

只争朝夕不负韶华以梦为马扬帆起航 只争朝夕不负韶华演讲稿(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

只争朝夕不负韶华以梦为马扬帆起航篇一

老师们，同学们：

大家早上好！

梦想，是什么？

正所谓：“只要功夫深，铁杵磨成针。”每一个人都会有梦想也许有的人会为之努力，也许有的人会因为他人的讥笑而放弃自己的梦想，这样真的好吗？既然别人想笑就让他笑吧，笑完了，又能怎么样呢？虽然我们没有什么所谓的先天优势，但我们可以靠后天的努力来弥补，只要坚持不懈，胜利的大门就会为你敞开。

丁尼生说过：“梦想只要能持久，就能成为现实。我们不就是生活在梦想中的吗？”追梦当然艰难，但只要坚持，有恒心，梦想终会实现。

“梦”是一种潜在的意识，“想”是主动的思维，而“梦想”绝对不是简单的“梦”与“想”的组合，而是一个更有生命力，更有蕴含的词，梦由想而生，想在梦中存在。

梦和梦想是决然不同的两个概念，梦是天马行空的，是不切

实际的，人们在现实生活中所不能实现的一切，在梦中都可以得到。但梦终究是梦，迟早会有醒的那一天，而梦想是需要人去为之努力的。梦是假的，梦想却是真的。

有梦想当然是好的，因为有了前进的动力，但只会用嘴说而不会去行动，那么，有梦想和没有梦想又有什么区别呢？有梦想就去追逐，但千万别放弃，就像跑马拉松一样，惟独坚持到最后的人，才干称之为胜利者。

马克思说过：“生活就像海洋，惟独意志坚毅的人，才干到达彼岸。”我们已经是初三的学生了，是立即参加中考的学生了，我们应该清晰自己学习究竟是为了什么，不要让一切不能称之为大事的“大事”影响了自己，放弃自己追逐已久的梦想，这样真的不值得，我们此刻所该做的就是尽自己所能在中考中考出自己理想的成绩。

一星陨落，黯淡不了星空灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天；一水消逝，干涸不了整条河流。世界能实现梦想的人千千万万，不差你一个，但对于自己来说每一个梦想都是独一无二的。

愿我们以梦为马，不负韶华。

只争朝夕不负韶华以梦为马扬帆起航篇二

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是自信向前，不负韶华。

自信向前，不负韶华。泰戈尔在《尝火虫》一诗中写道：“你微小但你不渺小。”在青春时光里有很多人，因为自卑而放弃了很多事，在到后来，回想那时如果自己该做该如何多好啊！

你要知道天生我材必有用，不管自己多么微不足道，这个世界上总有一个地方让你发光发亮，总有一人需要你的存在。自信向前似最好的自己，不负青春年华。

珍惜时间，不负青春，当你在玩耍时，与你在睡觉时，当你在发呆时，时间正在悄悄走过。人人都有青春，有的人可以把握他有的人却无视他。把握住的人在今后的生活是光明的，是宽阔的，再回想曾经也是一脸欣喜，没有把握住的人，今后的生活是黑暗的，是失败的。你回想曾经会有许多后悔们事。争取时间珍惜自己的青春年华。

自信向前，不负青春。

谢谢大家，我的演讲完毕。

只争朝夕不负韶华以梦为马扬帆起航篇三

亲爱的同学们：

梦想，是什么？

正所谓：“只要功夫深，铁杵磨成针。”每一个人都会有梦想也许有的人会为之努力，也许有的人会因为他人的讥笑而放弃自己的梦想，这样真的好吗？既然别人想笑就让他笑吧，笑完了，又能怎么样呢？虽然我们没有什么所谓的先天优势，但我们可以靠后天的努力来弥补，只要坚持不懈，胜利的大门就会为你敞开。

丁尼生说过：“梦想只要能持久，就能成为现实。我们不就是生活在梦想中的吗？”追梦当然艰难，但只要坚持，有恒心，梦想终会实现。

“梦”是一种潜在的意识，“想”是主动的思维，而“梦想”绝对不是简单的“梦”与“想”的组合，而是一个更有

生命力，更有蕴含的词，梦由想而生，想在梦中存在。

梦和梦想是决然不同的两个概念，梦是天马行空的，是不切实际的，人们在现实生活中所不能实现的一切，在梦中都可以得到。但梦终归是梦，迟早会有醒的那一天，而梦想是需要人去为之努力的。梦是假的，梦想却是真的。

有梦想当然是好的，因为有了前进的动力，但只会用嘴说而不会去行动，那么，有梦想和没有梦想又有什么区别呢？有梦想就去追逐，但千万别放弃，就像跑马拉松一样，惟独坚持到最后的人，才干称之为胜利者。

马克思说过：“生活就像海洋，惟独意志坚毅的人，才干到达彼岸。”我们已经是初三的学生了，是立即参加中考的学生了，我们应该清晰自己学习究竟是为了什么，不要让一切不能称之为大事的“大事”影响了自己，放弃自己追逐已久的梦想，这样真的不值得，我们此刻所该做的就是尽自己所能在中考中考出自己理想的成绩。

一星陨落，黯淡不了星空灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天；一水消逝，干涸不了整条河流。世界能实现梦想的人千千万万，不差你一个，但对于自己来说每一个梦想都是独一无二的。

愿我们以梦为马，不负韶华。

只争朝夕不负韶华以梦为马扬帆起航篇四

大家好！

大年初一早上，新春的气息夹着阵阵寒意，昔日繁华的街道好像突然被按下了“休止符”。爸爸妈妈都回到了工作岗位，参加一场没有硝烟的“抗疫战争”。

现在，我和姥姥在家已经居家隔离了一个多月，这场疫情打乱了我们原有的生活和学习节奏，我有些烦闷。苍白且没有温度的阳光从窗户照射进来，屋里的暖气熏得人燥热，我怀念室外春天的暖阳和煦的风。从前的春天来得太轻而易举，我从未珍惜，任由它从自己身边掠过。今年再想追寻，就只能对着窗外感慨它的奢侈与可贵。

在抗击疫情期间，我看到了许多志愿者和快递员在各个小区之间尽职尽责运送蔬菜物资；无数白衣战士前赴后继奔赴“战疫”一线与时间赛跑，夜以继日守卫民众健康；我还看到备战高考的姐姐在方舱医院并不安静的公共环境里珍惜每一分每一秒认真学习；山区里的学生艰苦跋涉十几里寻找上网课信号。我更看到了爸爸、妈妈和他们的千千万万个战友一起，舍小家、为大家，离家执勤，全力守护这座城市的安宁。一股力量在我心中潜滋暗长——那就是奋斗的力量。奋斗，就是在困难面前不低头，在压力之下不逃脱，在坎坷路上勇往直前。以前，总觉得“美好生活都是战士们艰苦拼杀换来的”这句话离我太远，现在却终于真真切切懂得了其中的道理。

老师说：“一张安静的书桌来之不易，不能只安放没有思想的头颅，行动吧，孩子们，你们不是局外人，现在不是，未来更不是！”前有一代又一代的革命先辈们前赴后继、不怕牺牲、不懈奋斗努力争取人民利益，现有无数的白衣天使、人民子弟兵奋战在“抗疫”一线守护人民平安。岁月静好，不过是有有人为我们负重前行，而我们又有什么理由不珍惜这来之不易的幸福？我们作为少年，更应及时勉励，当知“少年兴则国家兴，少年强则国家强”，在我们的时代坐标上，抒鸿鹄志，既做“追梦者”，也做“圆梦人”。我心中暗下决心：在这个与众不同的春天里要以白纸为土，以笔为秧，珍惜当下，不负韶华，静静盼望，默默努力，一点一点播种梦想，为中华民族的幸福未来而努力奋斗！未来，国若有难，愿我也可为脊梁，用知识守护我们的家园，让国人无需恐慌！

只争朝夕不负韶华以梦为马扬帆起航篇五

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周总理曾经为中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志青年，他为心中这份信念而学习，发展自己，报效祖国。这不仅仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不仅是充实自己发展自己，更要胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没有研究出来。但是他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，终于在经过许久的思考之后，有了结果。正是由于这种乐观积极，不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好心态对于学习的重要性。

对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。我国著名的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是一个珍惜时间的人。他把别人喝咖啡的时间用来看书和学习，他曾说过“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的”。

在他眼里，时间就如同生命，他说“倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”正是因为正确的时间观念，他才成为了一位伟大的文学家。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

诀窍是学习中最有力的武器，有一个适合自己的学习诀窍会在在学习上事半功倍，没有一个好的学习诀窍就犹如在逆水中行舟，困难重重。高斯是德国伟大的数学家，有一次，老师出了一道题，许多人都做不出来，高斯思考了一会儿，另辟蹊径，用另一种诀窍做了出来。这个例子告诉我们，只要有一个适合自己的诀窍，就能更容易的走进成功。从而更快捷的走到梦想中的天堂。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

国旗下的'我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，只争朝夕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

只争朝夕不负韶华以梦为马扬帆起航篇六

各位好！

只因“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”，于是燃烧着自己，为了青年得生命精髓。便于此“只争朝夕”！

敬爱的老师们，同学们：

大家早上好！今天我演讲的主题是努力学习，只争朝夕。年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，罗曼·罗兰二十年的`心血凝结成《约翰·克里斯多夫》；因为努力，巴尔扎克给人们留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋”；卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的勤奋刻苦的能力”。

长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这上一我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，只有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏；只有这样，我们才能实现自己的理想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在“当下”。某创始人某曾说过：“我以为世界上最宝贵的是“今”，最容易丧失的也是“今”。

正是因为它最容易丧失，所以觉得它宝贵。是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握今天。同学们，我们沐浴着时代的光雨露，享受着良好的学习环境与教学设施，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。努力学习，只争朝夕，是我们义不容辞的责任。努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，我们只争朝夕！

只争朝夕不负韶华以梦为马扬帆起航篇七

小时候总是思考一个问题，就是等我老了怎么办呢。那时候

我就变成一个白发苍苍的老头，自己独自一个人走在乡间的小路上，没有了小伙伴了，没有了亲朋好友，那是何等的凄凉与无奈，每次想到这里都会伤心好久。不过最后有会意识到我仍然年轻，所以更应该珍惜抓在手里的分分秒秒。

鲁迅先生曾经说过，时间就像海绵里的水，只要挤总会有的。他那是教育我们要珍惜每一分钟，因为时间一旦过去，不可复得。对于我们来说，应该有计划的生活，给自己制定目标，然后按照制定的计划执行，成功与否吧，最起码曾经努力过，没有白白让时间流逝，充实了自己，也对的起自己的良心。

春晚节目中一首时间都去哪了，唱到了大家的辛酸之处。是啊，暮然回首，时间不在，父母却已经两鬓斑白，年轻不再。同样我们也已经长大，有了脾气也有了担当。好多事情父母会鼓励我们自己处理，不会像小时候那样什么事情都往自己身上揽。当我们感觉自豪的同事也同样有了一份责任。时间其实并没有溜走，她在我们每个人的身上都留下了岁月的烙印。但是最关键的'是我们是否能在岁月面前坦然的说，我对得起曾经做过的每一件事情。不会后悔逝去的青春。