疗费及精神损失费，情节轻微未造成身体伤害支付10000元人民币，情节严重致手脚受伤但未造成残废需支付所有医疗费另加精神损失费xx元，如造成特严重性，失去劳动能力需支付100百万元人民币，《可分20xx年内付清》，款项打在岳父(刘xx)帐户进行支配，如男方肯在20xx年7月30日前签字离婚，以上条约作废，离婚后一切分配按照中华人民共和国婚姻法执行。

保证人□xxx

xxxx年xx月xx日

家暴申请法律保护篇五

家庭是一个人一生中最重要的基石，但有时候家庭却成为了最痛苦的地方，家暴问题时常出现，给无辜的家庭成员带来了极大的伤害。为了预防家暴的发生，保护每个家庭成员的权益，我从多年的工作经验中总结了一些心得体会，希望能够对社会各界提供一些有价值的参考和帮助。

首先，了解家庭成员的需求和心理状态是预防家暴的重要一环。很多时候，家庭暴力的形成是因为双方的需求和心理状态没有得到认同和满足。与其让冲突升级到暴力，不如我们主动去了解、倾听家庭成员的内心需求。无论是父母对孩子的期望还是夫妻之间的沟通，我们都应该尊重对方的感受，平等地交流和解决问题。通过建立良好的沟通渠道，可以有效地缓解冲突，预防家庭暴力的发生。

其次，教育家庭成员树立正确的价值观和行为观念是预防家暴的关键之一。预防家庭暴力并不只是依靠法律手段，更应该注重深入人心的价值观转变。我们该教育家庭成员在平等、尊重的价值观下去看待家庭关系，并倡导可以解决问题的温和和爱的方式。家长应该从小培养孩子正确的行为观念，教他们如何处理家庭冲突。夫妻之间也需要相互理解和尊重，以平等对待方式处理矛盾。

第三，提高家庭成员的情绪管理能力是预防家暴的重要一环。情绪是引发家庭暴力的重要因素之一。当一个人无法自控自己的情绪时，情绪将很可能转化为暴力，对他人造成伤害。因此，我们需要提高家庭成员的情绪管理能力。教导家庭成员学会用更加理性和冷静的方式处理自己的情绪，通过积极主动地寻找和发展自己的情感表达方式，来解决问题。只有

在心理和情绪的平衡中，才能搭建起有爱的家庭和谐的家庭。

第四，增强社会支持和帮助体系是预防家庭暴力的重要保障。除了家庭成员自身的努力，社会对家庭暴力问题的关注和介入也是非常关键的。社会应该加强相关法律法规的制定和执行，为遭受家庭暴力的人提供有效的保护。同时，也需要为这些家庭暴力的受害者提供心理咨询和重建新生活的支持。社会各界应积极建设一种安全和谐的社会环境，让家庭成员能够有一个安全、和谐、快乐的家。

最后，加强教育宣传力度是预防家庭暴力的必要手段。通过各种渠道加强对家庭暴力问题的教育宣传，让大众了解家庭暴力的危害和后果。教育人们去重视家庭成员的心理健康，强调家庭成员间的人际关系处理技巧以及情绪管理能力的培养。只有当每个人都对家庭暴力问题有了深刻的认识，并且主动参与到解决问题的行动中去，才能有效预防和抵制家庭暴力的发生。

预防家暴是社会各界的共同责任，需要从家庭、社会、个人等多个层面加以解决。通过加强教育宣传，提高家庭成员的情绪管理能力，教育树立正确的价值观和行为观念，加强社会支持和帮助体系的建设，我们可以共同为家庭暴力问题提供有效的预防和解决方式。让每个家庭成员能够在家庭中感受到尊重和关爱，建立和谐温馨的家庭，远离家暴的伤害，享受真正的幸福。

家暴申请法律保护篇六

家庭是每个人成长的温床，亲情是我们最宝贵的财富。然而，在一些家庭中，家暴问题却屡禁不止。家暴不仅给受害者带来身体和心理上的创伤，也破坏了家庭和谐与稳定。为了预防家暴的发生，我们需要积极采取措施，提高家庭成员的居家安全意识，保护每一个家庭的幸福。

第二段：加强家庭教育

预防家暴首要的任务是加强家庭教育。父母应以身作则，树立良好的家庭关系模范。给孩子示范积极沟通和解决问题的方式，从小培养他们的情感智力和处理冲突的能力。同时，父母还要注重对孩子的启蒙教育，教导他们关注他人的情感和需求，培养孩子善良、尊重他人的品质，进而减少未来家庭暴力的发生。

第三段：提高性别平等意识

家庭暴力往往与性别不平等有着密切的关系。为了预防家庭暴力，我们必须加强性别平等教育。家庭成员要意识到男女平等，坚决反对家庭中的歧视和压迫行为。男性要学会控制自己的情绪和愤怒，尊重妻子和子女的权益。女性要增强自身的意识，学会保护自己的权益，不被动地忍受家暴行为。只有在平等和尊重的基础上，家庭暴力才能得到有效的防范。

第四段：加强社会救助和支持

社会应加大对家暴受害者的救助和支持力度。政府和非政府组织可以建立更多的庇护所和热线，提供随时随地的救助服务。与此同时，对于施暴者也要进行心理辅导和帮助，帮助他们改正错误的态度和行为。家庭成员应积极报警，扩大社会的关注度，增加家暴问题的曝光率。通过共同努力，我们才能使家庭暴力逐渐减少，给受害者一个安全和温暖的家。

第五段：加强法律和道德教育

除了提供救助和支持，我们还需要加强法律和道德教育。相关部门应加强家庭暴力犯罪的打击力度，加大对家暴行为的法律惩处力度。同时，要加强法律宣传，提高社会对家庭暴力的警觉性。道德教育方面，学校要加强道德教育课程，向学生灌输正确的家庭价值观和处理情感的能力，以提高他们

的家庭暴力意识。只有多方面的努力，才能成功预防家庭暴力的发生。

结尾：家庭是一个温馨的避风港，而不是暴力的温床。我们每一个人都应该为了家庭幸福和和谐而一起努力。通过加强家庭教育、提高性别平等意识、加强社会救助和支持、加强法律和道德教育等措施，我们可以预防家庭暴力的发生，创造一个更加安全和美好的家庭环境。

家暴申请法律保护篇七

为保证实现公司xx—xx年安全生产目标，杜绝各类安全事故，个人实现“三不伤害”目标，切实做到“珍爱生命，落实职责”，特签订个人安全保证书。若上述目标不能实现，我愿理解上级领导的行政处分和经济处罚。从xx—xx年xx月xx日到xx—xx年xx月xx日，为实现上述目标，我保证做到：

- 1、严格遵守国家有关安全生产的法律法规要求，贯彻落实公司各项安全规章制度，认真履行本部门、本岗位的安全生产职责。
- 2、认真做好工作场所的防火、防盗工作，离开工作场所时及时关掉电源、关锁门窗。
- 3、不向外泄露涉及公司机密的信息、资料、文件，未经许可不向外泄露公司员工个人信息。
- 4、同事间团结合作，互相帮忙，互相监督，互相提醒，做到“三不伤害”（不伤害自我、不伤害别人、不被别人伤害）。
- 5、进入施工现场参观或工作时，自觉佩戴安全防护用品并严格执行施工现场各项规章制度和操作规程。

6、自觉遵守《道路交通安全法》，做到并监督身边的人做到“不违章、不酒后驾车、不疲劳驾车”。

7、做好工作外的个人家居安全、出行安全、饮食安全，防止发生安全事故。

8、积极参与公司组织的安全知识、安全技能培训和其它有关安全主题的活动，提高个人安全意识和安全操作技能。

保证人□xxx

20xx年x月x日